

호흡기 감염병

예방수칙



· 호흡기 감염병은 **말하기, 재채기, 기침할 때 나오는 침방울, 콧물** 등을 통해 다른 사람에게 전파됩니다

· **올바른 손 씻기와 기침 예절**로 호흡기 감염병을 예방할 수 있습니다

이것만은 꼭 지켜요!

- 1 호흡기 증상(기침, 가래, 콧물 등)이 있는 경우 **마스크 착용하기**
- 2 기침할 때는 휴지나 옷소매로 **입과 코 가리기**
- 3 사용한 휴지나 마스크는 **바로 쓰레기통에 버리기**
- 4 코를 풀거나 기침, 재채기 후 **반드시 손 씻기**
- 5 흐르는 물에 비누로 **30초 이상 손 씻기**



기타 예방수칙

- 1 **씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**
- 2 실내에서는 **자주 환기하기**
- 3 호흡기 증상이 있는 경우 **진료 받기**