

3 예방수칙 for 노로 바이러스 감염증

겨울철 많이 발생함, 인체 내 **장염** 일으킴
구토, 설사, 발열 등



- 오염된 음식과 물 섭취
- 감염된 환자 또는 오염된 환경 접촉

접촉 관리

흐르는 물에 비누로 30초 이상 자주 손 씻기
 식재료는 깨끗하게 세척하여 충분히 익혀 먹기
 음식 섭취 시 개인 식기 사용하기
 증상이 있는 경우 식사 준비하지 않기



화장실 사용 후 변기 뚜껑 닫고 물 내리기
 설사 및 구토 환자 발생 시 생활공간 분리하기
 자주 접촉하는 곳(문손잡이, 수도꼭지 등)은 소독하기
 구토물로 오염된 표면과 주변은 소독하기

환경 관리

가족 관리

가족 중 설사 및 구토 환자 발생 시 접촉 주의하기
 증상이 심한 경우 의사 진료 받기
 증상 소실 후 2일까지 학교, 학원 등에 등원 자제하기

