

지역사회건강조사 2023년 통계집 발간 및 원시자료 공개

- 지역사회건강조사 자료를 바탕으로 지역별 건강통계와 주요 현황을 담은 「2023 지역건강통계 한눈에 보기」 발간 및 원시자료 공개
- 지역보건의료계획 수립과 평가, 지역사회 건강증진과 건강격차 연구 추진 등 근거자료로 적극 활용 기대

질병관리청(청장 지영미)은 지역사회건강조사 2023년 통계집과 원시자료*를 2월 27일(화)부터 질병관리청 누리집**을 통해 대국민 공개한다고 밝혔다.

* 원시자료 : 오류 정정 등 자료 정제 및 개인·가구 비식별조치가 완료된 조사자료

** 질병관리청 누리집 : <https://kdca.go.kr>

※ 주요 통계 결과는 「지역사회건강조사 2023년 조사 결과 발표」 보도자료('23.12.20)를 통해 기 발표(별첨)

지역사회건강조사는 「지역보건법」 제4조에 근거하여 매년 질병관리청과 전국 258개 보건소가 지역주민의 건강상태를 파악하고, 지역보건의료계획의 기초자료로 활용하기 위해 지난 2008년부터 매년 실시하고 있으며, 조사결과는 지자체별 현황인 「지역사회 건강통계」(각 지자체별 발간)와 전국 현황인 「지역건강통계 한눈에 보기」(질병관리청 발간) 통계집으로 매년 제공하고 있다.

◀ 지역사회건강조사 개요 ▶

- ▶ (대상) 전국 만19세 이상 성인 약 23만 명(시군구별 약 900명×258개 지역)
- ▶ (조사기간) 매년, 2023.5.16.~7.31. (약 2.5개월)
- ▶ (조사내용) 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등
- ▶ (조사방법) 조사원이 조사가구 방문, 태블릿PC내 전자조사표를 이용한 1대1 면접조사

금번 통계집과 함께 공개되는 「2023년 지역사회건강조사 원시자료」는 전국 총 231,752명 조사참여자의 응답 정보로, 흡연·음주·신체활동 등 건강행태, 의료이용, 삶의 질 등 참여자당 145개 설문 응답 자료를 포함하고 있다.

2023년 지역사회건강조사 결과, 19세 이상 성인의 신체활동은 개선되었으나, 흡연, 음주, 비만은 지속 증가 추세를 보이고 있다. 또한 지역별로 양상이 상이하게 나타났으며(붙임 3 참고), 상세 내용은 「지역건강통계 한눈에 보기」 통계집을 통해 확인 가능하다.

원시자료 공개는 「질병관리청 원시자료 공개절차 등에 관한 규정(질병관리청 예규 제124호)」에 따라 질병관리청 누리집을 통해 신청서를 접수하고 심의를 거쳐 제공할 계획이다. 원시자료 이용자는 「지역사회건강조사 원시자료 이용지침서」를 통해 자료의 구조를 이해하고, 분석 시 필요한 변수를 손쉽게 검색하여 활용할 수 있다.

지영미 질병관리청장은 “지역사회건강조사는 지역보건법 제4조에 따라 지역에서 직접 관할 지역주민의 건강 수준을 파악하고 증진하기 위해, 매년 국가와 각 지자체가 공동으로 실시하는 표준화된 유일한 조사로서, 지역단위 건강통계 생산의 중추적인 역할을 담당하고 있다”면서,

“지역사회건강조사 결과와 원시자료를 토대로 각 지자체에서는 지역 고유의 건강문제를 정확히 진단하고 지역 특성에 맞는 해소 전략 마련에 적극 활용해주시기를 바라며, 학계에서도 관련 연구에 많은 활용 부탁드립니다.”고 강조하였다.

아울러 질병관리청에서는 지역사회건강조사 원시자료를 이용한 심층분석을 지속적으로 진행해 나갈 계획이며, 지표 결과를 다각적으로 분석하여 공유*할 예정이다.

* (3월) 정신건강, (6월) 신체활동, (8월) 음주, (10월) 흡연

- <붙임> 1. 지역사회건강조사 원시자료 이용 절차
 2. 지역사회건강조사 원시자료 구성 항목
 3. 2023년 주요 건강지표 시·군·구별 현황
 4. 지역사회건강조사 개요

- <별첨> 1. 2023 지역건강통계 한눈에 보기 통계집
 2. 보도자료 「지역사회건강조사 2023년 조사결과 발표」 ('23.12.20)

담당 부서	만성질환관리국	책임자	과 장	황호평 (043-719-7380)
		담당자	연구관	박광숙 (043-719-7390)
	선임연구원		고윤실 (043-719-7391)	
	기술연구원		배효정 (043-719-7396)	
	만성질환관리과			

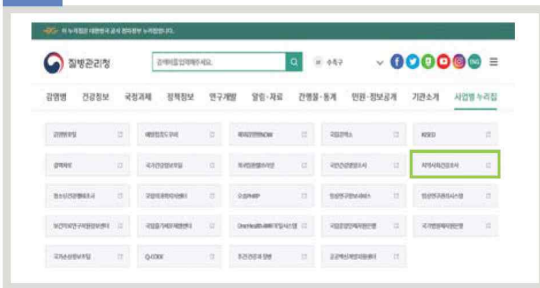
붙임 1

지역사회건강조사 원시자료 이용 절차

01 질병관리청 누리집(http://kdca.go.kr) 접속



02 사업별 누리집 > 지역사회건강조사 누리집 이동



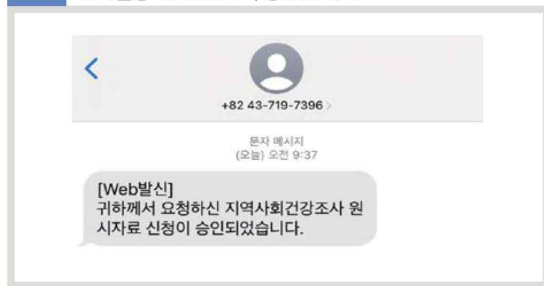
03 원시자료 > 자료요청 메뉴 선택



04 자료이용 서약서 및 활용 계획서 작성·제출



05 검토결과 | 이용자료 제출내역 확인 및 검토 최대 3일 소요, 공유일 제외



06 승인시 : 원시자료 다운로드 미승인시 : 이의신청서 제출



07 활용 완료 후 지역사회건강조사 누리집에 결과물 등록



붙임 2

2023년 지역사회건강조사 원시자료 구성 항목

□ 총 17개 영역, 145개 설문 자료

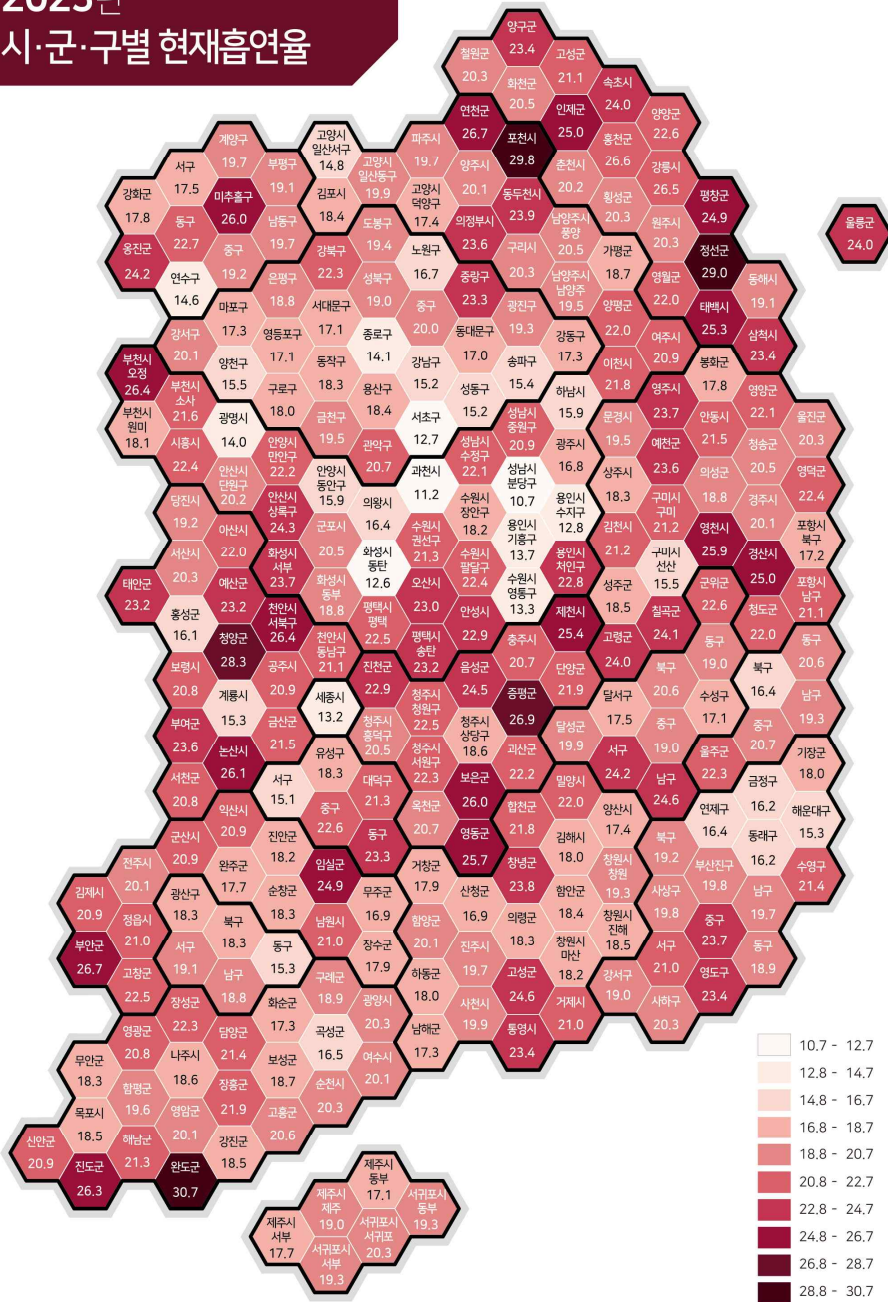
영역		주요 항목	
설문 조사	가구조사 (*가구대표 1인 참여)	세대유형, 기초생활수급 여부, 가구소득, 가구 식품 안정성, 다문화 가구 여부	
	개인 조사	흡연	평생흡연(일반, 궤련형, 액상형), 현재흡연(일반, 궤련형, 액상형), 모든 담배 금연시도·방법·계획, 간접흡연(가정실내, 직장실내, 실내·외 공공장소), 금연구역(인지, 법률), 금연정책
		음주	평생음주, 음주 경험 및 빈도, 음주량, 10잔 이상 응답자의 음주량, 폭음빈도, 절주 또는 금주 계획, 알코올 홍조반응(현재, 과거)
		안전의식	안전벨트 착용(자동차), 헬멧착용(오토바이, 개인형 이동장치), 음주운전 경험(자동차, 오토바이)
		신체활동	격렬한 신체활동 실천, 중등도 신체활동 실천, 걷기 실천, 유연성 운동 실천 빈도
		식생활	아침식사 일수, 영양표시 인지·독해·활용
		비만 및 체중조절	본인인지 키 및 몸무게 자가보고, 본인인지 체형, 체중조절 시도
		구강건강	주관적 구강건강, 저작불편, 어제 하루 칫솔질 여부, 치과 미충족 의료 경험·이유, 구강검진 경험
		정신건강	스트레스 인지, 우울감 및 정신상담, 우울증상 유병, 일상생활 지장(인터넷, 게임, 스마트폰, 도박)
		예방접종 및 검진	인플루엔자 예방접종, 건강검진 및 암 검진 수진 경험
		이환	뇌졸중 및 심근경색증 조기증상 인지, 고혈압, 당뇨병
		의료이용	미충족 의료 여부, 미충족 의료 이유
		사고 및 중독(낙상)	낙상 경험 및 건수, 사고·중독 경험 및 건수, 사고·중독 원인
		활동제한 및 삶의 질	주관적 건강수준
		사회 물리적 환경	지역사회 물리적 환경, 사회적 연결망(친척, 이웃, 친구), 사회활동
		개인위생	식사 전 손 씻기 실천, 화장실 다녀온 후 손 씻기 실천, 외출 후 손 씻기 실천, 비누 혹은 손 세정제 사용
교육 및 경제활동	최종학력 및 졸업상태, 경제활동 참여, 직업 및 종사상 지위, 혼인상태		

□ 현재흡연율

'23년 시·군·구별 현재흡연율은 전남 완도군(30.7%), 경기 포천시(29.8%), 강원 정선군(29.0%) 순으로 높았고, 경기 성남시 분당구(10.7%), 경기 과천시(11.2%), 경기 화성시 동탄(12.6%) 순으로 낮았다.

<2023년 전국 시·군·구별 현재흡연율>

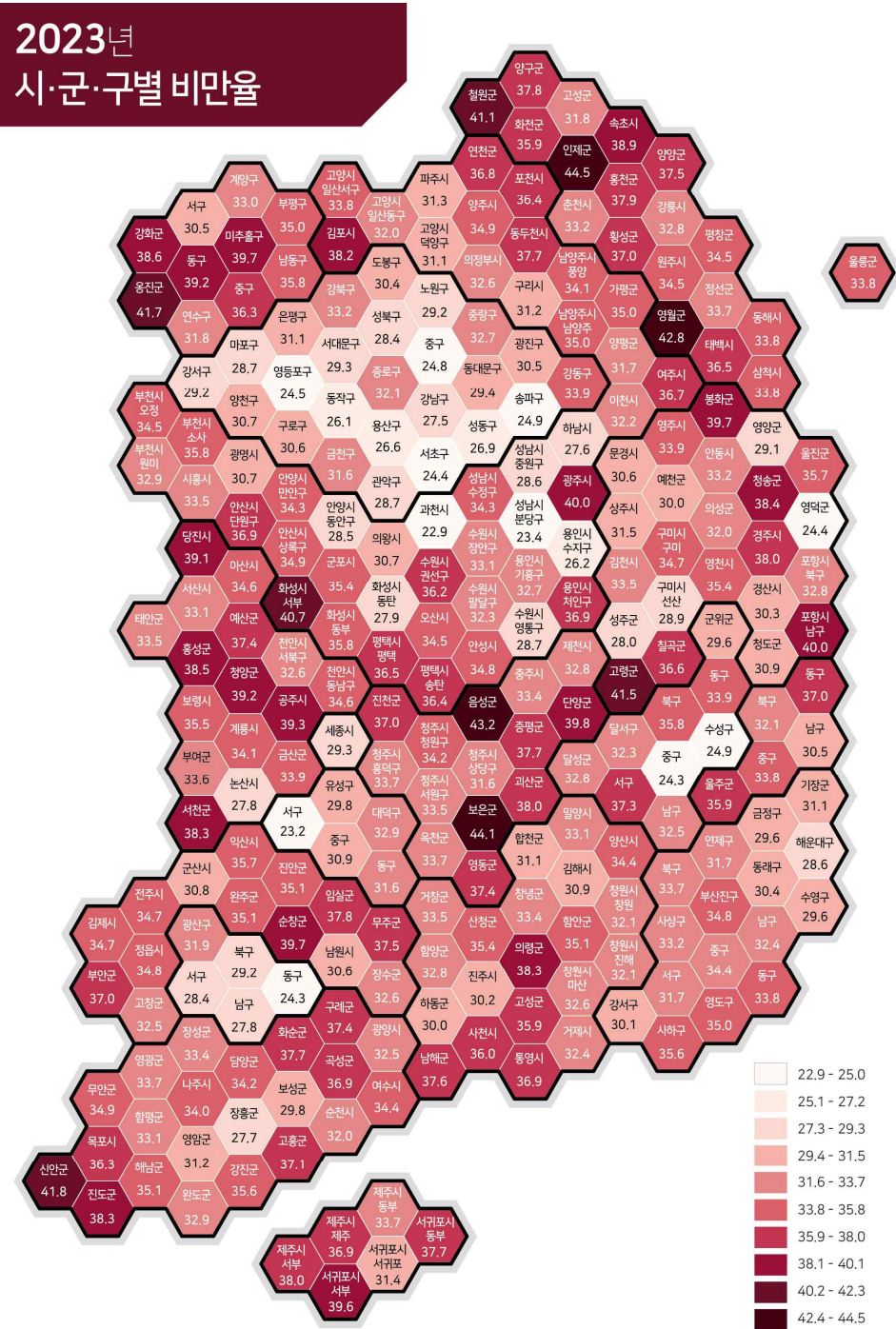
2023년
시·군·구별 현재흡연율



□ 비만율

'23년 시·군·구별 비만율은 강원 인제군(44.5%), 충북 보은군(44.1%), 충북 음성군(43.2%) 순으로 높았고, 경기 과천시(22.9%), 대전 서구(23.2%), 경기 성남시 분당구(23.4%) 순으로 낮았다.

<2023년 전국 시·군·구별 비만율>

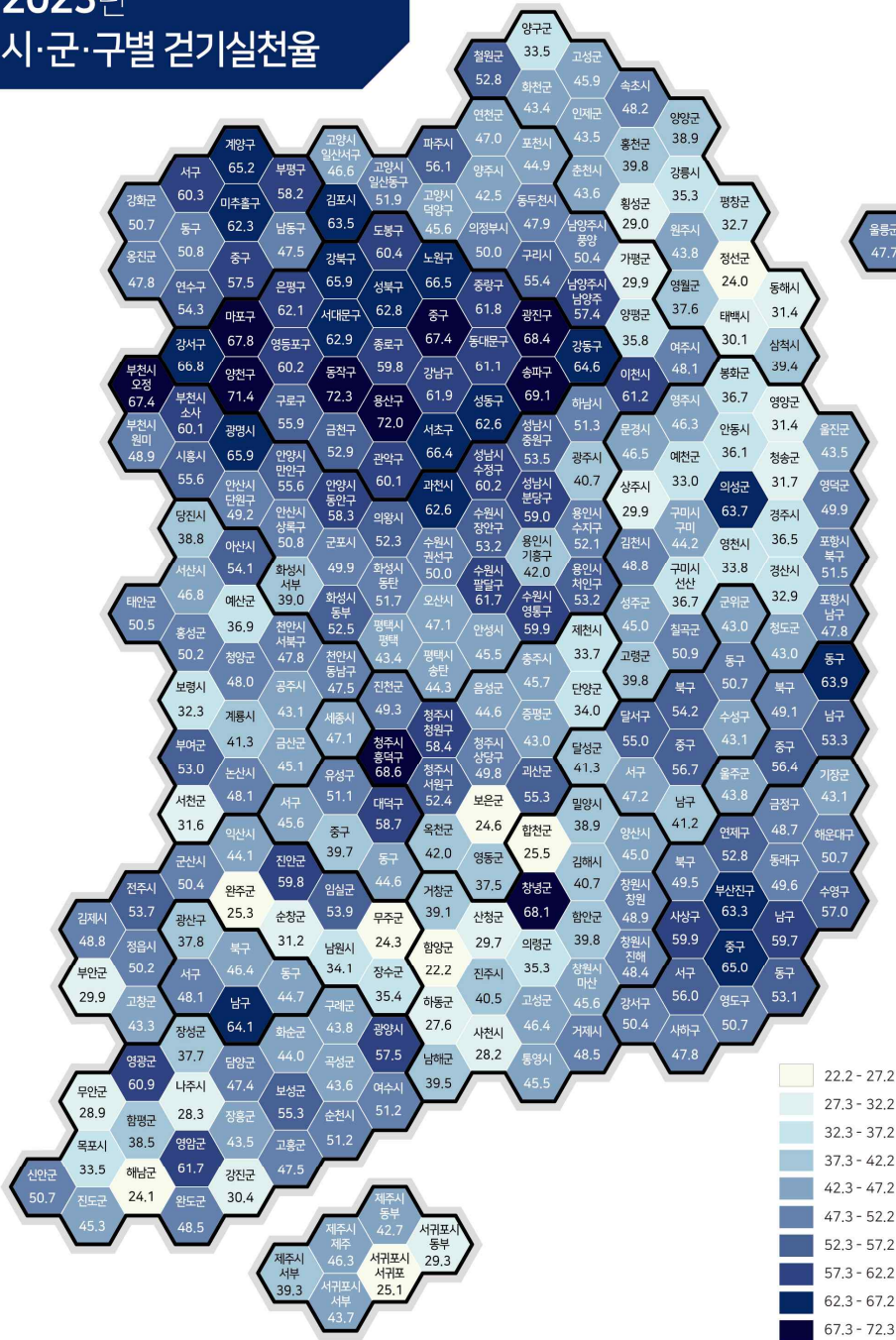


□ 걷기실천율

'23년 시·군·구별 걷기실천율은 경남 함양군(22.2%), 강원 정선군(24.0%), 전남 해남군(24.1%) 순으로 낮았고, 서울 동작구(72.3%), 서울 용산구(72.0%), 서울 양천구(71.4%) 순으로 높았다.

<2023년 전국 시·군·구별 걷기실천율>

2023년
시·군·구별 걷기실천율



□ 추진배경

- 지역사회건강조사를 통한 지역단위 건강통계 및 지역 간 비교 통계 생산으로 지역보건의료계획 수립·평가 시 근거 제공
- (법적근거) 지역보건법 제4조(지역사회 건강실태조사) 및 동법 시행령 제2조(지역사회 건강실태조사의 방법 및 내용)
 - * 통계청 승인통계: 승인번호 제117075호

□ 추진경과

- '07년 5월 지역사회 만성병조사감시체계 구축사업 기본계획 수립
- 지역사회 건강면접조사 2007년 시범사업 실시(20개 보건소)
- 2008년부터 지역사회건강조사 매년 전국 실시

□ 조사내용

- 조사대상: 만 19세 이상 성인 약 23만명(사군구별 약 900명×258개 지역)
- 조사시기: 매년 5.16~7.31
- 조사내용: 총 17개 영역 145개 문항
- 조사항목: 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등
- 조사방법: 조사원이 직접 가구방문, 전자조사표(CAPI)를 이용한 1:1 면접
 - * 2010년부터 컴퓨터를 이용하여 현장 자료 입력 및 자료 전송

□ 자료공개

- 통계집: 지역건강통계 한눈에 보기(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년),
지역사회 건강통계(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년)
- 원시자료: 전국 및 17개 광역자치단체 자료(<http://chs.kdca.go.kr>)