

폭염 대비 「온열질환 응급실감시체계」 운영 시작

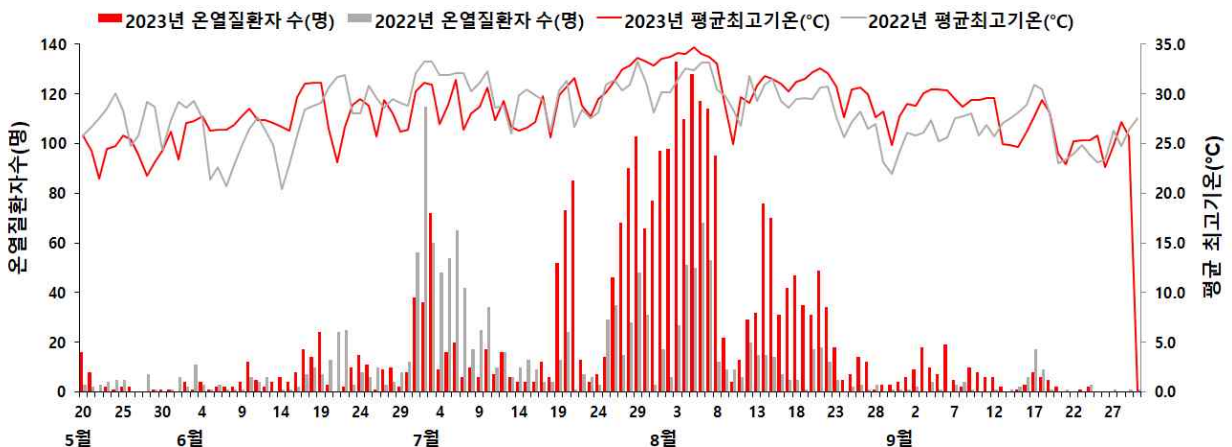
- '24.5.20.부터 폭염으로 인한 온열질환 일일 발생 감시 및 현황정보 제공
- 올해 여름철 지속될 더위에 열사병, 열탈진 등 온열질환 주의 필요

질병관리청(청장 지영미)은 여름철 폭염으로 인한 건강피해를 최소화하기 위해 2024년 5월 20일부터 9월 30일까지 「온열질환* 응급실감시체계」를 운영한다.

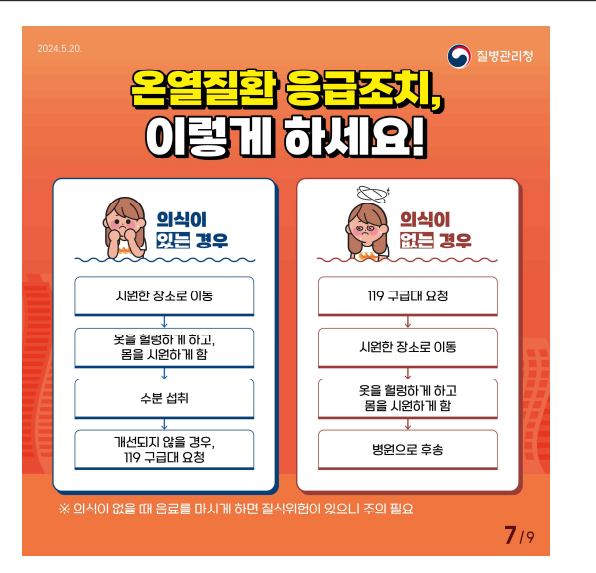
* 온열질환은 열로 인해 발생하는 급성질환으로 뜨거운 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지러움, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시에는 생명이 위태로울 수 있는 질병으로 열사병과 열탈진이 대표적임.

「온열질환 응급실감시체계」는 전국 500여 개 응급실 운영 의료기관이 관할 보건소 및 시·도, 질병관리청과 협력하여, 응급실에 내원한 온열질환자를 파악하고 폭염의 건강영향을 감시하기 위해 운영한다.

질병관리청이 발표한 지난해(2023년) 「온열질환 응급실감시」로 파악된 온열질환자는 총 2,818명(추정사망자 32명 포함)으로, 전년(2022년) 대비 80.2% 증가(1,564명→2,818명)한 것으로 나타났으며(붙임1 참조), 폭염으로 인한 일일 사망자 수는 온열질환 감시가 시작(11년)된 이후 7명으로 최다 발생(7.29. 기준)하였고, 연도별 사망자 수도 2018년(48명) 이후 두 번째로 많았다.



<온열질환자 수 및 평균최고기온 추이('23년 - '22년 비교)>



<온열질환 주의 안내>

신고된 온열질환자의 주요 발생 특성으로는, 남자(77.8%)가 많았고, 50대(21.3%)에서 가장 많이 발생하였다. 연령대별로는 65세 이상 노년층이 전체 환자의 29.5%를 차지하였고, 인구 10만명당 온열질환자 수는 80세 이상(11.5명)에서 가장 높게 나타났다.

질환별로는 열탈진이 1,598명(56.7%)으로 가장 많았고, 지역별 신고 환자수는 경기 683명, 경북 255명, 경남 226명, 전남 222명 순으로 나타났다.

발생장소는 실외가 2,243명(79.6%)으로 실내(575명, 20.4%)보다 3.9배 많은 것으로 조사되었고, 실외 작업장 913명(32.4%), 논·밭 395명(14.0%), 길가 286명(10.1%), 실내 작업장 197명(7.0%) 순으로 나타났다.

발생시간은 12~17시 낮 시간대에 49.2%가 발생한 것으로 나타났으며, 직업별로는 단순노무종사자 591명(21.0%), 무직 342명(12.1%), 농림어업숙련종사자 247명(8.8%) 순(미상, 기타 제외)이었다.

신고된 온열질환 추정 사망자는 총 32명(남자 18명, 여자 14명)으로, 60세 이상 연령층(16명, 50.0%), 실외 (26명, 81.3%) 발생이 많았고, 사망자의 추정 사인은 주로 열사병(90.6%)으로 조사되었다.

「온열질환 응급실감시체계」 운영기간 동안 수집된 온열질환 발생현황 정보는 질병관리청 누리집*을 통해 매일 제공될 예정이며, 지난 발생현황 통계는 감시체계 연보**를 통해 확인할 수 있다.

* 질병관리청 누리집 → 정책정보 → 건강위해 → 기후변화 → 폭염 → 신고현황

** 질병관리청 누리집 → 정책정보 → 건강위해 → 기후변화 → 폭염 → 감시체계 연보

올여름 평균기온이 높고 7~8월에는 무더운 날이 많을 것이라는 전망(기상청)에 따라 안전하고 건강한 여름나기를 위해서는 외출 전 기온을 확인하여 폭염 시에는 외출을 자제하거나 양산이나 모자 등으로 햇볕을 차단하고, 충분한 휴식과 수분 섭취 등 폭염대비 건강수칙을 준수해야 한다.

또한 어린이와 노약자, 만성질환자(심뇌혈관질환, 당뇨병, 치매, 정신질환 등)는 온열질환에 더욱 취약하므로 본인은 물론 보호자와 주변인이 건강상태를 함께 살피는 것이 필요하다. 특히 어린이나 노약자를 집안과 자동차 등 창문이 닫힌 실내에 홀로 남겨두지 않도록 하며, 부득이 어린이나 노약자를 남겨두고 장시간 외출할 때에는 이웃이나 친인척에게 보호를 부탁해야 한다.

지영미 질병관리청장은 “올여름 더위로 인한 온열질환 피해 예방을 위해 대상자별 온열질환 예방 매뉴얼*을 마련하였으며, 국민들께서는 건강한 여름나기를 위하여 폭염대비 건강수칙을 잘 준수하실 것”을 당부하였다.

* 질병청 누리집 → 건강정보 → 폭염 → 건강수칙홍보자료 → 대상자별 온열질환예방 매뉴얼

또한 “이번 「온열질환 응급실감시체계」에 참여하는 의료기관 및 관할 지자체와 지속적으로 협력하여 폭염 건강피해를 감시하고 발생 현황정보를 신속하게 공개하도록 하겠다”라고 밝혔다.

< 폭염대비 건강수칙 >

① 물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기
- * 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

② 시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)

③ 더운 시간대에는 활동 자제하기

- 가장 더운 시간대(낮 12시~5시)에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기
- * 갑자기 날씨가 더워질 경우 자신의 건강상태를 살피며 활동 강도 조절하기

④ 매일 기온 확인하기

- 기온, 폭염특보 등 기상 상황을 수시로 확인하기

- <붙임> 1. 2023년 온열질환 응급실감시체계 운영 결과
 2. 건강한 여름나기 이렇게 준비하세요! 포스터
 3. 폭염대비 건강수칙 리플릿(홍보지)
 4. 무더운 여름 온열질환을 조심하세요! 카드뉴스

담당 부서	건강위해대응관	책임자	과 장	안윤진 (043-219-2950)
	기후보건·건강위해대비과	담당자	사무관	안대식 (043-219-2951)



□ 온열질환 응급실감시체계 개요

- (참여기관) 응급실 운영 의료기관 중 참여 희망기관, 관할 보건소, 시도
- (신고체계) 참여의료기관→관할 보건소→관할 시·도→질병관리청
* 질병관리청 운영 전산시스템 '질병보건통합시스템'으로 신고·보고
- 운영결과(2011~2023년)

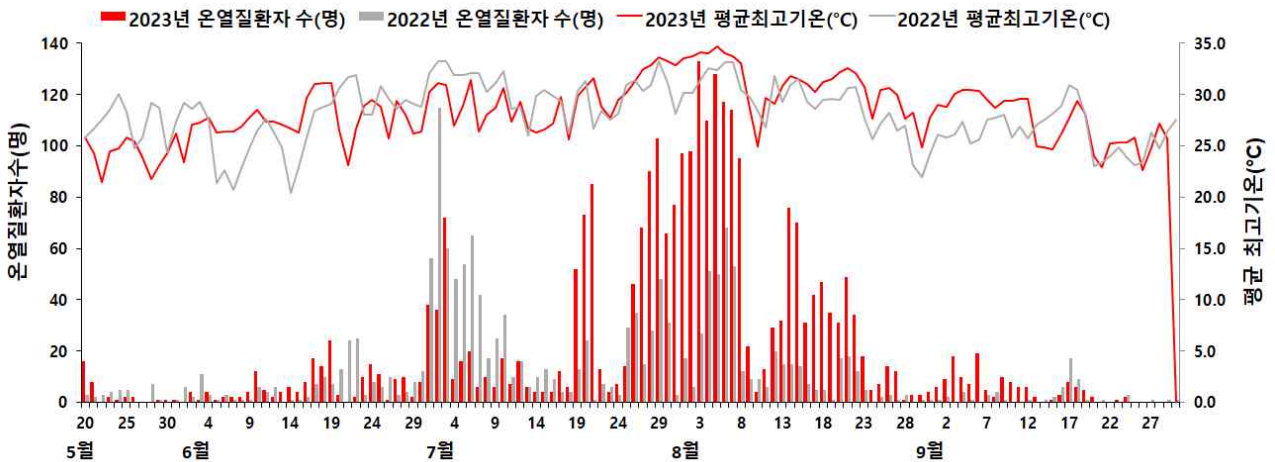
구분	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
운영기간	7.1~9.3	6.1~9.6	6.2~9.7	6.1~9.6	5.24~9.5	5.23~9.21	5.29~9.8	5.20~9.10	5.20~9.20	5.20~9.13	5.20~9.30	5.20~9.30	5.20~9.30
참여기관	491개	459개	437개	541개	539개	529개	527개	521개	508개	503개	494개	497개	504개
환자수 (추정 사망자수)	443 (6)	984 (15)	1,189 (14)	556 (1)	1,056 (11)	2,125 (17)	1,574 (11)	4,526 (48)	1,841 (11)	1,078 (9)	1,376 (20)	1,564 (9)	2,818 (32)

* 참여기관은 감시체계 운영시작일 기준
* 환자수는 추정 사망자 수 포함

□ 2023년 온열질환자 신고 추이 및 특성

* 2023.5.20. ~ 9.30. 「온열질환 응급실감시체계」 신고건 기준

- (주) 1. 본 자료는 전국의 응급실 운영 의료기관의 참여를 통해 응급실 내원환자 현황을 수집하는 표본 감시자료임.
2. 날짜는 증상발생일 기준이며, 주(week)는 일요일~토요일 기준임.
3. '온열질환자'는 '온열질환 추정 사망자'를 포함한 집계임.
4. 통계 구성비(%)는 소수점 두 번째 자리에서 반올림 처리함.



<온열질환자 수 및 평균최고기온 추이('23년 - '22년 비교)>

〈주별 신고 현황〉 * 날씨는 증상 발생시기 기준

주별 증상발생	온열질환자	온열질환 추정 사망자
계	2,818	32
1 주 (05.20)	16	-
2 주 (05.21 ~ 05.27)	15	1
3 주 (05.28 ~ 06.03)	8	-
4 주 (06.04 ~ 06.10)	27	-
5 주 (06.11 ~ 06.17)	46	-
6 주 (06.18 ~ 06.24)	68	1
7 주 (06.25 ~ 07.01)	79	1
8 주 (07.02 ~ 07.08)	169	-
9 주 (07.09 ~ 07.15)	60	-
10 주 (07.16 ~ 07.22)	245	-
11 주 (07.23 ~ 07.29)	332	7
12 주 (07.30 ~ 08.05)	709	11
13 주 (08.06 ~ 08.12)	394	7
14 주 (08.13 ~ 08.19)	333	2
15 주 (08.20 ~ 08.26)	158	1
16 주 (08.27 ~ 09.02)	38	-
17 주 (09.03 ~ 09.09)	71	1
18 주 (09.10 ~ 09.16)	26	-
19 주 (09.17 ~ 09.23)	22	-
20 주 (09.24 ~ 09.30)	2	-

〈성별〉

구분	계	남자	여자
온열질환자	2,818	2,192	626
구성비(%)	100	77.8	22.2

〈연령별〉

구분	계	0-9	10-19	20-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79	80+	65+
온열질환자	2,818	16	95	291	323	385	601	514	325	268	830
구성비(%)	100	0.6	3.4	10.3	11.5	13.7	21.3	18.2	11.5	9.5	29.5

〈질환별〉

구분	계	열사병	열탈진	열경련	열실신	열부종	기타
온열질환자	2,818	493	1,598	432	235	1	59
구성비(%)	100	17.5	56.7	15.3	8.3	0.0	2.1

〈발생시간별〉

구분	계	0-6	6-10	10-12	12-13	13-14	14-15	15-16	16-17	17-18	18-19	19-24
온열질환자	2,818	42	265	229	269	257	264	285	312	287	230	153
구성비(%)	100	1.5	9.4	8.1	9.5	9.1	9.4	10.1	11.1	10.2	8.2	5.4

〈발생장소별〉

구분	계	실외									실내					
		계	작업장	운동장 (공원)	논/밭	산	강가, 해변	길가	주거지 주변	기타	계	집	건물	작업장	비닐 하우스	기타
온열질환자	2,818	2,243	913	171	395	72	32	286	105	269	575	171	72	197	48	87
구성비(%)	100	79.6	32.4	6.1	14.0	2.6	1.1	10.1	3.7	9.5	20.4	6.1	2.6	7.0	1.7	3.1

〈발생지역별〉

구분	계	서울	부산	대구	인천	광주	대전	울산	세종	경기	강원	충북	충남	전북	전남	경북	경남	제주
환자수	2,818	201	94	59	113	64	41	68	27	683	104	151	205	207	222	255	226	98
구성비 (%)	100	7.1	3.3	2.1	4.0	2.3	1.5	2.4	1.0	24.3	3.7	5.4	7.3	7.3	7.9	9.0	8.0	3.5

※ 자료 내려받기: 질병관리청 누리집 → 건강정보 → 건강위해정보 → 폭염 → 건강수칙홍보자료

물 자주 마시기

☀️ 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 물 자주 마시기

* 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취



시원하게 지내기

- ☀️ 샤워 자주 하기
- ☀️ 헐렁하고 밝은색의 가벼운 옷 입기
- ☀️ 외출 시 햇볕 차단하기(양산, 모자 등)



**건강한
여름나기**

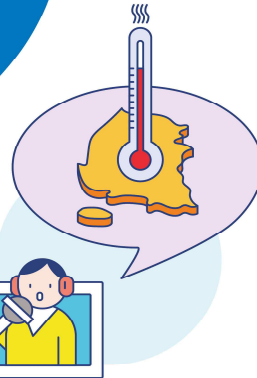
**이렇게
준비하세요!**



**더운 시간대에는
활동 자제하기**

☀️ 더운 시간대에는 야외작업, 운동 등을 자제하고, 시원한 곳에 머물기

* 자신의 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기



매일 기온 확인하기

☀️ 기온, 폭염특보 등 기상상황을 수시로 확인하기



**온열질환은
작은 실천으로 예방할 수 있습니다!**



※ 자료 내려받기: 질병관리청 누리집 → 건강정보 → 건강위해정보 → 폭염 → 건강수칙홍보자료

건강한 여름나기



물은 자주 마시고!



항상 시원하게!



휴식은 충분하게!



매일 기온 확인하기!



온열질환은 작은 실천으로 예방할 수 있습니다!



www.kdca.go.kr

폭염대비 건강수칙





질병관리청
KDCA

※ 자료 내려받기: 질병관리청 누리집 → 건강정보 → 건강위해정보 → 폭염 → 건강수칙홍보자료

2024. 5. 20. 질병관리청

무더운 여름 온열질환을 조심하세요!

1/9

2024. 5. 20. 질병관리청

여름철 폭염일수 증가

매년 온열질환자 지속 발생

연도	온열질환자(명)	폭염일수(일)
2012년	1,211	4.5
2013년	1,191	14
2014년	1,211	16.6
2015년	1,084	6.4
2016년	1,211	9.4
2017년	1,211	22
2018년	1,211	13.5
2019년	1,211	13.9
2020년	1,211	12.8
2021년	1,211	17
2022년	1,211	19.8
2023년	1,211	16.2

2/9

2024. 5. 20. 질병관리청

무더운 여름, 온열질환 발생주의!

온열질환은 열로 인해 발생하는 급성질환으로 고온 환경에 장시간 노출 시 두통, 어지럼증, 근육경련, 피로감, 의식저하 등의 증상을 보이고, 방치 시 생명을 위협하는 질병으로 대표적인 질환으로는 열사병과 열탈진이 있습니다.

* 온열질환으로 인한 사망자 추정 사인은 대부분 열사병!

3/9

2024. 5. 20. 질병관리청

폭염 시 야외작업 자제!

낮 12시~오후 5시까지의 시원한 곳에 머물기

최근 10년간(2014~2023년) 온열질환 응급실감시체계 운영결과에 의하면, 온열질환자의 40.2%는 실외작업장과 밤낮에서 발생하였고, 42.9%는 낮 시간에 증상 발생!

4/9

2024. 5. 20. 질병관리청

80세 이상 고령층은 특히 주의 필요!

인구 10만명당 온열질환자수

연령대	10만명당 온열질환자수
0~9세	0.3
10~19세	2.0
20~29세	4.4
30~39세	4.7
40~49세	4.8
50~59세	7.2
60~69세	6.8
70~79세	8.3
80+	11.5

5/9

2024. 5. 20. 질병관리청

어린이, 학생도 주의 필요!

어린이, 학생 또한 폭염 시 과도한 운동과 야외활동을 피하고, 특히 어린이가 차 안에 잠시라도 혼자 있지 않도록 보호자의 주의가 필요

6/9

2024. 5. 20. 질병관리청

온열질환 응급조치, 이렇게 하세요!

의식이 인격 경우

- 시원한 장소로 이동
- 옷을 풀거나 벗어내고, 몸을 시원하게 함
- 수분 섭취
- 개선되지 않을 경우, 119 구급대 요청

의식이 없을 경우

- 119 구급대 요청
- 시원한 장소로 이동
- 옷을 풀거나 벗어내고 몸을 시원하게 함
- 병원으로 후송

※ 의식이 없을 때 응급을 마시게 하면 흡사위험이 있으니 주의 필요

7/9

2024. 5. 20. 질병관리청

폭염대비 건강수칙 3가지

물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로, 자주 수분 섭취하기
- 산간지방은 색다른 의사와 상담 후 섭취

시원하게 지내기

- 시원 자주 하기
- 외출 시 햇볕 차단하기 (양산, 모자)
- 얇은 옷 입고 가벼운 옷 입기

더운 시간대에는 휴식하기

- 더운 시간대 휴식하기
- 건조상태를 살펴대 활동강도 조절하기

8/9

2024. 5. 20. 질병관리청

폭염대비 건강수칙과 함께 건강한 여름을 준비하세요!

9/9