

## 다제내성결핵 치료, 알기 쉽게 설명 드립니다.

- 「다제내성결핵은 무슨 병인가요?」 교육책자 첫 발간
- 다제내성결핵의 진단, 치료, 약제부작용 대처방안 등을 질의응답 형태로 환자 및 보호자에게 쉽게 설명
- 다제내성결핵환자 및 보호자의 질병에 대한 이해를 높여 치료성공률 향상 기대

질병관리청(청장 지영미)은 결핵환자와 보호자가 다제내성결핵 치료에 대해 쉽게 이해하고 올바르게 대처할 수 있도록, 대한결핵 및 호흡기학회(이사장 정만표)와 함께 교육책자 「다제내성결핵은 무슨 병인가요?」를 첫 발간(6.19.)하였다.

다제내성결핵은 결핵치료에 핵심이 되는 약제인 이소니아지드와 리팜핀에 동시에 내성이 있는 결핵균에 의해 발생하는 결핵으로, 일반 결핵(감수성 결핵)\*보다 치료와 부작용 관리에 전문성이 더 요구된다.

- \* 감수성결핵 : 결핵치료의 근간이 되는 이소니아지드와 리팜핀에 내성이 없는 결핵균에 의해 발생한 결핵으로 치료기간이 6~9개월 소요됨

과거에는 다제내성결핵의 치료에 평균 18~20개월이 소요되었으나, 최근 치료기간을 6~9개월까지 단축할 수 있는 단기요법(BPaL(M), MDR-END)\*이 도입되어 다제내성결핵 치료 부담이 경감되었다.

- \* BPaL(M) : 베다퀼린, 프레토마니드, 리네졸리드, (목시플록사신)  
MDR-END : 델라마니드, 리네졸리드, 레보플록사신, 피라진아미드

또한, 전 세계적으로 다제내성결핵의 치료성공률은 약 63%\*이지만, 우리나라의 경우 다제내성결핵 전문가 협의체(컨소시엄)를 통한 전문치료 컨설팅 및 약제비 부담 완화 등 다방면의 치료지원으로 치료성공률이 77.4%\*\*이다.

- \* 출처: 「Global Tuberculosis Report 2023(WHO)」, '20년 결핵신고환자 기준

- \*\* 출처: 질병관리청 분석결과, '21년 결핵신고환자 기준

하지만 아직도 다제내성결핵 환자가 질병에 대한 이해가 부족하여 임의로 치료를 중단하거나, 잘못된 약복용 등으로 인해 치료를 실패하는 사례가 있다. 이에 현장에서 환자가 보건소와 의료기관의 결핵업무 담당자에게 주로 하는 문의사항들과 최근의 변화된 치료경향을 반영하여, 6개 주제로 구분하여 알기 쉽게 질의응답 형태로 구성된 교육책자를 발간하게 되었다.

◆ 책자명: “다제내성결핵은 무슨 병인가요?”	
· (1장) 다제내성결핵 개요(4문항)	· (5장) 다제내성결핵과 임신(2문항)
· (2장) 다제내성결핵의 진단(1문항)	· (6장) 다제내성결핵의 관리(2문항)
· (3장) 다제내성결핵의 치료(6문항)	· (부록) ①항결핵약제 설명, ②다제내성결핵 전문의료기관 안내, ③국립결핵병원 안내
· (4장) 약제부작용 및 대처방법(7문항)	

이 교육책자\*에는 다제내성결핵의 개요, 진단 및 치료 방법, 부작용 관리 등 22개 다빈도 질의에 대한 설명과 함께 올해('24.4월) 도입된 단기요법에 대해 자세하게 설명하였고, 부록으로 다제내성결핵 전문의료기관과 국립결핵병원에 대한 정보를 제공하여 다제내성결핵환자가 치료 의료기관을 선택할 때 참고할 수 있도록 하였다.

\* 질병관리청 누리집(<https://kdca.go.kr>) > 알림·자료 > 홍보자료 > 교육자료  
 결핵ZERO 누리집(<https://tbzero.kdca.go.kr>) > 교육/홍보자료 > 교육자료

지영미 청장은 “결핵은 치료에 장기간이 필요하기는 하지만, 적절한 약제로 꾸준히 치료하면 완치가 가능”하다고 하며, “이번 교육책자가 다제내성결핵에 대한 이해를 높이고, 결핵치료를 끝까지 성공적으로 마무리하는데 도움이 되기를 기대한다”고 전했다.

- <붙임> 1. 다제내성결핵은 무슨 병인가요? 소책자 주요 내용  
 2. 다제내성결핵 전문의료기관 안내 리플릿

담당 부서	감염병정책국 결핵정책과	책임자	과 장	박영준 (043-719-7310)
		담당자	연구관	서순영 (043-719-7325)



구 분		세부 내용	
1장	개 요	01	다제내성결핵은 무슨 병인가요? 왜 생기는 건가요?
		02	리팜핀내성결핵은 무슨 병인가요?
		03	감수성결핵과 다제내성결핵은 어떻게 다른가요?
		04	결핵약을 꾸준히 복용하고 있는데 다제내성결핵일 수 있나요?
2장	진 단	05	다제내성결핵은 어떻게 진단하나요?
3장	치 료	06	다제내성결핵은 어떻게 치료하나요? 먹는 약으로 치료할 수 있나요? 수술이 필요한가요?
		07	다제내성결핵은 치료 기간이 얼마나 걸리나요?
		08	다제내성결핵약을 한 번에 먹기 힘들데 나누어 복용해도 되나요?
		09	다제내성결핵 치료 중인데도 기침, 가래가 지속돼요. 치료가 잘 진행되고 있는 걸까요?
		10	다제내성결핵의 치료기간이 너무 길어요. 증상(기침, 가래)도 좋아지고 결핵약도 너무 오랫동안 복용한 것 같은데 이제 약을 그만 먹어도 되지 않나요?
		11	다제내성결핵은 완치 후에도 재발률이 높나요? 재발하면 또 다제내성결핵으로 치료해야 하나요?
4장	약제부작용 및 대처방법	12	다제내성결핵약의 부작용은 어떤 것들이 있나요?
		13	다제내성결핵 치료 중인데, 손발이 저리고 감각이 없어요. 발바닥도 너무 아파요. 약 부작용으로 생각하고 약을 중단했는데, 이 증상은 나아지나요? 영구적으로 계속 남지는 않나요?
		14	결핵 치료 중에 다른 약을 같이 먹어도 되나요?
		15	다제내성결핵 치료제인 리네졸리드의 부작용 및 대처방안을 설명해 주세요.
		16	단기치료를 선호하지만 혹시 치료 효과가 떨어지거나 부작용이 더 많은 것은 아닌가요? 환자가 단기치료와 장기치료 중 치료 방법을 선택할 수 있나요?
		17	다제내성결핵을 진단받고 1년 반(18개월) 치료해야 한다고 들었습니다. 현재 6개월째 치료 중인데, 지금이라도 단기치료로 변경가능한가요?
		18	다제내성결핵을 치료 중에 헛바닥과 치아가 까맣게 되었어요. 약 부작용인가요? 시간이 경과하면 정상으로 돌아오나요?
5장	다제내성 결핵과 임신	19	다제내성결핵환자는 치료 중에 임신하면 안 되나요? 치료가 끝나고 언제 임신해도 되나요?
		20	다제내성결핵 치료 중 모유 수유가 가능한가요?
6장	다제내성 결핵의 관리	21	가족이 다제내성결핵으로 진단되었습니다. 다른 가족들은 어떻게 해야 하나요?
		22	다제내성결핵환자는 언제까지 격리해야 하나요?
부 록	<부록 1>	결핵 치료제, 정확히 알고 제대로 복용해요!	
	<부록 2>	다제내성결핵 전문의료기관 안내	
	<부록 3>	국립결핵병원 안내	

※ 의료기관 현황은 2024.6월 현재 기준

### 다제내성결핵 전문의료기관 세부안내

질병관리청 결핵 ZERO 누리집을 통해 전문의료기관 세부 주소 및 연락처를 확인하실 수 있습니다.

결핵ZERO 누리집 <http://tbzero.kdca.go.kr>

의료기관 검색  
다제내성결핵 전문의료기관

### 시도별 전문의료기관 전국

서울	18개소
경기	9개소 인천 2개소
강원	4개소
충북	1개소 충남 13개소 대전 2개소
전북	2개소 전남 2개소 광주 3개소
경북	1개소 대구 7개소
경남	5개소 울산 1개소 부산 14개소
제주	1개소

  

### 시도별 전문의료기관

서울	18개소	전북	2개소
경기	9개소	전남	2개소
인천	2개소	광주	3개소
강원	4개소	경남	5개소
충북	1개소	대구	7개소
충남	13개소	울산	1개소
대전	2개소	부산	14개소
세종, 제주	없음		

### 다제내성/리팜핀내성결핵 치료 전문의료기관 안내

## 다제내성결핵 전문의료기관

### 전문의료기관 소개

질병관리청은 2020년부터 다제내성결핵 치료를 전문적으로 할 수 있는 전문의료기관을 지정하고, 대한결핵 및 호흡기학회(다제내성결핵 컨소시엄)와 협력하여 다제내성결핵 치료에서 최선의 치료결과를 이끌어 내도록 환자치료, 의료진 교육 등을 지원하고 있습니다.

현재(2024년) 전국에는 64개소의 전문의료기관이 지정되어 있습니다. 다제내성결핵이 진단되면 전문의료기관에서 치료를 받을 것을 권고드립니다.

### 전문의료기관에서 치료의 장점

다제내성결핵은 과거 18~20개월 이상의 장기 치료가 필요했지만, 최근 국내에서 6~9개월의 단기치료요법이 도입되고 있습니다. 이에 따라 환자의 치료 부담이 경감되고 치료결과의 향상도 기대되고 있습니다.

다제내성결핵 전문의료기관에는 이러한 최신 치료지원을 적용한 전문적인 치료를 할 수 있는 의료진이 있어 환자에게 전문적인 치료를 제공할 수 있습니다.

#### 서울

1. 서울 강동구 성상의료재단강동성상병원 02-224-2568
2. 서울 강동구 한국보통의료재단 중앙보통병원 02-2225-4517
3. 서울 강서구 이화여자대학교의료원여의대부속서동병원 02-6986-3216
4. 서울 강북구 건국대학교병원 02-2039-5071
5. 서울 구로구 고려대학교과대학부속구로병원 02-8626-1908
6. 서울 용산구 서울특별시보라매병원 02-6170-5088
7. 서울 용산구 중앙대학교병원 02-6299-2823
8. 서울 서대문구 학교법인이화여자대학교과대학부속서문병원 02-2298-5070
9. 서울 성북구 한양대학교병원 02-2290-9050
10. 서울 성북구 고려대학교과대학부속성북병원(안암병원) 02-202-6469
11. 서울 송파구 서울아산병원 02-3010-6763
12. 서울 양천구 이화여자대학교과대학부속양천병원 02-2630-2787
13. 서울 영등포구 가톨릭대학교 서울성모병원 02-2779-1328
14. 서울 영등포구 한림대학교 강남성심병원 02-809-5716
15. 서울 은평구 가톨릭대학교 은평성모병원 02-2030-2616
16. 서울 은평구 서울특별시시래병원 02-3156-3397
17. 서울 동대문구 서울대학교병원 02-2072-4029
18. 서울 중구 국립중앙의료원 02-2626-4854

#### 경기 인천권

1. 경기 고양시 일산동구 동국대학교일산성심교병원 031-961-7116
2. 경기 광주시 중앙대학교 광명병원 02-2222-1733
3. 경기 구미시 한양대학교구미병원 031-560-2247
4. 경기 부천시 일인 종합대학교부속일인병원 032-621-6940
5. 경기 성남시 분당구 분당서울대학교병원 031-787-2340
6. 경기 양주시 용인구 한림대학교성남병원 031-380-3829
7. 경기 용인시 기흥구 인제대학교 의과대학 용인제천신스병원 031-5189-9196
8. 경기 평택시 차곡로인 양안의료재단 평택성모병원 031-5012-3538
9. 경기 화성시 한양대학교화성성모병원 031-806-2488
10. 인천 옹구 인천광역시의료원 032-580-6057
11. 인천 부평구 가톨릭대학교인천성모병원 032-280-6480

#### 강원 충청권

1. 강원 강릉시 강원아산병원 033-610-5344
2. 강원 원주시 연세대학교 원주세브란스기독병원 033-741-1239
3. 강원 춘천시 강원대학교병원 033-208-2302
4. 강원 춘천시 강원대학교부속 춘천성상병원 033-340-5028
5. 대전 중구 동양대학교병원 042-280-8889
6. 대전 서구 학교법인인성교육재단 건양대학교병원 042-600-9785
7. 충청 공주시 충청남도공주의료원 041-962-1118
8. 충청 원주시 용인구 순천대학교부속 원진병원 041-570-2613
9. 충청 청주시 상당구 연세대학교의료원부속성모병원 041-500-6977
10. 충청 당진시 서산시 순천대학교병원 043-209-9219

#### 호남권

1. 광주 남구 광주아산병원 062-450-5099
2. 광주 동구 전남대학교병원 062-220-6316
3. 광주 북구 조선대학교병원 062-220-3970
4. 전북 무주시 국립중앙의료원 061-280-1122
5. 전북 순창시 중앙대학교순창병원 061-759-9999
6. 전북 임실시 한림대학교임실 063-859-2592
7. 전북 전주시 전북대학교병원 063-259-3118

#### 경상권

1. 경북 영주시 영남대학교병원 055-360-1750
2. 경북 영주시 순천대학교부속영남성상병원 055-230-8666
3. 경북 영주시 아산 학교법인영남대학교부속영남성상병원 055-233-5008
4. 경북 영주시 아산 순천대학교부속영남성상병원 055-249-3000
5. 경북 영주시 청원 종합병원 055-214-2255
6. 경북 구미시 순천대학교부속 구미 병원 054-468-9594
7. 대구 달서구 연세대학교병원 053-940-6553
8. 대구 달서구 대구가톨릭대학교병원 053-600-4961
9. 대구 달서구 계명대학교성상병원 053-208-4509
10. 대구 달서구 대구중앙병원 053-940-7923
11. 대구 달서구 삼육대학교의료원 053-200-2126
12. 대구 달서구 대구중앙병원 053-940-3734
13. 대구 달서구 경북대학교병원 053-200-5952
14. 대구 달서구 국립중앙의료원 051-240-7838
15. 대구 달서구 순천대학교부속성상병원 051-900-4144
16. 대구 달서구 고신대학교의료원 051-627-0109
17. 대구 달서구 부산대학교병원 052-250-8993
18. 대구 달서구 불린대학교병원 052-250-8993

OPEN  
공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339  
질병관리청 콜센터

- 4 -

건강한 동행,  
국민과 함께하는 질병관리청