

난 손을 **잘** 씻었는데, 넌?

올바른 손 씻기로
호흡기 질환 **20%**,
설사 질환 **30%**를
예방할 수 있어요.

학교, 학원에서 돌아온 후,
화장실 이용 후,
밥이나 간식 먹기 전
꼭 손을 씻으세요.



올바른 손 씻기 방법



1 흐르는 물에 적시고



2 비누거품 내고



3 15초 이상 문지르고



4 깨끗이 씻어내고



5 잘 말리기



1 손바닥

손바닥을 마주대고
문지르기



2 손등

손등과 손바닥을
대고 문지르기



3 손가락 사이

손가락을 끼고
손가락 사이 닦아주기



4 두 손 모아

손가락 마주 잡고
비비기



5 엄지손가락

엄지손가락을
돌려주며 닦아주기



6 손톱 밑

손톱 밑을 손바닥에
문지르며 마무리