

건강한 여름생활 계획표

야외 활동 후
반드시 샤워하기



야외 활동 시
밝은색 긴 옷 착용하기



캠핑장이나 야외 취침 시
모기장 사용하기



모기 또는 진드기 기피제
사용하기



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손 씻기



상온에 장시간
방치된 음식
섭취하지 않기



끓인 물이나
생수 등
안전한 물 마시기

