



대구광역시 감염병 소식지

제 18-29호 33주

2018.08.12.~2018.08.18.

발행일 2018.08.22.(수)
전화 053-429-7990

발행처 대구광역시 감염병관리지원단
주소 대구광역시 중구 동덕로 115

주간 감염병 News

대구	수두 42건, 유행성이하선염 7건, 성홍열 3건, CRE 9건 신고 백일해 · 해외 유입 세균성 이질 지속 발생
국내	장티푸스 · 세균성 이질 해외유입 급증, 전년 대비 높은 수준 발생 지속 백일해 여름철 이후 증가세 지속
국외	유럽, 웨스트나일열 환자발생 증가

지카바이러스감염증은 2016년 대비 2017년 발생이 감소하였으나 우리나라에서 발생한 사례 모두 국외 유입 사례이며 동남아시아 지역 환자 발생이 산발적으로 보고되고 있으므로 해외여행자들의 주의가 필요합니다.

지카바이러스감염증 증상

- 감염될 경우 80%는 증상이 없으며, 발병 시 주요 증상은 발진, 발열, 관절통, 근육통, 눈 충혈 등이 있습니다. 임신부 감염 시 태아 소두증 등의 신경계 질환이 발생하는 것으로 보고되고 있습니다.

지카바이러스감염증 전파 경로

- (주된 전파경로) 감염된 숲모기*에 물려 감염
*이집트숲모기(Aedes aegypti)가 주된 매개체이나 국내에는 서식하지 않으며 국내 전국적으로 서식하는 흰줄숲모기(Aedes albopictus, 전체 모기 중 약 3%)도 전파 가능
- (기타 전파경로) 감염자와 성접촉에 의한 감염, 산모에서 태아로 수직감염, 수혈을 통한 감염 가능
- 일반적으로, 감염자와 일상적인 접촉으로는 전파되지 않는다고 알려짐

지카바이러스감염증 발생국가 여행 시 주의사항

구분	행동수칙
여행 전	· 발생국가 확인 및 준비물 확인 · 환자 발생국가 확인(질병관리본부(http://cdc.go.kr)) · 모기 예방법 숙지 · 모기기피제, 밝은 색 긴 옷 준비
여행 중	· 방충망 또는 모기장 있는 숙소에서 생활 · 외출 시 긴 옷 착용과 모기기피제 사용
여행 후	· 2주 이내 의심증상이 발생하면 의료기관을 방문하고 해외여행력을 의사에게 알림 · 의심증상: 발진, 결막염, 관절통, 근육통, 발열, 두통
	· 수혈전파 예방 · 1개월간 헌혈 금지
	· 성접촉에 의한 전파 예방 · (남녀 모두) 6개월간 임신을 연기하고, 금욕하거나 콘돔 사용

해외여행을 계획하고 있는 경우 여행 전 **질병관리본부 홈페이지(<http://cdc.go.kr>)** 및 **모바일 홈페이지(<http://mcdc.go.kr>)**를 통해 **지카바이러스 감염증 발생국가 현황**을 확인하십시오. **임신부는 지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가로의 여행을 출산 이후로 연기 권고합니다.**

안전하고 건강한!

해외여행 즐기기

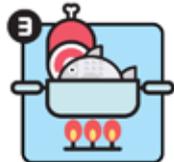
해외여행, 이것만은 꼭!



여행 전
예방접종하기



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손 씻기



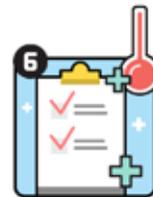
완전히 익힌 음식 먹기,
상품화 된 물 마시기



모기에 물리지
양도록 주의하기



해외여행 시
동물 접촉 피하기



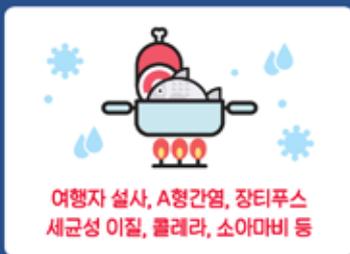
입국 시 건강상태
질문서 제출하기



증상이 의심되면
1339 신고하기

01

해외유입 주요 감염병



여행자 설사, A형간염, 장티푸스
세균성 이질, 콜레라, 소아마비 등

음식/물에 의한 질병



말라리아, 뎅기열, 황열,
지카바이러스, 일본뇌염 등

모기나 벌레에 의한 질병



에이즈, 매독 등

사람과의 성접촉에 의한 질병

안전한 여행을 위한 Tip!

02



여행자 보험
가입 여부
결정하기



시력이 나쁜 경우
예비용 안경을
최소 1개 준비하기



사고에
대비하기



차량 및
항공기에서
안전벨트 착용하기



물놀이 시
구명조끼와
같은 안전 장비
사용하기



범죄 예방을 위해
낮선 사람이 제공하는
음식이나 음료
섭취하지 않기



일반성 증후군 예방하기
· 규칙적으로 다리 움직이기
· 수분 충분히 섭취하기

03

관련 정보 사이트

- 질병관리본부 해외여행건강정보 | <http://travelinfo.cdc.go.kr>
- 외교통상부 해외여행안전 | <http://www.0404.go.kr>
- 미국질병통제예방센터 Travelers' Health | <http://www.cdc.gov/travel>
- Travel Health Online | <http://www.tripprep.com>





대구광역시 감염병 소식지

제 18-29호 33주

2018.08.12.~2018.08.18.

발행일 2018.08.22.(수)
전화 053-429-7990

발행처 대구광역시 감염병관리지원단
주소 대구광역시 중구 동덕로 115

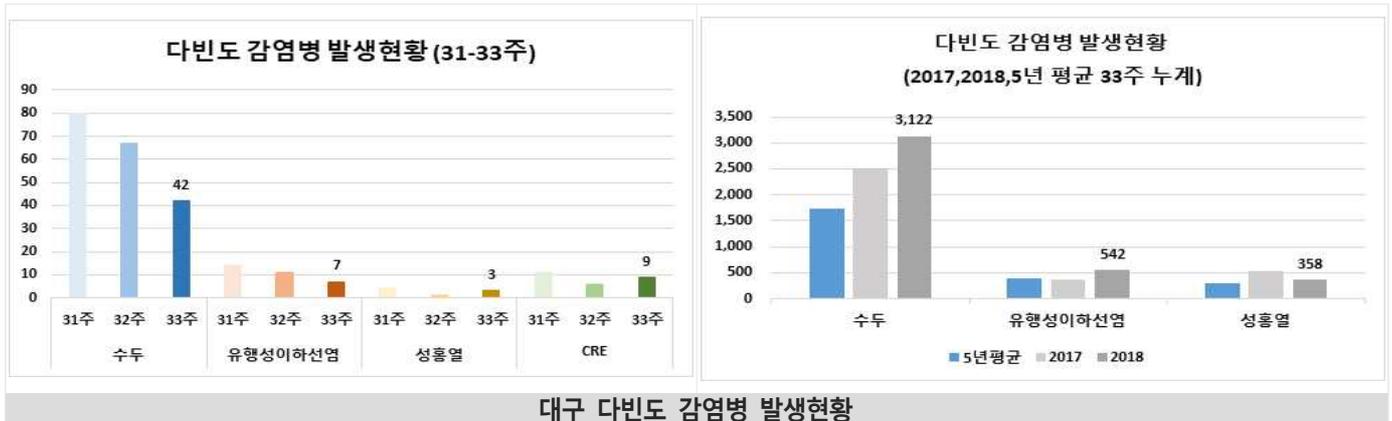
CONTENTS

- ① 주간 감염병 발생 주요 동향
- ② 주간 감염병
- ③ 대구광역시 전수감시 감염병 신고 현황
- ④ 주간 표본감시 현황

① 주간 감염병 발생 주요 동향

대구

- 33주(08.12.~08.18.) 다빈도 감염병 수두 42건, 유행성이하선염 7건, 성홍열 3건, CRE 9건 신고
- 33주 특이사항 장출혈성대장균감염증 1건(확진), 백일해 1건(확진), 찻찻가무시증 4건(의사 환자 4건) 해외유입 신고건 : 세균성 이질 1건(확진), 뎅기열 1건(확진)
- 8월 레지오넬라 확진 환자 발생
※ 백일해 · 해외 유입 세균성 이질 지속 발생



대구 다빈도 감염병 발생현황

국내

- 장티푸스 · 세균성 이질 해외유입 급증, 전년 대비 높은 수준 발생 지속
- 백일해 여름철 이후 증가세 지속
- 레지오넬라증 2017년 하반기 이후 예년 대비 높은 수준으로 발생 지속
- 진드기매개감염병 찻찻가무시증·라이밍·SFTS 전년 동기간 대비 전반적 증가
- 수족구병 표본감시 현황

전국 32주(8.05.~8.11.)외래환자 1000명 당 수족구병 의사환자 18.8명 전주(26.2명)대비 감소

* 연령별 분율: 0~6세 23.5명, 7~18세 5.2명

국외

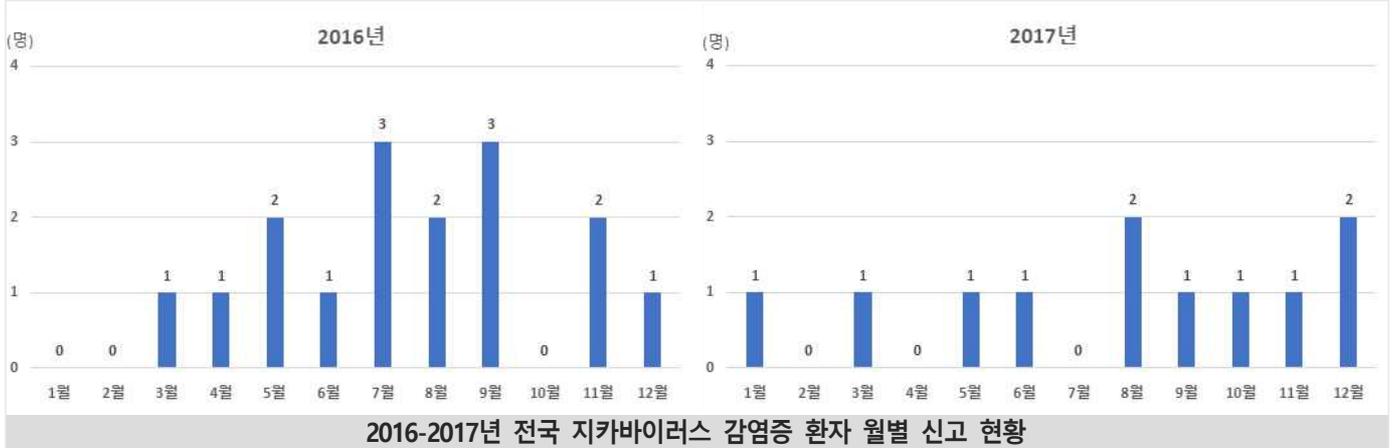
- 유럽, 웨스트나일열 환자발생 증가
 - 웨스트나일열은 계절적으로 7~10월 사이 발생하나 평년보다 높은 기온으로 예년보다 이른 시기부터 환자 발생
 - 환자발생이 급증하고 있으며 웨스트나일열의 계절적 유행시기가 일찍 시작되어 아직 끝나지 않은 상황으로 당분간 높은 환자발생은 지속될 것으로 전망 -> 유입환자 발생 시 매개모기를 통한 추가 전파가 가능
- 사우디, 하지(Hajj) 도래에 따른 '의심환자 신고 강조' 안내 이슬람 성지 순례기간(Hajj, 8.19~8.24)
 - 질병관리본부는 의료기관에서는 내원환자의 중동 방문력을 꼭 확인해 주시고, 메르스 감염 의심사례가 인지되는 경우, 즉시 관할 보건소 또는 1339(질병관리본부 콜센터)로 신고할 것을 당부

② 주간감염병 지카바이러스감염증 (Zika virus infection)

□ 국내

(전국) 2016-2017년 모두 국외 유입 사례임

(대구) 2016, 2017년 각 1건씩 신고됨



□ 남자 19명(68%), 여자 9명(32%)이고 임신부는 없었으며, 연령대는 20대 8명, 30대 11명, 40대 4명, 50대 4명, 60대 1명으로 30대에서 감염자가 가장 많았음

주요 임상증상은 발진 27명(100%), 근육통 19명(70%), 발열 15명(56%), 관절통 10명(37%), 결막충혈 8명(30%)임

*무증상자 1명을 제외한 유증상자 27명의 주요 임상증상이며, 지카바이러스 감염증 확진자 28명은 현재 모두 양호한 상태임



□ 해외 유입사례 발생현황

- 2016년 1월 29일 법정감염병 4군으로 지정
- 2016년 3월 이후 2017년 12월까지 국내 유입 지카바이러스 감염증 확진자 28명(무증상 1례 포함) 발생
- 총 85개국(최근 발생국가 73개국, 과거 발생국가 12개국)에서 환자 발생중이며, 국내에는 동남아시아 등지에서 주로 유입

지카바이러스 감염증 연도별 유입 국가¹⁾

구분	계	국가명(건)
계	28	필리핀(9), 태국(6), 베트남(5), 몰디브(2), 브라질(1), 볼리비아(1), 도미니카공화국(1), 과테말라(1), 푸에르토리코(1), 쿠바(1)
2016	17	필리핀(6), 태국(3), 베트남(4), 브라질(1), 도미니카공화국(1), 과테말라(1), 푸에르토리코(1)
2017	11	필리핀(3), 태국(3), 몰디브(2), 베트남(1), 볼리비아(1), 쿠바(1)

1) 질병관리본부 보도참고자료(2018. 7. 18.)

□ 주요 분포 모기는 아니지만 흰줄숲모기가 국내에서도 존재하기 때문에 지카바이러스가 국내에 유입될 경우 사람과 모기간의 전파로 구성된 도시형 감염 순환이 형성되어 국내의 토착화 가능성을 배제할 수 없음. 따라서 지카바이러스를 포함한 향후 국내에 문제가 될 수 있는 매개체성 해외질병에 대한 지속적 예찰과 신속한 대응을 위한 꾸준한 연구가 필요함)

□ **국외현황**

(발생국가 현황) 최근 발생국가 73개국, 과거발생 국가 12개국('18.3.22. 기준)
(분류 기준)

- 최근 발생국가: ① 현재 유행이 진행 중인 신규발생 국가 또는, ② '15년 이전 바이러스 전파에 대한 실험실적 증거가 있거나 토착화되어 환자가 지속적으로 발생하는 지역(유행 종료 근거 없음)
- 과거 발생국가: 현재 유행이 종료되었으나(유행 종료 근거 있음) 향후 재유행 가능성이 있는 지역

지카바이러스 감염증 환자 발생 위험 국가³⁾

출처: WHO(IHR) 등

지역	최근 발생국가(73개국)	과거 발생국가 (12개국)
아시아 (12개국)	몰디브, 싱가포르, 인도네시아, 태국, 방글라데시, 캄보디아, 라오스, 말레이시아, 필리핀, 베트남, 인도, 미얀마	-
중남미 (48개국)	가이아나 공화국, 과테말라, 그레나다, 니카라과, 네덜란드령 보네르, 세인트유스타티우스, 사바, 네덜란드령 신트마르텐, 네덜란드령 아루바, 네덜란드령 퀴라소, 도미니카공화국, 도미니카 연방, 멕시코, 영국령 몬트세랫, 미국령 버진아일랜드, 바베이도스, 베네수엘라, 벨리즈, 볼리비아, 브라질, 수리남, 세인트 빈센트 그레나딘, 세인트 루시아, 세인트키츠네비스 연방, 아르헨티나, 앤티가바부다, 에콰도르, 엘살바도르, 영국령 버진아일랜드, 영국령 앵귤라, 영국령 터크스카이코스군도, 온두라스, 자메이카, 코스타리카, 콜롬비아, 쿠바, 트리니다드 토바고, 파나마, 파라과이, 페루, 푸에르토리코, 프랑스령 기아나, 프랑스령 생마르탱, 아이티	칠레(이스터섬), 프랑스령 생바르텔레미, 과들루프, 마르티니크, 영국령 케이맨제도, 바하마
북미 (1개국)	-	미국 (플로리다 주 Miami-Dade county (Miami city 포함), Broward county, Pinellas county, Palm Beach county 및 텍사스 주 Cameron county)
오세아니아 (13개국)	사모아, 솔로몬제도, 통가, 파푸아뉴기니, 피지	쿡제도, 프랑스령 폴리네시아, 프랑스령 뉴칼레도니아, 바누아투, 미국령사모아, 마이크로네시아, 미셜제도, 팔라우공화국
아프리카 (12개국)	기니비사우, 앙골라, 카보베르데, 가봉, 세네갈, 부르키나파소, 브룬디, 카메룬, 중앙아프리카공화국, 코트디부아르, 나이지리아, 우간다	-

□ WHO는 국제비상사태 수준의 위기를 초래할 가능성이 있으나 관련 백신이나 치료제 등 효과적인 대응책이 없는 감염병 및 병원체에 대하여 우선 연구대상 순위를 선정함으로써 국제공동차원에서의 연구개발 및 상시 협력체계를 강화하고 있음

- 2015년 우선 연구대상 질병이 처음 발표된 이후, 2018년 현재 2차례 개정을 거쳐 크리미안콩고출혈열 및 지카 등이 선정되었으며, 이외에 SFTS와 치쿤구니아도 우선대상으로 고려되고 있음

* WHO 지정 우선 연구대상 질병: 크리미안콩고출혈열 에볼라, 마버그, 라샤열, 메르스, 사스, 니파/헨니파, 리프트밸리열, 지카, 원인불명 (Annual review of diseases prioritized under the Research & Development Blueprint, 2018.2)⁴⁾

2) 박지용. (2016). 지카 바이러스 질병의 개요 및 발생동향. Journal of Korean Veterinary Medical Association, Vol.52_No.7, 434-437

3) 질병관리본부 보도참고자료(2018. 7. 18.)

4) 질병관리본부 보도참고자료(2018. 6. 8.)

③ 대구광역시 전수감시 감염병 신고 현황

시도	감염병	2018년 주별			누계(33주)			연간신고					
		대구광역시			대구광역시			전국	대구	전국	대구	전국	
		33주	32주	31주	2018	2017	5년평균	2018	2017		2016		
1군	콜레라	0	0	0	0	0	0	2(2)	0	5(5)	0	4(1)	
	장티푸스	0	0	0	5(2)	7	4	208(69)	8(4)	128(50)	2	121(12)	
	파라티푸스	0	1(1)	0	2(1)	3	2	36(4)	3(1)	73(19)	6	56(8)	
	세균성이질	1(1)	2(2)	2(2)	21(20)	3	1	178(131)	6(5)	111(69)	4(2)	113(23)	
	장출혈성대장균감염증	1	0	0	10(3)	3	7	102(11)	6(1)	138(16)	4	104(2)	
2군	A형간염	0	1	2	48	45	40	1,740(3)	66	4,419(37)	109(1)	4,679(26)	
	백일해	1	2	2	15	3	1	533	5	318(3)	2	129	
	파상풍	0	0	0	2	1	0	22	1	34	0	24	
	홍역	0	0	0	3	0	2	56	2	7(3)	0	18(9)	
	유행성이하선염	7	11	14	542	375	377	13,396(2)	655	16,924(6)	492	17,057(4)	
	풍진	0	0	0	1	0	1	35	0	7	0	11	
	일본뇌염	0	0	0	0	0	0	1(1)	1	9	2	28	
	수두	42	67	80	3,122	2,514	1,728	58,795(8)	4,471	80,092(18)	2,749(1)	54,060(11)	
	급성B형간염	1	0	0	10	8	5	260(1)	15	391	11	359(1)	
	b형헤모필루스인플루엔자	0	0	0	0	0	0	2	0	3	0	0	
	폐렴구균	0	0	0	10	10	4	474(1)	12	523	10	441(1)	
	3군	말라리아	0	0	2	9	3	5	432(28)	4(1)	515(79)	12(3)	673(71)
		결핵	-	22	28	796	891	1,021	17,338	1,333	28,161	1,466	30,892
성홍열		3	1	4	358	533	295	12,435(1)	778	22,838(2)	467	11,911(3)	
한센병		0	0	0	0	0	0	4	0	3	1	4	
수막구균성수막염		0	0	0	1	1	0	12	1	17	1	6	
레지오넬라증		0	2	0	9	4	1	185	7	198	4	128	
비브리오패혈증		0	0	0	0	0	0	22	2	46	3	56(1)	
발진열		0	0	0	0	0	0	10(2)	0	18	0	18	
쯔쯔가무시증		4	1	0	17	8	6	1,312(2)	213	10,528(2)	231	11,105(3)	
렙토스피라증		1	0	0	1	1	0	55	1	103	3	117	
브루셀라증		0	0	0	1	0	0	74(3)	0	6(2)	0	4(3)	
신증후군출혈열		1	0	1	4	1	1	246	3	531	1	575	
매독(1기)		1	0	3	38	24	20	1,071	42	1,454(4)	34	1,067(6)	
매독(2기)		0	2	0	26	17	13	438	29	684	25	481(2)	
매독(선천성)		0	0	0	1	1	1	19	1	10	5	21	
CJD/vCJD		0	0	0	3	2	2	47	2	36	3	42	
C형간염		13	12	11	334(1)	-	-	7,210(18)	224	6,396(11)	47	6,372	
반도마이신내성황색포도알균(VRSA) 감염증		0	0	0	0	-	-	0	0	0	-	-	
카바페넴내성장내세균속군증(CRE)감염증		9	6	11	276	-	-	7,036(2)	229	5,716	-	-	
4군		댕기열	1(1)	0	0	5(5)	4	6	129(129)	6(6)	171(171)	19(19)	313(313)
	큐열	0	0	1	9	1	1	277(2)	1	96(1)	1	81(2)	
	라임병	0	0	0	2(1)	1	0	75(7)	1	31(13)	1(1)	27(9)	
	유비저	0	0	0	0	0	0	1(1)	0	2(2)	0	4(4)	
	치쿤구니야열	0	0	0	0	0	0	13(13)	0	5(5)	1(1)	10(10)	
	중증열성혈소판감소증후군	0	0	0	1	1	1	142	5	272	4	165	
	중동호흡기증후군(MERS)	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
	지카바이러스감염증	0	0	1(1)	1(1)	1	0	15(15)	1(1)	11(11)	1(1)	16(16)	

* 33주(2018.8.12.~8.18.) 감염병 신고현황은 2018.8.21(화) 질병관리본부 감염병포털에 보고된 자료를 기준으로 작성

* 2018년도 통계는 잠정통계로 추후 변동될 수 있음

* 5년 평균은 최근 5년(2013-2017)의 1주부터 해당 주까지 누적 수치들의 평균임

* 최근 5년간 발생이 없었던 디프테리아, 폴리오, 발진티푸스, 탄저, 공수병, 페스트, 황열, 바이러스성출혈열, 두창, 보툴리눔독소증, 중증급성호흡기증후군, 동물인플루엔자 인체감염증, 신종인플루엔자, 야토병, 웨스트나일열, 진드기매개뇌염, 신종감염병증후군은 제외함

* 결핵은 32주(2018.8.5.~2018.8.11.) 신환자 신고현황을 수록한 질병관리본부 「주간건강과질병 11권 33호」 및 「2017 결핵환자 신고현황 연보」 참고

* C형간염의 경우 2016년 이전자료는 표본감시 자료이고, 2017년 자료는 6월 3일 이후 전수감시 자료임(상반기 표본감시 자료 미포함)

* VRSA 감염증, CRE 감염증의 경우 전수감시감염병 지정된 2017년 6월 이후 자료임

* () 괄호 안은 국외유입 사례

4 주간 표본감시 현황

주간 표본감시현황은 질병관리본부 질병보건통합관리시스템 표본감시 웹보고 자료 및 감염병 표본감시 주간소식지 32주차 자료를 기준으로 작성

유행성각결막염 표본감시

□ 유행성각결막염 표본감시사업 참여의료기관(안과개원의) : 전국 92개 (대구 6개)

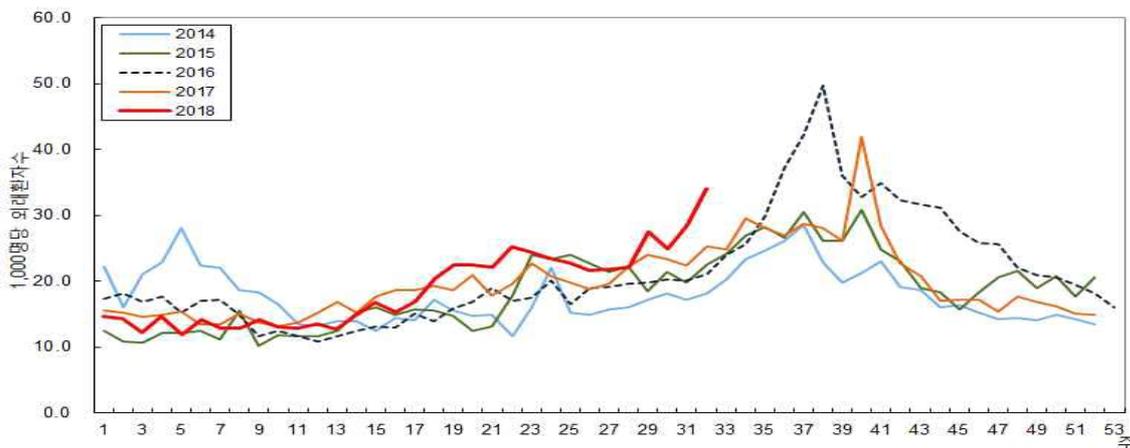
□ 전국 기준 유행성각결막염 **전주 대비 증가**

- * 표본감시 참여기관의 안과감염병 의사환자 감시 자료를 신고 시점 기준으로 분석한 잠정통계
- * 2013년 36주부터 기관당 환자수에서 의사환자분율로 변경

주별 유행성각결막염 의사환자(ILI) 분율 현황 (2018년)

단위(유행성각결막염 의사환자수/진료환자 1,000명)

주(Week)	23주	24주	25주	26주	27주	28주	29주	30주	31주	32주
의사환자 분율	24.5	23.4	22.8	21.6	21.8	22.2	27.5	24.9	28.5	34.1

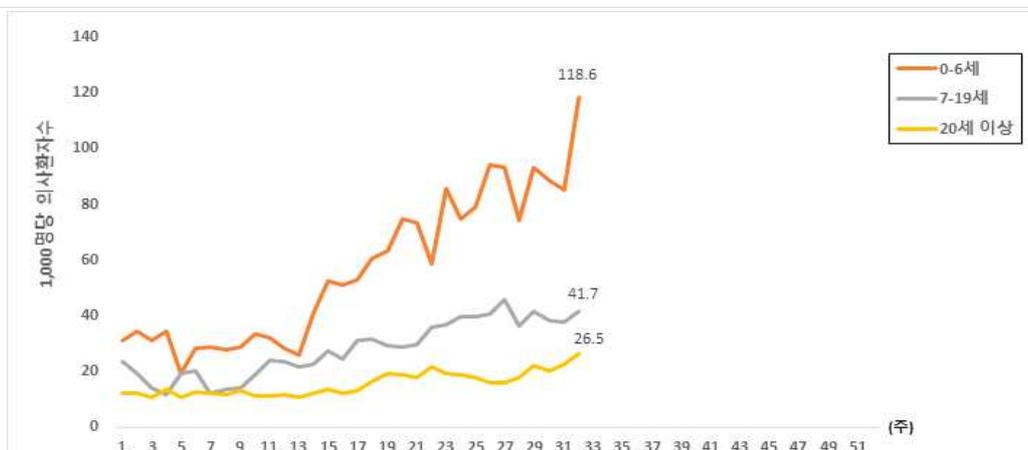


주별 유행성각결막염 의사환자 분율 (2014-2018, 전국)

32주차 연령별 유행성각결막염 의사환자(ILI) 분율 현황 (2018년)

단위(유행성각결막염 의사환자수/진료환자 1,000명)

구분	전체	0-6세	7-19세	20세 이상
의사환자 분율	34.1	118.6	41.7	26.5



주별 · 연령별 유행성각결막염 의사환자 분율 (전국)

급성호흡기감염증 표본감시

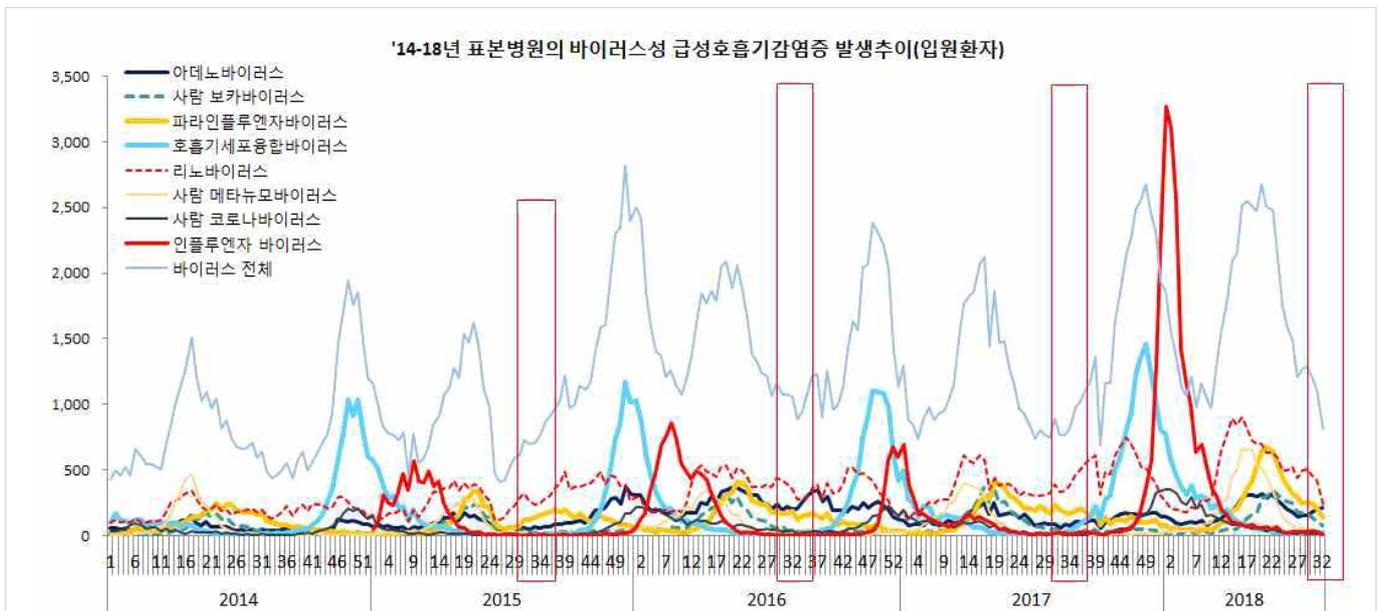
- 급성호흡기감염증 표본감시 참여기관에 입원한 환자 감시 자료를 보고 시점 기준으로 분석한 잠정통계
- 급성호흡기감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)
* 2017년 31주차부터 표본기관을 103개에서 192개로 확대

주별 급성호흡기감염증 입원환자 신고 현황

단위(명)

지역	구분	바이러스별 입원환자 신고 현황							세균별 환자 신고 현황	
		HAdV	HBoV	HPIV	HRSV	HRV	HMPV	HCoV	Mycoplasma	Chlamydia
전국	누적	5,919	3,895	7,638	5,427	15,679	6,807	3,671	3,432	134
	32주	211	74	143	20	239	18	10	95	1
대구	누적	68	66	227	229	487	177	94	107	2
	30주	1	2	4	0	9	2	1	6	0
	31주	1	0	4	0	10	0	0	3	0
	32주	2	0	4	0	6	0	0	0	0

※ HAdV : 아데노바이러스, HBoV : 보카바이러스, HPIV : 파라인플루엔자바이러스, HRSV : 호흡기세포융합바이러스, HRV : 리노(라이노)바이러스, HMPV : 메타뉴모바이러스, HCoV : 코로나바이러스



바이러스성 급성호흡기감염증 신고현황 (전국)



세균성 급성호흡기감염증 신고현황 (전국)

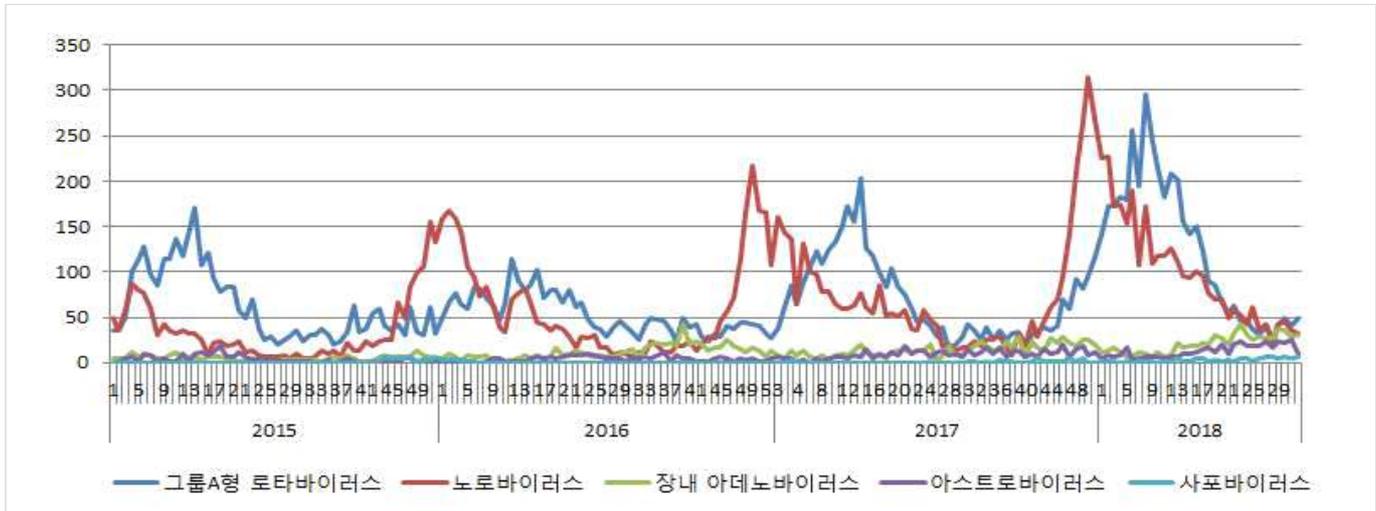
장관감염증 표본감시

- 장관감염증 표본감시 참여기관의 환자 감시 자료를 신고 시점 기준으로 분석한 잠정통계
- 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상) * 2017년 31주차부터 표본기관을 103개에서 192개로 확대

주별 바이러스성 장관감염증 환자 신고 현황

단위(명)

지역	구분	그룹A형 로타바이러스	노로바이러스	장내 아데노바이러스	아스트로바이러스	사포바이러스
전국	누적	3,975	3,121	661	413	91
	32주	49	32	30	10	6
대구	누적	100	49	11	10	2
	30주	1	0	3	0	1
	31주	1	0	0	0	1
	32주	4	0	0	0	0

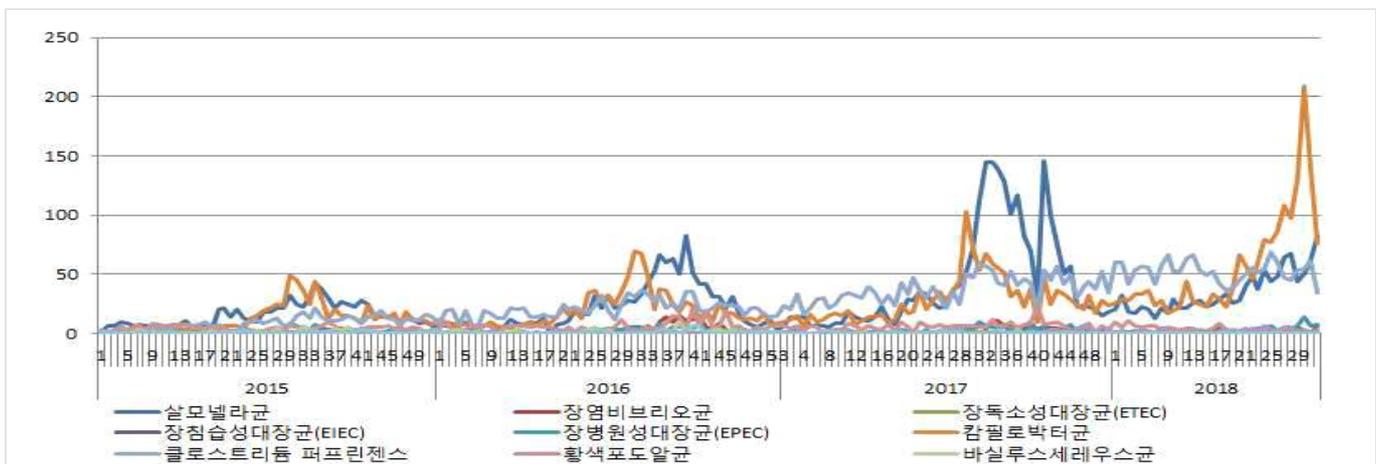


바이러스성 장관감염증 신고현황 (전국)

주별 세균성 장관감염증 환자 신고 현황

단위(명)

지역	구분	살모넬라균	장염 비브리오균	대장균	캠필로박터	클로스트리듬 퍼프린젠스	황색포도알균	바실루스 세레우스균	에르시니아 엔테로콜리티카	리스테리아 모노사이토제네스
전국	누적	1,031	32	84	1,691	1,648	120	1	68	3
	32주	83	6	10	76	34	1	0	3	0
대구	누적	44	1	1	12	21	0	0	1	0
	30주	0	1	0	0	0	0	0	0	0
	31주	1	0	0	0	0	0	0	0	0
	32주	1	0	0	0	1	0	0	0	0



세균성 장관감염증 신고현황 (전국)

안전하고 건강한!

해외여행 즐기기

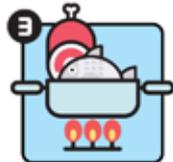
해외여행, 이것만은 꼭!



여행 전
예방접종하기



흐르는 물에 비누로
30초 이상 손 씻기



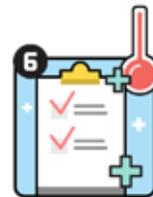
완전히 익힌 음식 먹기,
상품화 된 물 마시기



모기에 물리지
양도록 주의하기



해외여행 시
동물 접촉 피하기



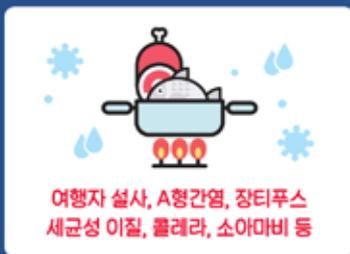
입국 시 건강상태
질문서 제출하기



증상이 의심되면
1339 신고하기

01

해외유입 주요 감염병



여행자 설사, A형간염, 장티푸스
세균성 이질, 콜레라, 소아마비 등

음식/물에 의한 질병



말라리아, 뎅기열, 황열,
지카바이러스, 일본뇌염 등

모기나 벌레에 의한 질병



에이즈, 매독 등

사람과의 성접촉에 의한 질병

안전한 여행을 위한 Tip!

02



여행자 보험
가입 유무
결정하기



시력이 나쁜 경우
예비용 안경을
최소 1개 준비하기



사고에
대비하기



차량 및
항공기에서
안전벨트 착용하기



물놀이 시
구명조끼와
같은 안전 장비
사용하기



범죄 예방을 위해
낮선 사람이 제공하는
음식이나 음료
섭취하지 않기



일반성 증후군 예방하기
· 규칙적으로 다리 움직이기
· 수분 충분히 섭취하기

03

관련 정보 사이트

- 질병관리본부 해외여행건강정보 | <http://travelinfo.cdc.go.kr>
- 외교통상부 해외여행안전 | <http://www.0404.go.kr>
- 미국질병통제예방센터 Travelers' Health | <http://www.cdc.gov/travel>
- Travel Health Online | <http://www.tripprep.com>

