

# 건강한 추석명절을 위한 감염병 예방수칙



## 수인성·식품 매개 감염병

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 음식은 충분히 익혀 먹기
- 물은 끓여 마시기
- 설사증상 있는 경우 조리하지 않기
- 위생적으로 조리하기

## 진드기 매개 감염병

- 벌초나 성묘할 때 긴 옷 입기
- 성묘를 드릴 때에는 돗자리 사용하기
- 풀밭 위에 옷 벗어놓지 않기
- 진드기 기피제 사용하기
- 야외활동 후 귀가 즉시 목욕하기



## 해외 감염병

- 여행국가 감염병 발생정보 확인하기
- 출국 전 예방접종, 예방약, 예방물품 챙기기
- 해외여행 시 동물 접촉 피하기
- 여행 중 모기퇴치용품 사용하여 모기에 물리지 않기
- 귀국 후 증상 발생 시 1339에 신고하기