

# 메르스 바로 알기

Middle East Respiratory Syndrome, MERS

## 메르스란?



중동호흡기증후군  
코로나바이러스  
(MERS-CoV)에 의한  
급성호흡기질환을  
말합니다.

### 1 증상 및 징후



발열 기침 호흡곤란 인후통 구토, 설사

### 2 잠복기

2~14일 정도로 추정

## 감염경로



- 1 낙타와 접촉
- 2 생 낙타유 섭취
- 3 메르스 환자와 직접 또는  
간접한 접촉

## 감염 증상 신고

### 메르스 의심환자란?

1. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란, 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등)이 있으면서
  - 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역\*을 방문한 자
  - 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자
2. 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등) 또는 설사증상이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

\*아라비아반도 및 그 인근 국가(지역) :

바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 예멘



## 중동 국가 여행자 메르스 감염 예방 수칙

### 시기

### 예방법



#### 여행 전

- 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역저하자, 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 위험 지역 방문 자제 및 예방 수칙 준수에 특별한 주의 필요



- 여행 중 농장 방문을 자제하고, 낙타접촉, 익히지 않은 낙타고기, 생낙타유(Raw camel milk) 섭취를 피하기



- 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제 (부득이한 경우 마스크 착용)



#### 여행 중



- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기
- 물과 비누로 자주 손 씻기
- 비누가 없으면 알코올 손소독제로 손 소독



- 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가리기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용



- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기



#### 여행 후

- 중동지역 여행 후 14일 이내에 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있을 경우, 의료기관 가지 말고 먼저 질병관리청 콜센터 1339 로 전화하세요.

