

코로나19 이후, [국민의 건강]은 어떤가요?

코로나19 유행 전후 국민 건강상태 비교 분석 결과



지역사회건강조사 데이터 활용, 코로나19 유행 전후의 주요 건강행태 지표를 분석한 결과 발표

지역사회건강조사 개요



대상

전국 19세 이상 성인 약 23만 명
(시군구별 약 900명×258개 지역)



조사내용

건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및
만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질,
의료이용 등



조사방법

조사원이 조사가구 방문,
태블릿PC 내 전자조사표를 이용한 1:1 면접조사

흡연·음주 개선, 신체활동·비만 악화

코로나19 유행 전후 개선 지표



흡연을 감소



체중조절 시도율 증가



미충족의료율 감소



음주율 감소



걷기 실천율 증가



인플루엔자 예방접종률 증가

코로나19 유행 전후 악화 지표



신체활동 실천율 감소



비만을 증가

* 코로나19 유행 이전: 2017~2019년

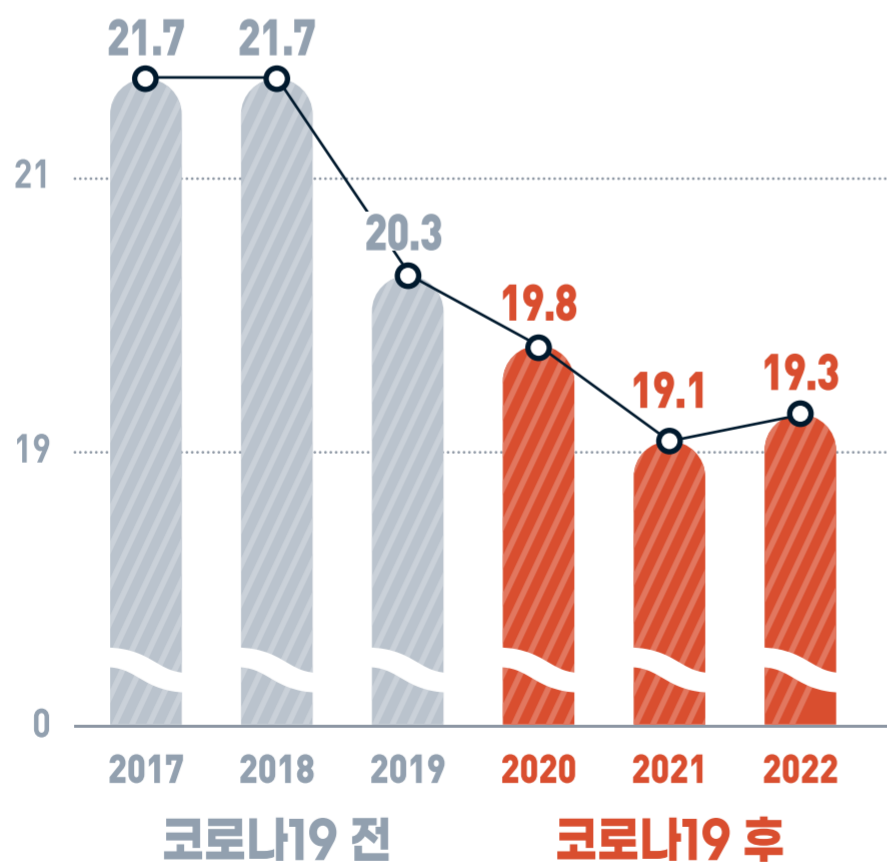
* 코로나19 유행 이후: 2020~2022년

코로나19 전후 개선 지표 ①

성인 흡연율 및 월간 음주율 코로나19 유행 이전보다 감소



성인 흡연율



'17~'19년 평균

21.2%

'20~'22년 평균

19.4%



월간 음주율



'17~'19년 평균

60.8%

'20~'22년 평균

55.4%

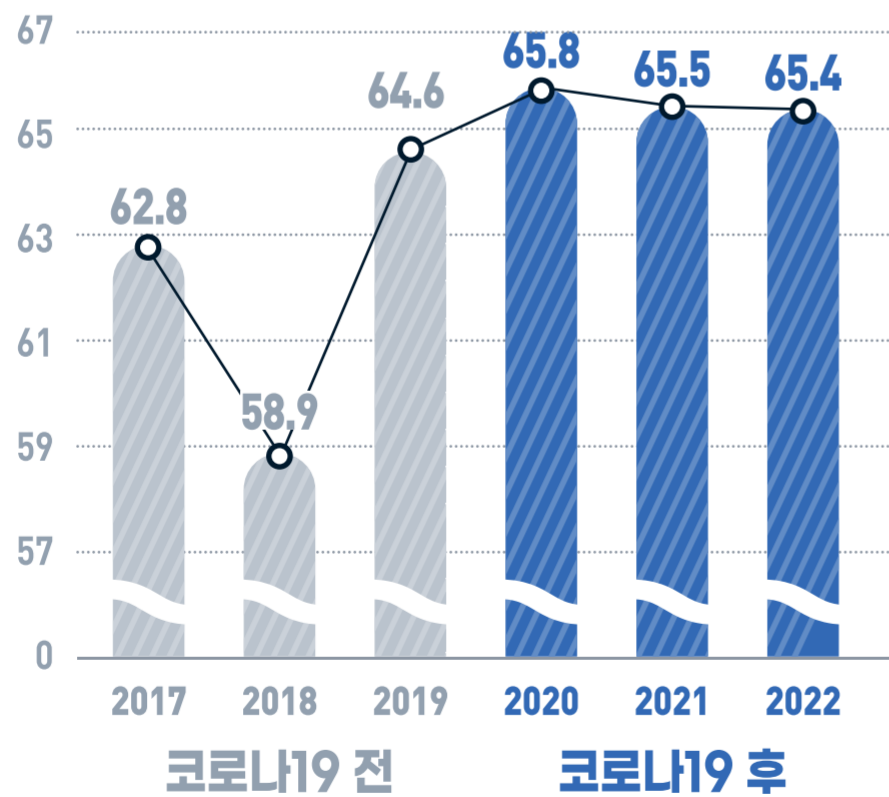
코로나19 전후 개선 지표 ②

체중조절 시도율과 걷기 실천율

코로나19 이후 개선



체중조절 시도율



'17~'19년 평균

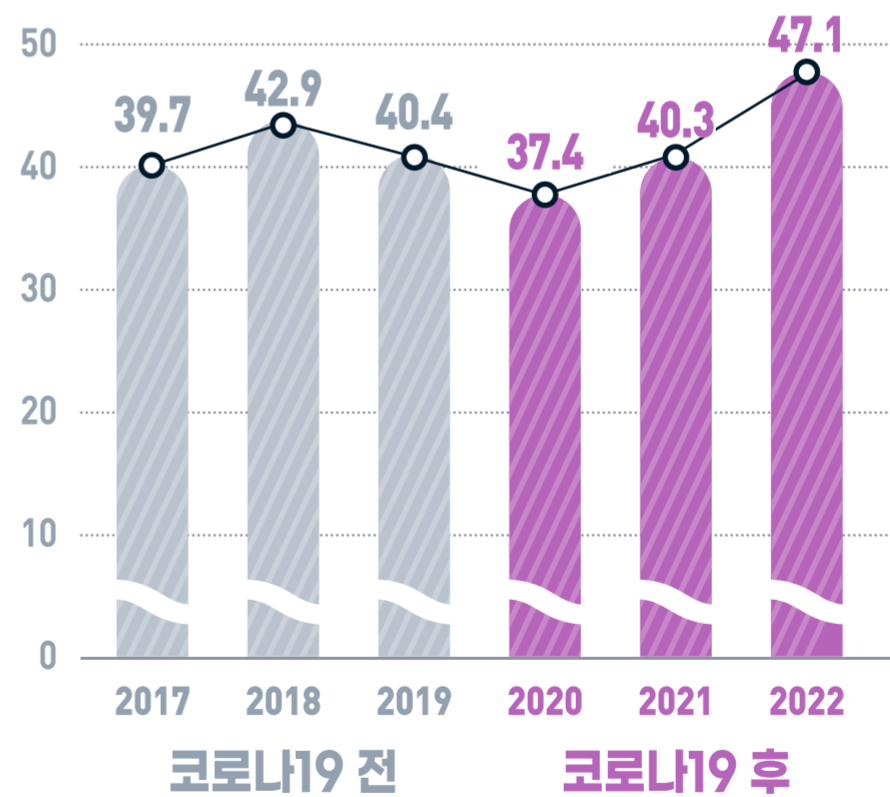
62.1%

'20~'22년 평균

65.6%



걷기 실천율



'17~'19년 평균

41.0%

'20~'22년 평균

41.6%

코로나19 전후 개선 지표 ③

미충족의료율과 인플루엔자 예방접종률

코로나19 이후 개선



미충족의료율



'17~'19년 평균

8.6%

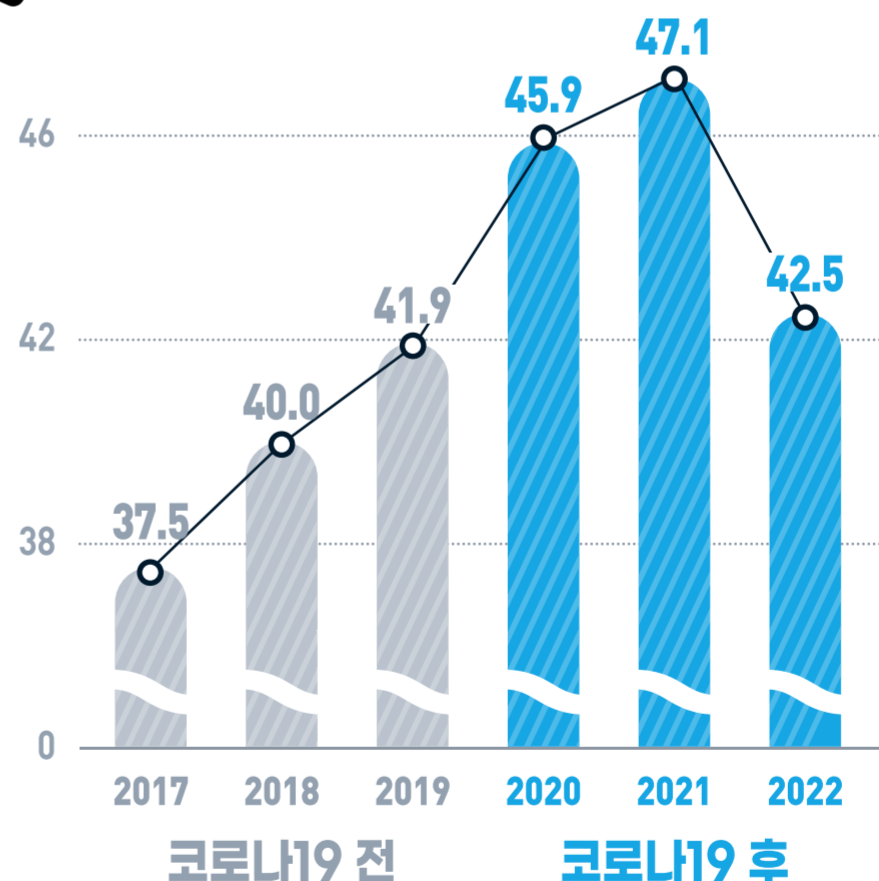
'20~'22년 평균

5.3%

*미충족의료율 : 최근 1년 동안 본인이 병원(치과 제외)에 가고 싶을 때 가지 못한 사람의 비율



인플루엔자 예방접종률



'17~'19년 평균

39.8%

'20~'22년 평균

45.2%

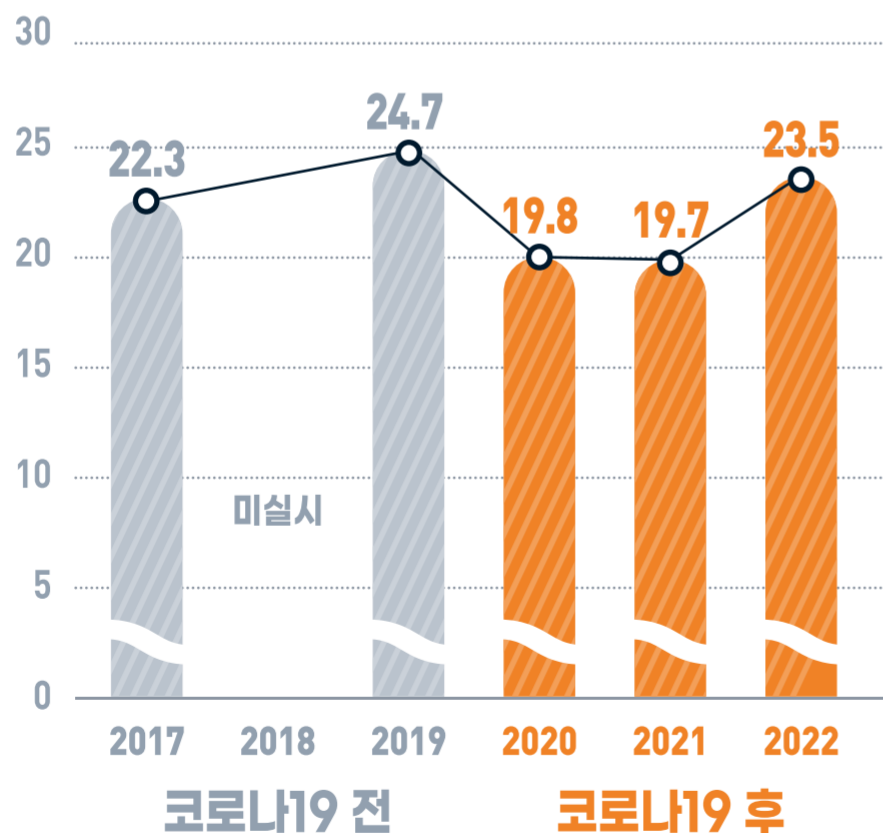
코로나19 전후 악화 지표

코로나19 유행으로
감소하였다가 회복

코로나19 유행 이후
증가 추세



중등도 이상 신체활동 실천율



'17~'19년 평균

23.5%

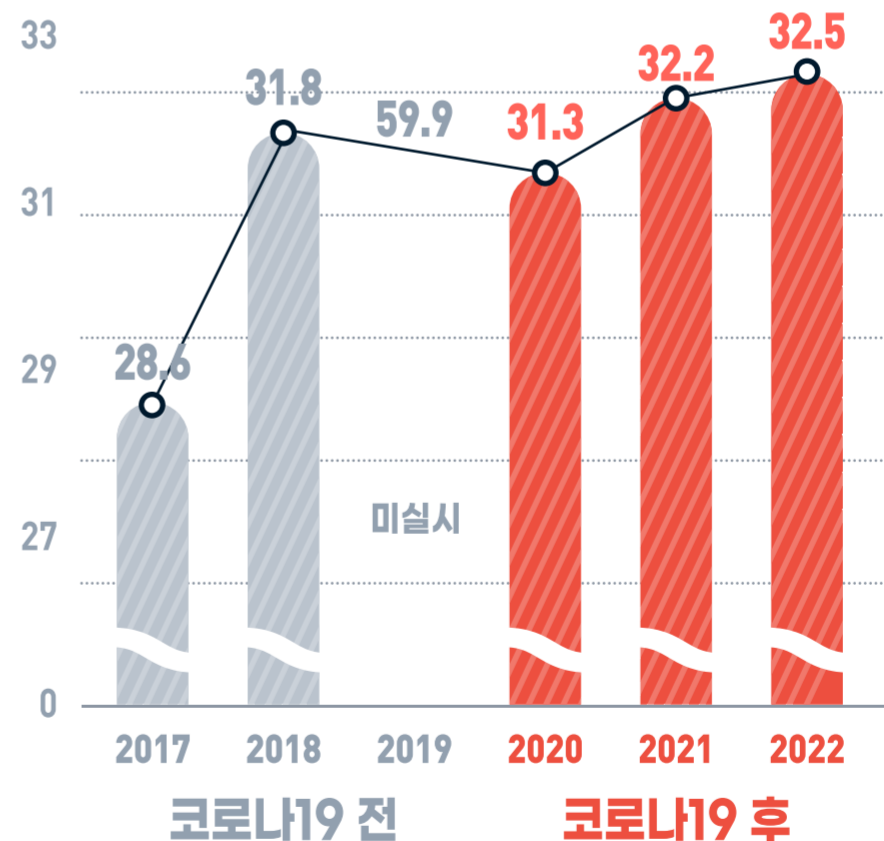
'20~'22년 평균

21.0%

* 2018년 중등도 이상 신체활동 실천율 조사 미실시



비만율



'17~'19년 평균

30.2%

'20~'22년 평균

32.0%

* 2018년 신체 계측과 자가보고 병행조사 실시
2019년 자가보고 조사 미실시

코로나19 유행 이후에도

미래 감염병 대비를 위해
지속적인 생활습관 개선이
필요합니다!

