

어떻게 손을 씻어야 할까요?



1 흐르는 물에
적시고



2 비누거품
내고



3 15초 이상
문지르고



4 깨끗이
씻어내고



5 잘 말리기

올바른 손씻기 방법 6단계



손바닥
손바닥을 마주대고
문지르기



손등
손등과 손바닥을 대고
문지르기



손가락사이
손깍지를 끼고
손가락 사이 닦아주기



두 손 모아
손가락 마주 잡고
비비기



엄지손가락
엄지손가락을 돌려주며
닦아주기



손톱 밑
손톱 밑을 손바닥에
문지르며 마무리



감염병 예방은 손씻기 부터!



언제


손을 씻어야 할까요?



왜

손을 씻어야 할까요?

-  외출에서 돌아온 후
-  화장실 이용 후
-  음식을 준비할 때
-  음식을 먹기 전
-  쓰레기를 만지거나 버린 후

-  코를 풀거나 기침, 재채기 후
-  핸드폰을 만진 후
-  아픈 사람을 간병할 때
-  반려동물 접촉, 또는 먹이를 준 후
-  아이를 돌보기 전



호흡기질환

20%
발생 예방



설사질환

30%
발생 예방