

인플루엔자 및 급성호흡기감염증 증가세 지속

- 코로나19 유행 이전 수준으로 봄철 호흡기감염병 환자 증가세
- 영유아, 소아청소년 및 어르신 대상 호흡기감염병 예방 및 개인위생 관리 당부

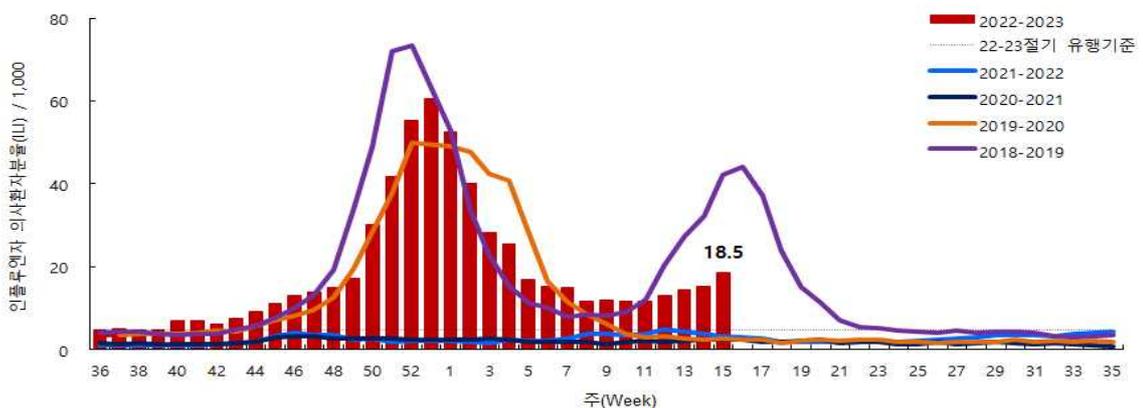
질병관리청(청장 지영미)은 코로나19 유행 이전 수준으로 호흡기감염증 환자가 증가함에 따라 봄철 호흡기감염증 예방수칙 준수를 당부하였다(4.21.).

2023년 15주(4.9~4.15.)의 인플루엔자 의사환자(ILI*) 분율은 외래환자 1,000명당 18.5명으로 코로나19 유행이전 보다는 낮지만 3년만에 봄철 증가세가 다시 확인되고 있다.

* 인플루엔자 의사환자(Influenza-like illness, ILI): 38.0℃ 이상의 갑작스런 발열과 더불어 기침 또는 인후통이 있는 자를 말함

동기간 내 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자는 2,201명으로, 2023년 2월 이후 지속적으로 증가하는 양상을 보이며 리노바이러스(701명), 호흡기세포융합 바이러스(567명), 파라인플루엔자바이러스(470명) 순으로 많이 발생하고 있다.

< 절기별 인플루엔자 의사환자 발생 현황 >



(단위: 명/외래환자 1,000명당)

구분	6주	7주	8주	9주	10주	11주	12주	13주	14주	15주
인플루엔자 의사환자분율	15.2	15.0	11.6	11.9	11.7	11.7	13.2	14.5	15.2	18.5

< 급성호흡기감염증 바이러스별 입원환자 수 >

(단위: 명)

구분	바이러스성 급성호흡기감염증							계
	아데노 바이러스	보카 바이러스	파라 인플루엔자 바이러스	호흡기 세포융합 바이러스	리노 바이러스	사람 메타뉴모 바이러스	사람 코로나 바이러스	
	HAdV	HBoV	HPIV	HRSV	HRV	HMPV	HCoV	
12주	95	37	262	422	479	60	159	1,514
13주	131	45	385	437	571	86	155	1,810
14주	176	87	476	526	689	94	143	2,191
15주	166	62	470	567	701	98	137	2,201
2023년 누계*	1,117	501	3,132	3,613	4,137	688	2,427	15,615
2022년 15주†	14	4	5	27	65	0	8	123

* 2023년 누계: '23. 1주~15주 (1. 1. ~ 4. 15.)

† 2022년 15주: '22. 4. 3.~ 4. 9.

※ 본 정보는 표본감시 참여기관의 급성호흡기감염증 환자 감시 자료를 신고시점 기준으로 분석한 잠정통계로 변동 가능함

연령별로는 영유아 및 학령기 연령대를 중심으로 인플루엔자 의사환자 발생이 증가하고 있다.

< 연령별 인플루엔자 의사환자 분율 >

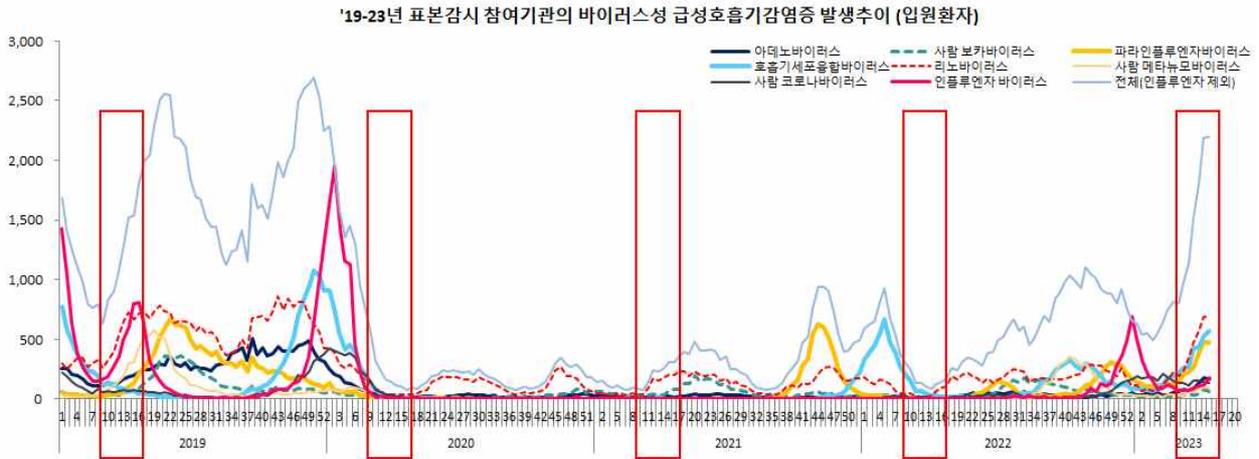
(단위: 명/(외래환자 1,000명당))

구분	전체	0세	1-6세	7-12세	13-18세	19-49세	50-64세	65세 이상
12주	13.2	7.6	15.4	16.4	14.0	20.4	9.4	4.7
13주	14.5	12.3	17.1	22.6	17.2	17.2	9.8	4.6
14주	15.2	15.6	19.0	25.8	23.9	16.4	7.6	4.3
15주	18.5	17.7	21.0	38.2	21.8	20.0	9.4	5.5

이러한 봄철 호흡기 바이러스의 증가 양상은 코로나19 유행 이후 시행했던 방역조치가 완화됨에 따라 나타나는 것으로 추정된다.

특히, 3월 개학시기와 맞물려 전반적으로 호흡기감염증 환자 증가가 지속 되면서 코로나19 유행 이전 수준과 유사한 규모로 발생하고 있는 상황이다.

< 2019-2023 바이러스성 급성호흡기감염증 입원환자 발생 추이 >



지영미 질병관리청장은 “호흡기감염병 예방을 위해서는 외출 전·후 손씻기의 생활화, 기침예절 실천, 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기 등 개인위생수칙 준수가 가장 중요하다”고 하면서, “발열 및 기침, 인후통 등 호흡기증상이 있을 때는 즉시 의료기관을 방문하여 진료를 받아주실 것”을 당부하였다.

또한 “특히 감염된 사람의 호흡기 비말 이나 접촉으로 쉽게 감염될 수 있으므로 산후조리원을 포함한 영·유아 보육시설과 요양시설 등에서는 ▲접촉 전·후 손씻기, ▲개인물품 공동사용 금지, ▲호흡기 증상이 있는 종사자나 방문객의 업무 및 출입 제한 등 감염예방을 위한 관리를 철저히 해줄 것”을 당부하였다.

◀ 호흡기감염병 예방·관리수칙 ▶

□ 일반 예방·관리수칙

- 올바른 손씻기 생활화
- 기침예절 실천
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기증상이 있는 사람과 접촉 피하기
- 장난감, 식기, 수건 등 개인물품 개별 사용

□ 집단시설에서의 예방·관리수칙

- 업무종사자는 접촉 전·후 반드시 손씻기
- 호흡기증상이 있는 종사자는 입소자를 상대하는 업무 제한
- 호흡기증상이 있는 방문객 출입 금지
- 호흡기증상이 있는 입소자는 다른 사람과의 접촉 제한 및 진료 받기

- <붙임> 1. 급성호흡기감염증(주요 바이러스 3종) 표본감시현황
 2. 손씻기 포스터
 3. 기침예절 포스터
 4. 인플루엔자 예방수칙 안내 포스터
 5. 호흡기세포융합바이러스 예방수칙 안내 카드뉴스
 6. 호흡기 감염병 확산 방지를 위한 슬기로운 환기수칙 카드뉴스

담당 부서	감염병정책국	책임자	과 장	곽 진 (043-719-7140)
	감염병관리과	담당자	연구관	김인호 (043-719-7141)

붙임 1

급성호흡기감염증(주요 바이러스 3종) 표본감시현황

□ 최근 4주간 리노바이러스 감염증 입원환자 신고현황

(단위: 명)

구분	전체	0세	1-6세	7-12세	13-18세	19-49세	50-64세	65세이상
12주	479	87	299	32	12	14	11	24
13주	571	72	404	33	16	12	6	28
14주	689	104	469	43	12	13	14	34
15주	701	120	482	28	11	10	15	35

* 자료는 잠정 통계이므로 향후 변경될 수 있음

□ 최근 4주간 호흡기세포융합바이러스 감염증 입원환자 신고현황

(단위: 명)

구분	전체	0세	1-6세	7-12세	13-18세	19-49세	50-64세	65세이상
12주	422	102	252	6	2	3	10	47
13주	437	93	275	9	4	4	12	40
14주	526	117	336	15	4	7	13	34
15주	567	130	366	7	4	9	10	41

* 자료는 잠정 통계이므로 향후 변경될 수 있음

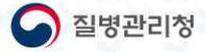
□ 최근 4주간 파라인플루엔자바이러스 감염증 입원환자 신고현황

(단위: 명)

구분	전체	0세	1-6세	7-12세	13-18세	19-49세	50-64세	65세이상
12주	262	38	170	8	4	7	9	26
13주	385	53	258	10	3	5	18	38
14주	476	85	301	18	5	4	10	53
15주	470	75	292	14	10	4	14	61

* 자료는 잠정 통계이므로 향후 변경될 수 있음

2022.8.18.



손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



올바른 손씻기 6 단계

- 손바닥
- 손등
- 손가락 사이
- 두 손 모아
- 엄지 손가락
- 손톱 밑

2022.12.9

질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!



어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기 예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집, 유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는 사람이 많은 장소 방문 자제

인플루엔자 예방수칙

예방접종 받기



증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 진료받기(발열 및 기침, 인후통 등)



발열



기침



콧물



근육통

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기



기침할 때 휴지로 입과 코 가리기



기침할 때 옷소매 위쪽으로 입과 코 가리기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용



기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 식사 전후 등

올바른 손씻기 6단계



1 손바닥 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



2 손등 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요



3 손가락 손바닥을 마주대고 손가락 사이 손가락을 끼고 문질러 주세요



4 두 손 손가락을 마주잡고 모아 문질러주세요



5 엄지 엄지 손가락을 다른 편 손가락 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요



6 손등 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손등 밑을 깨끗하게 하세요



2023. 4. 21. 질병관리청

호흡기세포융합바이러스 감염증 알아보기

1/6

2023. 4. 21. 질병관리청

Q1 호흡기세포융합바이러스 감염증은 무엇인가요?

- 일반적으로 감기와 유사한 증상을 나타내는 급성 호흡기감염 바이러스로 원인병원체는 호흡기세포융합바이러스(RSV)입니다.
* RSV, respiratory syncytial virus
- 모든 연령대에서 발생할 수 있으나, 특히 1세 미만 영아에게 나타나는 폐렴 등 하기도 감염의 가장 흔한 원인으로 지목되고 있습니다.

2/6

2023. 4. 21. 질병관리청

Q2 호흡기세포융합바이러스 감염 증상은 무엇인가요?

- 호흡기세포융합바이러스 감염증에 감염된 경우 일반적으로 감염 후 4~6일 이내 증상이 나타납니다.
- 성인은 기침, 콧물, 코막힘 등 가벼운 감기증상이 나타나지만, 신생아나 영유아의 경우 호흡기 증상 없이 보챔, 처짐, 수유량감소, 빠르고 쉼쉼거리는 숨소리(천명음), 무호흡(10초이상) 등의 증상이 나타날 수 있습니다.
- 특히 신생아 및 영유아는 세기관지염이나 폐렴 등으로 진행될 수 있어 주의가 필요합니다.

3/6

2023. 4. 21. 질병관리청

Q3 호흡기세포융합바이러스 감염증은 어떻게 전파되나요?

- 감염된 사람의 기침, 재채기 등 호흡기 비말을 통해 전파되며,
- 감염된 사람의 분비물 또는 바이러스에 오염된 물건을 접촉한 후 눈, 코, 입 주위등을 만졌을때 감염될 수 있습니다.
- 특히 집단생활을 하는 산후조리원, 어린이집, 유치원 및 요양기관 등에서 철저한 예방과 관리가 필요합니다.

4/6

2023. 4. 21. 질병관리청

Q4 호흡기세포융합바이러스 감염증의 치료방법은 무엇인가요?

- 일반적으로 해열제 투약, 수액 치료 등 대증요법으로 치료합니다.
- 단, 세기관지염이나 폐렴 등 하기도 감염으로 진행된 경우 입원 치료가 필요합니다.

5/6

2023. 4. 21. 질병관리청

Q5 호흡기세포융합바이러스 감염증은 어떻게 예방할까요?

 30초 이상 흐르는 물에 손씻기	 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기	 호흡기증상이 있는 사람과 접촉 피하기
 장난감, 식기 등 많이 만지는 물건 자주 소독하기	 기침할때 입과 코 가리기	 아프면 집에서 쉬기

6/6

2023.1.19.  질병관리청

호흡기 감염병 확산 방지를 위한

슬기로운 환기수칙



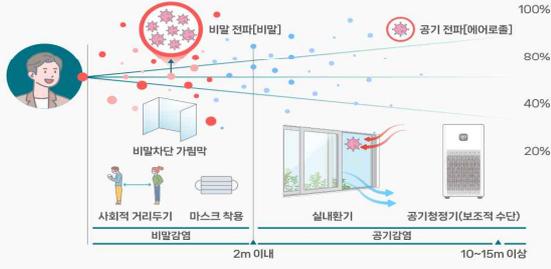
밀접·밀접·밀폐에 의한 공기감염,
호흡기 감염병 예방을 위해 주기적으로 환기해요!

1/8

2023.1.19.  질병관리청

주기적인 환기의 필요성

5 μ m 이상의 비말은 대부분 1~2m에서 가라앉으나,
5 μ m 이하의 에어로졸은 공기 중 장시간 떠다니며
10m 이상 전파가 가능해 주기적인 환기가 필요합니다.



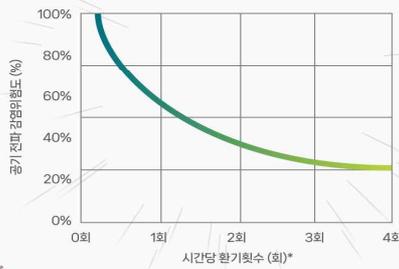
<입자 크기에 따른 전파 양상>

2/8

2023.1.19.  질병관리청

환기 횟수에 따른 감염위험도 감소 효과

환기량이 많을수록 공기전파 감염위험도가 낮아지며,
10분 내외 환기 시 오염물질 농도와 공기전파 감염위험도가 감소합니다.
(외부환경에 따라 달라질 수 있으나, 3회 환기횟수 확보)



공기 전파 감염위험도 (%)

시간당 환기횟수 (회)*

<환기에 의한 공기전파 감염위험도 변화>
* 시간당 환기횟수(회)는 1시간에 실내 체적만큼 유입·유출되는 환기량

3/8

2023.1.19.  질병관리청

창문을 활용한 자연환기 방법

- 하루 최소 3회, 매회 10분 이상 맞통풍이 가능하도록 환기
- 냉·난방기 가동 중에도 자연환기는 필요
- 선풍기, 환풍기를 동시 활용하면 환기 효과 증가

4/8

환기장치 등 기계환기 방법



환기장치는 외부 공기가 유입될 수 있게 최대한 하고, 내부 순환모드는 자제



건물 내 층간 확산 방지를 위해 화장실 배기팬 상시 가동



공기청정기를 같이 사용하면 오염물질 제거에 보조적인 효과

공기청정기의 사용효과



보편적이면서 효과적인 실내 공기 질 개선효과



오염물질이 모두 제거되지는 않지만, 감염원 농도를 현저히 감소

* 공기청정기 약품 가동 시 오염물질 제거율을 27% 대비
강풍 가동 시 오염물질 제거율을 86%로 증가



공기청정기는 자연환기, 기계환기와 같이 활용할 때 가장 높은 효과

공기청정기의 올바른 사용방법

공기청정기가 있더라도 주기적으로 일정 시간의 환기는 필요

제품에 표시된 적용 면적을 확인하여 대상 공간에 맞는 용량의 공기청정기 사용
* 다중이용시설에서는 기준용량 대비 1.5배 이상의 용량을 선택하는 것을 권장

공기청정기 필터는 주기적으로 교체
일반적으로 집진필터(헤파필터)는 6개월~1년 사이에 교체,
제조사에 교체 주기 및 필터 오염상태에 따라 변경



“ 밀폐된 공간에서의 노출시간이 길수록
호흡기 감염병 전파 위험이 높아집니다.

안전하고 건강한 일상을 위해
슬기로운 환기 수칙을 준수하여
호흡기 감염병을 함께 예방해요!

