

## 질병관리청-대한피부과학회, <옴 퇴치 국민 건강사업> 협력 약속

- '제21회 피부건강의 날'을 맞아 요양병원 등의 옴 퇴치를 위한 캠페인 실시

질병관리청(청장 지영미)은 6월 8일(목), 대한피부과학회(회장 김유찬)에서 주관한 '제21회 피부건강의 날'을 맞이하여, 이번 캠페인의 주제인 <옴 퇴치 국민건강사업>에 적극 협력하겠다고 밝혔다.

올해로 21회째를 맞이한 '피부건강의 날'은 피부건강의 중요성과 피부 질환에 대한 정확한 정보 전달을 목적으로 대한피부과학회에서 매년 진행하고 행사이다.

특히 이날 행사에는 그간 소외되었던 요양병원 등 집단시설을 중심으로 지속 발생하고 있는 옴 퇴치를 주제로 기자간담회를 개최했다.

세부적으로는 ▲옴질환 설명(경희대 정기현), ▲옴퇴치 국민건강사업 배경(건국대 이양원), ▲옴퇴치 국민건강사업 경과(서울아산병원 장성은), ▲옴치료 가이드라인 발표(전북대 박진) 순으로 진행되었다. (붙임 1 참고)

대한피부과학회는 기자간담회를 통해 대표적 전염성 피부질환인 '옴'에 대한 정확한 정보를 전달하고, 코로나 완화 조치 이후 증가하는 집단시설의 감염 발생 위험도를 낮추기 위해 이번 주제를 <옴 퇴치 국민 건강사업>으로 선정했다고 밝혔다.

<옴 퇴치 국민 건강사업>은 최근 요양병원의 옴 환자 발생 비율이 높아지고 국내 옴 환자가 지속 발생\*함에 따라 보건 환경을 개선하기 위하여 올해부터 대한피부과학회가 질병관리청, 국내 제약사 등과 네트워크를 구축하여 진행하고 있다.

\* 건강보험심사평가원: ('12년) 50,284명 → ('15년) 40,389명 → ('19년) 41,197명 → ('22년) 30,697명

본 사업은 전국 208개 요양병원을 대상으로 전담 피부과 전문의를 지정해 방문 진료나 비대면 상담을 실시하고, 정보 및 교육 플랫폼, 학술 연구 데이터 베이스 구축 등의 활동을 수행 중이다.

옴은 감염성 피부질환으로 심한 가려움증이 동반되는 기생충 감염질환이며, 주로 옴 진드기에 감염된 사람과 피부를 통해 감염되며 이외에도 옷이나 침구류 등을 통해 감염될 수 있는 감염병이다.

옴은 법정감염병으로 지정되어 있지는 않으나, 질병청은 현재 「요양병원 옴 예방 및 관리 안내서」를 발간하여 요양기관 등에서 예방관리에 활용하도록 안내하고 있다.

요양시설에서 환자가 손가락 사이 등 피부 접합 부위에 심한 가려움증이나 붉은 발진, 결절, 수포 등이 발생하면 즉시 피부과 진료를 받도록 권고하고 있다.

특히 옴 치료는 연고제 도포를 통해 완치가 가능하며, 장기간 방치할 경우 가족과 친구 등 주변 사람들에게 전파될 수 있으므로 증상에 대해 숙지와 적극적인 치료가 필요하다.

지영미 질병관리청장은 옴 감염증이 의심되면 즉시 병원 진료를 통해 적절한 치료를 받을 수 있도록 국민들의 관심과 협조를 당부하는 한편, “대한피부과학회와 <옴 퇴치 국민건강사업> 업무 협력을 통해 옴에 대한 국민들의 인식 제고와 옴 예방 및 관리를 위해 적극 노력하겠다”고 밝혔다.

아울러 대한피부과학회 김유찬 회장은 “코로나19를 계기로 국가적 차원에서 감염병을 예방하고 대처하는 일이 매우 중대한 일이 되었으며, 코로나 방역 조치가 완화되고 고령화로 인해 집단시설의 입소가 늘어나며 대표적 감염성 질환인 옴이 증가해 주의해야 할 필요성이 높다”며,

또한 “대한피부과학회는 요양병원을 중심으로 피부과 전문의가 관리하는 시스템을 지속적으로 보완, 평가하며, 옴의 선제적 예방 활동에 최선을 다하겠다”고 밝혔다.

- <붙임> 1. 제21회 피부 건강의 날 행사 개요  
2. 옴 퇴치 국민건강사업 포스터  
3. 옴 개요

담당 기관	질병관리청 인수공통감염병관리과	책임자	과 장	황경원 (043-719-7160)
		담당자	사무관	김영숙 (043-719-7164)
			주무관	서영창 (043-719-7170)
담당 기관	대한피부과학회 피부건강의 날 캠페인 운영사무국	책임자	회장	김유찬 (02-3473-0284)
		담당자	홍보이사	김동현 (02-3473-0284)

**붙임 1****제21회 피부건강의 날 행사 개요**

- 행사명 : 제21회 피부건강의 날 캠페인
- 일 시 : 2023년 6월 8일(목), 10:00~12:00
- 장 소 : 롯데호텔 서울 2F 에메랄드 룸
- 주 최 : 대한피부과학회
- 프로그램

시간	프로그램	발표자
10:00~10:05	인사말	김유찬 대한피부과학회장
10:05~10:15	축사	오창근 대한피부과의사회 회장
10:15~10:30	옴 질환 설명	정기현 경희대병원 피부과 교수
10:30~10:50	옴퇴치 국민건강사업 배경	이양원 건국대병원 피부과 교수
10:50~11:15	옴퇴치 국민건강사업 경과	장성은 서울아산병원 교수
11:15~11:35	옴 치료 가이드라인	박진 전북대병원 피부과 교수
11:35~12:00	질의응답	
12:00~	점심식사	

2023년 제21회  
피부건강의 날



대한피부과학회  
Korean Dermatological Association



대한피부과의사회  
The Association of Korean Dermatologists

피부과전문의와 함께하는  
**옴 퇴치**  
국민건강사업



혹시 '옴'에 대해서  
들어보신 적이 있나요?

옴 진드기로 인해 발생하는 기생충 감염질환으로,  
최근에도 많은 환자가 발생하고 있습니다.

'옴'은 전염성이 굉장히 강하고 특히 면역력이 떨어진 노인이 취약하여  
요양병원에서 함께 생활하는 환자와 보호자가 집단으로 치료를  
받는 경우도 있습니다.

극심한 가려움증과 언제 옮을지 모르는 두려움으로 우리를 괴롭히는 '옴'!

'옴'을 제대로 알고 퇴치하여 온 국민이 건강한 생활을 할 수 있도록  
피부과전문의가 함께하겠습니다.

피부과  
전문의



협력 기관



질병관리청



대한요양병원협회  
Korea Commission of Hospital Accreditation

<b>정 의</b>	옴진드기( <i>Sarcoptes scabiei</i> var. <i>hominis</i> )에 의한 피부 감염증
<b>매개체</b>	옴진드기( <i>Sarcoptes scabiei</i> var. <i>hominis</i> )
<b>매개체의 특징</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 사람을 숙주로 하는 절대기생체로 암컷이 숙주 피내 1~2mm 깊이에 알을 낳고, 4~5일안에 부화</li> <li>· 유충이 자라 10~12일에 성충이 되어 산란함</li> </ul>
<b>전파경로</b>	감염환자와의 직·간접 접촉으로 총체가 감염을 일으킴
<b>호발시기</b>	연중 발생가능
<b>호발대상</b>	10세 이하 어린이와, 최근엔 60대 이후 연령층에서 호발 <sup>1)</sup>
<b>호발장소</b>	위생상태 열악한 집단시설(요양원, 장기보호시설, 감옥, 육아시설 <sup>2)</sup> )
<b>임상증상</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 야간 소양감, 구진, 긁힌 상처, 농가진</li> <li>· 손가락 사이, 손목의 굴측, 겨드랑이, 허리, 발가락, 발목 및 여성의 가슴, 남성의 성기 주변 등에 다양한 형태의 피부 병변이 발생할 수 있음</li> </ul>
<b>진단 기준</b>	피부 긁어내서 검사를 시행하여 현미경으로 피부 안으로 굴을 파는 0.2~0.4mm 길이의 암컷 성충 발견 가능 또는 현미경으로 알, 배설물 관찰
<b>감별 진단</b>	포진성 피부염, 약제 발진, 습진, 몸니, 편평 태선, 장미색 비강진
<b>치료</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 도포용 약제(크로타미톤 크림, 퍼메트린 크림)를 온몸에 도포하여 씻어냄</li> <li>· 가족 및 접촉자를 함께 치료하는 것이 중요</li> <li>· 1주 후에 재도포</li> </ul>
<b>합병증</b>	긁은 부위 2차 감염, 찰과상, 습진화, 태선화, 농가진화 가능
<b>예방</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 감염된 환자와 접촉 금지</li> <li>· 환자의 의복과 침구를 60도 이상의 따뜻한 물에 세탁한 후 건조</li> </ul>

1) Yang YS et al. Clinical study of 27 cases with scabies. Korean J Derma 2008;46:1603-8

2) <https://www.cdc.gov/parasites/scabies/epi.html>