

이슬람 성지순례 기간 전후 사우디아라비아 방문 시 메르스 감염 주의

- 이슬람 성지순례 기간 사우디아라비아 방문 시 메르스 감염 주의
- 낙타 접촉 금지, 손씻기, 마스크 착용 등 감염 예방 수칙 철저히 준수 당부
- 사우디아라비아 등 중동지역에서 입국 후 14일 이내에 발열 및 호흡기 증상(기침, 숨가쁨 등) 발생 시 질병관리청 콜센터(☎ 1339)로 신고

질병관리청(청장 지영미)은 이슬람 성지순례*(하지,Hajj, '23년 6월 26일~7월 1일) 시기를 맞아 사우디아라비아 방문자가 증가할 것으로 예상하고, 출국자의 중동호흡기증후군(Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus, 이하 메르스) 감염 주의를 당부한다고 밝혔다.

* 이슬람력 12월(순례의 달)에 사우디아라비아 메카 성지를 순례하며 종교의례에 참가하는 것

매년 180여 개국 200만~300만 명이 방문하던 이슬람 성지순례는 2020년부터 3년간 참여인원이 제한되어 열렸으나, 올해는 코로나19 공중보건위기상황 해제 및 각국의 출입국 조치 완화로 인해 예전 수준으로 인원이 증가*하여 감염 위험이 높아진 만큼 각별한 주의가 필요하다고 강조하였다.

* 1천 명('20년) → 6만 명('21년) → 100만 명('22년) → 200만 명 이상('23년)

사우디아라비아 방문자의 경우 출국 전에 권장되는 예방접종*을 완료하고, 현지에서는 손씻기, 마스크 착용 등 개인위생수칙을 준수하는 것이 중요하다.

* 수막구균성수막염 등, 기타 세부사항은 www.해외감염병now.kr 참조

특히, 메르스는 낙타 접촉 또는 선행감염자와의 접촉이 주요 전파원인이기 때문에 현지에서 생낙타유 및 익히지 않은 낙타고기 섭취, 낙타 타기 등의 낙타 접촉을 금지하고, 진료목적 외 의료기관 방문을 자제하는 등 추가적인 주의가 필요하다.

질병관리청은 이슬람 성지순례 기간 중 메르스 감염 관리를 위해 외교부, 주한사우디아라비아 대사관 및 하지(Hajj) 대행기관(재단법인 한국이슬람교)과 협력하여, 참가자를 대상으로 ① 예방수칙을 안내하고, ② 입국 시 검역을 강화하는 한편, ③ 지역사회 조기발견을 위한 신고를 독려할 예정이다.

먼저, 출국 전에 국내 성지순례 참가 예정자 250명에게 하지(Hajj) 대행기관을 통해 메르스 관련 다국어 안내문을 제공하고 중동지역 여행자 주의사항 및 메르스 감염 예방주의를 당부하였다.

안내문*은 감염경로, 잠복기 등 메르스 관련 기본 정보와 여행 전 주의할 사항, 여행지에서 감염 예방법, 여행 후 증상 발현 시 질병관리청 콜센터 1339 신고 등의 정보를 담고 있으며 질병관리청 누리집에서 확인 가능하다.

* 6개 국어(아랍어, 인도네시아어, 우즈베크어, 러시아어, 영어, 한국어)로 제공 (붙임 3 참고)

또한, 현지 도착 시 사우디아라비아 방문자('23.6.14.~'23.7.15.)를 대상으로 메르스 감염예방수칙 관련 SMS 안전 문자를 외교부에 협조하여 발송할 예정이다.

중동지역 입국자를 대상으로 검역 시 발열 체크 및 건강상태질문서(또는 Q-CODE : 검역정보 사전입력시스템) 징구 등을 통해 유증상자가 확인될 경우 검역소에서 검사를 실시할 예정으로, 입국 시 발열 및 호흡기 증상이 있다면 검역관에게 즉시 알릴 것을 당부하였다.

아울러 입국 후 14일 동안 총 4회의 감염예방주의 문자메시지를 발송하여 자발적인 신고를 독려하고, 의료기관에는 DUR-ITS*를 통한 해외여행력 확인과 더불어 해당 지역 방문이력이 있는 호흡기 유증상자에 대해서 면밀한 조사 및 신속한 신고를 당부한다고 밝혔다.

* DUR(의약품안전사용서비스), ITS(해외여행력정보제공시스템)

질병관리청은 중동지역 방문 후 의심증상이 있으면 언제라도 문의와 신고가 가능한 콜센터(☎ 1339)를 24시간 운영하고 있으므로, 중동지역 방문자 중 귀국 후 14일 이내에 발열 및 호흡기증상 발생 시 콜센터(☎ 1339)로 연락할 것을 당부하였다.

국내 메르스 발생 보고는 2018년 1명 이후로는 없지만, 중동 지역에서의 메르스 발생은 지속 보고 되고 있으므로, 질병관리청은 앞으로도 ▲중동지역 방문자 주의 안내, ▲입국자 특별 검역, ▲콜센터 운영 및 의료기관 정보 공유, ▲격리병상 운영, ▲즉각대응팀 대기 등을 통한 면밀한 감시로 메르스 조기 발견 및 지역사회 전파 차단에 힘쓸 것이라고 강조하였다.

* (확진자 발생) '20년 65명(사우디61명) → '21년 20명(사우디18명) → '22년 17명(사우디 10명) → '23년(5월기준) 1명(사우디1명) (붙임 1 참고)

- <붙임> 1. 사우디아라비아 등 국외 메르스 환자 발생 현황
 2. 메르스 질병 개요
 3. 메르스 관련 다국어 안내문 2종(한국어)
 4. 메르스 예방 행동수칙

담당 부서	감염병위기대응국 신종감염병대응과	책임자	과 장	김정연	(043-719-9343)
		담당자	연구관	이수연	(043-719-9130)
담당 부서	감염병위기대응국 검역정책과	협조 국명	과 장	박종하	(043-719-9200)
		협조 과/팀	사무관	박진욱	(043-719-9218)
담당 부서	위기대응분석관 위기분석담당관	책임자	과 장	탁상우	(043-719-7550)
		담당자	연구관	이지아	(043-719-7553)

□ **국외 발생 현황 ('23.5.31. 24시 기준)**

- (전체) '23.1.1~5.31일까지 총 1명 발생 및 사망(사우디아라비아)
 - 1월에 환자 1명 발생 후 추가 환자 보고 없음

<연도별 환자 발생 현황, 2019-2023>

(단위: 명)

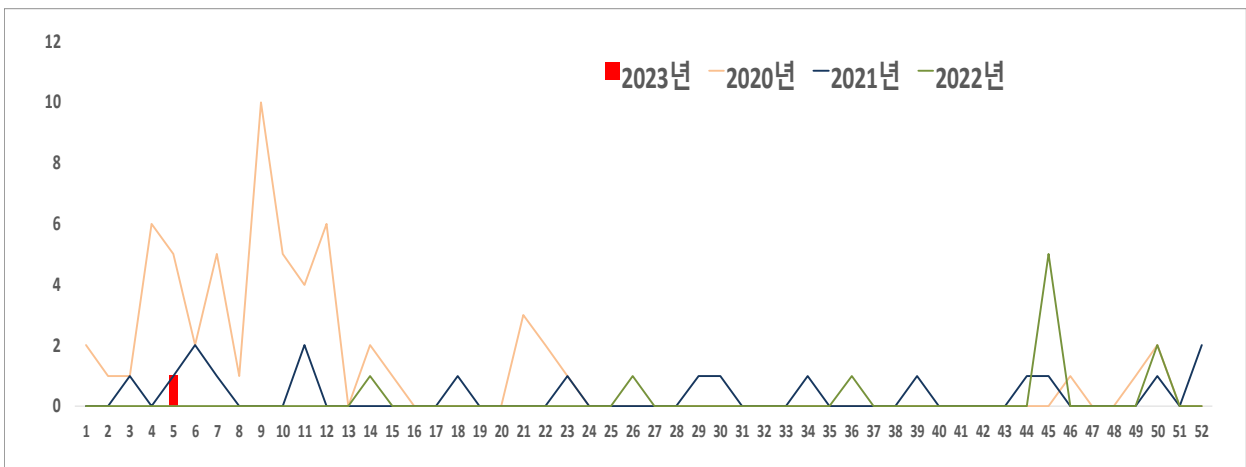
구분	2023년 (1월-5월)	2022년	2021년	2020년	2019년
총계	1	17	20	65	222
사우디	1	10	18	61	205
UAE	0	0	2	3	1
오만	0	2	0	0	13
카타르	0	5	0	1	3

※ 쿠웨이트, 예멘, 바레인, 요르단, 이란, 이라크, 레바논, 이스라엘, 시리아: 2019년 이후 환자발생 없음

○ **사우디아라비아 발생 세부 현황**

- 사우디아라비아 내 2014년-2019년 간 발생은 증감을 반복하였으나, 최소 연 100명이상 지속적 환자보고
- 2020년 코로나19 유행 이후 발생수 감소세 지속되어 작년(2022년)은 환자 10명 보고되었으며, 2023년 1명 발생 보고

※ 사우디아라비아 내 메르스 감시체계 변화로 최근 지연보고 사례있어 모니터링 지속 필요



구 분	내 용
발생 현황	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 중동지역 아라비아 반도를 중심으로 2012년부터 2023년 5월까지 전 세계적으로 총 2,613명 발생(ECDC 기준) ▫ 2023년 1월 이후 중동지역 메르스 환자 총 1명(사우디아라비아 1명) 보고 ('23년 5월 31일 기준)
병원체	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 메르스 코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus ; MERS-CoV)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 정확한 전파경로는 아직까지 확인되지 않았으나 중동지역 단봉낙타 접촉에 의한 감염 전파 보고, 사람 간 감염은 병원 내·가족 간 감염 등 밀접접촉에 의한 전파
잠 복 기	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 2-14일(평균 5일)
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 주로 발열을 동반한 기침, 호흡곤란 등이며, 그 외에도 두통, 오한, 인후통, 콧물, 근육통, 오심, 식욕부진, 설사, 구토 증상도 관찰됨 ▫ 백혈구감소증, 림프구감소증, 혈소판감소증, LDH 상승 등 ▫ 치명률: 치명률은 20-46% 이고 고위험군은 고령 또는 기저질환자(당뇨, 심장질환, 폐질환, 심장질환), 면역저하자 등
진 단	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 메르스 코로나바이러스 감염 진단 Real-time RT-PCR을 통해 특이유전자 검출 확인
치 료	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 대증요법 * 중증인 경우 인공호흡기, 체외막산소화장치(ECMO), 투석 등
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 환자: 의심환자, 환자 모두 격리 ▫ 밀접접촉자: 의심환자 접촉자는 수동감시, 확진환자 접촉자는 격리 및 능동감시
예 방	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 여행 전 메르스 유행여부 확인(질병관리청 ‘해외감염병NOW’) ▫ 여행 중 낙타접촉 자제, 발열이나 호흡기 유증상자 접촉 피하기, 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제(부득이한 경우 마스크 착용)

☐ 메르스 바로알기 및 여행자 감염 예방 수칙(6개국어)

메르스 바로 알기

Middle East Respiratory Syndrome, MERS

메르스란?

중동호흡기증후군 코로나바이러스 (MERS-CoV)에 의한 급성호흡기질환을 말합니다.

1 증상 및 징후

발열 기침 호흡곤란 인후통 구토, 설사

2 잠복기
2~14일 정도로 추정

감염경로

1 낙타와 접촉
2 생 낙타유 섭취
3 메르스 환자와 직접 또는 긴밀한 접촉

감염 증상 신고

메르스 의심환자란?

- 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란, 폐렴, 급성호흡곤란증후군 등)이 있으면서
- 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역*을 방문한 자
- 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자
- 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등) 또는 설사증상이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

* 아라비아반도 및 그 인근 국가(지역): 사우디아라비아, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 바레인, 이라크, 이집트, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 바레인

질병관리청

중동 국가 여행자 메르스 감염 예방 수칙

시기	예방법
 여행 전	<ul style="list-style-type: none"> 65세 이상, 어린이, 임신부, 암투병자 등 면역저하자, 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 위험 지역 방문 자제 및 예방 수칙 준수에 특별한 주의 필요
 여행 중	<ul style="list-style-type: none"> 여행 중 농장 방문을 자제하고, 낙타접촉, 익히지 않은 낙타고기, 생낙타유(Raw camel milk) 섭취를 피하기 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제 (부득이한 경우 마스크 착용) 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기 물과 비누로 자주 손 씻기 비누가 없으면 알코올 손소독제로 손 소독 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가리기 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
 여행 후	<ul style="list-style-type: none"> 중동지역 여행 후 14일 이내에 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있을 경우, 의료기관 가지 말고 먼저 질병관리청 콜센터 1339 로 전화하세요.

질병관리청

☐ 중동 및 북아프리카 여행 안내서 [한국어, 영어]

건강하고 안전한
중동 및 북아프리카 여행을
위해 꼭 알아야 할 것!

질병관리청, 대한감염학회가 함께하는

질병관리청

발행년월 : 2023년 1월

검역정보 사전입력시스템 Q-CODE

출발 전 시스템(Q-CODE)에 검역정보를 입력하고 QR코드를 발급받으시면 신속한 검역서비스를 제공받을 수 있습니다.

여행자 모바일 세관신고

인천공항 제2여객터미널과 김포공항을 이용 시 앱메이저(즉슨 어플)로 세관에 휴대품 신고를 할 수 있습니다.

질병관리청 KSID 대한감염학회

* 질병관리청 누리집 (www.kdca.go.kr) > 알림·자료 > 홍보자료 > 홍보지 참조

붙임 4

메르스 예방 행동수칙

여행 전 준비사항

- * 메르스 환자발생 국가현황 확인
 - ※ 발생국가 정보는 질병관리청 누리집에서 확인
- * 면역저하자 및 기저질환이 있는 경우 위험지역 여행 자제

여행 중 주의사항

- * 물과 비누로 자주 손 씻기
- * 비누가 없으면 알코올 손소독제로 손 소독
- * 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
- * 여행 중 농장방문자제 및 동물(특히, 낙타) 접촉하지 않기
- * 익히지 않은 낙타고기, 생낙타유 섭취하지 않기
- * 진료 목적 이외 현지 의료기관 방문 및 사람이 붐비는 장소 방문 자제(부득이한 경우 마스크 착용)
- * 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기
- * 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용
- * 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가림

여행 후 주의사항

- * 입국 시 의심증상이 있거나, 확진환자와의 접촉을 알았을 경우 검역관에게 고지
- * 입국 후 2주 이내 발열, 기침, 숨가쁨 등 의심증상이 발생한 경우, 또는 확진환자와의 접촉을 알았을 경우 의료기관을 가지 말고 1339 또는 보건소로 신고