

## 「경남권 건강격차 해소전략 포럼」 개최

- 경남권질병대응센터, 부산 남구보건소, 부산대학교와 공동 주관
- 경남권에서 수행한 건강격차 해소사업의 성과 공유 및 향후 발전방안 논의

질병관리청 경남권질병대응센터(센터장 이동한)는 6월 29일(목) 오전 10시부터 ‘경남권 건강격차 해소 현재와 미래’라는 주제로 「경남권 건강격차 해소전략 포럼」을 개최한다.

이번 포럼은 경남권질병대응센터, 부산 남구보건소, 부산대학교가 공동으로 주관하는 행사로 그간 경남권(부산·울산·경남)에서 수행한 건강격차 해소사업의 성과를 공유하고 향후 발전방안에 대해 논의한다.

최근 통계청 자료에 따르면 경남권에 거주하는 주민의 표준화사망률은 전국 평균(300명, 10만명당)보다 높고, 17개 시·도 중에서 중상위(부산 326명(5위), 경남 323.9명(6위), 울산 319.5명(7위))에 해당한다. 특히 주요 만성질환으로 인한 사망률은 경남권이 최고 수준으로 이를 관리하기 위한 대책 마련이 시급하다.

- \* 표준화사망률: 연간 인구 10만명당 연령표준화 총사망률(출처: 통계청 사망원인통계, 2020년)
- \*\* 악성신생물 부산 96.1명(평균 86.3명) 1위, 심장질환 부산 38.9명(평균 29.4명) 1위, 심뇌혈관질환 울산 35.2명(평균 20.1명) 1위, 고혈압 울산 7.7명(평균 4.7명) 1위, 당뇨 울산 13.2명(평균 7.9명) 2위

또한 올해 발표된 '22년 지역사회건강조사에 따르면, 경남권에서 현재흡연율, 월간 및 고위험음주율, 비만율은 전년도 대비 모두 증가하였고, 부산의 현재흡연율과 비만율을 제외하고는 경남권이 전국보다 높았다.

우울감 경험률은 경남은 다소 개선되었으나 부산·울산은 악화되었고, 주관적 건강인지율은 울산을 제외하고는 개선되었으나 본인의 건강이 좋다고 느끼는 정도가 전국 보다 낮았다.

[경남권 지역사회건강조사 결과 주요 건강행태 지표]

지표명	경남권									전국		
	부산			울산			경남			중앙값(%)		
	'21	'22	증감	'21	'22	증감	'21	'22	증감	'21	'22	증감
현재 흡연율	17.8	<b>18.3</b>	↑	18.7	<b>19.8</b>	↑	18.5	<b>19.7</b>	↑	19.1	<b>19.3</b>	↑
월간음주율	54.3	<b>59.2</b>	↑	56.5	<b>62.0</b>	↑	55.1	<b>60.1</b>	↑	53.7	<b>57.7</b>	↑
고위험음주율	10.9	<b>13.5</b>	↑	10.8	<b>13.8</b>	↑	11.2	<b>13.6</b>	↑	11.0	<b>12.6</b>	↑
비만율	29.8	<b>31.2</b>	↑	31.0	<b>33.4</b>	↑	31.7	<b>33.2</b>	↑	32.2	<b>32.5</b>	↑
우울감 경험률	6.9	<b>7.5</b>	↑	6.3	<b>7.8</b>	↑	7.1	<b>6.9</b>	↓	6.7	<b>6.8</b>	↑
주관적 건강인지율	46.9	<b>49.5</b>	↑	48.6	<b>48.2</b>	↓	45.6	<b>46.3</b>	↑	47.6	<b>49.7</b>	↑

질병관리청은 지역사회건강조사로 확인된 지역 간 건강격차 원인을 파악하고 해소방안을 마련하기 위해 '17년도부터 건강격차 해소사업을 추진 중에 있고 경남권은 '18년도부터 사업에 참여하여 지역주민의 건강개선에 힘쓰고 있다.

이번 포럼에서 충남대학교병원 김영택 교수가 「건강격차와 지역보건 정책방향」을 주제로 만성질환 분야에서 우리 지역보건의 가야 할 전략적 방향에 대해서 기초강연을 한다.

포럼 1부와 2부에서는 '20년도부터 경남권에서 추진 중인 건강격차 해소사업의 성과를 공유하고 지역사회로의 확산을 위한 방안을 논의한다.

포럼 3부에서는 「마을, 주민, 그리고 건강」을 주제로 경남권에서 소지역 건강격차 해소사업에 참여한 연구진들과 현재 사업을 추진 중인 부산시 남구 용호3동의 주민들이 사업수행 과정에서의 경험을 나눌 예정이다.

이동한 경남권질병대응센터장은 “경남권에서 그동안 개별적으로 추진되어 온 건강격차 해소사업의 성과를 서로 공유하는 이번 포럼을 통해 지역 내 협력체계를 견고히 하고, 향후 지역 맞춤형 보건사업 전략 개발로 이어지기를 바란다”고 말하고 “특히 경남권에서 수행되는 사업이 지역 간 건강 불평등 해소의 모범사례가 될 수 있도록 노력해 나갈 것”이라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 경남권질병대응센터 「경남권 건강격차 해소전략 포럼」 안내  
 2. 경남권 지역 간 건강격차 해소사업 현황  
 3. 2021-2022년 경남권역(부산·울산·경남) 주요 건강지표 결과

담당 부서	경남권질병대응센터	책임자	과 장	박수정 (051-260-3760)
	만성질환조사과	담당자	주무관	송영진 (051-260-3768)

# 붙임 1

## 경남권질병대응센터 「경남권 건강격차 해소전략 포럼」 안내

- 일시 : 2023. 6. 29.(목) 10시~17시
- 장소 : 라마다양코르 호텔(부산 동구)

시간	내용	발표자
<b>&lt; 개 회 식 &gt;</b>		
10:00~10:10(10분)	개회사	이동한 센터장 (경남권질병대응센터)
10:10~10:20(10분)	경남권 건강격차 해소전략 사업 현황	박수정 과장 (경남권질병대응센터)
10:20~11:00(40분)	[기조 강연] 건강격차와 지역보건 정책방향	김영택 교수 (충남대학교병원)
<b>제1부 「지역 간 건강격차 원인규명 및 심층조사」</b>		좌장: 고광욱 교수 (고신대학교)
11:00~11:20(20분)	지역간 건강격차 원인규명 및 해결방안 개발 [암검진향상]	김창훈 교수 (부산대학교)
11:20~11:40(20분)	부산시 북구와 수영구 간 걷기실천을 격차에 대한 원인규명 및 개선방안 개발	이효영 교수 (동서대학교)
11:40~12:00(20분)	젊은 세대 만성질환관리, 더 이상 미룰수 없다!	전진호 교수 (인제대학교)
12:00~12:20(20분)	질의 및 응답	
12:20~14:00(100분)	점심	
<b>제2부 「지역 내 소지역 건강격차 해소사업」</b>		좌장: 윤태호 교수 (부산대학교)
14:00~14:10(10분)	2부 주제 및 참석자 소개	윤태호 교수 (부산대학교)
14:10~14:30(20분)	경남 남해군 소지역 건강격차 해소사업	박기수 교수 (경상대학교)
14:30~14:50(20분)	울산시 남구 삼호동 소지역 건강격차 해소사업 [건강리더 양성과 주민참여를 중심으로]	표지희 팀장 (울산공공보건의료지원단)
14:50~15:10(20분)	부산시 남구 용호3동 소지역 건강격차 해소사업 [지역 거버넌스 구축과 주민조직화를 중심으로]	최민혁 교수 (부산대학교)
15:10~15:20(10분)	휴식	
<b>제3부 「마을, 주민, 그리고 건강」 패널토의</b>		좌장: 윤태호 교수 (부산대학교)
15:20~16:40(80분)	패널토의 및 질의응답	이경심 과장 (부산 남구보건소) 박기수 교수 (경상대학교) 표지희 팀장 (울산공공보건의료지원단) 곽동범 위원장 (용호3동 마을건강위원회) 장은숙 대표 (용호3동 건강소모임) 서은해 관장 (용호종합사회복지관)
<b>&lt; 폐 회 식 &gt;</b>		
16:40~16:50(10분)	폐회사	박수정 과장 (경남권질병대응센터)

## 붙임 2

## 경남권 지역 간 건강격차 해소 사업 현황

### □ 지역 간 건강격차 원인규명 및 해결방안 개발

사업기간	사업수행지역	과 제 명	연구기관
2018~2020	부산 동구, 중구, 서구, 영도구 보건소	부산시 동구, 중구, 서구, 영도구와 남구 간 고위험 음주율 격차에 대한 원인규명 및 해결방안 개발	동서대학교 (이효영 교수)
	경남 의령군 보건소	경남 의령군과 함안군 간 걷기실천율 격차에 대한 원인규명 및 해결방안 개발	경상대학교 (박기수 교수)
2020~2022	부산 수영구 보건소	부산시 수영구와 해운대구 간 암검진율 격차에 대한 원인규명 및 해결방안 개발	부산대학교 (김창훈 교수)
2022-2024	부산 북구 보건소	부산시 북구와 수영구 간 걷기실천율 격차에 대한 원인규명 및 해결방안 개발	동서대학교 (이효영 교수)

### □ 지역 고유의 건강문제 심층조사와 예방관리를 위한 중재연구

사업기간	사업수행지역	과 제 명	연구기관
2021~2023	경남 사천시 보건소	경남 사천시 만성질환예방관리와 건강행태개선에 대한 심층조사와 예방관리를 위한 중재연구	인제대학교 (전진호 교수)
2023~2024	경남 남해군 보건소	경남 남해군 지역주민의 높은 간암 발생율에 대한 심층조사와 예방관리를 위한 중재연구	경상대학교 (박기수 교수)

### □ 지역 내 소지역 건강격차 해소사업

사업기간	사업수행지역	사 업 명	기술지원체계
2020~2022	경남 남해군 (삼동면, 창선면)	노인 만성질환 관리를 위한 신체적 역량 강화 사업	경상대학교 (박기수 교수)
	울산 남구 (삼호동)	소지역 건강격차를 줄이기 위한 삼호동 건강안전망 구축 「삼호 야호(Ya好)건강 집중관리 사업」	울산대학교 (옥민수 교수)
2022~2024	부산 남구 (용호 3동)	슬기로운 K-건강공동체, 용호	부산대학교 (윤태호 교수)
2023~2025	경남 고성군(상리면, 마암면)	지역사회 중심 맞춤형 건강관리 서비스 사업	인제대학교 (이윤미 교수)

□ **2021-2022년 지역사회건강조사 주요 지표 결과**

(단위: %)

구분	지표명	부산		울산		경남		전국 <sup>1)</sup>		전년 대비 증감 <sup>2)</sup>
		'21	'22	'21	'22	'21	'22	'21	'22	
건강행태	현재흡연율	17.8	18.3	18.7	19.8	18.5	19.7	19.1	19.3	↑
	남자 현재흡연율	32.9	33.0	35.5	36.8	18.5	19.7	35.6	35.3	↓
	현재흡연자의 금연시도율	41.7	44.0	45.1	52.3	47.1	45.4	42.5	40.9	↓
	현재비흡연자의 직장실내 간접흡연 노출률	11.6	9.4	19.5	14.9	12.0	9.5	10.9	8.2	↓
	월간음주율	54.3	59.2	56.5	62.0	55.1	60.1	53.7	57.7	↑
	고위험음주율	10.9	13.5	10.8	13.8	11.2	13.6	11.0	12.6	↑
	중등도 이상 신체활동 실천율	18.1	23.7	22.9	30.9	23.1	30.1	19.7	23.5	↑
	걷기 실천율	46.1	52.9	40.9	48.5	42.9	44.0	40.3	47.1	↑
	건강생활실천율	34.4	38.6	29.4	33.7	31.6	32.4	29.6	33.7	↑
	비만율(자가보고)	29.8	31.2	31.0	33.4	31.7	33.2	32.2	32.5	↑
	연간 체중조절 시도율	67.0	67.1	66.1	68.8	64.5	66.0	65.5	65.4	↓
	아침 식사 실천율	50.5	49.7	48.0	46.2	52.4	49.9	50.0	48.0	↓
	영양표시 활용률	85.5	85.2	83.2	80.7	84.5	84.1	84.5	84.6	↑
	스트레스 인지율	25.7	22.8	24.8	21.9	24.9	23.1	26.2	23.9	↓
	우울감 경험률	6.9	7.5	6.3	7.8	7.1	6.9	6.7	6.8	↑
	어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	71.1	68.6	71.7	71.0	70.0	68.3	69.8	68.3	↓
	주관적 건강인지율	46.9	49.5	48.6	48.2	45.6	46.3	47.6	49.7	↑
	동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	27.9	30.0	28.4	25.9	30.6	26.3	31.3	32.9	↑
	자동차또는오토바이운전자의연간음주운전경험률	1.4	1.1	1.6	1.0	3.2	2.4	2.0	1.8	↓
	이환 및 의료이용	혈압수치 인지율	58.9	57.9	57.7	56.5	63.9	63.6	61.6	62.9
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)		17.9	18.5	18.6	17.6	18.7	18.6	20.0	19.8	↓
고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율		92.4	93.1	92.2	90.7	93.6	94.4	93.3	93.6	↑
혈당수치 인지율		25.0	25.6	24.2	20.9	26.4	25.0	26.3	28.4	↑
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)		8.3	8.7	8.1	8.3	7.9	8.1	8.8	9.1	↑
당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율		93.0	94.6	93.6	94.3	94.1	96.2	91.2	91.8	↑
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율		51.0	57.6	54.1	57.4	53.4	55.2	54.2	57.5	↑
심근경색증 조기증상 인지율		43.9	50.9	45.8	47.2	45.7	44.1	46.8	47.1	↑
심폐소생술	심폐소생술 인지율	-	95.2	-	97.1	-	95.7	-	94.8	-
	심폐소생술 교육경험률	-	25.2	-	30.7	-	30.7	-	26.4	-

1) 258개 시·군·구 단위의 중앙값

2) '22년 대비 '22년 결과값의 변화여부(↑ : 증가, ↓ : 감소, - : 변동 없음)

## □ 지역사회건강조사 지표 정의

연번	지표명	지표 정의
1	현재흡연율	평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 분율
2	월간음주율	최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
3	고위험음주율	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 분율
4	중등도 이상 신체활동 실천율	최근 1주일 동안 격렬한 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 또는 중등도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
5	걷기 실천율	최근 1주일 동안 1회 10분 이상, 1일 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
6	건강생활실천율	금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 분율
7	비만율(자가보고)	체질량지수(kg/m <sup>2</sup> )가 25 이상인 사람의 분율
8	연간 체중조절 시도율	최근 1년 동안 체중을 “줄이거나” 또는 “유지” 하려고 노력했던 사람의 분율
9	아침식사 실천율	최근 1주일 동안 아침식사를 5일 이상 한 사람의 분율
10	영양표시 활용률	영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 사람의 분율
11	스트레스 인지율	평소 일상생활 중 스트레스를 “대단히 많이” 또는 “많이” 느끼는 사람의 분율
12	우울감 경험률	최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 분율
13	어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	어제 점심식사 후 칫솔질 한 사람의 분율
14	주관적 건강인지율	평소 본인의 건강이 “매우 좋음” 또는 “좋음”이라고 응답한 사람의 분율
15	동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	자동차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 항상 착용하는 사람의 분율
16	자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후 오토바이 또는 자동차를 운전한 적이 있는 사람의 분율
17	혈압수치 인지율	본인의 혈압수치를 알고 있는 사람의 분율
18	고혈압 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 사람의 분율
19	고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 사람 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용한 사람의 분율
20	혈당수치 인지율	본인의 혈당수치를 알고 있는 사람의 분율
21	당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람의 분율
22	당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람 중 혈당을 관리하기 위해 인슐린 주사 또는 당뇨병약(경구용 혈당강하제)을 치료 받고 있는 사람의 분율
23	뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	뇌졸중(중풍) 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
24	심근경색증 조기증상 인지율	심근경색증 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
25	심폐소생술 인지율	심폐소생술에 대한 내용을 보거나 들어본 사람의 분율
26	심폐소생술 교육경험률	최근 2년 동안 심폐소생술 교육을 받은 사람의 분율