

동남아 여행 후에는 검역소에서 Dengue 검사 받아보세요!

- 질병관리청, 7월부터 11월까지 공항·항만 13개 검역(지)소에서 동남아 여행객 대상 무료 Dengue 신속진단검사 제공
 - * (공항) 인천, 김해, 청주, 무안, 대구 / (항만) 부산, 평택, 군산, 목포, 여수, 포항, 울산, 마산
- 최근 인도네시아, 베트남 등 동남아시아에 Dengue 환자가 급증함에 따라, 국내 유입 환자도 전년 동기 대비 5.5배 증가(2022년 10명 → 2023년 55명, 6.24일 기준)
- ① 해외여행 전 Dengue 예방수칙 숙지, ② 여행 후 발열 등 Dengue 의심되면 검역소에서 무료 신속진단검사 받을 것을 권고

질병관리청(청장 지영미)은 우리나라 국민이 여행지로 선호하는 동남아시아에서 Dengue 발생이 유행 중에 있고, 여름 휴가 등 해외여행으로 국내유입 위험 증가가 예상됨에 따라 검역단계에서 Dengue 선제검사로 감시를 강화하겠다고 밝혔다.

Dengue는 모기를 통해 전파되는 질환으로 발열, 심한 두통, 근육통, 관절통, 발진 등 비특이적 증상을 보이며, 전체환자 중 약 5%는 중증 Dengue 감염증(Dengue 출혈열 또는 Dengue 쇼크증후군)으로 진행될 수 있고, 적절한 치료를 받지 못할 경우 약 20%가 사망에 이를 수 있다.

또한 전세계 Dengue 발생은 최근 20년간 10배 이상 급증하였으며, 올해 6월 8일 기준으로 전세계적으로 2,162,214명 발생하고 974명이 사망하였다(ECDC).

우리나라는 현재까지 국내 자체발생은 없으나 Dengue를 매개하는 흰줄숲모기가 국내 전 지역에 서식하고 있으며, 해외유입으로 인한 환자발생이 증가하고 있어 토착화가 우려되고 있다.

[일본 Dengue 토착감염 사례]

- 2014년 일본 도쿄 요요기 공원에서 해외여행력이 없는 162명의 시민들이 모기에 물린 후 Dengue 집단발생(outbreak)하여 환자 및 매개체 집중관리 실시



〈 흰줄숲모기(*Aedes albopictus*)〉

돌, 플라스틱, 고무, 철재, 페타이어 등의 인공용기, 자연적으로 조성된 소형의 돌이나 흙 웅덩이나 나무구멍에 서식

(출처: 2023년도 바이러스성모기매개감염병 관리지침)

국내 뎅기열 환자는 코로나19 이전 연 200명 내외로 지속 발생하였으며, 대부분 필리핀, 베트남, 태국, 인도네시아 등 동남아시아 지역을 방문 후 감염되었다. 2023년 6월 24일 기준 뎅기열 환자는 55명으로 전년 동기간(10명) 대비 5.5배 증가하였다.

* 2023년 유입국가: 인도네시아15, 베트남12, 필리핀10, 태국10, 인도3, 말레이시아2, 라오스1, 볼리비아1, 싱가포르1

연도	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023.6
환자수 (명)	72	149	252	165	255	313	171	159	273	43	3	103	55



이에 질병관리청은 뎅기열 국내유입 및 전파를 사전에 차단하기 위한 선제대응의 일환으로 2022년 검역단계 뎅기열 환자 능동감시를 수행하여 부산·김해공항검역소에서 발열 등 뎅기열 감염이 우려되는 입국자 110명 중 확진환자 3명을 조기에 발견하는 성과를 얻었다.

또한 동남아시아 출국자 대상으로 모기물림 주의 문자발송, 베트남행 기내 승객 대상 뎅기열 예방수칙 홍보자료 배포 등 질병 정보를 제공하였다.

올해는 Dengue fever 능동감시가 13개 공·항만 검역(지)소로 확대 시행되며, 7월부터 11월까지 해당 공·항만으로 입국하는 내국인 중 발열, 모기물림 등 Dengue fever 감염 의심 시 신속진단검사를 무료로 실시하고, 입·출국자 대상으로 감염예방 및 증상발생 시 대처방법을 적극 홍보할 예정이다.

< 검사 가능한 국립검역소 >
 (공항 검역소) 인천공항, 김해공항, 청주공항, 무안공항, 대구공항
 (항만 검역소) 부산, 평택, 군산, 목포, 여수, 포항, 울산, 마산

다만 Dengue fever 신속진단검사는 간이키트 검사이므로 양성자는 검역소에서 발급받은 양성확인서를 지참하고 가까운 의료기관에 내원하여 확인진단검사와 치료를 받는 것이 중요하다.

지영미 질병관리청장은 동남아시아 등 해외여행을 계획하고 있는 국민들에게 “안전하고 즐거운 여행이 될 수 있도록 여행 전 Dengue fever 예방수칙을 숙지하고, 여행 후 Dengue fever 감염이 의심된다면 검역소에서 신속진단검사를 받을 것”을 당부하였다.

< Dengue fever 예방수칙 >

- ① **여행 전**
 - **여행지역별** 주의해야 할 **감염병 정보 확인**하기
 - * 질병관리청 누리집 (kdca.go.kr) → 감염병 → 해외감염정보 → 국가별 감염병 예방정보
 - **모기 예방법을 숙지**하고 **모기 기피 용품*** 및 **상비약 준비**하기
 - * 모기 기피제, 모기장, 모기향, 밝은색 긴팔 상의 및 긴 바지 등
- ② **여행 중**
 - 모기가 많이 있는 **'풀 숲' 및 '산 속' 등은 가급적 피하기**
 - 외출 시 **긴 팔 상의와 긴 바지**를 착용하고, **모기 기피제** 사용하기
 - 모기는 어두운 색에 유인되므로, **활동 시 밝은 색 옷** 착용하기
 - **방충망** 또는 **모기장**이 있고 **냉방이 잘 되는 숙소**에서 생활하기
- ③ **여행 후**
 - 귀국 시 **Dengue fever 의심증상(발열, 두통, 근육통, 관절통 등)이 있으면 신속진단검사 가능한 검역소에서 무료로 검사받기**
 - 귀국 후 **2주 이내 Dengue fever 의심증상**이 발생하면 가까운 의료기관 방문하고 **의료진에게 최근 해외 여행력**을 알리기
 - **헌혈 보류기간(4주) 동안 헌혈을 금지**하기

<붙임> 1. 뎅기열 안내문
 2. 뎅기열 신속진단검사 방법
 3. 국외 뎅기열 발생 현황

담당 부서 <총괄>	감염병정책국 인수공통감염병관리과	책임자	과 장	황경원	(043-719-7160)
		담당자	연구관	신나리	(043-719-7162)
			연구사	이소담	(043-719-7175)
담당 부서 <협조>	감염병위기대응국 검역정책과	책임자	과 장	박종하	(043-719-9200)
		담당자	사무관	박진욱	(043-719-9218)
			역학조사관	박한울	(043-719-9213)
담당 부서 <협조>	감염병진단분석국 바이러스분석과	책임자	과 장	한명국	(043-719-8190)
		담당자	연구관	김희만	(043-719-8192)
담당 부서 <협조>	수도권질병대응센터 인천공항검역소	책임자	검역1과장	이승은	(032-740-2768)
			검역2과장	최인수	(032-740-3421)
		담당자	연구관	김자은	(032-740-2584)
담당 부서 <협조>	충청권질병대응센터 평택검역소 대산지소	책임자	소 장	배철희	(031-682-5212)
		담당자	주무관	박연수	(031-682-5213)
		책임자	지소장	우명철	(041-681-6007)
담당 부서 <협조>	충청권질병대응센터 군산검역소	책임자	소장	송수진	(063-445-7494)
		담당자	검역관	신민정	(063-445-4239)
담당 부서 <협조>	호남권질병대응센터 목포검역소 무안공항지소	책임자	소 장	박흥석	(061-240-5555)
		담당자	검역관	박희정	(061-244-0941)
		책임자	검역관	장기성	(061-452-0961)
담당 부서 <협조>	호남권질병대응센터 여수검역소	책임자	소 장	박계란	(061-792-0187)
		담당자	검역관	정성호	(061-665-2367)
담당 부서 <협조>	경북권질병대응센터 포항검역소 대구공항지소	책임자	소 장	박재성	(054-246-8546)
		담당자	검역관	최미영	(054-246-8545)
		책임자	지소장	이대희	(053-986-7696)
담당 부서 <협조>	경북권질병대응센터 울산검역소	책임자	소 장	유만진	(052-255-4530)
		담당자	검역관	박진실	(052-255-4513)
담당 부서 <협조>	경남권질병대응센터 부산검역소	책임자	소 장	김미영	(051-973-6526)
		담당자	검역관	손한별	(051-602-0681)
담당 부서 <협조>	경남권질병대응센터 마산검역소	책임자	소 장	신재귀	(055-981-5300)
		담당자	검역관	김혜원	(055-981-5318)
담당 부서 <협조>	경남권질병대응센터 김해공항검역소	책임자	소 장	김미영	(051-973-6526)
		담당자	주무관	이은진	(051-973-1922)

뎅기열 안내문



뎅기열이란?

- ▶ 뎅기바이러스에 감염된 숲모기에 물려 감염되며, 현재 예방백신 및 치료제는 없습니다.
- ▶ 전 세계 100여 개국에서 매년 1억명 이상 뎅기열에 감염되며, 국내에도 매년 해외 유입으로 지속 발생 중입니다.
- ▶ 뎅기열은 이집트숲모기와 흰줄숲모기에 의해 매개되며, 이 중 흰줄숲모기는 국내에 서식하고 있지만 뎅기바이러스는 검출되지 않았습니다.



〈이집트숲모기〉 열대·아열대 지역 도시에서 주로 서식
(사진출처 : 세계보건기구)



〈흰줄숲모기〉 북미, 유럽, 아시아 산림지역에서 주로 서식

뎅기열 증상은?

- ▶ 모기에 물린 후 3~14일 잠복기 후 갑작스런 고열, 두통, 발진, 근육통 등 증상이 나타납니다. 발진은 몸통, 손, 팔, 다리, 발 등에 나타납니다.
- ▶ 뎅기열 환자 중 약 5%는 중증 뎅기 감염증(뎅기쇼크나 뎅기출혈열 등)으로 진행되므로 사망위험을 줄이기 위해 빠른 진단 및 치료가 필요합니다.

뎅기열 예방수칙 4가지

<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> 	<p>4</p> 
<p>여행전 국가별 감염병 예방수칙을 확인</p> <p>• 질병관리청 홈페이지에서 확인 가능 (감염병-해외감염정보-해외감염병NOW)</p>	<p>여행 중 모기예방물품 준비하여 활용</p> <p>모기 퇴치를 위한 예방물품 (기피제, 모기장, 밝은색 긴팔 및 긴바지 등)을 준비하여 사용</p>	<p>재감염이 되지 않도록 조심하기</p> <p>첫번째 감염과 다른 뎅기바이러스에 재감염되는 경우 중증뎅기감염증으로 진행될 수 있어 주의 필요</p>	<p>귀국후 2주 이내 의심증상 발생시, 의료기관 방문하고 치료받기</p> <p>의심증상 : 발열, 발진, 심한두통, 안와통증, 근육통, 관절통 등</p>

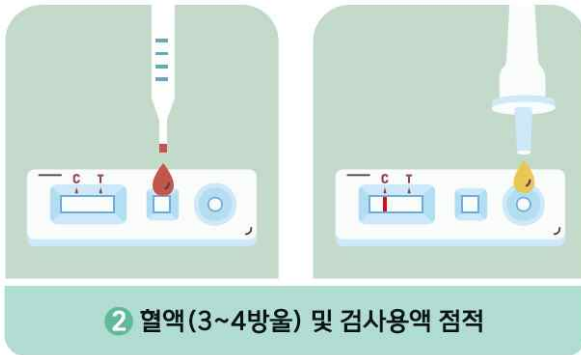
□ 검사종류

- 뎡기열 신속진단검사

※ 해당 검사는 확인진단 이전의 검사 단계로 신속진단검사에서 양성이라도 확진은 아닙니다.
 양성자의 경우 의료기관을 방문하여 확인진단 검사를 받으셔야 합니다.

□ 검사방법

- 란셋(당뇨 검사할 때 사용되는 기구)을 이용하여 손가락 끝을 찢러 혈액을 채취합니다.
 * 주사 후 과민반응이 있거나 아스피린 등 출혈 위험을 증가시키는 약제를 복용 중인 경우 지혈에 어려움이 있어 검사를 권고하지 않습니다.
- 신속진단키트(항원·항체)에 채혈한 혈액(항원 3~4방울, 항체 1방울)을 떨어뜨립니다.
- 검사 판독까지 총 15분~20분이 소요됩니다.

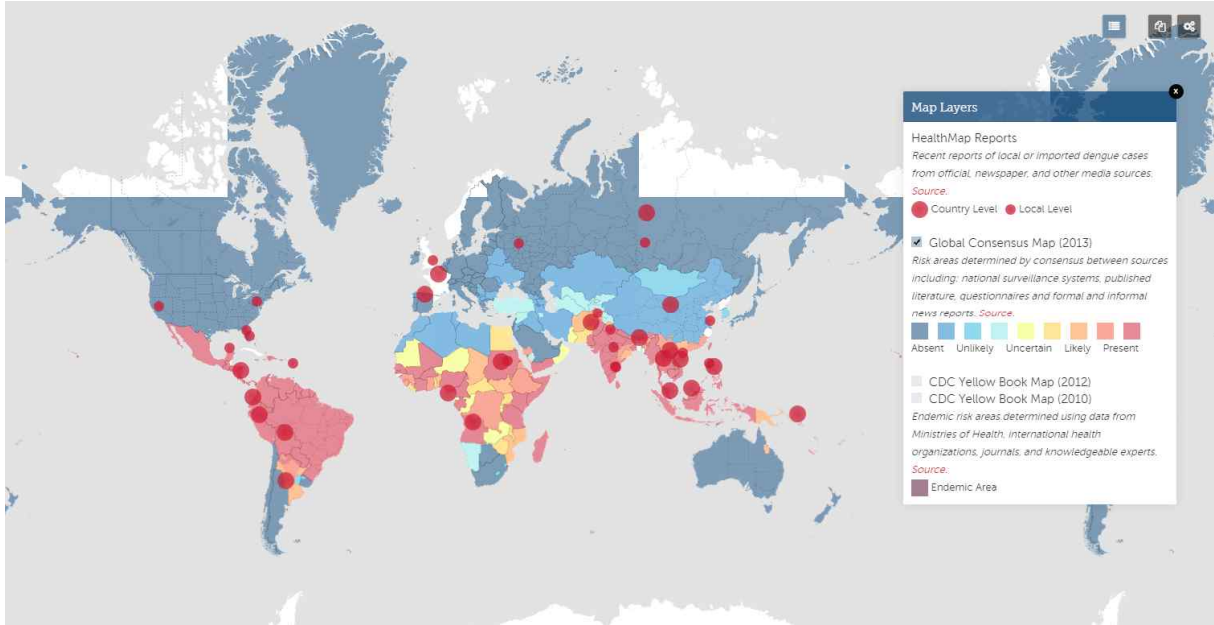


붙임 3

국외 뎅기열 발생 현황

○ 뎅기열은 129개 국가에서 매년 1억 명 이상 감염, 최근 베트남, 필리핀, 태국, 인도네시아 등 중심으로 뎅기열 환자 급증

* 1970년대 이전 9개국 유행 보고 → 2022년 현재 129개국에서 풍토병으로 보고
- 전 세계적으로 2023. 6. 8. 기준 2,162,214명 발생 및 974명 사망 보고



<뎅기열 발생 국가, CDC>

○ 2023. 6. 26. 기준 아시아 지역 주요 발생 현황

단위(명)

국가	발생자 수		사망자 수	발생보고일
	2022년	2023년	2023년	
필리핀	223,477	48,109	176	'23. 5. 14.
베트남	367,729	31,731	3	'23. 5. 14.
태국	34,605	13,987	1	'23. 6. 3.
인도네시아	142,294	17,434	141	'23. 3. 28.
말레이시아	66,102	45,048	28	'23. 5. 24.
싱가포르	32,130	3,434	0	'23. 6. 3.
캄보디아	817	2,411	4	'23. 5. 14.
라오스	342	1,829	0	'23. 5. 14.

<자료출처: 각국 보건부>