

보도시점 2023. 7. 17.(월) 10:30 배포 2023. 7. 17.(월) 10:30

폭우·홍수지역 감염병 발생 예방수칙 준수 당부

- 수해발생 지역의 감염병 발생 가능성이 높아짐에 따라 개인 위생수칙 철저
- 특히, 임시시설 생활자는 손씻기, 안전한 물과 음식물 섭취 등 철저한 주의 당부
- 집단설사 등 감염병 발생이 의심되는 경우 보건소에 신속히 신고

질병관리청(청장 지영미)은 지역별 집중호우로 하천 범람과 침수 등 수해 발생에 따라, 위생환경이 취약해지고 모기 등 매개체가 증가하면서 발생할 수 있는 풍수해 감염병 유행을 대비해 청장 주재로 7월 17일 오전 「호우대비 긴급 감염병 현황점검」 회의를 개최하여 감염병 대응상황을 점검하였다.

풍수해 감염병에는 ①오염된 물이나 음식 섭취로 인한 수인성·식품매개 감염병(장티푸스, 세균성 이질, A형간염, 장관감염증 등), ②모기 증식이 쉬운 환경 조성으로 인한 모기매개 감염병(말라리아, 일본뇌염), ③오염된 물 등에 직접 노출로 인한 접촉성 피부염, 파상풍, 렙토스피라증, 안과 질환 등이 있다.

질병관리청은 풍수해 감염병 예방을 위해, 안전한 물과 음식을 섭취하고, 손씻기 등 위생수칙을 철저히 준수하여 줄 것을 당부했다. 또한 침수지역에서 수해복구 등의 작업 시에는, 방수장갑(고무장갑) 등으로 피부노출을 최소화 하고, 작업 종료 후에는 반드시 깨끗이 씻을 것을 당부했다. 더불어 지자체에는 모기 등 매개체 급증을 방지하기 위한 철저한 방제를 요청했다.

① 수인성·식품매개 감염병

수해발생 지역에서는 하수관의 범람 등으로 오염된 물을 통한 장티푸스, 세균성 이질, A형 간염, 장관감염증(살모넬라균 감염증 등)과 같은 수인성·식품매개 감염병이 유행할 수 있다.

수인성·식품매개감염병 예방을 위해 조리 전·후와 식사 전에는 비누로 30초 이상 손을 씻도록 하고, 안전한 물(포장된 생수나 끓인 물)과 익힌 음식물을 섭취하도록 한다. 설사, 구토 등의 증상이나 손에 상처가 있는 경우 식재료 세척 등 조리과정에 참여하지 않도록 하며, 물이 닿거나 일정시간(약 4시간) 이상 냉장이 유지되지 않은 음식은 섭취하지 않도록 한다.

특히, 식품의 올바른 보관이 어려워짐에 따라 식중독 발생 위험이 높아지므로 조리수칙 및 개인위생수칙을 반드시 준수하여야 한다.

② 모기매개 감염병

수해지역에서는 물 웅덩이등에서 모기가 증식하기 쉬운 환경이 조성됨에 따라 모기매개 감염병(말라리아 및 일본뇌염)에 대한 주의가 필요하다.

이에 모기 유충의 서식지가 되는 물웅덩이, 막힌 배수로 등 고인 물을 제거하고, 야간에 야외활동을 자제하며, 가정 내 모기장 사용 등 모기에 물리지 않도록 주의해야 한다.

③ 접촉성 피부염, 렙토스피라증, 안과질환

수해로 오염된 지역에서는 렙토스피라증*, 유행성 눈병(유행성각결막염, 급성출혈성결막염)이나 피부병도 주의하여야 한다.

* 렙토스피라증(Leptospirosis) : 설치류의 배설물 및 이에 오염된 물이나 흙, 음식 등을 통해 전파되는 감염병으로, 특히 주로 집중호우나 홍수 이후 오염된 물에 접촉할 경우 상처 부위를 통해 감염됨

피부가 오염된 물에 노출되면 렙토스피라증이나 피부병이 발생할 수 있으므로 침수지역에서 수해복구 등 작업 시 피부가 노출되지 않도록 방수 처리가 된 작업복과 장화 등을 착용하고, 피부에 상처 또는 찰과상이 있는 경우 피부가 노출되지 않도록 주의가 필요하다.

수해복구 작업 중에는 충분히 수분을 섭취하고 휴식을 취해야 하며, 작업 후 노출된 피부는 반드시 깨끗한 물로 씻어내야 한다.

또한, 풍수해로 인한 이재민 임시 거주시설 또는 대피시설에 거주하는 경우, 밀집 환경으로 인한 호흡기 감염병 집단발생 예방을 위하여 손 씻기, 정기적인 환기 등 호흡기 감염병 예방수칙을 준수해야 한다.

현재 질병관리청은 지자체와 함께 하절기 비상방역체계(5.1~9.30)를 구축하여 수인성·식품매개감염병 집단발생 대비 24시간 상시모니터링을 실시하고 있다.

질병관리청 지영미 청장은 “호우로 인해 피해를 입으신 지역과 국민들께 위로의 말씀을 전하고, 안전한 물·음식물 섭취와 개인위생 수칙 준수가 중요하다”고 강조하며, “수인성·식품매개감염병의 집단발생 시 전파를 막기 위하여 설사 등 증상이 있는 경우 보건소로 신속히 신고해달라”고 당부하였다.

또한 권역별 질병대응센터가 참여한 현황점검회의에서 이번 피해로 전국적 감염병 집단발생 등을 면밀히 모니터링하면서 감염병 역학조사 등 시·군·구 보건소를 지원하는데 최선을 다할것을 당부하였다. 아울러 임시시설에서 생활 중인 이재민들의 감염병 예방과 관리에 더욱 관심을 기울일 계획이라고 하면서 지자체와 협력하여 해당 이재민 시설 등에 마스크, 소독제, 체온계 등의 방역 물품이 신속하게 지원될 수 있도록 할 계획임을 밝혔다.

〈수해 발생시 감염병 예방수칙〉

- 손 자주 씻기(특히 외출 후, 식사 전, 배변 후, 30초 이상 올바른 손씻기)
- 끓인 물이나 안전하게 포장된 물을 마시기
- 음식물 용기가 오염이 의심되는 경우 세척 혹은 폐기하기
- 음식물은 충분히 가열하여 섭취하며, 조리한 음식은 오래 보관하지 않도록 하고, 설사 증상이나 손에 상처가 있는 사람은 조리에 참여하지 않기
- 집주변 물웅덩이 등 모기 서식지 제거, 야간 외출자제, 가정 내 모기장 사용, 외출 시 밝은색 긴 옷 착용 및 기피제 사용 등 모기에 물리지 않도록 주의
- 침수지역에서는 작업 시 피부가 노출되지 않도록 하고(방수복, 장화, 방수장갑 활용) 노출된 경우 반드시 깨끗한 물로 씻어내기
- 눈이 불편할 경우 손으로 만지지 말고 안과 전문의 진료받기
- 발열, 설사가 있는 경우에는 진료 받고, 집단발생이 의심되는 경우 보건소에 신고하기

- <붙임> 1. 주요 감염병 통계
 2. 수해지역 주요 감염병 예방수칙
 3. 풍수해 감염병 카드뉴스
 4. 수인성·식품매개감염병 예방수칙 홍보자료
 5. 감염병 예방을 위한 「올바른 손씻기」 홍보자료

담당 부서 <총괄>	감염병정책국	책임자	과 장	하진	(043-719-7120)
	감염병정책총괄과	담당자	사무관	김성규	(043-719-7132)
담당 부서	감염병정책국	책임자	과 장	양진선	(043-719-7140)
	감염병관리과	담당자	연구관	박소연	(043-719-7157)
	감염병관리과	담당자	연구사	김형준	(043-719-7152)
담당 부서	감염병정책국	책임자	과 장	황경원	(043-719-7160)
	인수공통감염병관리과	담당자	연구사	이소담	(043-719-7175)
	인수공통감염병관리과	담당자	연구사	황지혜	(043-719-7167)
담당 부서	감염병위기대응국 비축물자관리과	책임자	과 장	김경호	(043-913-2365)

□ 최근 5년 주요 감염병 연도별 신고 현황(2019~2023년)

○ 국내 발생 현황

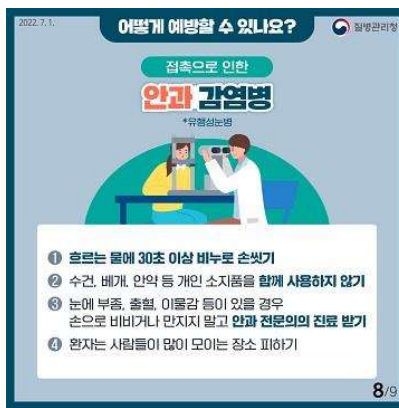
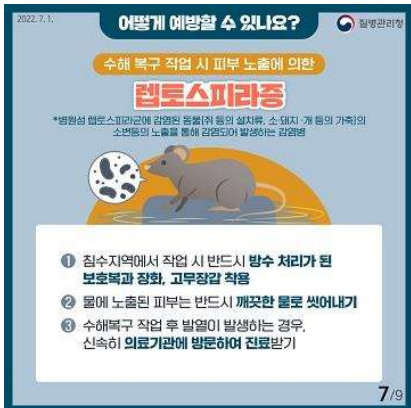
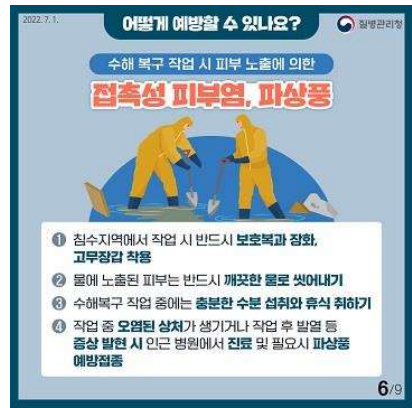
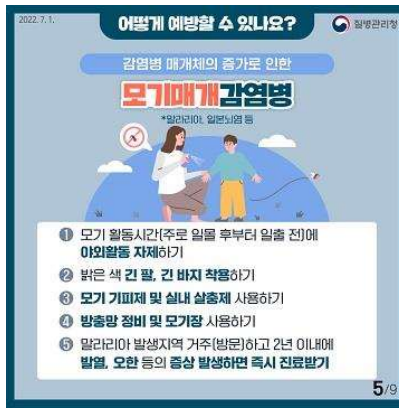
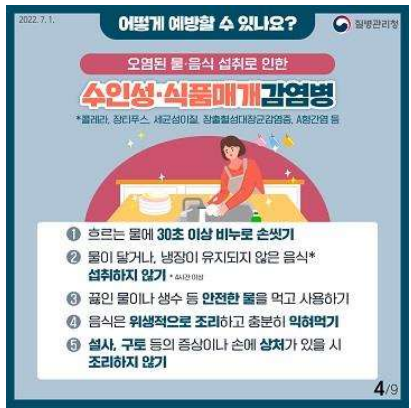
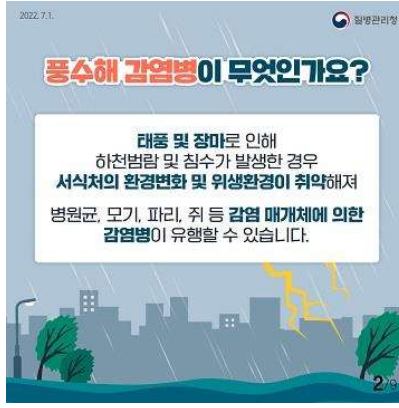
(단위 : 건)

연도	계	장티푸스	파라티푸스	세균성 이질	A형 간염	렙토스피리증	말라리아	일본뇌염
2023.6.	1,173	13	9	21	751	19	360	0
2022	2,546	38	31	31	1,890	125	420	11
2021	7,152	61	29	18	6,583	144	294	23
2020	4,651	39	58	29	3,989	114	385	7
2019	18,628	94	55	151	17,597	138	559	34

* 2023년은 1월 1일부터 6월 30일까지 신고된 자료이며, 변동 가능한 미확정 잠정 통계임

구분	연도	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	계
장티푸스	2023	0	4	2	1	3	3	-	-	-	-	-	-	13
	2022	3	3	3	1	5	1	5	7	5	2	2	1	38
	2021	16	5	2	4	6	0	3	6	5	4	4	6	61
	2020	6	3	2	3	3	3	3	4	2	2	1	7	39
	2019	14	15	12	13	6	6	10	5	5	2	2	4	94
파라티푸스	2023	0	2	2	2	1	2	-	-	-	-	-	-	9
	2022	1	1	1	1	4	3	3	6	6	3	1	1	31
	2021	0	0	2	3	2	1	3	8	3	3	0	4	29
	2020	9	1	2	5	6	6	3	7	11	5	2	1	58
	2019	2	3	1	11	6	9	8	3	4	4	1	3	55
세균성이질	2023	1	1	3	15	0	1	-	-	-	-	-	-	21
	2022	5	2	1	0	8	1	9	1	0	3	0	1	31
	2021	0	0	0	4	2	1	3	2	2	3	0	1	18
	2020	9	3	3	3	2	2	1	1	1	0	0	4	29
	2019	17	3	5	4	6	32	12	7	15	9	16	25	151
A형 간염	2023	115	112	117	135	128	144	-	-	-	-	-	-	751
	2022	286	185	187	172	161	162	135	147	107	102	119	127	1,890
	2021	351	324	521	689	734	698	641	629	638	568	466	324	6,583
	2020	250	280	289	266	321	362	361	353	303	366	428	410	3,989
	2019	429	588	1,235	1,699	2,272	2,241	2,513	2,745	2,030	1,166	382	297	17,597
렙토스피리증	2023.7	5	0	0	4	4	6	-	-	-	-	-	-	19
	2022	4	4	4	3	8	7	7	17	8	15	29	19	125
	2021	6	3	5	8	4	10	11	14	15	23	31	14	144
	2020	1	0	3	4	6	6	10	16	16	17	26	9	114
	2019	6	2	5	3	6	3	13	16	17	27	29	11	138
일본뇌염	2023.7	0	0	0	0	0	0	-	-	-	-	-	-	0
	2022	0	0	0	0	0	0	0	1	3	5	2	0	11
	2021	0	0	0	0	0	0	0	2	9	9	2	1	23
	2020	0	0	0	0	0	0	0	0	3	4	0	0	7
	2019	0	0	0	0	0	0	0	3	15	13	2	1	34
말라리아	2023.7	8	6	8	29	82	163	64	-	-	-	-	-	360
	2022	3	1	2	6	30	92	77	83	67	42	6	11	420
	2021	0	2	5	24	45	59	60	45	33	14	6	1	294
	2020	8	7	6	9	22	87	110	78	35	15	4	4	385
	2019	6	5	4	10	38	111	154	114	64	39	8	6	559

구분	예방수칙
수인성·식품 매개감염병	<ul style="list-style-type: none"> - 30초 이상 비누로 손 씻기 - 끓인 물이나 포장된 안전한 물 마시기 - 오염이 의심되는 음식은 섭취하지 않기 - 음식은 충분히 익히고, 위생적으로 조리하기 - 설사, 구토 증상이나 손에 상처가 있는 경우 조리하지 않기
모기매개 감염병	<ul style="list-style-type: none"> - 야간(밤 10시부터 새벽 4시까지)에는 야외 활동을 가능한 자제 - 외출 시에는 모기 기피제 사용 및 밝은색 긴팔, 긴바지 착용하기 - 옥내의 모기침입 예방을 위해 방충망의 정비 및 모기장 사용을 권고하고, 실내 살충제를 적절히 사용할 것 - 집주변 물 웅덩이 및 막힌 배수로 등 고인 물 제거하기 - 말라리아 발생지역 거주나 방문 시 모기에 물린 이후 발열, 오한 등의 증상 발생하면 즉시 진료받기
렙토스피라증	<ul style="list-style-type: none"> - 침수지역에서 작업 시 반드시 방수처리가 된 작업복과 장화, 고무장갑 등 착용하기 - 피부에 상처 또는 찰과상이 있는 경우 동물의 소변, 체액 등과 접촉하지 않고, 오염된 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 씻어내기 - 수해복구 등의 작업 후 발열 등 증상 발생 시 신속히 진료받기
유행성 눈병	<ul style="list-style-type: none"> - 30초 이상 비누로 손 씻기 - 수건, 베개, 안약 등 함께 사용하지 않기 - 눈이 불편한 경우 손으로 만지지 말고 안과 전문의의 진료받기 - 환자는 사람이 많은 곳 피하기
피부병	<ul style="list-style-type: none"> - 30초 이상 비누로 손 씻기 - 침수지역 작업 시, 보호복과 장화, 고무장갑 착용 - 물에 노출된 피부는 반드시 깨끗한 물로 씻어내기 - 수해 복구중에는 충분한 수분 섭취와 휴식 취하기



2022. 5. 27.



여름철,
복 지켜주세요!

수인성·식품매개 감염병 예방수칙



01. 올바른 손씻기 6단계

흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기



02



음식은 충분히 익혀 먹기

03



물은 끓여 마시기

04



채소 과일은 깨끗한 물에 씻거나 껍질 벗겨 먹기

05



설사 증상이 있는 경우 음식 조리 및 준비하지 않기

06



위생적으로 조리하기

07



생선·고기·채소 도마 분리 사용 칼, 도마는 조리 후 소독하기

질병관리청 1339 국민신문고

손만 잘 씻어도

설사질환
30%

예방

감기·인플루엔자 등
호흡기질환
20%

출처 : 미국 질병예방통제센터(CDC)

비누거품으로 꼼꼼하게 30초 이상

올바른 손씻기 6단계

1 손바닥

2 손등

3 손가락 사이

4 두 손 모아

5 엄지 손가락

6 손목 밑

발행일 : 2020.10.05.