



(경북권질병대응센터 국립포항검역소) 해외여행 시 Dengue열·콜레라 주의하세요!

- 국립포항검역소, 포항KTX역과 합동으로 여름철 감염병 예방홍보 실시
- 여행 후 발열, 두통, 모기물림 증상 있을 시 포항검역소에서 Dengue열 신속진단검사 가능

질병관리청 경북권질병대응센터 국립포항검역소(소장 박재성)는 동남아시아 여행객을 대상으로 Dengue열과 콜레라 예방 홍보를 포항KTX역 직원들과 합동으로 실시(8.7.)하였다. (붙임 1 참고)

이번 캠페인은 여름 휴가철을 맞아 동남아시아로 해외여행을 계획한 국민들의 안전한 여행을 위하여 Dengue열 및 콜레라 등 해외감염병 예방수칙과 주의사항을 안내하기 위해 마련되었다.(붙임 2 참고)

국립포항검역소 박재성 소장은 “여행 전 국가별 주요 감염병 발생 정보와 감염병 관련 예방접종, 주의사항 등의 확인이 필요하며, 여행 후에는 발열, 두통, 모기물림 증상이 있을 시 포항검역소에서 Dengue열 신속진단검사를 무료로 제공받을 수 있다”고 전했다.

또한, “여름철 발생할 수 있는 수인성·식품매개 감염병 중 특히 콜레라에 대한 예방수칙 준수를 당부하고, 안전한 물과 음식 섭취, 조리위생준수 등 개인위생 실천이 가장 중요하다”며,

“모든 감염병 예방의 기본은 ‘올바른 손씻기’라고 다시 한번 강조하였고 앞으로도 예방·홍보 활동을 지속적으로 실시할 계획”이라고 밝혔다.

- <붙임>
1. 감염병 예방 합동 홍보 개요
 2. Dengue열 안내문
 3. 콜레라 예방수칙

담당부서	질병관리청 경북권질병대응센터 국립포항검역소	책임자	소장	박재성	(054-246-8546)
		담당자	검역관	최미영	(054-246-8545)

붙임 1

감염병 예방 합동 홍보 개요

□ 추진배경

- 여름철 해외여행을 계획한 국민들에게 감염병 예방수칙과 주의사항 안내 등 홍보 활동 전개로 국민과 함께하는 국립포항검역소 이미지 제고

□ 행사 개요

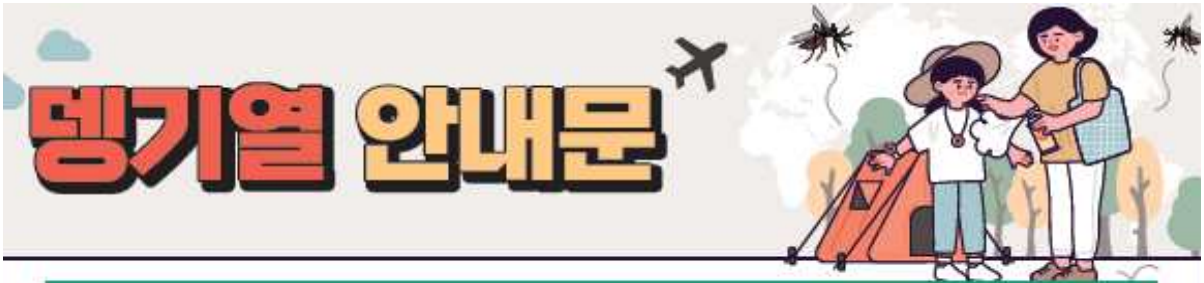
- (일시) '23. 8. 7.(월) 14:00 ~ 16:00
- (장소) 포항KTX역
- (인원) 총 21명(포항검역소 11명, 한국철도공사 포항역 10명)

□ 세부 추진 일정

시 간	주요 내용
14:00~15:00	○ 뎅기열 및 콜레라 예방수칙 안내
15:00~16:00	○ 여행시 필요한 홍보물품배포

□ 현장홍보 주요 사진





뎅기열이란?

- ▶ 뎅기바이러스에 감염된 숲모기에 물려 감염되며, 현재 예방백신 및 치료제는 없습니다.
- ▶ 전 세계 100여 개국에서 매년 1억명 이상 뎅기열에 감염되며, 국내에도 매년 해외 유입으로 지속 발생 중입니다.
- ▶ 뎅기열은 이집트숲모기와 흰줄숲모기에 의해 매개되며, 이 중 흰줄숲모기는 국내에 서식하고 있지만 뎅기바이러스는 검출되지 않았습니다.



〈이집트숲모기〉 열대·아열대 지역 도시에서 주로 서식
(사진출처 : 세계보건기구)



〈흰줄숲모기〉 북미, 유럽, 아시아 산림지역에서 주로 서식

뎅기열 증상은?

- ▶ 모기에 물린 후 3~14일 잠복기 후 갑작스런 고열, 두통, 발진, 근육통 등 증상이 나타납니다. 발진은 몸통, 손, 팔, 다리, 발 등에 나타납니다.
- ▶ 뎅기열 환자 중 약 5%는 중증 뎅기 감염증(뎅기쇼크나 뎅기출혈열 등)으로 진행되므로 사망위험을 줄이기 위해 빠른 진단 및 치료가 필요합니다.

뎅기열 예방수칙 4가지

<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>
<p>여행전 국가별 감염병 예방수칙을 확인</p> <p>* 질병관리청 홈페이지에서 확인 가능 (감염병-해외감염정보-해외감염병NOW)</p>	<p>여행 중 모기예방물품 준비하여 활용</p> <p>모기 퇴치를 위한 예방물품 (기피제, 모기장, 밝은색 긴팔 및 긴바지 등)을 준비하여 사용</p>	<p>재감염이 되지 않도록 조심하기</p> <p>첫번째 감염과 다른 뎅기바이러스에 재감염되는 경우 중증뎅기감염증으로 진행될 수 있어 주의 필요</p>	<p>귀국후 2주 이내 의심증상 발생시, 의료기관 방문하고 치료받기</p> <p>의심증상 : 발열, 발진, 심한두통, 안와통증, 근육통, 관절통 등</p>

콜레라 감염병이 유행하는 국가를 방문했다면,

- 1. 입국할 때, Q-CODE에 건강상태를 입력한 후, QR코드를 검역관에게 보여주세요



- 2. 입국 후 복통, 설사, 구토 등의 증상이 있을 경우, 보건소 또는 질병관리청 1339로 전화하세요



콜레라 검역관리지역 26개 국가 (23,7,15, 기준)

- 아시아, 동북: 네팔, 레바논, 방글라데시, 아프가니스탄, 시리아, 예멘, 이라크, 인도, 파키스탄, 필리핀
- 아프리카: 나이지리아, 남수단, 니제르, 말라위, 모잠비크, 베냉, 부룬디, 소말리아, 에티오피아, 잠비아, 짐바브웨, 카메룬, 케냐, 콩고민주공화국, 탄자니아
- 아메리카: 아이티



콜레라 예방 건강수칙 자세히 알려드립니다!

콜레라 발생 위험지역 등 더 자세한 감염병 발생소식은 예의감염병 NOW를 통해 확인해주세요!



Q&A 콜레라에 대한 궁금증!

- Q. 콜레라는 무엇인가요?
A. 독소형 콜레라균* 감염에 의한 급성 설사 질환입니다.
*Vibrio cholerae O1 또는 O139
- Q. 콜레라는 어떤 증상이 있나요?
A. 극심한 설사가 갑자기 나타나는 것이 주요 특징이며, 종종 구토를 동반합니다. 복통이나 발열은 거의 없으며, 무증상 감염도 있습니다.
- Q. 콜레라는 어떻게 전파되나요?
A. 주로 오염된 식수나 어패류 등의 식품을 통해 감염됩니다. 드물게는 환자 또는 병원체보유자의 대변이나 구토물과 직접 접촉한 경우, 감염되기도 합니다.
- Q. 어떻게 치료하나요?
A. 물을 마시거나, 정맥으로 수분과 전해질을 신속하게 보충해 주어야 합니다. 항생제 치료는 반드시 필요하진 않지만, 이환 기간을 단축시키고 수분손실을 줄여주며, 군 배출 기간을 단축시킬 수 있습니다.

콜레라 예방, 이것만 기억하세요!

올바른 손씻기 6단계

흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기

손바닥	손등	손가락 사이
두 손 모아	엄지 손가락	손목 밑

감염병 예방수칙

음식은 충분히 익혀 먹기	물은 끓여 마시기	채소 과일은 깨끗한 물에 씻거나 껍질 벗겨 먹기
설사 증상이 있는 경우 즉시 조리 및 준비하지 않기	위생적으로 조리하기	상선 고가-제소 도마 분리 사용 및 도마는 조리 후 소독하기