

## (수도권질병대응센터)

# 노인복지시설 대상 감염병 예방 교육 실시

- 추석 명절을 맞아 서울특별시립 서대문노인종합복지관 종사자 및 이용자 감염병 예방 교육 실시 및 방역물품 전달
- 개인이 지켜야 할 5가지 중요수칙 교육, 행동요령 준수 당부

질병관리청 수도권질병대응센터(센터장 윤현덕)는 시립서대문구노인종합복지관을 방문하여 복지관에 감염병 예방 체계가 갖춰져 있는지 확인하고, 감염병 예방을 위한 인식도를 개선하기 위한 교육을 실시하였다.(9.13.)

이번 방문은 추석 명절 전 감염병 취약계층인 노인복지시설 종사자 및 이용자에게 가족, 친지 방문 등으로 발생하기 쉬운 감염병 예방 교육을 실시하고 감염병 예방을 위한 물품(마스크, 소독티슈)를 전달하기 위해 마련되었다.

질병관리청 수도권질병대응센터에서는 서대문노인종합복지관 종사자와 이용자를 대상으로 예방접종, 마스크 착용, 손 씻기 및 기침 예절, 주기적인 환기 및 소독, 아프면 집에서 쉬기와 같은 개인이 지켜야 할 5가지 중요 수칙을 교육하고, 행동요령 준수를 당부하였다.

윤현덕 수도권질병대응센터장은 “다가오는 추석 명절, 개인위생수칙 준수를 통하여 가족, 친지들과 더 안전하고 건강한 명절을 보내기를 바란다.”라고 전했다.

- <붙임> 1. 수도권질병대응센터 노인복지시설 방문 계획  
2. 감염병 예방 교육자료

담당 부서 <총괄>	수도권질병대응센터 운영지원과	책임자	과 장	김 현 (02-361-5710)
		담당자	사무관	박성정 (02-361-5711)
		담당자	주무관	이은혜 (02-361-5713)

**1 방문 개요**

- 추석 명절 전 감염병 취약계층인 노인복지시설을 방문하여 가족, 친지 방문 등으로 발생하기 쉬운 감염병 예방 교육을 실시하고 감염병 예방을 위한 물품(마스크, 소독티슈) 전달

**2 방문 계획**

- (일시·장소) 2023.9.13.(수) 13:30-14:30(1시간), 서대문노인종합복지관
- (방문자) 총 8인
  - \* 수도권질병대응센터장, 운영지원과장, 운영지원 4, 감염병대응 2
- (주요내용) 감염병 예방 교육 및 물품(마스크, 소독티슈) 전달
  - (교육대상) 시설종사자 및 이용자 20명 내외
  - (교육내용) 손씻기 등 감염병 예방 교육(붙임2. '감염병 예방 교육자료' 참조)
- (세부일정)

시 간		내 용	비 고
13:30 - 13:50	20분	센터장·복지관 관장 면담	- 윤현덕 센터장·이대원 관장
13:50 - 14:10	20분	감염병 예방 교육 실시	- 감염병대응과 심민걸 역학조사관
14:10 - 14:20	10분	감염병 예방 물품 전달	- KF마스크 100개, 소독티슈 60팩
14:20 - 14:30	10분	단체 사진 촬영 및 종료	

2023.2.13. 질병관리청

**코로나19 생활 방역 세부수칙 안내**  
**개인 방역 5대 중요 수칙\*으로**  
**안전하게, 건강하게!**

\* 개인이 지켜야 할 5가지 중요수칙 및 행동요령



예방접종



마스크 착용



손 씻기 및 기침예절



주기적인 환기 및 소독




아프면 집에서 쉬기

1/7

2023.2.13. 질병관리청

**수칙 1.**  
**코로나19 예방접종 동참하기**




- ☑️ 코로나19 예방접종은 코로나19 감염 가능성을 낮추고, 감염 시 중증화를 예방합니다.
- ☑️ 정부가 권고하는 기준에 따라 코로나19 예방접종에 참여합니다.
  - 기초접종(1, 2차) : 코로나19 예방접종 미접종자
  - 동절기 추가접종 : 기초접종을 완료한 18세 이상 성인

2/7

2023.2.13. 질병관리청

**수칙 2.**  
**사람이 많고, 밀폐된 곳에서 마스크 쓰기**





- ☑️ 코로나19는 주로 침방울을 통해 전파되어 마스크를 착용하면 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.
- ☑️ 감염취약시설 중 입소형 시설, 의료기관, 약국 및 대중교통수단 실내에서는 마스크를 의무적으로 착용합니다.
- ☑️ 코로나19 의심 증상이 있는 경우, 고위험군이거나 이들과 접촉하는 경우, 환기가 어려운 3밀 실내 환경 등에서는 마스크 착용을 강력히 권고합니다.

3/7

2023.2.13. 질병관리청

**수칙 3.**  
**30초 비누로 손 씻기, 기침할 땐 옷소매로!**






- ☑️ 30초 이상 비누로 손을 씻어 바이러스를 차단하고, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않도록 합니다.
- ☑️ 기침이나 재채기를 할 때는 휴지 또는 옷소매 안쪽으로 입과 코를 가리는 기침예절로 전파를 최소화합니다.

4/7

2023.2.13. 질병관리청

**수칙 4.**  
**1일 3회(회당 10분) 이상 환기, 손이 자주 닿는 표면 1일 1회 이상 소독**




- ☑️ 환기를 통해 코로나19 바이러스가 들어 있는 침방울의 공기 중 농도를 감소시킬 수 있습니다.
- ☑️ 환기할 때는 가급적 문과 창문을 동시에 개방하여 맞통풍을 통해 환기의 효과를 증가시킵니다.
- ☑️ 손이 자주 닿는 표면(전화기, 리모컨, 손잡이 등)을 매일 1회 이상 소독하면 감염 가능성을 줄일 수 있습니다.

5/7

2023.2.13. 질병관리청

**수칙 5.**  
**코로나19 증상 발생 시, 진료받고 집에 머물며, 다른 사람과 접촉 최소화**



- ☑️ 코로나19는 증상이 없거나, 증상이 가벼운 초기에도 전염될 수 있습니다.
- ☑️ 열이 나거나 기침 등 호흡기 증상이 있을 때는 진료를 받고, 다른 사람과의 접촉을 최소화합니다.
- ☑️ 고위험군과 함께 사는 경우, 대화나 식사 등을 최소화하고, 가급적 집에서 마스크를 착용합니다.

6/7