

감염병 예방을 위한 손씻기는 비누로 30초 동안!

- ‘세계 손씻기의 날(10.15.)’을 맞아 「2023년 감염병 예방행태 실태조사」 실시
- 용변 후 손씻기 실천율*과 올바른 손씻기 실천율** 모두 전년 대비 증가하는 등 손씻기에 대한 인식이 전반적으로 향상
 - * ('22)66.2%→('23)71.1%, 물로만 또는 비누를 사용하여 손을 씻은 경우
 - ** ('22)5.9%→('23)11.2%, 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 씻은 경우
- 동절기 독감 유행 등에 대비하여 비누를 사용한 30초 이상 올바른 손씻기 당부

질병관리청(청장 지영미)은 국제한인간호재단과 수행한 2023년 감염병 예방행태 실태조사* 결과를 발표하였다.

* (조사기간) '23.8.14.~9.13. / (조사대상) ▲ 관찰조사 3,217명 ▲ 설문조사 1,578명

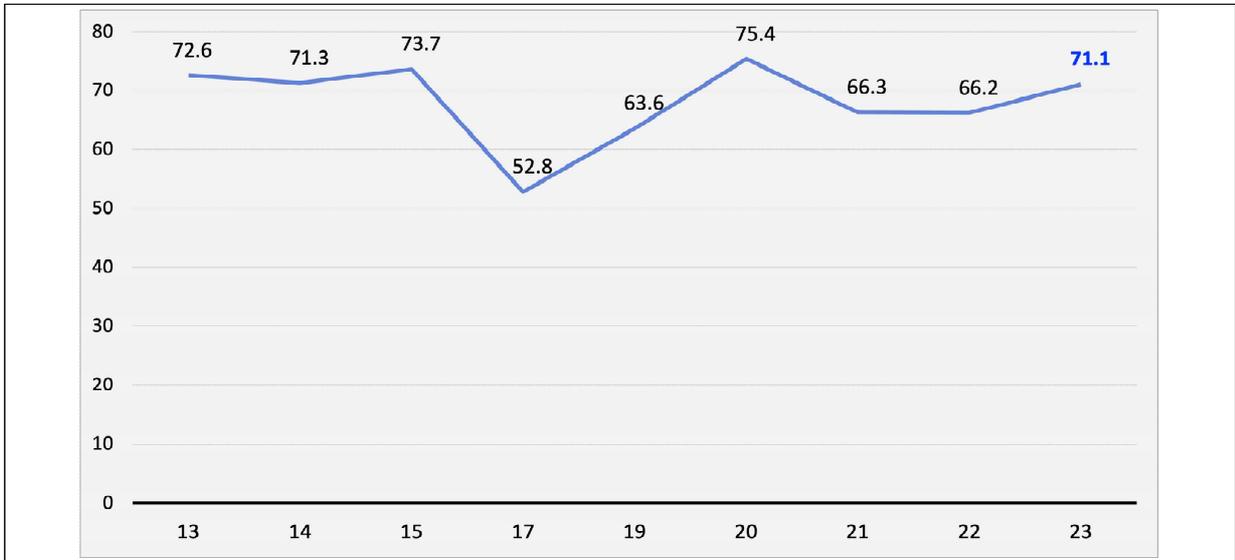
실태조사에서는 일반 성인을 대상으로 한 공중화장실 관찰조사 및 설문조사 등을 통해 일상생활에서의 손씻기 실천율을 조사하였으며 그 결과는 다음과 같다.

용변 후 손씻기 실천율은 71.1%로 전년(66.2%) 대비 증가하였으며, 30초 이상 비누를 사용하여 ‘올바르게 손을 씻은 경우*’도 11.2%로 전년(5.9%) 대비 5.3%p 증가하였다.

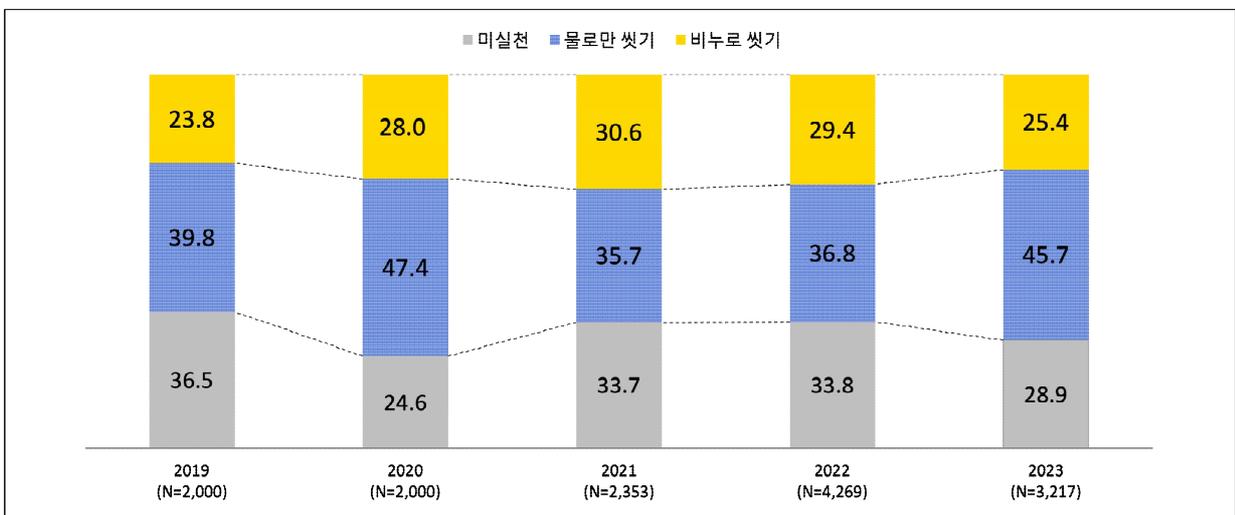
* (올바른 손씻기) 흐르는 물에 비누로 손의 모든 표면을 문질러 30초 이상 손 씻기

다만, 비누를 사용한 손씻기 실천율*은 25.4%로 전년(29.4%) 대비 감소하였다.

* 손을 씻은 시간과 관계없이 비누를 사용한 손씻기 실천율



[그림 1. 공중화장실 사용 후 손씻기 실천율]



[그림 2. 공중화장실 이용 후 비누로 손씻기 실천율]

공중화장실에서 손을 씻는 전체 시간과 비누거품으로 손을 비벼 닦는 시간도 평균 11.3초와 7.0초로, 전년(10.5초 / 5.3초) 대비 각각 0.8%p와 1.7%p 증가한 것으로 나타났다.

공중화장실을 이용한 성인 대상 설문조사에서는 손씻기를 실천하지 않은 사유로 ‘귀찮아서’가 38.8%, ‘바빠서’가 25.0%, ‘습관이 되지 않아서’가 15.2%를 차지하였으며,

비누를 이용한 손씻기 미실천 사유로는 ‘손이 심하게 더럽지 않은 것 같아서’ 30.8%, ‘귀찮아서’ 23.6%, ‘바빠서’ 17.3% 순으로 나타났다.

손씻기 실천율 향상을 위한 화장실 개선점은 ‘손 건조를 위한 종이타월 비치’가 27.8%, ‘액체비누 설치’가 23.1%, ‘화장실 위생상태 개선’이 19.8%를 차지하였다.

손씻기 실천율이 전년 대비 증가하는 등 손씻기에 대한 전반적인 인식이 향상된 것으로 풀이되나 올바른 손씻기 실천율은 여전히 낮은 수준(11.2%)으로, 향후 적극적인 대국민 홍보 등 지속적인 인식 제고를 위한 노력이 필요한 상황이다.

이에 따라, 질병관리청은 제16회 세계 손씻기의 날을 맞이하여 감염병 예방을 위한 올바른 손씻기의 중요성을 홍보하고, 대국민 인식도 제고를 위해 온·오프라인 홍보 활동을 실시한다.

대학생 서포터즈를 활용하여 기차역, 버스터미널, 공항 등 다중이용시설에서 손씻기의 중요성을 알리고 O/X 퀴즈, 홍보물 배포 등 다양한 활동을 펼칠 예정이다.

또한 질병관리청 공식 누리소통망, 국제한인간호재단 누리집 등에 카드뉴스를 게시하여 감염병 예방을 위한 올바른 손씻기에 대해 홍보할 예정이다.

지영미 질병관리청장은 “올바른 손씻기를 통해 많은 감염병을 예방할 수 있어, 기침예절과 함께 손씻기 등 개인위생수칙 준수가 매우 중요하다” 며, “특히 식사 전후, 화장실 이용 후 비누를 사용하여 30초 이상 손을 씻을 것”을 당부하였다.

※ 감염병 예방의 가장 기본이 되는 수단인 올바른 손씻기 실천으로 설사 질환의 30% 및 호흡기질환의 20% 발생 예방 가능
 * 출처 : 미국 질병예방센터(<https://www.cdc.gov/handwashing/why-handwashing.html>)

- <붙임> 1. 2023 감염병 예방행태 실태조사 결과
 2. 올바른 손씻기 수칙
 3. 세계 손씻기의 날 캠페인 포스터

담당 부서	질병관리청 감염병정책국	책임자	과 장	하 진	(043-719-7120)
<총괄>	감염병정책총괄과	담당자	사무관	최문선	(043-719-7101)



손씻기 실천여부

단위 : (%)

구 분		사례수 (명)	유형별 손씻기 실천율*		미실천
			비누로 손씻기	물로만 손씻기	
전체		3,217	25.4	45.7	28.9
성별	남성	1,593	20.4	42.1	37.5
	여성	1,624	30.4	49.3	20.4
연령별	20-30대	1,195	27.9	48.9	23.3
	40-50대	1,079	26.8	44.9	28.4
	60세 이상	943	20.8	42.6	36.6
지역별	대도시 (특별시, 광역시)	1,839	24.7	46.8	28.5
	중소도시	880	26.6	45.8	27.6
	읍면지역	498	26.1	41.6	32.3

* 손씻기 실천율 : 관찰조사 대상(성인 3,217명) 중 손을 씻은 대상자 수의 비율

손씻기 시간

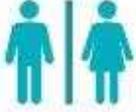
구 분		사례수 (명)	손씻기 시간(초)*	
			전체 손씻기 시간	비누거품 비비는 시간
전체		2,288	11.3	7.0
성별	남성	995	11.1	6.2
	여성	1,293	11.4	7.6
연령별	20-30대	917	11.2	7.0
	40-50대	773	11.4	6.8
	60세 이상	598	12.0	7.5
지역별	대도시 (특별시, 광역시)	1,314	11.0	6.9
	중소도시	637	11.6	7.0
	읍면지역	337	11.9	7.3

* 손씻기 시간 : 손을 씻은 사람(성인 2,288명)의 손을 씻은 시간의 평균

붙임 2

올바른 손씻기 수칙

올바른 손씻기를 실천해야 하는 상황

 <p>화장실 이용 후</p>	 <p>음식을 먹기 전·후</p>	 <p>음식을 준비할 때 (생고기, 가금류 등 접촉 후)</p>	 <p>아픈 사람을 간병할 때</p>	 <p>기저귀를 갈거나, 화장실 다녀온 아이를 뒤아준 후</p>
 <p>배인 상처나 창상을 다룰 때</p>	 <p>코를 풀거나 기침, 재채기 후</p>	 <p>쓰레기를 취급한 후</p>	 <p>동물, 사료, 동물 관련 폐기물 등에 접촉한 후</p>	 <p>애완동물 접촉, 먹이를 준 후</p>

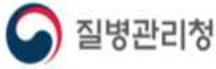
올바른 손씻기 6단계

 <p>1 손바닥</p>	 <p>2 손등</p>	 <p>3 손가락 사이</p>	 <p>4 두손 모아</p>	 <p>5 엄지 손가락</p>	 <p>6 손뼉 밀</p>
--	---	---	---	---	---

잘 씻기지 않는 손부위

● 대부분 씻김 ● 비교적 씻기지 않음 ● 거의 씻기지 않음





10월 15일 세계 손씻기의 날 캠페인

#Global Handwashing Day

매년 10월 15일은 유엔(UN) 총회에서 각종 감염으로 인한 전 세계 어린이들의 사망을 방지하기 위한 목적으로 제정한 날

#Clean Hands are Within Reach



오프라인 손씻기캠페인 안내 



권역	서포터즈	일시	장소
강원	연세대학교 원주간호대학	2023.10.21. (토) 09:00-12:00	원주역
경기	여주대학교	2023.10.06.(금) 09:00-11:00	여주역
경기	부천대학교	2023.10.04.(수) 10:00-11:00	소새울역
경남	마산대학교	2023.10.21.(토) 13:00-15:00	마산역
경북	경북보건대학교	2023.10.17.(화) 18:30-21:00	김천구미역
경북	국립안동대학교	2023.10.14.(토) 10:00-12:00	안동 문화의 거리
광주전남	호남대학교	2023.10.07.(토) 14:00-16:00	광주송정역
대구	대구대학교	2023.10.06.(금) 13:00-15:00 2023.10.07.(토) 10:00-12:00	국채보상운동기념공원 동대구역
대전	배재대학교	2023.10.06.(금) 15:00-17:00	서대전역
부산	고신대학교	2023.10.09.(월) 10:00-12:00	부산역
서울	한국성서대학교	2023.10.12.(목) 13:00-17:00	노원역
서울	연세대학교	2023.10.07.(토) 16:00-18:00	서대문독립공원
울산	울산과학대학교	2023.10.04.(수) 13:00-17:00	일산해수욕장
전북	원광대학교	2023.10.05.(목) 13:00-17:00 2023.10.06.(금) 09:30-11:30	익산역
제주	제주관광대학교	2023.10.21.(토) 14:00-17:00	제주국제공항
충남	호서대학교	2023.10.10.(화) 14:00-18:00	천안아산역
충북	충북대학교	2023.10.05.(목) 15:30-19:30	성안길 파리바게트앞
GKNF	감염병예방사업단	2023.10.13.(금) 14:00-16:00	홍대입구역

*상기 일정은 내부 사정에 따라 변경될 수 있음