

(충청권질병대응센터)

2023년 충청권 건강격차 해소방안 마련을 위한 전문가 포럼 개최

- 충청권 건강격차 해소사업 현황 및 성과 공유
- 충청권 만성질환 관리를 위한 중장기 전략개발 연구현황 공유
- 지역사회 건강격차 해소전략 및 사업 활용방안 전문가 토론

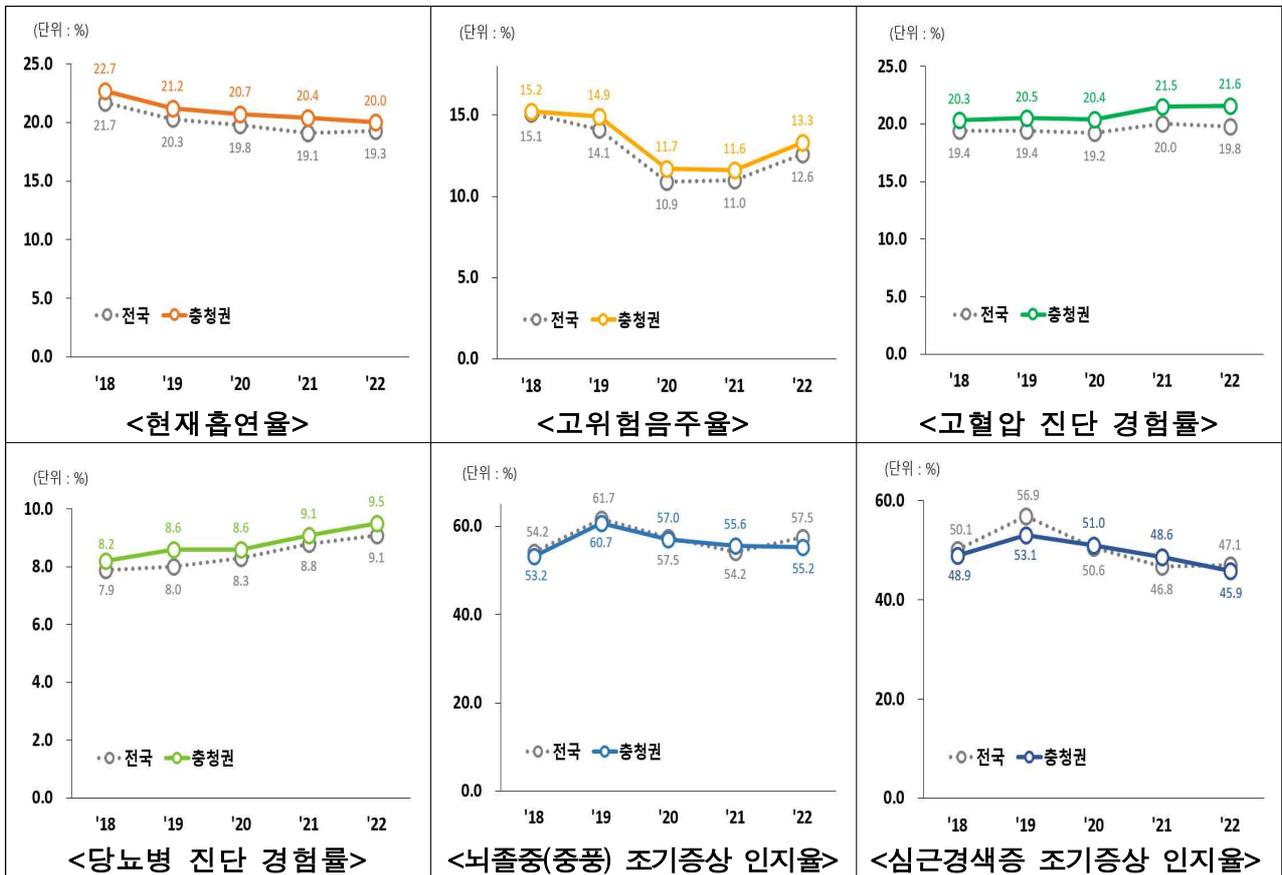
질병관리청 충청권질병대응센터(센터장 직무대행 김윤아)는 지역사회 만성질환 관련 건강 격차 발생 현황과 해소를 위한 전략 마련을 위해 10월 25일(수) 대전을지대학교병원 을지홀(대전광역시 서구)에서 「2023년 충청권 건강격차 해소 전략 포럼」을 개최하였다. (붙임1 참고)

질병관리청과 충청권질병대응센터(이하 ‘충청권센터’라 함), 4개 시·도의 36개 보건소, 5개 책임대학이 매년 함께 수행하고 있는 충청권 지역사회건강조사*에 따르면, 충청권(대전·세종·충북·충남)은 지난 5년간(2018-2022) 만성질환(당뇨병, 고혈압 등) 진단 경험률, 흡연율·음주율, 뇌졸중·심근경색증 조기증상 인지율 등 건강 및 건강행태 지표가 전국 및 전년도 대비 악화 상태이며, 「지역 간 건강격차」 또한 증가 추세로 건강지표 개선 및 건강격차 해소를 위한 지속적인 관리가 필요한 것으로 나타났다. (붙임2 참고)

* 지역사회건강조사 개요

- (대상) 전국 만 19세 이상 성인 약 23만명(시군구별 약 900명×258개 지역)
- (조사내용) 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등
- (조사방법) 조사원이 조사가구 방문, 태블릿PC 내 전자조사표를 이용한 1대1 면접조사

[충청권 지역사회건강조사 결과 주요 건강 및 건강행태 지표]



※ 그래프에 제시된 수치는 전국과 충청권 시·군·구의 중앙값을 의미

- 현재흡연율: 평생(지금까지) 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람(“매일 피움”또는 “가끔 피움”)의 분율
- 고위혈압주율: 최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)를 주 2회 이상 마시는 사람의 분율
- 고혈압/당뇨병 진단 경험률(30세 이상): 의사에게 고혈압/당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람의 분율
- 뇌졸중(중풍)/심근경색증 조기증상 인지율: 뇌졸중(중풍)/심근경색증 조기증상에 대해 모두 맞힌 사람의 분율

이와 관련하여 충청권센터에서는 충청권 만성질환 관리를 위한 중장기 전략 개발 및 주요 만성질환 관련 지표의 격차 발생 원인을 분석하고, 지역 맞춤형 만성질환예방관리 사업을 개발·수행하기 위한 연구를 진행하고 있다.

이번 포럼은 「충청권 건강격차 해소방안 마련」을 주제로, 충청권 내 지역 간 건강격차 해소사업* 추진현황을 공유하고, 지자체, 관련 전문가 등 다양한 관계자와 건강격차 해소 및 사업결과 활용 방안을 논의하기 위해 마련되었다.

* 지역 간 건강격차 해소사업

- 지역사회건강조사 결과 기대수명, 건강상태 등 지역 간 건강형평성 문제가 지속 발생하는 지자체를 대상으로 건강문제 해소를 위한 사업을 추진하고, 자체적으로 사업을 지속할 수 있도록 질병관리청과 지자체가 공동으로 추진하는 사업

이 날 포럼 1부에서는 이순영 교수(아주대학교)의 기조강연 「충청권 만성질환 건강격차 현황과 전략」을 시작으로, 「충청남도 홍성군 소 지역 건강격차 해소사업」, 「대전광역시 대덕구-유성구 간 우울감 경험을 격차 원인 규명 및 해결방안 개발」, 「충청남도 청양군과 금산군 간 걷기 실천율 격차 원인규명 및 해결방안 개발」 등 충청권센터와 지자체가 공동으로 수행하는 충청권 지역 간 건강격차 해소사업의 현황과 성과 등을 공유하였다.

2부에서는 지역 보건사업 우수사례로 발굴된 「연간 당뇨병 안질환(안저검사) 수진율 개선 사례」(보은군 보건소)와 「혈압수치 인지율 개선 사례」(서산시보건소) 사업성공을 공유하고 연구진행 중인 「충청권 만성질환 관리를 위한 중장기 전략 개발」 추진현황을 발표하였다.

3부에서는 「지역사회 건강격차 해소전략 및 사업결과 활용방안 마련」을 주제로 「지역 간 건강격차 해소사업」을 직접 수행하고 있는 지자체와 관련 학계 전문가들이 지정토론자로 나와 「지역 간 건강격차 해소사업」의 성과와 경험을 공유하고 지역사회로의 확산을 위한 방안을 논의하였다.

김윤아 충청권질병대응센터장은 “이번 포럼이 코로나19 팬데믹 이후, 더욱 악화되고 있는 만성질환 관련 건강지표 개선과 지역 간 건강격차 해소를 위한 「충청권 지역 맞춤형 만성질환 관리 전략 마련」의 창구가 되길 바란다”고 당부하면서, “충청권센터에서도 지역사회와 협력체계를 강화하며 만성질환 관련 건강문제 해소를 위해 지속적으로 노력해 나갈 것”이라고 밝혔다.

- <붙임> 1. 「2023년 충청권 건강격차 해소전략 포럼」 행사 세부일정
2. 2018-2022년 지표별 전국·충청권 시·군·구 중앙값 및 격차
3. 「2023년 충청권 건강격차 해소전략 포럼」 행사 포스터
4. 충청권 지역사회건강조사 책임대학 및 지역 간 건강격차 해소사업 수행기관
5. 「2023년 충청권 건강격차 해소전략 포럼」 행사 사진

담당 부서 <총괄>	충청권질병대응센터 만성질환조사과	책임자	과 장	임선철 (042-229-1560)
		담당자	연구관	강성현 (042-229-1572)
			주무관	김수환 (042-229-1575)
담당 부서 <협조>	만성질환관리국 만성질환관리과	책임자	과 장	황호평 (043-719-7380)
		담당자	연구사	황인섭 (043-719-7392)

2023.10.25.(수), 을지대학교병원 2F, 을지홀

시 간	내 용	발표자
<<개회식(13:00~13:10)>>		강성현 연구관 (충청권질병대응센터 만성질환조사과)
13:00~13:05 (5분)	개회사	김윤아 센터장 (충청권질병대응센터)
13:05~13:10 (5분)	축 사	최홍석 국장 (질병관리청 만성질환관리국)
제1부 충청권 건강격차 해소사업 방향 설정 및 성과 공유 (13:10~14:45)		좌장: 이석구 교수 (충남대학교)
13:10~13:40 (30분)	충청권 만성질환 건강격차 현황과 전략	이순영 교수 (아주대학교)
13:40~14:05 (25분)	충청남도 홍성군 소 지역 건강격차 해소사업 진행 현황	박명화 교수 (충남대학교)
14:05~14:30 (25분)	대전광역시 대덕구와 유성구 간 우울감 경험률 격차 원인 규명 및 해결방안 개발	최경숙 교수 (을지대학교병원)
14:30~14:55 (25분)	충청남도 청양군과 금산군 간 걷기 실천율 격차에 대한 원인규명 및 해결방안 개발	현재호 대표 (테크노베이션파트너스)
14:55~15:05 (10분)	휴식 및 기념 촬영	강성현 연구관 (충청권질병대응센터 만성질환조사과)
제2부 지역 보건사업 성과 공유 및 중장기 전략 개발 (15:05~15:25)		좌장: 이석구 교수 (충남대학교)
15:05~15:25 (20분)	지역 보건사업 우수사례 발굴 성과 공유(I)	김영아 주무관 (충북 보은군보건소) 건국대학교 지역보건사업 우수사례 발굴 역량강화 교육과정
15:25~15:45 (20분)	지역 보건사업 우수사례 발굴 성과 공유(II)	모솔미 주무관 (충남 서산시보건소) 순천향대학교 지역보건사업 우수사례 발굴 역량강화 교육과정
15:55~16:05 (20분)	충청권 만성질환 관리를 위한 중장기 전략 개발	김재현 교수 (단국대학교)
16:05~16:15 (10분)	휴 식	강성현 연구관 (충청권질병대응센터 만성질환조사과)
제3부 지역사회 건강격차 해소전략 방안 마련 패널토의 (16:15~16:55)		좌장: 김형수 교수 (건국대학교)
16:15~16:55 (40분)	지역 간 만성질환 건강 격차 해소전략 방안 마련을 위한 종합 토의	한규현 과장(충청남도 홍성군보건소) 이은걸 팀장(충청남도 청양군보건의료원) 오경재 교수(원광대학교) 신선경 교수(신성대학교)
<<폐회식>>		강성현 연구관 (충청권질병대응센터 만성질환조사과)
16:55~17:00 (5분)	폐회사	임선철 과장 (충청권질병대응센터 만성질환조사과)

붙임 2

2018-2022년 지표별 전국·충청권 시·군·구 중앙값 및 격차

충청권 전년도 대비 중앙값 개선 및 격차 감소
충청권 전년도 대비 중앙값 악화 및 격차 증가
(단위: %p, %)

지표명	지역	구분	2018	2019	2020	2021	2022	전년대비 증감
현재흡연율	전국	중앙값	21.7	20.3	19.8	19.1	19.3	↑
		격차	17.0	17.2	19.3	17.2	17.4	↑
	충청권	중앙값	22.7	21.2	20.7	20.4	20.0	↓
		격차	10.2	11.1	15.8	14.0	13.3	↓
남자 현재흡연율	전국	중앙값	40.6	37.4	36.6	35.6	35.3	↓
		격차	30.7	33.8	32.8	32.8	29.9	↓
	충청권	중앙값	42.5	38.5	39.0	37.4	36.0	↓
		격차	17.7	17.6	26.5	24.6	21.6	↓
월간음주율	전국	중앙값	60.9	59.9	54.7	53.7	57.7	↑
		격차	25.7	26.1	34.8	28.2	23.9	↓
	충청권	중앙값	59.4	58.2	53.6	53.4	57.0	↑
		격차	17.1	19.8	21.4	18.9	19.9	↑
고위험음주율	전국	중앙값	15.1	14.1	10.9	11.0	12.6	↑
		격차	18.0	19.0	17.9	15.7	16.0	↑
	충청권	중앙값	15.2	14.9	11.7	11.6	13.3	↑
		격차	13.8	13.7	17.9	9.6	13.9	↑
중등도 이상 신체활동 실천율	전국	중앙값	-	24.7	19.8	19.7	23.5	↑
		격차	-	51.4	54.7	47.8	42.9	↓
	충청권	중앙값	-	24.7	20.7	19.4	24.1	↑
		격차	-	27.5	26.9	27.6	36.7	↑
걷기실천율	전국	중앙값	42.9	40.4	37.4	40.3	47.1	↑
		격차	70.4	58.0	67.8	57.3	48.2	↓
	충청권	중앙값	41.4	33.2	32.1	35.8	43.9	↑
		격차	36.3	35.6	33.8	30.3	41.4	↑
건강생활실천율	전국	중앙값	30.7	28.4	26.4	29.6	33.7	↑
		격차	54.5	45.1	52.4	49.0	41.4	↓
	충청권	중앙값	27.8	23.2	22.7	26.3	30.8	↑
		격차	26.8	28.0	29.3	22.7	32.9	↑
비만율(자가보고)	전국	중앙값	31.8	-	31.3	32.2	32.5	↑
		격차	26.7	-	23.4	17.7	25.0	↑
	충청권	중앙값	32.0	-	31.6	32.7	32.4	↓
		격차	11.5	-	23.4	13.2	21.9	↑
연간 체중조절 시도율	전국	중앙값	58.9	64.6	65.8	65.5	65.4	↓
		격차	43.1	51.7	39.7	41.5	30.4	↓
	충청권	중앙값	52.6	64.1	65.1	66.3	65.1	↓
		격차	37.5	38	25.8	25.1	25.2	↑
아침식사 실천율	전국	중앙값	-	53.4	51.5	50.0	48.0	↓
		격차	-	32.9	30.4	27.3	30.1	↑
	충청권	중앙값	-	53.5	52.0	49.1	48.0	↓
		격차	-	23.7	22.5	20.0	14.7	↓
영양표시 활용률	전국	중앙값	79.5	81.1	83.2	84.5	84.6	↑
		격차	44.2	40.4	54.6	31.1	42.1	↑
	충청권	중앙값	80.5	81.0	83.2	84.9	85.2	↑
		격차	24.0	29.3	29.2	19.2	22.7	↑
스트레스 인지율	전국	중앙값	26.4	25.2	26.2	26.2	23.9	↓
		격차	29.8	26.4	30.0	23.2	21.1	↓
	충청권	중앙값	26.4	27.1	26.1	26.2	24.5	↓
		격차	15.3	21.3	15.8	18.5	16.1	↓

지표명	지역	구분	2018	2019	2020	2021	2022	전년대비 증감
우울감 경험률	전국	중양값	5.0	5.5	5.7	6.7	6.8	↑
		격차	11.7	10.5	11.4	12.5	11.9	↓
	충청권	중양값	5.4	5.6	6.0	7.4	7.6	↑
		격차	7.3	7.5	6.2	7.6	6.8	↓
어제 점심식사 후 치솔질 실천율	전국	중양값	56.7	58.0	71.7	69.8	68.3	↓
		격차	34.7	40.7	34.2	32.3	31.1	↓
	충청권	중양값	59.3	58.4	74.5	71.1	70.9	↓
		격차	28.3	34	22.3	19.2	30.0	↑
주관적 건강인지를	전국	중양값	42.4	41.3	55.6	47.6	49.7	↑
		격차	36.8	38.6	40.8	29.9	28.5	↓
	충청권	중양값	42.9	41.9	55.5	48.0	51.5	↑
		격차	27.5	36.3	27.6	20.5	22.2	↑
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	전국	중양값	18.2	28.4	33.1	31.3	32.9	↑
		격차	56.5	52.0	57.2	47.5	45.8	↓
	충청권	중양값	18.9	29.2	33.2	30.0	32.7	↑
		격차	29.7	37.2	43.3	25.3	40.0	↑
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	전국	중양값	7.3	5.2	1.9	2.0	1.8	↓
		격차	27.5	21.2	15.9	12.7	13.5	↑
	충청권	중양값	10.5	6.9	2.4	2.5	2.6	↑
		격차	20.3	12.0	7.0	7.5	9.0	↑
혈압수치 인지를	전국	중양값	43.1	54.5	60.6	61.6	62.9	↑
		격차	50.9	59.0	56.2	46.6	47.1	↑
	충청권	중양값	49.6	59.2	64.6	65.6	66.9	↑
		격차	32.8	38.3	36.7	26.8	35.7	↑
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	전국	중양값	19.4	19.4	19.2	20.0	19.8	↓
		격차	11.7	12.5	12.7	15.0	12.1	↓
	충청권	중양값	20.3	20.5	20.4	21.5	21.6	↑
		격차	7.8	8.9	11.0	9.0	10.4	↑
고혈압 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	전국	중양값	92.3	91.7	93.1	93.3	93.6	↑
		격차	17.0	31.0	15.3	17.0	47.0	↑
	충청권	중양값	91.7	92.9	94.0	93.3	94.1	↑
		격차	13.9	10.6	12.4	12.2	33.3	↑
혈당수치 인지를	전국	중양값	15.3	18.6	25.7	26.3	28.4	↑
		격차	38.8	35.0	49.7	40.5	52.4	↑
	충청권	중양값	17.6	21.8	30.8	31.6	32.2	↑
		격차	33.6	26.3	43.1	26.7	34.5	↑
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	전국	중양값	7.9	8.0	8.3	8.8	9.1	↑
		격차	7.3	6.9	9.0	8.4	9.3	↑
	충청권	중양값	8.2	8.6	8.6	9.1	9.5	↑
		격차	4.1	6.2	6.3	5.7	5.9	↑
당뇨병 진단 경험자 (30세 이상)의 치료율	전국	중양값	90.9	91.9	91.5	91.2	91.8	↑
		격차	29.9	30.2	47.5	46.1	44.1	↓
	충청권	중양값	91.2	92.1	89.9	91.8	90.8	↓
		격차	20.7	19.5	34.3	25.7	43.6	↑
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지를	전국	중양값	54.2	61.7	57.5	54.2	57.5	↑
		격차	68.4	52.3	56.5	52.5	52.6	↑
	충청권	중양값	53.2	60.7	57.0	55.6	55.2	↓
		격차	35.0	38.3	34.6	38.3	25.6	↑
심근경색증 조기증상 인지를	전국	중양값	50.1	56.9	50.6	46.8	47.1	↑
		격차	70.5	58.1	59.7	58.5	55.5	↓
	충청권	중양값	48.9	53.1	51.0	48.6	45.9	↓
		격차	40.9	46.9	43.4	50.7	33.5	↓

2023년 충청권 건강격차 해소전략 포럼



대전을지대학교병원 을지홀(2F)

2023. 10. 25. (수) 13:00 ~ 17:00

제1부 충청권 건강격차 해소사업 방향 설정 및 성과 공유

|좌장| 충남대학교 이석구 교수

1. 충청권 만성질환 건강격차 현황과 전략(아주대학교 이순영 교수)
2. 충청남도 홍성군 소 지역 건강격차 해소사업 진행 현황(충남대학교 박명화 교수)
3. 대전광역시 대덕구와 유성구 간 우울감 경험률 격차 원인 규명 및 해결방안 개발(을지대학교병원 최경숙 교수)
4. 충청남도 청양군과 금산군 간 걷기 실천율 격차에 대한 원인규명 및 해결방안 개발(테크노베이션파트너스 현재호 대표)

제2부 지역 보건사업 성과 공유 및 중장기 전략 개발

|좌장| 충남대학교 이석구 교수

1. 지역 보건사업 우수사례 발굴 성과 공유 (I) (충청북도 보은군보건소 김영아 주무관)
☞ 연간 당뇨병 안질환(안저검사) 수진율 개선사례
2. 지역 보건사업 우수사례 발굴 성과 공유(II) (충청남도 서산시보건소 모솔미 주무관)
☞ 혈압수치 인지를 개선사례
3. 충청권 만성질환 관리를 위한 중장기 전략 개발(단국대학교 김재현 교수)

제3부 지역사회 건강격차 해소전략 방안 마련 패널토의

|좌장| 건국대학교 김형수 교수

- 패 널 한규현 과장(충청남도 홍성군보건소)
이은걸 팀장(충청남도 청양군보건의료원)
오경재 교수(원광대학교)
신선경 교수(신성대학교)

 질병관리청 충청권질병대응센터 만성질환조사과

붙임 4

충청권 지역사회건강조사 책임대학 및 지역 간 건강격차 해소사업 수행기관

사업	지역	책임대학교 및 사업 수행기관
지역사회 건강조사 (5)	대전	건양대학교
	세종/충남	순천향대학교, 충남대학교
	충북	건국대학교, 충북대학교
지역 간 건강격차 해소사업 (3)	대전(대덕구)	을지대학교
	충남(청양군)	테크노베이션파트너스
	충남(홍성군)	충남대학교



단체사진



인사말
(김윤아 충청권질병대응센터장)



축사
(황호평 만성질환관리과장)



패널토의



1·2부 좌장
(이석구 교수)



3부 좌장
(김형수 교수)