



## (충청권질병대응센터) “감염병 예방수칙 준수하여 건강한 가을, 겨울 보내세요!”

- 충청권질병대응센터와 소속 국립검역소(평택, 군산) 합동으로 군산국제여객터미널에서  
감염병 예방 홍보 실시(11.7.)

질병관리청 충청권질병대응센터(센터장 직무대리 김윤아)는 ‘감염병 예방수칙을 준수하여 건강한 가을, 겨울 보내기’를 주제로 소속 국립검역소(평택, 군산)와 협업하여 감염병 예방 홍보를 실시하였다(11.7.).

\* (충청권질병대응센터) 질병관리청 소속기관으로 충청권역 내 질병 대응·관리를 위해 신설(20.9월), 역학조사, 진단·분석 등과 지역적 특성을 고려한 만성질환 조사·감시 및 결핵·에이즈 관리, 의료관련 감염 등의 업무 수행

이번 합동 홍보는 코로나19 감염병 등급 하향(2급→4급)에 따른 해외여행 증가 및 계절변화에 따른 감염병의 확산방지를 위해 예방수칙에 대한 인식을 제고하기 위하여 군산국제여객터미널에서 실시하였다.

특히, 해외여행 증가로 검역관 대상으로 올바른 검체채취법 등 교육을 시행하였고, 여객터미널 입출국자 및 지역주민에게 올바른 손씻기와 기침예절, 해외감염병 예방수칙 및 해외감염병신고센터\* 운영 안내 등의 홍보를 진행하였다.

\* (해외감염병신고센터) 국립검역소에서는 검역감염병을 의심할 수 있는 유증상자인 경우, 건강 상태 등을 신고할 수 있도록 공항 및 항만에 운영하고 있음

김윤아 충청권질병대응센터장(직무대리)은 “감염병 예방을 위해 올바른 손씻기, 기침예절 지키기 등 개인위생수칙을 잘 지켜야 한다”고 강조하며, “귀국 후 감염병 증상이 의심된다면 해외감염병신고센터에 신고를 부탁드립니다.”고 전했다.

<붙임> 1. 충청권역 감염병 예방홍보 개요  
 2. 개인위생수칙 및 해외감염병 예방수칙 안내

담당 부서  <총괄>	질병관리청 충청권질병대응센터  운영지원과	책임자	과 장	홍기성 042-229-1510
		담당자	사무관	안정희 042-229-1511
		담당자	주무관	석수정 042-229-1514
담당 부서	국립군산검역소  검역과	책임자	소 장	송수진 063-445-7494
		담당자	팀 장	임진강 063-445-4239
		담당자	주무관	엄태호 063-445-4238
담당 부서	국립평택검역소  검역과	책임자	소 장	배철희 031-682-5212
		담당자	팀 장	전현숙 031-682-5213
		담당자	주무관	김은영 031-682-5213

□ **추진배경**

- 겨울철 호흡기 감염병 등의 확산 방지 및 해외여행 시 발생할 수 있는 감염병 예방을 위해 여행객 및 지역주민 대상 방역 수칙의 홍보 필요
- 해외여행 증가로 검역관 대상 관련 교육(검체채취법 등)을 실시하고, 국립(평택·군산)검역소가 함께하는 감염병 예방 합동 홍보 실시

□ **개 요**

- (일자 및 장소) '23. 11. 7.(화) 15:00, 군산국제여객터미널 출국장
- (홍보대상) 지역주민(소상공인 등) 및 입출국자
- (참석대상) 총 20여명(평택·군산 검역소 포함)
- (홍보내용) 올바른 손씻기, 모기매개감염병, Q-CODE 사용법, 해외감염병신고센터 등 안내
- (세부일정)

□ **세부 일정**

시 간		내 용	비 고
14:00 - 14:40	40분	검역관 대상 교육 (검체채취법, 진단분석 검사기법 등)	- 진단분석과 윤예나 주무관 - 국립군산검역소 3층 소회의실
14:40 - 15:10	30분	이동	- 군산국제여객터미널 출국장
15:10 - 16:30	1시간 20분	올바른 손씻기, 기침예절, 모기매개감염병, Q-CODE 사용 법, 해외감염병신고센터 안내	- 손씻기 뷰박스, 홍보배너 사용 - 양치세트, 물티슈(각 100개), 리플릿 등 배부
16:30 - 17:00	30분	단체 사진 촬영 및 종료	

2022.12.9 질병관리청

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강?

## 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •

기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기!

기침한 후에는 반드시 올바른 손씻기 실천!

호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기!

사용한 휴지나 마스크는 비로 쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

2023.9.25 질병관리청

## 여행 후 필수 체크!

Q-CODE로 편리하게 입국하세요!

검역관리지역\*을 방문했다면, Q-CODE에 건강상태 입력하기

\* (23.8.29.기준) 검역관리지역 74개국 (계시경로) 해외감염병now.kr 접속 → 스토리룸

여행 후, 건강상태를 잘 확인해주세요!

발열, 기침, 설사 등의 증상이 있는 경우, 질병관리청 콜센터 1339 또는 관할 보건소로 전화하여 상담하기

5/6

2023.10.14. 질병관리청 국제한인간호재단

비누로 30초간 속삭, 세균들이 순식!

## 감염병 예방은 내 손으로, 올바른 손씻기!

6/6

질병관리청 1339

## 뎅기열 바로 알고 즐겁고 안전한 해외여행하기

매년 약 390백만명이 뎅기열 감염에 노출되는 것으로 추정되며, 동남아, 중남미 및 아프리카 지역의 128개국에 걸쳐 넓게 분포하고 있습니다.

### 뎅기바이러스에 감염된 모기에 사람이 물려 감염됩니다

뎅기열을 매개하는 모기는 이집트숲모기와 같은 숲모기류이며, 물웅덩이, 페타이어 등 물 고인 곳과 풀숲 등에 서식합니다.

### 뎅기열 예방수칙 4가지!

- 여행 전 국가별 감염병 예방수칙을 확인**  
\* 질병관리청 홈페이지(세계여행안내) 기능 (감염병-해외감염병정보-해외감염병(NOW))
- 여행 중 모기에방충품 준비하여 활용**  
모기피자를 위한 액체방충품 (기피제, 모기장, 방충제 긴팔 및 긴바지 등)을 준비하여 사용
- 재감염이 되지 않도록 조심하기**  
첫번째 감염과 다른 양(바이러스)에 재감염되는 경우 중증화(중증)으로 진행될 수 있어 주의 필요
- 귀국후 2주 이내 의심상징 발생시, 의료기관 방문하고 치료받기**  
의심증상: 발열, 발진, 심한두통, 관절통증, 근육통, 림프관통 등