

## 질병관리청, 「빈대 정보집」 개정판 발간

- 질병관리청, 관계부처간 협조를 통해 「빈대 정보집」 개정판 발간(11.9.)
  - 빈대 확인을 위한 체크리스트 마련
  - 빈대 물림 확인 위한 다른 곤충의 물린 흔적과 비교 내용
  - 빈대 관련 자주 묻는 질의·답변 등
- 빈대 특성 및 관리, 방제 전문기관 안내 정보 등 추가
- 국민들의 빈대에 대한 궁금증 해결 및 올바른 예방과 방제에 적극 활용 기대

질병관리청(청장 지영미)은 환경부 등 관계부처 협조로 빈대 확산 방지와 올바른 빈대 방제 정보 제공을 위한 「빈대 정보집」(개정판\*)을 배포한다고 밝혔다.

\* 이번 개정은 2023년에 10월 25일 빈대 정보집 제정 이후 일부 내용 추가

### [ 빈대 성충 사진 및 특징 ]



- **(형태학적 특징)** 성충은 5~6 mm, 사과 씨 처럼 상하로 납작하게 눌린 타원형이며 진한 갈색이 특징
- **(서식 및 활동)** 주간에는 가구나 침실 벽의 틈 혹은 벽지 틈에 끼어들어 숨어 있다가 야간에 흡혈 활동을 함 (암수 모두 1주일에 1~2회 흡혈 하며, 10분간 몸무게의 2.5~6배 흡혈)

최근 해외 및 국내에서 빈대 발생에 대한 보도 및 신고가 증가하고 있어 빈대 존재 여부와 방제에 대한 관심도가 매우 높아진 상황이다.

이번 빈대 정보집 개정(별첨 참고)을 통해 국민들에게 빈대예방과 대응조치에 더욱 효과적인 정보를 제공하고자, ①빈대 확인을 위한 체크리스트를 마련하고, ②빈대 의심 신고 및 방제 관련 문의처(한국방역협회 중앙 및 지회) 등을 추가하였다. 아울러 ③빈대 물림을 확인하기 위해 다른 곤충의 물린 흔적과 비교할 수 있는 사진과 ④빈대 관련 자주 묻는 질의·답변을 보완하였다.

아울러 질병청은 일상생활 속에서 빈대를 확인하는 방법과 발견 시, 물리적 방제와 예방할 수 있는 대응 방안 등 동영상 홍보·교육 자료도 제작하여 배포한다.

### <자주 묻는 빈대 Q&A>

<p><b>Q. 빈대가 질병을 퍼뜨리나요?</b></p> <p>○ 빈대는 질병을 퍼뜨리는 것으로 알려져 있지는 않습니다.</p> <p>○ 가려움증과 수면 부족을 유발할 수 있기 때문에 불편할 수 있습니다. 때로는 가려움증이 과도한 긁힘으로 이어져 2차 피부 감염의 가능성을 높일 수 있습니다.</p>
<p><b>Q. 빈대는 어떤 건강 위험을 초래합니까?</b></p> <p>○ 빈대에 물리는 것은 사람마다 다르게 영향을 미칩니다. 반응은 물린 부위의 신체적 징후가 없는 것부터 작은 물린 자국, 심각한 알레르기 반응에 이르기까지 다양합니다.</p> <p>○ 빈대는 위험한 것으로 간주되지 않습니다. 그러나 여러 번 물렸을 때 알레르기 반응이 나타나면 치료가 필요할 수 있습니다.</p>

한편, 정부는 빈대 확산 방지 정부합동대응회의를 통해 주간 단위로 추진상황을 지속 점검할 예정이며, 다음주부터 4주간(11.13.~12.8.) ‘빈대 집중 점검 및 방제 기간’을 운영하여, 관계 부처 소관 빈대 취약시설에 대한 빈대 발생 상황을 집중 점검하고 발견 즉시 신속한 방제 작업을 실시할 계획이다.

지영미 청장은 “질병관리청은 관계부처와 합동으로 국내 빈대 확산 방지에 적극 대응함과 동시에, 빈대 발생 감시 및 특성분석(종 분류 분석 등)을 실시하고, “빈대 유입경로 추적 및 유입경로에 따른 살충제 저항성 분석 연구 등도 추진하겠다”고 밝혔다.

또한 “이번에 개정한 빈대 정보집이 일선 현장에서 빈대 예방과 올바른 방제에 적극 활용되기를 기대한다”고 밝혔다.

「빈대 정보집」은 질병관리청 누리집\*에서 내려받을 수 있다.

\* [「빈대 정보집」 내려받기]

- 질병관리청 누리집(<http://www.kdca.go.kr>)→알림·자료→홍보자료→교육자료→빈대정보집 제2판

\* [빈대 홍보 동영상 내려받기]

- 질병관리청 누리집(<https://www.kdca.go.kr>) → 알림·자료 → 홍보자료 → 영상자료

- <붙임> 1. 빈대 정보집 제2판 일부 발췌  
 2. 빈대 확인을 위한 체크리스트(개인용)  
 3. 빈대 확인을 위한 체크리스트(시설용)  
 4. 빈대 홍보 동영상 자료 안내

<별첨> 빈대 정보집(제2판)

담당 부서 <총괄>	감염병진단분석국  매개체분석과	책임자	과 장	이희일 (043-719-8560)
		담당자	연구관	주정원 (043-719-8521)
			연구사	조선란 (043-719-8563)
담당 부서 <협조>	감염병위기대응국  검역정책과	책임자	과 장	박종하 (043-719-9200)
		담당자	사무관	박진욱 (043-719-9218)
			연구원	이강현 (043-719-9212)

\* 질병관리청 누리집(<http://www.kdca.go.kr>)→알림자료→홍보자료→교육자료→빈대정보집 제2판

**빈대 정보집**

**제2판**

**2023. 11.**



**질병관리청**

**II 빈대(Bed Bug) 확인 방법**

**1. 빈대 확인의 개념**

○ 빈대는 주로 야간에 수면 중인 사람을 흡혈하기 때문에 침대 등 사람이 잠을 자는 위치와 가까운 곳에 주로 서식



그림 12. 빈대의 주요 서식지

1. 침대 주변
  - : 침대 헤드, 매트리스 및 베개 시집부분, 이불 이음새, 침대 스프링 및 프레임 틈새 등
2. 주변 가구
  - : 협탁(탁자), 소파 틈새 등
3. 기타 서식 장소
  - : 갈라진 벽면, 창틀, 콘센트 주위, 벽에 걸린 액자 뒷면, 바닥과 벽면이 맞닿는 곳의 갈라진 틈새, 커튼 사이, 카펫 등

○ 흡혈할 때만 잠시 나타나고 흡혈 후 어두운 곳에 숨음  
 \* 섬유질, 목재, 종이로 된 틈새에 숨어 있기를 좋아하기 때문에 침대 매트리스나 프레임, 소파, 책장 또는 이불이나 침구류 등에 숨어 있음

**3. 빈대의 인체 영향**

**1) 베개 감염병 등 인체 영향**

- 현재까지 질병 베개에 대한 역학적 보고는 없으나 가려움증을 유발하여 이차적 피부감염을 일으킬 수 있음
- 빈대에게 물리거나 흡혈 당할 때, 바로 아프거나 가렵지 않지만 시간이 지나면서 가려워지는 증상이 발생
- 드물게 아나필락시스 (Anaphylaxis)를 일으킴
- 흡혈욕구가 강하고, 주로 야간(특히 새벽녘)에 흡혈하는 습성으로 수면을 방해



그림 7. 빈대 물림 증상 [19]

질병관리청

**! 빈대 발견방법**

**흡혈할 때만 잠시 나타나고 흡혈 후 어두운 곳에 숨음**

**주변 발견 방법**

2-3곳을 연달아 물어 알물이나 원형으로 자국이 생김

적갈색의 빈대 배설물이나 혈흔, 탈피 허물 등

직접 눈으로 확인하거나 빈대의 부산물이나 배설물과 같은 흔적 확인

(출처: 질병관리청 키드뉴스)

**○ (직접확인) 빈대를 눈으로 직접 확인**

- 성충은 적갈색에 납작하며 5-6 mm 정도, 약충은 성충에 비해 더 작고 옅은 색깔임



<빈대 모습>[26] <빈대가 흡혈한 모습>[26]  
 그림 15. 빈대의 모습 [3]

**붙임 2****빈대 확인을 위한 체크리스트(개인용)**

순번	점검 내용	응답
1	최근 타지에서 숙박 경험이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
2	숙박 및 휴게 시설 내 다수의 여행객과 함께 이용하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
3	숙소 내 입실 시 빈대 확인은 하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
4	빈대 및 탈피각 등 빈대의 흔적을 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
5	숙박 시 빈대에 의한 수면 방해를 받으신적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
6	숙박 후 빈대에 물린 상처가 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
7	여행 복귀 후 가방 및 소지품에서 빈대를 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
8	여행 복귀 후 의류 세탁 및 건조를 하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
9	여행 복귀 후 가방 등을 진공 또는 스팀 청소 하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
10	해외택배 등 배송물에서 빈대 및 흔적을 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오

### 붙임 3

## 빈대 확인을 위한 체크리스트(시설용)

점검일자	
시설명	
점검자	

순번	점검 내용	응답
1	<b>시설 내 빈대 발생 확인</b>	
1-1	본인 또는 이용객으로부터 빈대 목격 또는 물림에 대한 민원을 받으신적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
1-2	대상시설에서 빈대 및 허물 등 빈대의 흔적을 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
1-3	대상시설의 청소 및 관리 시 빈대를 확인하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
1-4	주변시설에 빈대 출현 소식을 접한 바 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
2	<b>장소별 빈대 유무 상세 점검</b>	
2-1	침대헤드, 매트리스 및 베개 시접부분, 이불 이음새, 침대 스프링 및 프레임 틈새 등	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
2-2	소파, 벽에 걸린 액자 뒷면, 카펫 등	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
2-3	창문 주변(창틀) 및 커튼	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
2-4	갈라진 벽면, 콘센트 주위, 바닥과 벽면이 맞닿는 곳의 갈라진 틈새, 커튼 사이 등	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
3	<b>시설 내 빈대 유입 경로 확인</b>	
3-1	최근 대상 시설에 해외 여행객이 방문하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
3-2	해외 여행객의 여행용 가방이 대상 시설 내부로 들어온 적이 있습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
4	<b>빈대 예방·관리 현황</b>	
4-1	대상 시설에서 빈대 방제를 위해 진공 또는 스팀 청소기를 사용하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
4-2	대상 시설에서 빈대 방제를 위해 침구 세탁 및 건조를 하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
4-3	대상 시설에서 빈대 방제를 위해 침구 교체를 실시하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오
4-4	대상 시설에서 전문업체가 빈대 방제를 수행하였습니까?	<input type="checkbox"/> 예, <input type="checkbox"/> 아니오

## 붙임 4 빈대 영상 자료 안내

\* 질병관리청 누리집(<http://www.kdca.go.kr>) → 알림·자료 → 홍보자료 → 영상자료

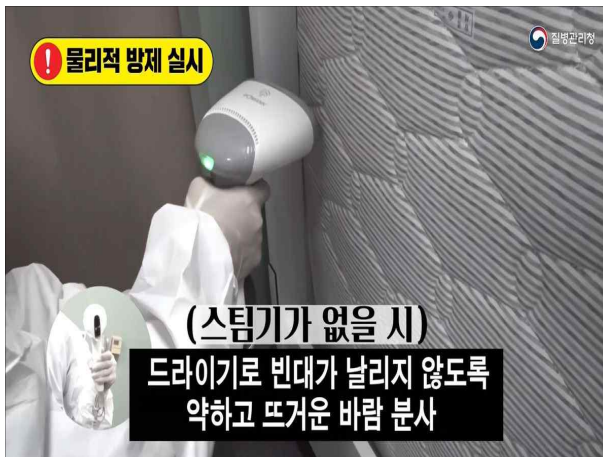
### 1편. 빈대의 발견



### 2편. 빈대에 물렸을 때 대처법



### 3편. 빈대 물리적 방제



### 4편. 해외여행 후 빈대 예방법

