

# 인플루엔자 최근 5년간 최고 수준 발생, 예방접종 서두르세요!

- (인플루엔자) 인플루엔자 의사환자, 최근 4주간 1.6배 증가 및 최근 5년간 최고 수준 발생  
\* (11.3주) 37.4명/1,000명 → (12.2주) 61.3명/1,000명
- (마이코플라스마 폐렴균) 최근 2주간 입원환자 연속 감소하며 안정세  
\* (11.4주) 288명 → (12.1주) 258명 → (12.2주) 222명
- (백일해) 11월 3주 최고점 수준 발생(35명) 이후 감소 및 정체 양상  
\* (11월3주) 35명 → (11월4주) 26명 → (12월1주) 27명 → (12월2주) 26명
- ①항바이러스제 추가공급 검토, ②진료지침 개정준비, ③예방접종 독려 및 홍보 지속

## 【주요 호흡기 감염병 발생 현황】

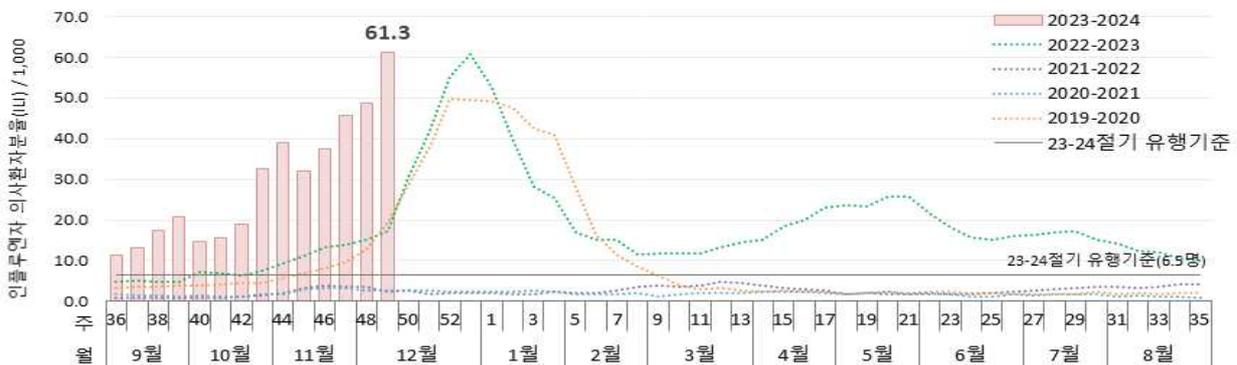
### ① 인플루엔자(독감)

질병관리청이 수행하는 의원급 인플루엔자 의사환자 표본감시(196개소) 결과, 12월 2주에 외래환자 1,000명당 61.3명\*으로 최근 5년간('19~'23년) 최고 수준\*\*에 도달하였으며, 7~18세 학생 연령층이 타 연령대비 높은 발생\*\*\*을 보였다.

\* (11.3주) 37.4명 → (11.4주) 45.8명 → (12.1주) 48.6명 → (12.2주) 61.3명

\*\* 최근 5년 최고점: ('19년) 49.8명, ('20년) 2.8명, ('21년) 4.8명, ('22년) 60.7명

\*\*\* 연령별 의사환자(천분율(%)): 13-18세(133.4) > 7-12세(120.1) > 19-49세(78.9) > 1-6세(49.5) > 50-64세(34.5) > 65세 이상(15.3)

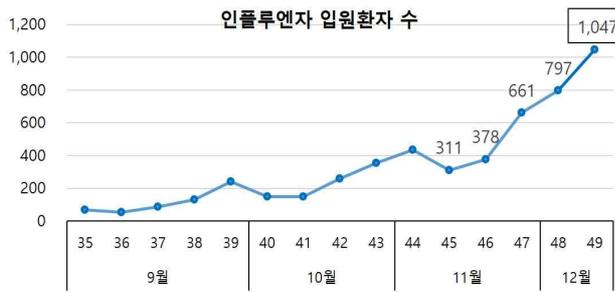


< 최근 5년(2019~2023) 인플루엔자 의사환자 발생 현황 >

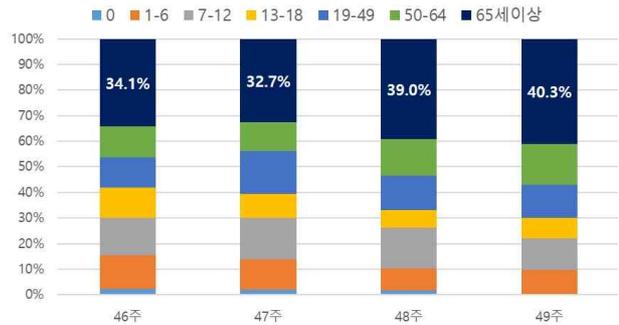
\* 인플루엔자 의사환자(Influenza-like illness, ILI): 38.0°C 이상 갑작스런 발열, 기침 또는 인후통이 있는 자

병원급 입원환자 표본감시(218개소) 결과, 12월 2주 입원환자수는 1,047명으로 65세이상 전체의 40.3%\*으로 가장 높은 비중을 차지하였다.

\* 입원환자 비중(%): 65세이상(40.3%) > 50-64세(15.8%) > 19-49세(12.7%) > 7-12세(11.9%) > 1-6세(9.6%) > 13-18세(8.0%)



9월 이후 주별 인플루엔자 입원환자수(잠정)



최근 1달(46-49주) 연령별 인플루엔자 입원환자 비율

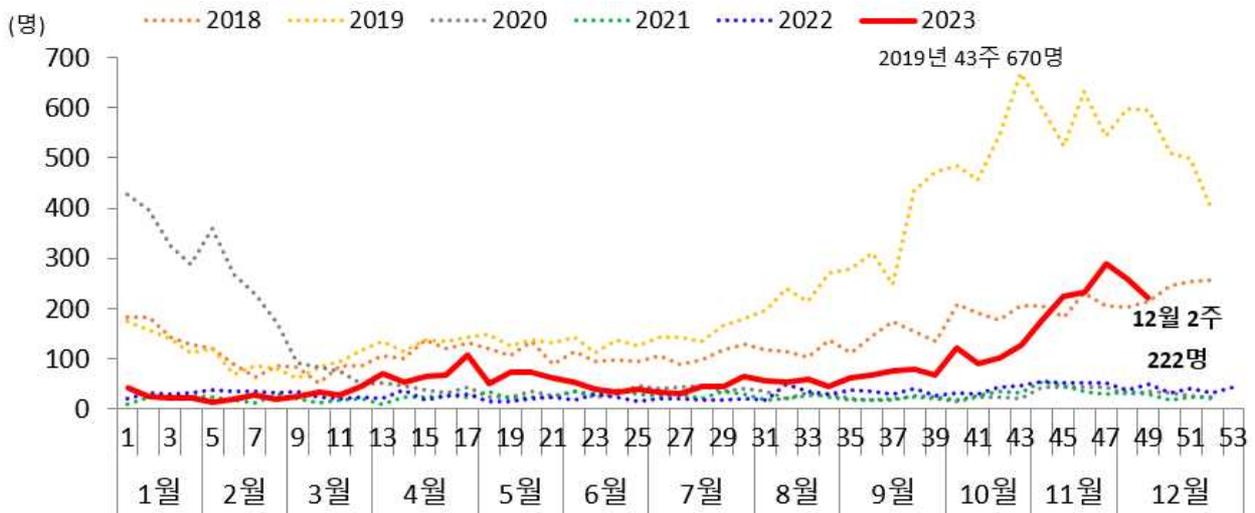
## ② 마이코플라스마 폐렴균 감염증

마이코플라스마 폐렴균 감염증 입원환자는 최근 2주간 감소하며 안정세를 보이고 있다.

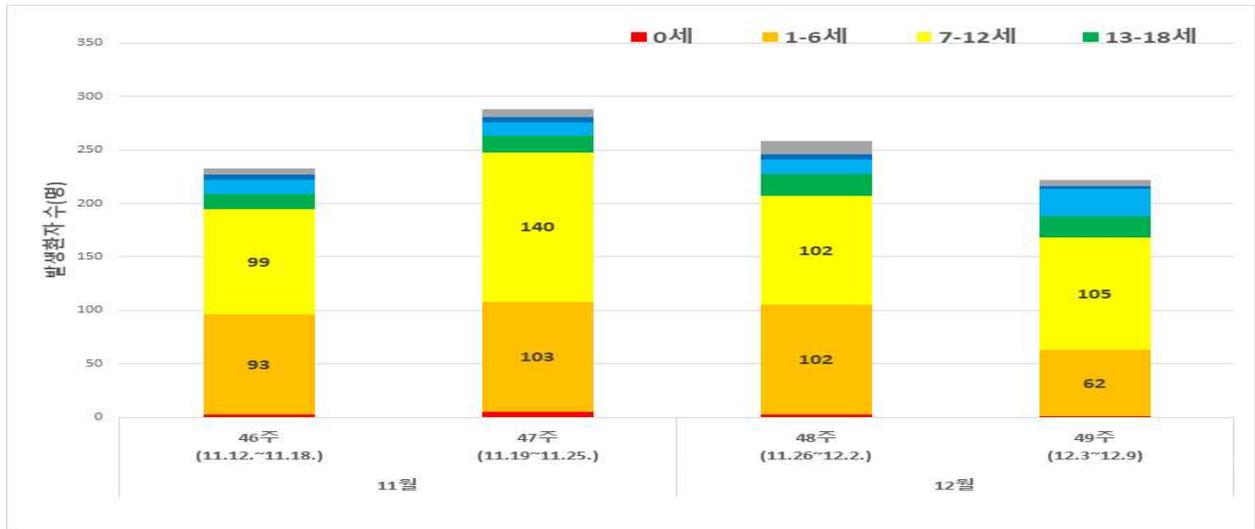
\* (11.3주) 233명 → (11.4주) 288명 → (12.1주) 258명 → (12.2주) 222명

12월 2주(‘23.12.3.~12.9.) 222명으로 전주(258명) 대비 13.9% 감소하였고, 코로나19 유행 전인 2019년 동기간(596명) 대비로는 약 37% 정도 수준이다. 1~12세 유아 및 학령기 아동은 전체 입원환자의 75.2%에 해당\*한다.

\* 1-12세 소아 발생 비율: (11.1주) 74.7% → (11.4주) 84.4% → (12.2주) 75.2%



< 최근 5년간 마이코플라스마 폐렴균 감염증 주별 입원환자 발생현황 >

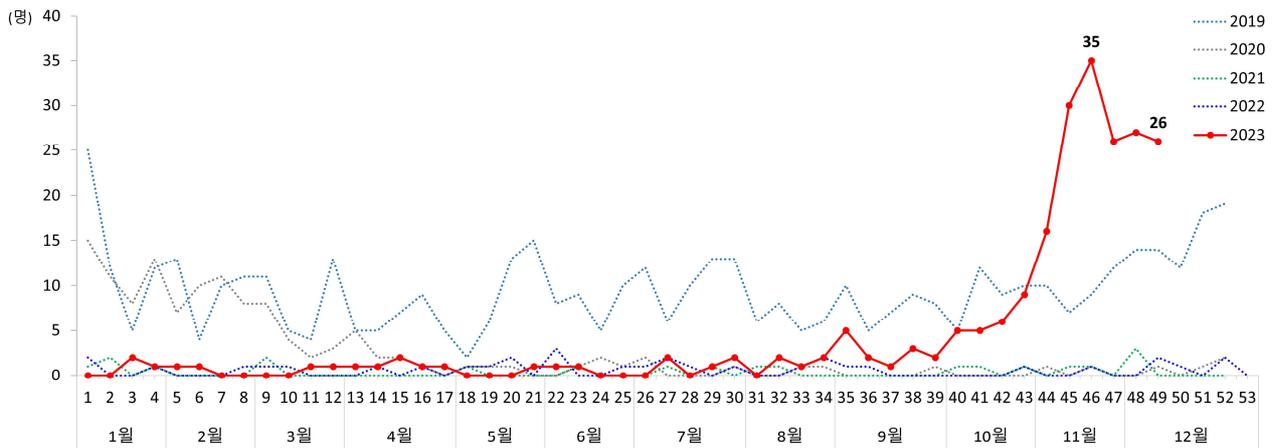


< 최근 4주간 연령별 입원환자 발생현황 >

### ③ 백일해

12월 2주 백일해 (의사)환자는 26명('23년 누적 224명)으로 지난 11월 3주 최고점 수준 발생(35명) 이후 감소 및 정체 양상을 보이고 있다. 연령별로는 12세 이하 어린이(20명, 76.9%)에서 주로 발생하였고, 지역별로는 경남(15명, 57.7%) 지역에서 가장 많이 발생하였다.

\* (11월3주) 35명 → (11월4주) 26명 → (12월1주) 27명 → (12월2주) 26명



< 최근 5년(2019~2023) 백일해 주별 발생 현황 ('23.12.9. 기준) >

※ '23년 발생 건수는 신고시점 기준 잠정통계로 발생 신고 후 검사역학조사·오신고 정정 등을 통해 변경될 수 있음

## 【주요 대책 준비 사항】

인플루엔자 유행상황 및 일부 항바이러스제 품귀 현상에 따른 의료현장 및 국민 불편을 해소하기 위해 지난 11월 국가비축 항바이러스제 시장 공급\*에 이어, 추가 공급도 추진할 예정이다.

\* ('23.11월) 정부비축 항바이러스제(타미플루 등) 31.6만명분 시장 공급

마이코플라즈마 폐렴 환자 관리에 도움이 될 수 있도록 질병관리청은 유관학회\*와 공동으로 최근 항생제 내성 및 임상 상황을 반영한 「소아 마크로라이드 불용성 중증 마이코플라즈마 폐렴 치료 지침」 개정을 준비하고 있다.

\* 대한 소아알레르기 호흡기학회, 대한소아감염학회

아울러, 보건복지부는 마이코플라즈마 폐렴에 우선 사용하는 마크로라이드계 항생제 내성 환자에 사용 가능한 항생제의 사용범위 확대를 관련 학회(대한소아감염학회, 대한 소아알레르기 호흡기학회, 대한소아청소년과학회)와 함께 검토 진행 중이다.

질병관리청 지영미 청장은 “최근 유행 중인 호흡기감염병의 유행 상황을 면밀히 살피고, 치료제 수급, 항생제 내성 관리, 예방접종, 진료지침 보급 등 다양한 대책을 통해 호흡기감염병 유행 분야별 대응에 만전을 다하겠다”고 전하며,

“올바른 손씻기, 기침 예절, 마스크 쓰기 등 개인위생수칙을 준수하고, 학교나 유치원, 어린이집 등 공동생활을 하는 공간에서는 식기, 수건, 장난감 등의 공동사용을 제한하고, 소아, 학령기 아동들의 호흡기 증상 발생 여부를 관찰하여 적시에 의료기관을 방문할 것”을 강조하였다.

아울러, “인플루엔자 감염 시 폐렴 등 합병증 위험이 상대적으로 높은 생후 6개월~13세 어린이, 임신부, 65세 이상 어르신은 반드시 예방접종을 받을 것”을 당부하였다.

- <붙임> 1. 호흡기 감염병 5대 예방수칙  
2. 어린이 기침예절 포스터

담당 부서 <총괄>	감염병정책국	책임자	과 장	양진선 (043-719-7140)
	감염병관리과	담당자	연구관	김인호 (043-719-7141)
	감염병위기대응국 위기대응총괄과	담당자	사무관	박장호 (043-719-9051)
담당 부서	감염병위기대응국 비축물자관리과	책임자	과 장	김경호 (043-719-9150)
		담당자	주무관	황지영 (043-719-9161)
담당 부서	의료안전예방국 예방접종관리과	책임자	과 장	이형민 (043-719-8350)
		담당자	사무관	권승현 (043-719-8371)
담당 부처	보건복지부 보험약제과	책임자	과 장	오창현 (044-202-2750)
		담당자	사무관	손태원 (044-202-2753)

2023.12.5.



호흡기감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



## 첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



## 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- \* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



## 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



## 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



## 다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

2023.12.6.



# 기침할 땐 옷소매로!

## 올바른 기침예절 세 가지 수칙!

1



호흡기 증상 시엔  
마스크 착용하기

2



기침할 땐 옷소매로  
입과 코 가리기

3



기침 후엔 30초 이상  
비누로 손 씻기

올바른 기침예절로 호흡기 감염병 함께 예방해요!