

# 호흡기감염병 유행확산에 정부 대책반 본격가동

## - 호흡기감염병 관계부처 합동 대책반 1차 회의 개최 -

- (발생) 최근 5년 대비 인플루엔자 최고수준 발생, 마이코플라스마 폐렴균·백일해 감소·정체
  - (인플루엔자) 최근 4주간 1.6배 증가, 최근 5년간 최고점 수준 발생
    - 최근 4주간: (11.3주) 37.4명 → (11.4주) 45.8명 → (12.1주) 48.6명 → (12.2주) 61.3명
    - 최근 5년간 정점(명): ('19) 49.8, ('20) 2.8, ('21) 4.8, ('22) 60.7, (23) 61.3
    - 최근 4주 입원환자 중 65세 이상 비중(%): (11.3주) 34.1 → (12.2주) 40.3%,
    - 최근 4주 중증 입원환자 중 65세 이상 비중(%): (11.3주) 31.7 → (12.2주) 47.4%
  - (마이코플라스마 폐렴균감염증·백일해) 최근 2~3주간 소폭 감소
    - (11.4주) 288 (12.1주) 258 (12.2주) 222, \*\* (11.4주) 35 (11.4주) 26 (12.1주) 27 (12.2주) 26
- (대책반) 호흡기감염병 관계부처 합동 대책반(반장: 질병청장) 주요대응 방안 논의
  - (질병청) ▲항바이러스제 추가 공급, ▲항생제 내성 분석 및 사용량 감시 강화 등
  - (복지부) ▲아동병원 진료현황 모니터링 체계 구축, ▲ 항생제 사용범위 확대 추진 등
  - (식약처) ▲항생제 등 수급관리, 원료 수급현황 점검 등
  - (교육부) ▲4,373개소 학교 점검, 교육 현장 대상 예방 접종 독려 안내 지속 등
- (전문가 제언) ▲신속한 진료 지침 개발·교육·보급 추진 ▲호흡기감염증에 가장 효과적인 수단은 예방 접종임을 강조

질병관리청(청장 지영미)은 12월 18일 18시, 질병관리청장 주재로 호흡기 감염병 관계부처 합동 대책반 1차 회의를 개최하여, 최근 유행 중인 주요 호흡기 감염병 발생 현황 및 관계부처 대응 상황을 점검하고 전문가 의견을 수렴하였다.

### < 호흡기감염병 관계부처 합동 대책반 회의 개요 >

- ▶ (일시·장소) '23.12.18.(월) 18:00 ~ 19:00, 질병관리청 회의실 (화상연결)
- ▶ (참석) 질병관리청장(주재), 질병청 감염병정책국장, 복지부 공공보건정책관, 식약처 의약품안전국장, 교육부 책임교육지원관, 의료계 전문가\*
- \* 대한소아감염학회, 대한소아청소년학회, 대한소아알레르기호흡기학회, 대한감염학회, 대한결핵및호흡기학회, 대한진단검사의학회, 한국병원약사회

## 【주요 호흡기 감염병 발생 상황】

질병관리청이 실시한 의원급 표본감시기관(196개소) 외래환자 1,000명당 인플루엔자 의사환자\*는 12월 2주에 61.3명으로 최근 5년간('19~'23년) 최고 수준의 환자 발생을 보였고, 최근 4주간 1.6배 증가하였다. 급성 호흡기 감염증 입원환자 감시(병원급, 218개소)에서 65세 이상 비중이 40.3%, 중증 급성 호흡기 감염증 입원환자 감시(상급종합병원급, 42개소)에서도 65세 이상 비중이 47.4%로 가장 높은 비중을 보였다.

\* 인플루엔자 의사환자(Influenza like illness, ILI) : 38.0℃ 이상 발열과 기침·인후통이 있는 자

< 인플루엔자 관련 주요 발생 추이 >

- 최근 4주간(명): (11.3주) 37.4, (11.4주) 45.8, (12.1주) 48.6, **(12.2주) 61.3**
- 최근 5년간 최고점(명): ('19) 49.8, ('20) 2.8, ('21) 4.8, ('22) 60.7, **(23) 61.3**
- 입원환자 비중(%): **65세이상(40.3)** > 50-64세(15.8) > 19-49세(12.7) > 7-12세(11.9) > 1-6세(9.6) > 13-18세(8.0)
- 중증입원환자 비중(%): **65세이상(47.4%)** > 1-6세(18.4%), 7-12세(14.5%), 50-64세(10.5%) > 19-49세(5.3%)

마이코플라스마 폐렴균 감염증은 최근 2주간 감소\*하였으며, 백일해는 11월 3주 이후 정체 양상\*\*을 나타내고 있다. 다만, 마이코플라스마 폐렴균 감염증과 백일해는 12세이하 유아 및 학령기 아동에서 대부분 발생(마이코플라스마 75.2%, 백일해 76.9%) 하고 있다.

\* (마이코플라스마) (11.3주) 233명 → (11.4주) 288명 → (12.1주) 258명 → (12.2주) 222명

\*\* (백일해) (11.3주) 35명 → (11.4주) 26명 → (12.1주) 27명 → (12.2주) 26명

※ 주요 호흡기감염병 상세 발생현황 및 분석은 12.15.(금) 질병청 보도자료 참고

## 【관계부처 대책반 주요 대책 방안】

질병청장이 주재한 「호흡기감염병 관계부처 합동 대책반」에서 각 부처는 최근 유행 상황을 고려한 대응 방안을 아래와 같이 발표하였다.

질병관리청은 「제11차 수급 불안정 의약품 대응 민관 실무협의(12.5/질병청, 복지부, 식약처)」를 통해 진해거담제 등 현장에서 부족을 호소하는 감기약에 대해서는 유통사 재고 현황 등 수급 동향을 확인하였으며, 지난 11월에 실시한 항바이러스제 31.6만 명분 시장 공급에 이어 125.6만 명분을 시장에 추가 공급(12.3주)할 예정이다.

현재 인플루엔자 국가예방접종율은 이전 절기와 유사한 상황으로 특히, 최근 인플루엔자 발생 양상 등을 고려, 어린이 접종률 제고를 위해 관계부처, 지자체와의 협력을 강화하며 적극적으로 접종을 권고할 계획이다.

\* ['23-'24절기] (전체) 76.2%, (어린이) 67.5%, (임신부) 47.0%, (어르신) 81.7%  
 ['22-'23절기] (전체) 76.1%, (어린이) 68.3%, (임신부) 45.3%, (어르신) 81.4%

< 인플루엔자 국가예방접종 현황('23.12.15 기준) >

(단위: 명, %)

구분			인구수(A) <sup>1)</sup>	접종자 수		누적접종률 (B/A)	22-23절기 접종률 (동기간)
				신규	누적(B)		
어린이 (생후6개월~13세)	2회 <sup>2)</sup>	1차	357,257	738	216,713	60.7	59.9
		2차		1,448	155,266	43.5	43.2
	1회	4,724,654	3,224	3,190,650	67.5	68.3	
임신부			253,216	285	119,133	47.0	45.3
어르신(65세 이상)			9,770,874	5,377	7,983,911	81.7	81.4
전체			15,106,001	9,624	11,510,407	76.2	76.1

1) 행정안전부 인구통계 제공자료로 산출, 이 중 임신부는 2022년 전체 출생아 수

2) 2023. 6. 30.까지 과거 인플루엔자 접종을 2회 미만 접종한 대상자(예방접종통합관리시스템 등록기준)

아울러, ‘국가 항생제 내성정보 감시체계(KARMS\*)’에 마이코플라스마 폐렴균을 추가하여 항생제 내성 감시를 확대하고, 건강보험심사평가원 협조를 통해 국내 의료기관의 마이코플라스마 폐렴균 치료제(항생제) 사용량 집중 감시도 시행해 나갈 계획이다.

\* Korean Antimicrobial Resistance Monitoring System : 국내 주요 항균제 내성균의 내성률 현황 파악을 위한 감시체계(2010~)로, 주요 병원균 9종 내성률을 매년 감시

이와 관련하여, 대한소아알레르기호흡기학회, 대한소아감염학회 등 관련학회와 공동으로 최근 항생제 내성 및 임상 상황을 반영한 마이코플라스마 관련 진료 지침 개정도 추진한다.

보건복지부는 전국의 아동병원 중 일부 병원에 대해 마이코플라스 폐렴, 인플루엔자, 백일해로 인한 진료 현황 모니터링 체계를 구축할 예정으로, 이를 통해 계절별 환자 변동이 큰 아동 병원 특성을 고려한 현황 진단 및 진료 대책을 검토해 나갈 예정이다.

또한, 국내외 사례, 학회 제출의견을 토대로 관련 전문가 및 유관 부처(식품의약품안전처, 질병관리청 등) 담당자가 참여하는 자문회의를 신속히 개최(12.14.)하였으며, 안전성을 고려한 범위 내 마크로라이드계 항생제에 내성을 보이는 환자에 대한 항생제 사용범위 확대에 대해 12월 20일 고시 개정을 추진할 예정이다.

\* 현재 마이코플라스마 폐렴 소아 환자는 연령 금기로 사용 제한(테트라사이클린계 12세 미만, 퀴놀론계 항생제는 18세 이하)

그간 복지부는 수급불안정 의약품에 대해 원인을 분석하여 공급 부족 시 약가 인상, 원료 수급 지원 및 생산을 독려하고, 유통 왜곡 등에 대해서는 매점매석 단속을 안내하는 등 조치를 취하였다. 향후에도 의약품 수급량 등 지속적인 모니터링과 수급 불안정 대응 민관협의체를 통해 계속 수급량 모니터링을 할 예정이다.

식품의약품안전처는 항생제 수급 현황을 모니터링하기 위해 국내 제조현장을 방문하여 생산계획 및 재고량을 파악하고 현장 애로사항에 대해 청취하였으며, 앞으로 항생제·항바이러스제 전 품목의 수급 현황을 모니터링을 실시할 계획이다.

교육부는 최근 주요 호흡기감염병 유행상황을 고려하여 특히, 소아 및 학령기 연령에서 높은 비중으로 나타나고 있는 만큼, 유치원, 학교 등 교육 현장에 매주 감염병 발생 상황을 공유하고 예방 접종 독려, 개인위생 수칙 및 전파 차단을 위한 지침 등을 안내·홍보해 나갈 계획이다.

#### 【참석 의료계 전문가 주요 제언】

오늘 대책반 회의에 참석한 양현종 순천향대 소아청소년과 교수와 을지의대 소아청소년과 은병욱 교수는 마이크로플라스마 폐렴균 항생제 내성 분석 및 특성을 반영한 진료 지침 개정판을 질병관리청의 지원 받아 빠른 시일내에 관련 학회와 함께 마련할 계획임을 밝히고, 개정된 진료 지침을 바탕으로 의료현장 교육을 진행하면 보다 안전하고 효과적인 환자 치료가 될 것으로 기대된다고 언급하였다. 아울러, 일부 전문가는 호흡기 감시체계 방법과 분석을 표준화·고도화 하고 항생제 내성분석 확대를 제언하였다.

전문가 대부분은 최근 급증하는 인플루엔자 환자를 고려할 때, 가장 효과적인 수단은 예방 접종임을 재차 강조하고, 특히, 단체생활을 하는 경우 손씻기, 기침예절 등 개인위생수칙 준수와, 호흡기감염병 증상이 있는 경우 마스크 착용을 권고하였다.

질병관리청 지영미 청장은 “코로나19 방역 조치로 유행하지 않았던 다른 호흡기 감염병이 이례적으로 유행하고 있으며, 특히 인플루엔자는 연중 유행을 하고 있고, 지난 주 최근 5년 대비 최고 수준에 도달하여 겨울철 유행 확산에 긴장감을 늦출 수 없는 상황이라고” 밝히며,

“정부는 관계부처 합동 대책반을 통해 각 부처가 힘을 합쳐 신속하고 선제적인 조치를 추진하고 오늘 논의된 대응 방안들이 차질 없이 추진해 나아갈 것”이라고 강조하고, “또한, 오늘 전문가분들이 주신 제언도 정부 호흡기감염병 대응방안에 반영하여 적극적으로 추진해 나아가겠다고” 언급하였다.

마지막으로, “국민 여러분의 올바른 손씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수를 당부드리고 어느 때 보다 인플루엔자 예방접종이 더욱 중요하다”며, “면역력이 떨어지는 어르신, 임신부, 어린이는 감염성 호흡기질환 예방을 위해 예방접종 실시를 적극 권장한다”고 전했다.

◀ 호흡기감염병 예방 수칙 ▶

- 올바른 손씻기의 생활화
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
  - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- 기침 예절 실천 준수하기
  - ① 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
  - ② 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
  - ③ 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
  - ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 실내에서는 자주 환기하기
- 발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기

- <붙임> 1. 호흡기감염병 관계부처 합동 대책반 조직도  
 2. 호흡기감염병 관계부처 합동 대책반 회의 참석자  
 3. 호흡기 감염병 5대 예방수칙  
 4. 어린이 기침예절 포스터

담당 부서	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	양진선 (043-719-7140)
		담당자	연구관	김인호 (043-719-7141)
<총괄>	감염병위기대응국 위기대응총괄과	담당자	사무관	박장호 (043-719-9051)
담당 부서	감염병진단분석국 세균분석과	책임자	과 장	유재일 (043-719-8110)
		담당자	연구관	김준영 (043-719-8116)
담당 부서	감염병위기대응국 비축물자관리과	책임자	과 장	김경호 (043-719-9150)
		담당자	연구관	황지영 (043-719-9161)
담당 부서	의료안전예방국 항생제내성관리과	책임자	과 장	최연화 (043-719-7530)
		담당자	연구관	서승희 (043-719-7531)
담당 부처	보건복지부 질병정책과	책임자	과 장	유보영 (044-202-2510)
		담당자	사무관	신희성 (044-202-2505)
담당 부처	보건복지부 약무정책과	책임자	과 장	남후희 (044-202-2490)
		담당자	사무관	김수연 (044-202-2492)
담당 부처	보건복지부 보험약제과	책임자	과 장	오창현 (044-202-2750)
		담당자	사무관	손태원 (044-202-2753)
담당 부처	교육부 학생건강정책과	책임자	과 장	정희권 (044-203-6877)
		담당자	사무관	최준하 (044-203-6814)
담당 부처	식품의약품안전처 의약품정책과	책임자	과 장	안영진 (043-719-2610)
		담당자	사무관	김선영 (043-719-2640)

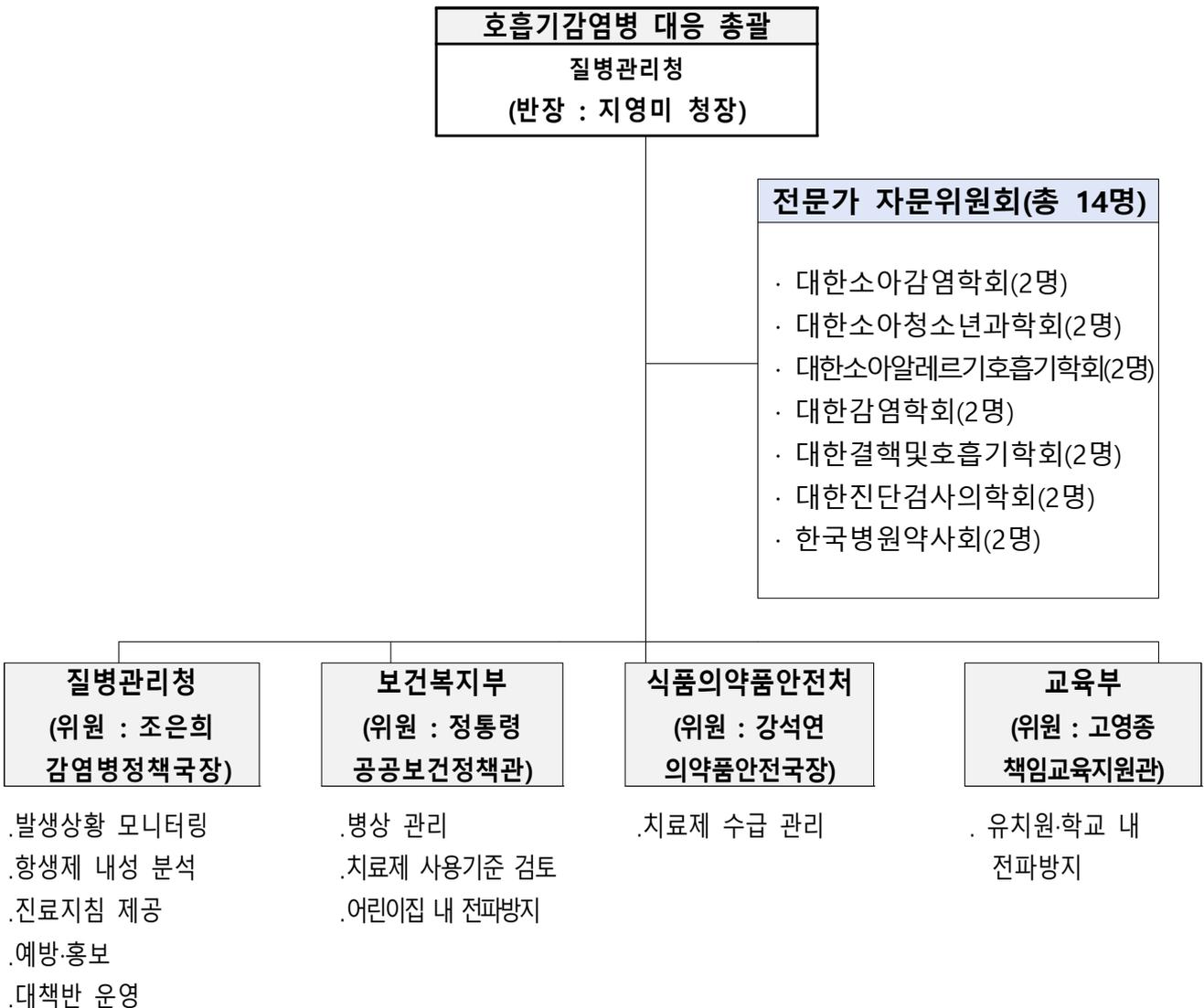
□ **추진배경**

- 최근 호흡기 감염병 유행에 따라, 체계적인 예방·관리를 위해 질병관리청 중심 관계부처 합동대책반\* 구성·운영 발표(12.8)

\* 질병청, 복지부, 식약처, 교육부

□ **개요**

- (조직) 대책반장은 질병관리청장으로 하고, 4개 부처 및 전문가지문위원회로 구성
- (운영기간) '23.12.8.(금) ~ 유행 상황 안정화 시까지
- (점검사항) 국내·외 감염병 유행상황 공유, 항생제 수급 관리, 병상 현황, 학교 내 유행 방지 대책 및 추진사항 등 주 1회 논의





2023.12.5.



호흡기감염병 예방을 위한

# 5대 예방수칙



## 첫째, 기침예절 실천

- ▶ 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- ▶ 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- ▶ 기침한 후에는 비누로 손씻기
- ▶ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



## 둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- ▶ 흐르는 물에 비누로 30초 이상
  - ▶ 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
- \* 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



## 셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기



## 넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- ▶ 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- ▶ 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



## 다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

2023.12.6.



# 기침할 땐 옷소매로!

## 올바른 기침예절 세 가지 수칙!

1



호흡기 증상 시엔  
마스크 착용하기

2



기침할 땐 옷소매로  
입과 코 가리기

3



기침 후엔 30초 이상  
비누로 손 씻기

올바른 기침예절로 호흡기 감염병 함께 예방해요!