보도시점 2023. 12. 28.(목) 배포 2023. 12. 28.(목) 09:00

호흡기감염병 관계부처 합동 대책반 2차 회의 개최

< 주요 호흡기 발생 추이 >

○ **(인플루엔자) 지난주(12.2주)** 최고점 이후 **다소 감소, 단 7-18세 학생 연령층 유행 지속**
- (12.3주) 54.1명/1,000명, (연령별) 13-18세(116.5명), 7-12세(106.9명)

○ **(마이코플라스마 폐렴균 감염증)** 최근 3주간 입원환자 보합세
- (11.4주) 288명 → (12.1주) 258명 → (12.2주) 227명 → (12.3주) 253명

○ **(호흡기세포융합바이러스 감염증) 최근 4주간 입원환자 약 2배 증가**
- (11.4주) 192명 → (12.1주) 192명 → (12.2주) 276명 → (12.3주) 367명

○ **(백일해) 4주간 연속 정체 양상**
- (11.3주) 35명 → (11.4주) 26명 → (12.1주) 26명 → (12.2주) 26명 → (12.3주) 26명

○ **(대책반)** ①**치료지침 개정** 본격 착수, ②**예방접종** 독려 및 홍보 지속
③**아동병원 진료 상황** 모니터링, ④**의약품 수급관리** 지속

○ **(전문가 제언)** ①인플루엔자 감염 이후에도 **예방접종 필요성 강조**
②인플루엔자 치료제 중 **먹는 치료제와 주사제는 동등한 효과**
③**불필요한 항생제 및 스테로이드제 사용자제** 교육·홍보 필요 등

질병관리청(청장 지영미)은 12월 27일 18시, **질병관리청장 주재**로 **호흡기 감염병 관계부처 합동 대책반 2차 회의**를 개최하여, 최근 유행 중인 **주요 호흡기 감염병 발생 현황 및 관계부처 대응 상황을 점검**하고 **전문가 의견을 수렴**하였다.

< 호흡기감염병 관계부처 합동 대책반 2차 회의 개요 >

▶ **(일시·장소)** '23.12.27.(수) 18:00~19:00, 질병관리청 회의실(영상회의)

▶ **(참석) 질병관리청장(주재),** 질병관리청 감염병정책국장, 보건복지부 공공보건정책관, 식품의약품안전처 의약품안전국장, 교육부 책임교육지원관, 의료계 전문가*

* 대한소아감염학회, 대한소아청소년과학회, 대한소아알레르기호흡기학회, 대한진단검사의학회, 대한내과의사회

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

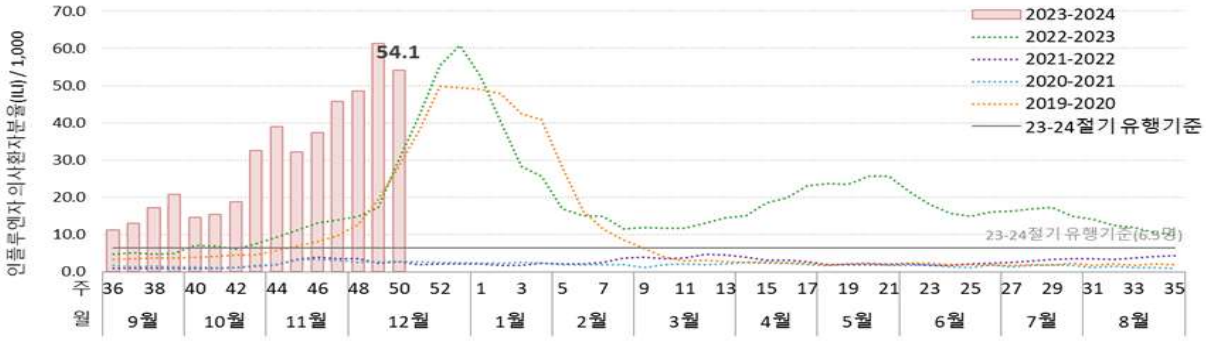
【주요 호흡기 감염병 발생 현황】

❶ 인플루엔자(독감)

질병관리청이 수행하는 의원급 인플루엔자 의사환자 표본감시(196개소) 결과, **12월 3주에 외래환자 1,000명당 54.1명*으로 지난주 최고점(61.3명) 이후 다소 감소**하였으나, **여전히 7~18세 학생 연령층에서 높은 발생****을 보이고 있다.

* 의사환자(천분율): (11.4주) 45.8명 → (12.1주) 48.6명 → (12.2주) 61.3명 → (12.3주) 54.1명

** 연령별 의사환자(천분율): 13-18세(116.5) > 7-12세(106.9) > 19-49세(69.7) > 1-6세(46.5) > 50-64세(31.3) > 0세(19.6) > 65세 이상(15.3)

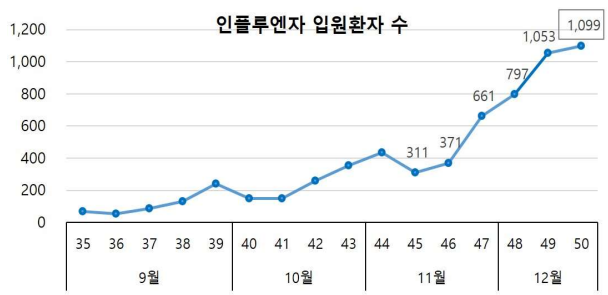


< 최근 5년(2019~2023) 인플루엔자 의사환자 발생 현황 >

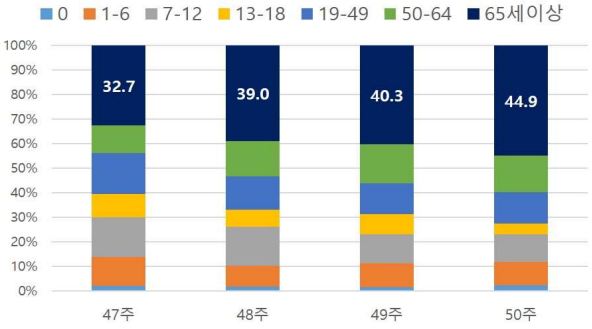
* 인플루엔자 의사환자(Influenza-like illness, ILI): 38.0℃ 이상 갑작스런 발열, 기침 또는 인후통이 있는 자

병원급 입원환자 표본감시(218개소) 결과, **12월 3주 입원환자 수는 1,099명으로 65세 이상이 전체의 44.9%*으로 가장 높은 비율**을 보였다.

* 입원환자 비율(%): 65세 이상(44.9%) > 50-64세(15.0%) > 19-49세(12.7%) > 7-12세(11.3%) > 1-6세(9.3%) > 13-18세(4.5%) > 0세(2.4%)



9월 이후 주별 인플루엔자 입원환자 수(잠정)



최근 1달(47-50주) 연령별 인플루엔자 입원환자 비율(%)

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

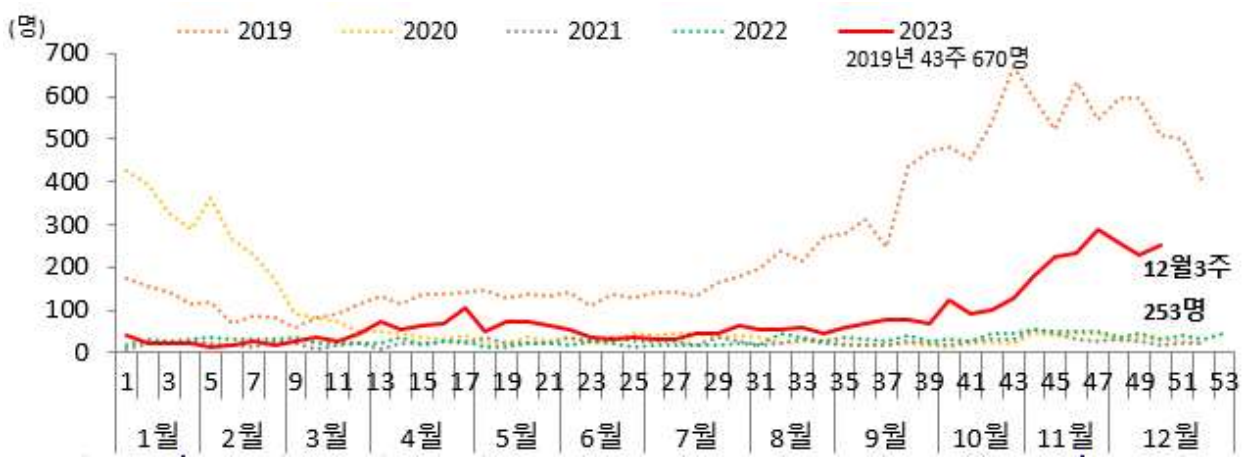
건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

❷ 마이코플라스마 폐렴균 감염증

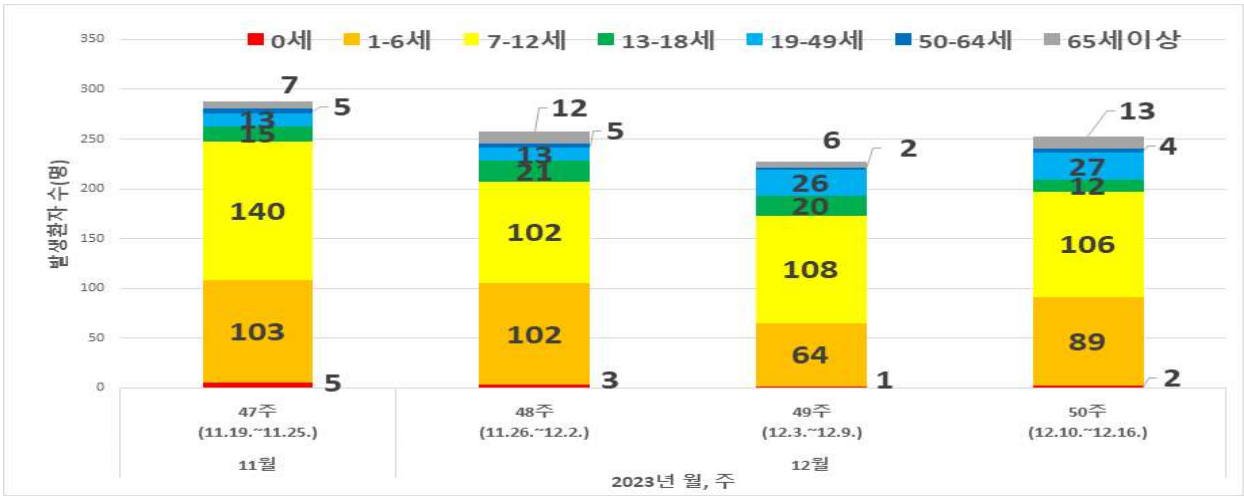
12월 3주 **입원환자 253명***으로 **지난주(227명) 대비 11.5% 증가**하였고, **코로나19 유행 이전 동 기간('19년 510명)의 약 49%로 낮은** 수준이다. 연령별로는 **1~12세 유아 및 학령기 아동**이 **전체 입원환자의 77.1%****로 주로 발생하였다.

* (11.4주) 288명 → (12.1주) 258명 → (12.2주) 227명 → (12.3주) 253명

** 1-12세 소아 발생 비율: (11.1주) 74.7% → (11.4주) 84.4% → (12.3주) 77.1%



< 최근 5년(2019~2023) 마이코플라스마 폐렴균 감염증 주별 입원환자 발생 현황 >



< 최근 4주간 연령별 입원환자 발생 현황 >

OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

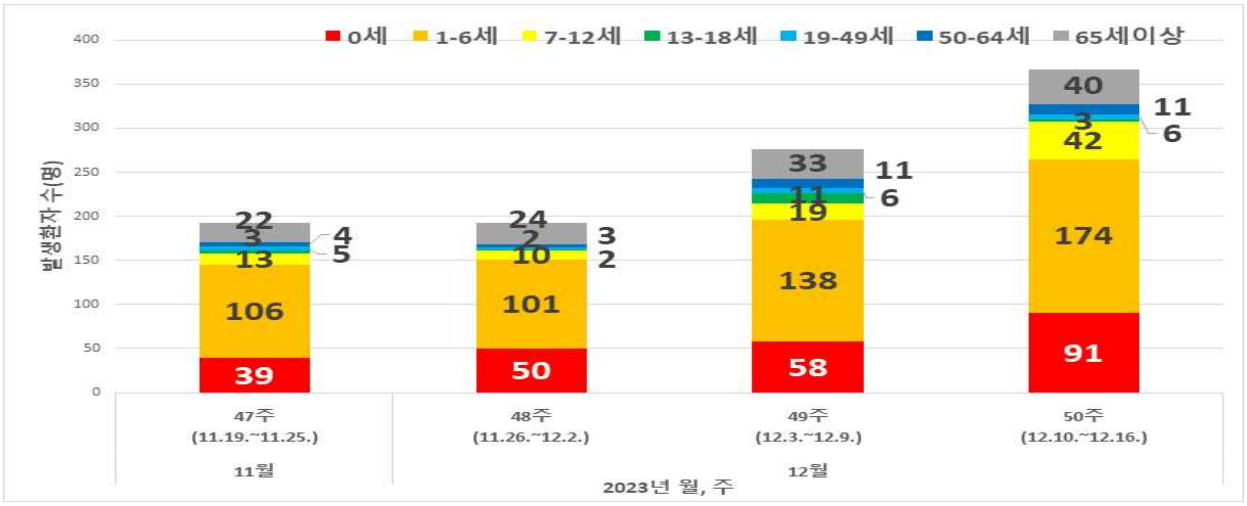
❸ 호흡기세포융합바이러스 감염증

12월 3주 입원환자는 367명으로 **최근 4주간 약 2배 증가***하였고, **코로나19 유행 이전 동 기간('19년 1,078명)의 약 34%로 낮은** 수준이다. 연령별로는 **영유아(0~6세) 중심으로 증가세****를 보였다.

* (11.4주) 192명 → (12.1주) 192명 → (12.2주) 276명 → (12.3주) 367명

** 0-6세 소아 발생 비율: (11.4주) 75.5% → (12.2주) 71.0% → (12.3주) 72.2%

< 최근 5년(2019~2023) 호흡기세포융합바이러스 감염증 주별 입원환자 발생 현황 >



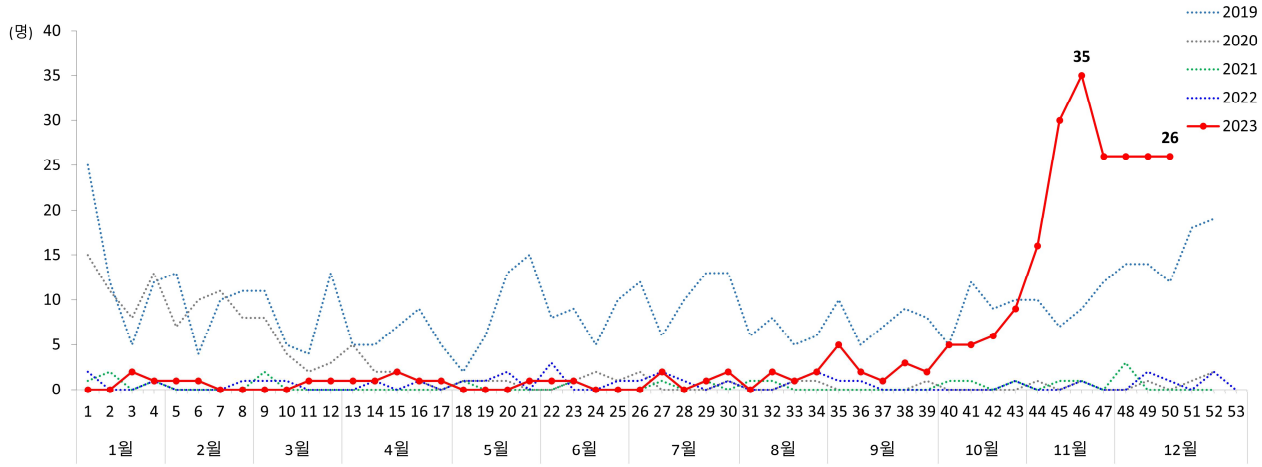
< 최근 4주간 연령별 입원환자 발생 현황 >

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

❹ 백일해

12월 3주 **백일해**(의사) 환자는 26명('23년 누적 249명)으로 **지난 11월 3주 최고점 수준 발생(35명) 이후 감소 및 4주 연속 정체 양상***을 보이고 있다. **연령별**로는 **12세 이하 어린이(23명, 88.5%)에서 주로 발생**하였고, **지역별**로는 **경남(19명, 73.1%) 지역에서 가장 많이 발생**하였다.

* (11월3주) 35명 → (11월4주) 26명 → (12월1주) 27명 → (12월2주) 26명 → (12월3주) 26명



< 최근 5년(2019~2023) 백일해 주별 발생 현황 ('23.12.16. 기준) >

※ '23년 발생 건수는 신고시점 기준 잠정통계로 발생 신고 후 검사·역학조사·오신고 정정 등을 통해 변경될 수 있음

【대책반 주요 논의】

질병관리청은 최근 **인플루엔자 발생 상황을 고려**하여 어린이 접종률 제고를 위해 △**각 시·도별 미접종자 대상 문자 발송**(12.21~), △**가정통신문 배포**(12.21, 복지부·교육부) 등 적극적인 접종 독려를 **추진하고 있다.**

(23.12.21.기준)

구 분 (접종 시작 시기)		**'23-'24절기**	**'22-'23절기**	**이전절기 비교**
어르신 (65세 이상)		**81.9%**	81.6%	↑ 0.3%p
임신부		**47.8%**	46.0%	↑ 1.8%p
어린이 (생후6개월-13세)	**2회*** 대상자 (9.20.~)	**61.1%**	60.4%	↑ 0.7%p
	1회 대상자 (10.5.~)	**68.0%**	69.5%	↓ 1.5%p

* '23년 6월 30일까지 총 1회만 접종한 경우, 최소 4주 간격으로 2회 접종 필요

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

또한, 질병관리청은 **소아감염학회, 소아알레르기호흡기학회**와 함께 **마이코플라스마 항생제 내성 및 임상 결과**를 **반영**한 **지침을 신속하게 개정하여 배포할 계획**이다. 최근 **입원환자**가 증가하고 있는 **호흡기세포융합바이러스 감염증** 예방을 위해 **산후조리원 및 영유아 관련 시설을 대상으로 예방수칙 홍보***를 **지자체와 함께** 진행하고 있다.

* ①호흡기감염병 예방수칙, ②산후조리원 및 보육시설 근무자 행동수칙 등

백일해의 경우, 주로 환자가 발생하고 있는 **경남 지역 위주**로 **예방접종 미접종자***에 **대한 접종 권고 문자 발송** 등 **접종 홍보**와 함께, **호흡기 증상자**의 경우 **단체 활동을 자제하도록 요청**하고, **숨은 감염자 발굴**을 위해 의료기관에 **유증상자 대상 진단검사를 적극적으로 독려**하는 등 경남도와 함께 **지역사회 확산 방지**를 위해 **주력**하고 있다.

* 경남지역 백일해 환자 중 예방접종 시기가 도래했으나 미 접종한 경우 21.6%

보건복지부는 **관련 협회와 협력**하여 **아동병원의 진료 현황**을 **지속 모니터링**하는 한편, **위중증 소아**가 대학병원 등 **상급 의료기관으로 전원**될 경우 진료가 원활히 이루어질 수 있도록 **대한병원협회 등 관계 기관에 협조를 요청할 계획**이다. 또한, '**수급 불안정 의약품 대응 민관협의체**'를 통해 호흡기감염병 치료약 등 **의약품에 대한 모니터링을 지속**하여 **의료현장에 의약품 부족이 발생하지 않도록 조치할 계획**이다.

【참석 의료계 전문가 주요 제언】

2차 대책반 회의에 참석한 **전문가들은 다양한 유형의 인플루엔자 바이러스가 유행**하고 있는 만큼, **인플루엔자에 감염되었더라도 재감염되지 않거나 합병증을 예방하기 위해서는 반드시 예방 접종을 맞을 것을 권고**하였다.

* 인플루엔자 A형에 감염되었더라도 B형에 감염될 가능성 有

또한, 의료 현장에서 인플루엔자 환자들에게 **항바이러스제(치료제) 처방 시 먹는 치료제와 주사제의 효과가 동등**함에도 불구하고 **주사제를 처방**하는 일부 경향과 **불필요한 항생제 및 스테로이드제 남용**에 대해 **우려**를 표하면서 관련 **치료지침 보급** 등을 통해 **올바른 치료 방법에 대한 의료진 교육 홍보 필요성을 강조**하였다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

이와 함께, 올해 **동절기 인플루엔자 유행**이 **최근 5년간 가장 높은 수준**임을 고려 **13세 이하 소아의 예방접종 독려**를 위한 **적극적인 홍보**와 **해열제** 등 **의약품 수급 불안정 발생 가능성을 제기**하며 **정부의 면밀한 수급 모니터링을 요청**하였다.

지영미 질병관리청장은 "**정부는 호흡기 감염병 치료현장에서 진료 차질이 발생하지 않도록**, 각 부처가 힘을 합쳐 **신속하고 선제적인 조치를 추진**해 줄 것"을 당부하면서, "**대책반에서 전문가들이 제안한 사항**에 대하여는 **대응 방안에 적극 반영**하여 **호흡기감염병 유행에 철저히 대응**해 나가겠다"고 밝혔다.

아울러, "**12월 겨울방학이 시작**되고 **연말 및 새해맞이 여행을 계획**하고 있는 가정이 늘어날 것으로 예상된다"고 언급하며, "**가족이 건강한 연말연시를 보낼 수 있는 가장 효과적인 방법**은 **예방접종과 손씻기, 기침예절 등 호흡기감염병 예방수칙을 준수하는 것**"이라고 강조하였다.

◀ 호흡기감염병 예방수칙 ▶

○ 기침예절 실천하기
  ① 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
  ② 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
  ③ 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
  ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
○ 올바른 손씻기의 생활화
  - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
  - 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등
○ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
○ 실내에서는 자주 환기하기
○ 발열 및 호흡기증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기

<붙임> **1. 호흡기 감염병 5대 예방수칙**
2. 어린이 기침예절 포스터
3. 호흡기세포융합바이러스 감염증 예방수칙 포스터(산후조리원용)

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

담당 부서 <총괄>	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장	양진선	(043-719-7140)
		담당자	연구관	김인호	(043-719-7141)
		담당자	연구관	김선자	(043-719-7198)
	감염병위기대응국 위기대응총괄과	담당자	사무관	박장호	(043-719-9051)
담당 부서	감염병진단분석국 세균분석과	책임자	과 장	유재일	(043-719-8110)
		담당자	연구관	김준영	(043-719-8116)
담당 부서	의료안전예방국 항생제내성관리과	책임자	과 장	최연화	(043-719-7530)
		담당자	연구관	서승희	(043-719-7531)
담당 부처	보건복지부 질병정책과	책임자	과 장	유보영	(044-202-2510)
		담당자	사무관	신희성	(044-202-2505)
담당 부처	보건복지부 약무정책과	책임자	과 장	남후희	(044-202-2490)
		담당자	사무관	김수연	(044-202-2492)
담당 부처	보건복지부 보험약제과	책임자	과 장	오창현	(044-202-2750)
		담당자	사무관	손태원	(044-202-2753)
담당 부처	식품의약품안전처 의약품정책과	책임자	과 장	안영진	(043-719-2610)
		담당자	사무관	김선영	(043-719-2640)
담당 부처	교육부 학생건강정책과	책임자	과 장	정희권	(044-203-6877)
		담당자	사무관	최준하	(044-203-6814)

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

붙임1 호흡기 감염병 5대 예방수칙

2023.12.5. 질병관리청

호흡기 감염병 예방을 위한

5대 예방수칙

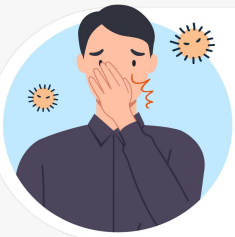
첫째, 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

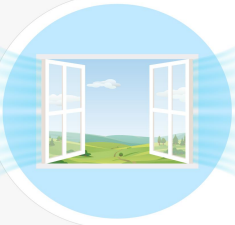
둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기



넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- 하루에 최소 3회, 매회 10분 이상 창문 열기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기

다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

붙임 2 어린이 기침예절 포스터

OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

1339 질병관리청 콜센터

건강한 동행, 국민과 함께하는 질병관리청

붙임 3 | **호흡기세포융합바이러스 감염증 예방수칙 포스터(산후조리원용)**

질병관리청 KDCA

1339 질병관리청 콜센터

산후조리원
호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증 예방 수칙

*RSV, RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS

▶ **신생아를 돌보는 사람**은 신생아와 접촉 전·후 반드시 손씻기
· 신생아 접촉 전·후 · 분유 준비 전·후
· 기저귀 교환 전·후 등

▶ **호흡기 증상이 있는 방문객**은 산후조리원 출입 제한

▶ **호흡기 증상이 있는 직원**은 신생아를 돌보는 업무 제한

▶ **호흡기 증상이 있는 신생아**는 다른 신생아와 구별된 공간에서, 개인보호구를 착용하고 돌보기

RSV 감염증을 예방하려면

기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, **기침예절** 실천하기

기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기

기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천

호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용

사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

올바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손씻기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

코를 풀거나 기침, 재채기 후, 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등

씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락