

 보건복지부 질병관리본부	보 도 참 고 자 료		
	2018.9.20 / (총 17매)		
배 포 일			
검역지원과	과 장	박 기 준	043-719-7140
	담당자	손 태 종	043-719-7144
감염병관리과	과 장	조 은 희	043-719-7120
	담당자	조 승 희	043-719-7112
감염병감시과	과 장	박 혜 경	043-719-7160
	담당자	권 정 란	043-719-7165

추석연휴 해외여행객 감염병 주의 당부

- ◇ 해외여행 전 질병관리본부 홈페이지에서 여행지 감염병 발생 정보 확인
- ◇ 해외여행 중 일상생활 감염병 예방수칙 준수
 - 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기, 안전한 물과 음식섭취, 모기 물리지 않기, 낙타, 조류 등 동물접촉 금지
- ◇ 해외여행 후 입국 시 발열, 호흡기 또는 설사 등의 증상이 있으면 검역관에게 신고하고 귀가 후 증상발현시 질병관리본부 콜센터 ☎1339로 연락

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 추석연휴(9월 23일 ~ 9월 26일) 해외로 출국하는 국민들에게 해외여행 감염병 예방수칙을 준수하도록 당부하였다.

○ 해외여행에서 가장 중요한 것은 건강인 만큼, “나와 내 가족의 건강을 위하여 해외여행을 계획하는 국민은 여행 전 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr)에서 여행지 감염병 발생 정보를 확인하고, 여행 중 감염병 예방수칙* 준수가 중요”함을 강조하였다.

* 해외여행 중 외출 후나 식사 전에 손을 30초 이상 비누로 손 씻기, 음식은 완전히 익혀먹고 안전한 물 섭취하기, 모기 물리지 않기, 여행지에서 조류, 낙타 등 동물접촉 하지 않기, 의료기관 방문 시 마스크 착용

- 질병관리본부는 우리나라 해외유입 감염병 사례가 2010년 이후 매년 400명 내외로 신고되었으며, 매년 증가하여 2018년에는 현재까지 507명으로 전년 동기간(374건) 대비 35.6% 증가하였음을 밝혔다('18.9.17 기준).
- 주요 해외유입 감염병은 콜레라, 세균성이질, 장티푸스 등 수인성·식품매개 감염병과 말라리아, 뎅기열, 지카바이러스 감염증, 치쿤구니아열 등 모기매개 감염병이 있으며, 중동지역과 중국에서는 각각 메르스 및 동물인플루엔자 인체감염증(AI)의 발생이 지속되고 있어 각별한 주의가 필요하다.
 - 특히 추석연휴기간 우리 국민들이 가장 많이 방문할 것으로 예상되는 동남아시아 지역의 경우 수인성·식품매개 및 모기매개 감염병 발생이 지속되므로 여행자들의 감염병 주의를 강조하였다.
 - * 2018년 해외유입 수인성·식품매개 감염병 사례('18.9.17 기준) : 세균성이질(133명), 장티푸스(69명), 장출혈성대장균감염증(12명), 파라티푸스(7명), A형간염(3명), 콜레라(2명)
 - * 2018년 해외유입 모기매개감염병 발생사례('18.9.17. 기준) : 뎅기열(152명), 말라리아 (32명), 지카바이러스 감염증(2명), 치쿤구니아열(3명)
 - 열대열 말라리아는 치명률*이 높은 질병으로 해외 위험지역 여행 전 의사와 상담 후 적절한 예방약을 복용하고, 여행 후 고열, 오한, 기침, 설사 등의 증상 발생 시 즉시 의료기관 방문하여 검사 및 진료를 받아야 한다.
 - * 열대열 말라리아는 치료하지 않으면 사망률은 10%이상이고, 치료 시에도 0.4~4%에 달함
 - 지카바이러스는 감염 시 소두증 신생아 출산 가능성이 있어, 임신부나 임신 계획이 있는 사람은 지카바이러스 감염증 발생국가* 여행을 자제할 필요가 있다.
 - * 최근 지카바이러스 감염증 환자 발생국가 및 관련 정보는 질병관리본부 홈페이지 (www.cdc.go.kr)에 게시 중(www.cdc.go.kr→감염병포털(www.cdc.go.kr/npt/)→법정감염병→지카)
 - * 지카바이러스 감염증 발생국 여행객은 현지에서 모기에 물리지 않도록 하고,

여행 후에도 남녀 모두 6개월간 임신을 연기하며, 금욕하거나 콘돔을 사용하는 등 예방수칙 준수

- 특히 메르스는 중동지역 아라비아 반도를 중심으로 감염환자가 지속적으로 발생*하고 있기 때문에 이번 국내 메르스 환자 발생처럼 중동지역 여행을 통해 국내 유입의 가능성이 상존하고 있다.

* 메르스 발생현황: '12년부터 '18.6월까지 전 세계적으로 총 2,229명 발생(WHO 기준)하였으며 '18.1월 이후 중동지역 메르스 환자 총 116명(사우디 114명, 아랍에미리트 1명, 오만 1명) 발생('18.9.8 기준)

- 중동지역을 경유·체류하는 여행자들은 여행 중 낙타접촉, 낙타 생고기 및 생낙타유 섭취를 피하고 병원 방문시 마스크를 착용할 것을 강조하였다.

- 질병관리본부는 해외여행을 마치고 입국 시 여행자의 건강과 해외감염병 국내 유입 예방을 위하여 질병관리본부에서 지정한 검역감염병 오염지역을 방문한 경우에는 입국시 건강상태질문서를 작성하여 검역관에게 제출해 줄 것을 요청하였다.

* 검역감염병 오염지역을 방문하고 감시기간 내 입국 시 건강상태 질문서를 미제출할 경우, 1,000만원 이하의 과태료 부과

* 검역감염병 오염지역은 항공기·공항 내에서 확인할 수 있으며 질병관리본부 홈페이지(cdc.go.kr)와 질병관리본부 콜센터 ☎1339를 통해서도 확인할 수 있음

- 귀가 후 발열, 호흡기 또는 설사 증상 등 감염병 증상이 발생하면 질병관리본부 콜센터 ☎1339로 연락하여 상담을 받거나 의료기관을 방문할 경우에는 해외여행력을 알리고 진료를 받을 것을 당부하였다.

- <붙임> 1. 해외여행 주의사항
2. 검역감염병 오염지역(2018.9.9.)
 3. 해외유입 수인성·식품매개감염병 신고 현황
 4. 동남아 등 해외여행자를 위한 물과 음식으로 인한 감염병 예방수칙
 5. 모기매개감염병 국내 유입 현황
 6. 모기매개감염병 예방수칙
 7. 메르스 바로 알기(리플릿)
 8. 중동 국가 여행자 메르스 감염예방 수칙(리플릿)

붙임 1

해외여행 주의사항

○ **여행 전 준비사항**

- 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr)에서 각종 질병정보 확인하기
- 설사약과 해열제 등 구급약과 모기기피제 준비
- 필요할 경우, 예방접종(황열, 장티푸스, A형간염 등)을 받거나 적절한 예방약(말라리아) 복용하기
 - **황열** : 최소 출국 10일전 예방접종
 - ※ 황열 예방접종기관: 국립검역소(13개소), 국제공인예방접종지정기관(38개)
 - **A형간염** : 예방접종 권고 (2회 접종)
 - **말라리아** : 최소 출국 2주 전 예방목적의 항말라리아제를 복용하되 특히 클로로퀸 내성지역여부를 반드시 확인하기
 - ※ 말라리아 예방약은 전문의약품으로 의사와 상담 후 복용
- 여행하는 지역에서 이용할 수 있는 의료기관을 파악하여 위급시 방문
- 임신부이거나 임신 계획이 있을 경우 지카바이러스 환자 발생국가로의 여행을 출산 이후로 연기하기

○ **여행 중**

- **수인성 감염병 예방요령(콜레라, 장티푸스, 세균성이질, A형간염 등)**
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손 씻기
 - 끓인 물 혹은 병, 캔에 든 안전한 음료수 마시기
 - 익힌 음식을 섭취하고, 과일 등도 껍질 벗기고 먹기
 - 위생처리가 불결하거나 의심되는 길거리 음식 등은 절대로 먹지 않기
- **모기 매개질병 예방요령(황열, 말라리아, 뎅기열, 지카감염증 등)**
 - 말라리아, 뎅기열, 지카 위험지역 여행 시 모기에 물리지 않도록 주의하기
 - 야간 활동 시 밝은 색의 긴팔·긴바지 착용, 모기 기피제 사용하기

○ **여행 후**

- 입국 시 설사 및 발열 증상 등이 있을 경우 전국 공·항만 국립검역소에 신고하고 귀국 후 질병관리본부 콜센터(1339) 또는 관할 보건소에 신고할 것
- 말라리아 예방약은 위험지역을 벗어난 후에도 반드시 적절한 복용법과 복용기간을 준수할 것

붙임 2

검역감염병 오염지역(2018.9.9.)



검역감염병 오염지역 2018년 9월 9일 기준

'검역감염병 오염지역(또는 오염인근지역)'을 감시 기간 내 방문(체류 또는 경유)한 사람은 입국 시 반드시 '건강상태 질문서'를 작성하여 검역관에게 제출해야 합니다.
이를 위반할 경우, 검역법 41조에 의거 1천만 원 이하의 과태료가 부과될 수 있습니다.



검역감염병 (감시기간)

- C 콜레라(6일) A 동유럽(조류)인플루엔자인체감염증(10일)
- D 페스트(6일) P 폴리오(21일)
- Y 황열(6일) M 중동호흡기증후군(MERS)(14일)

아프리카 (35개국)					
가나	Y	기보	Y	감비아	Y
가나베사우	Y	나이지리아	Y, D, P	남수단	Y, C
라이베리아	Y	마다가스카르	Y	말라위	C
모리타니	Y	모잠비크	C	베냉	Y
부르키나피소	Y	세네갈	Y	소말리아	C, P
시에라리온	Y	앙골라	Y, C	에티오피아	Y
잠비아	C	적도기니	Y	중앙아프리카공화국	Y
카메룬	Y	케냐	Y, D, P	코트디부아르	Y
콩고민주공화국	Y, D, P	탄자니아	C	토고	Y

아시아 · 중동 (12개국)	
시리아	P
아랍에미리트	M
예멘	C
인도	C
카타르*	M
파키스탄	P
사우디아라비아	M
아프가니스탄	P
오만	M
중국**	A
쿠웨이트	M
필리핀	C

아메리카 (13개국)	
가이아나	Y
볼리비아	Y
수리남	Y
에콰도르	Y
트리니다드토바고	Y
파라과이	Y
프랑스령 기아나	Y
베네수엘라	Y
브라질	Y
이르렌타나	Y
콜롬비아	Y
파나마	Y
페루	Y

* 카타르 : 메르스 오염인근지역 지정
** 중국 11개 성(省) 시(市): 광둥성, 광시좡족자치구, 내몽골자치구, 리오닝성, 베이징시, 산둥위구르자치구, 안후이성, 환난성, 장쑤성, 푸젠성, 후난성



아프리카
검역감염병 오염지역



아시아 · 중동



아메리카



질병관리본부 사이트 ▶ <http://www.cdc.go.kr> 국가별 질병 정보 확인 ▶

붙임 3

동남아 등 해외여행자를 위한 물과 음식으로 인한 감염병 예방수칙

2018. 7. 31.

동남아 등 해외여행자를 위한 물과 음식으로 인한 감염병 예방수칙!

1. 해외에 가기 전에 준비해요!



위험국을 방문하는 경우, 의료진 상담 후 예방접종을 받습니다. (콜레라, 장티푸스, A형간염)



손을 씻기 어려운 경우를 대비해 손소독제와 물티슈를 준비합니다.

2. 여행가서 주의할 사항이에요!



30초 이상 비누로 손씻기



익힌 음식 먹기



과일, 채소는 먹기 전 깨끗한 물에 씻어 껍질 벗겨먹기



길거리음식 먹지 않기



포장된 음료를 마시기

3. 여행 후가 중요해요!

다음과 같은 증상이 나타나면



발열



복통

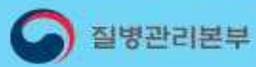


구토



설사

- 1** | 검역관에게 신고하고 검사를 받아요!
(건강상태질문서 작성)
- 2** | 병원을 방문하여 여행한 국가와 지역을 알리고 검사 및 치료를 받습니다!
- 3** | 질병관리본부 콜센터 1339로 연락해 주세요!



질병관리본부



1339
질병관리본부 콜센터

붙임 4

해외유입 수인성식품매개감염병 신고 현황

○ 해외유입 수인성·식품매개감염병 유입국가별 신고 현황

(단위 : 명)

감염병명	국가명	계	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017
콜레라	계	12	3	0	3	0	0	1	5
	필리핀	7	2	0	0	0	0	1	4
	인도	5	1	0	3	0	0	0	1
장티푸스	계	174	31	22	14	22	23	12	50
	인도	49	6	6	5	5	3	1	23
	필리핀	24	9	0	1	4	4	2	4
	인도네시아	20	3	8	3	0	1	1	4
	라오스	15	0	1	0	2	1	7	4
	기타	66	13	7	5	11	14	1	15
파라티푸스	계	128	33	30	18	7	13	8	19
	인도	44	17	13	4	2	2	2	4
	인도네시아	15	2	4	5	1	1	0	2
	캄보디아	15	0	2	5	1	3	2	2
	방글라데시	11	5	2	2	0	2	0	0
	기타	43	9	9	2	3	5	4	11
세균성이질	계	369	107	42	65	38	25	23	69
	캄보디아	82	30	11	28	6	1	2	4
	인도	79	31	15	15	7	4	2	5
	필리핀	71	15	5	4	10	5	2	30
	베트남	41	5	4	11	3	1	7	10
	인도네시아	23	10	4	1	2	2	1	3
	중국	14	8	0	2	1	2	1	0
	기타	59	8	3	4	9	10	8	17
장출혈성대장균 감염증	계	35	5	3	3	5	1	2	16
	필리핀	10	0	0	0	1	0	0	9
	태국	5	1	1	0	1	1	0	1
	중국	4	3	0	1	0	0	0	0
	캄보디아	3	1	1	0	0	0	1	0
	기타	13	0	1	2	3	0	1	6
A형간염	계	167	22	18	18	21	25	26	37
	필리핀	33	5	6	2	4	6	2	8
	중국	22	6	0	1	3	2	2	8
	인도	18	3	4	4	3	3	0	1
	태국	15	0	0	1	0	3	5	6
	베트남	12	2	1	0	0	1	3	5
	캄보디아	12	1	1	2	1	5	1	1
	기타	55	5	6	8	10	5	13	8

붙임 5

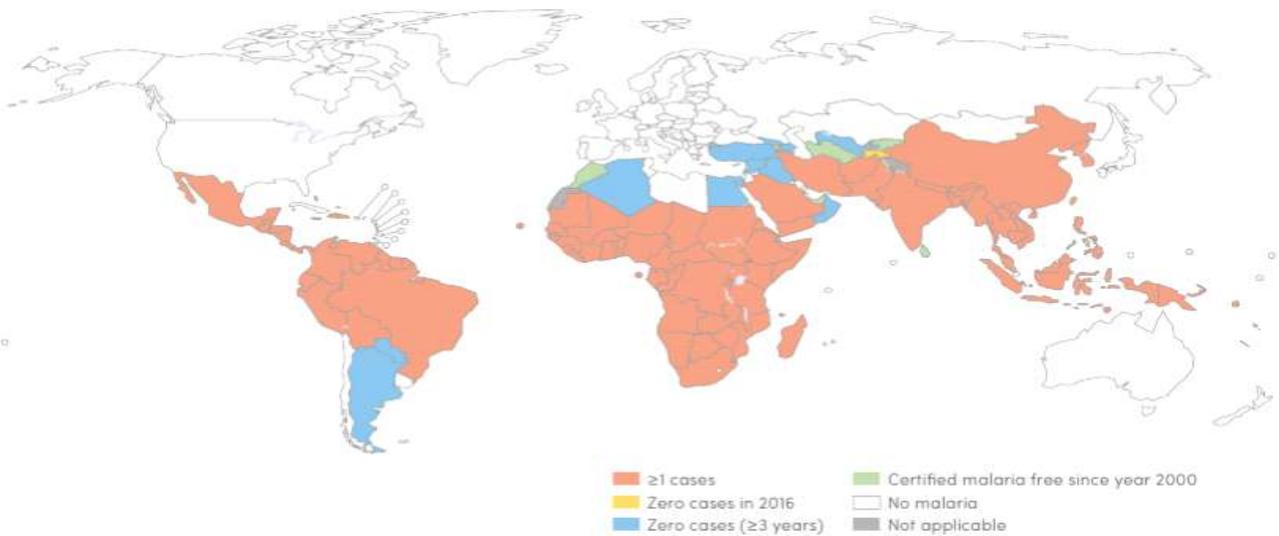
모기매개감염병 국내 유입 현황

□ **국내유입 현황**

- (해외유입 말라리아) 아프리카, 동남아시아, 남미 등지에서 치료예후가 좋지 않은 열대열말라리아가 발생하여 해외유입 사례 지속 발생

구분	계	아프리카	아시아	기타	말라리아 연도별 주요 유입 국가(열대열, 삼일열 등)
계	361	273	75	13	적도기니, 가나, 파키스탄, 우간다, 나이지리아, 캄보디아, 기니
2013	60	44	14	2	적도기니, 파키스탄, 카메룬, 시에라리온, 우간다, 가나, 코트디부아르
2014	80	59	20	1	적도기니, 가나, 파키스탄, 우간다, 앙골라, 필리핀, 기니, 나이지리아, 모잠비크, 에티오피아, 캄보디아
2015	71	56	14	1	적도기니, 남수단, 나이지리아, 잠비아, 콩고
2016	71	52	17	2	우간다, 나이지리아, 시에라리온, 적도기니
2017	79	62	10	7	적도기니, 기니, 우간다, 가나, 나이지리아

* 2013~2017년까지 총 35개의 유입국가(가나, 기니, 적도기니, 나이지리아, 남수단, 남아프리카 공화국, 말라위, 모잠비크, 베트남, 솔로몬제도, 시에라리온, 앙골라, 에티오피아, 인도, 우간다, 인도네시아, 잠비아, 중국, 수단, 필리핀, 탄자니아, 코트디부아르, 콩고, 태국, 파키스탄, 캄보디아, 카메룬, 케냐, 가봉, 라오스, 르완다, 말리, 중앙아프리카공화국, 차드, 토고)



< 국외 말라리아 발생 위험 지역1) >

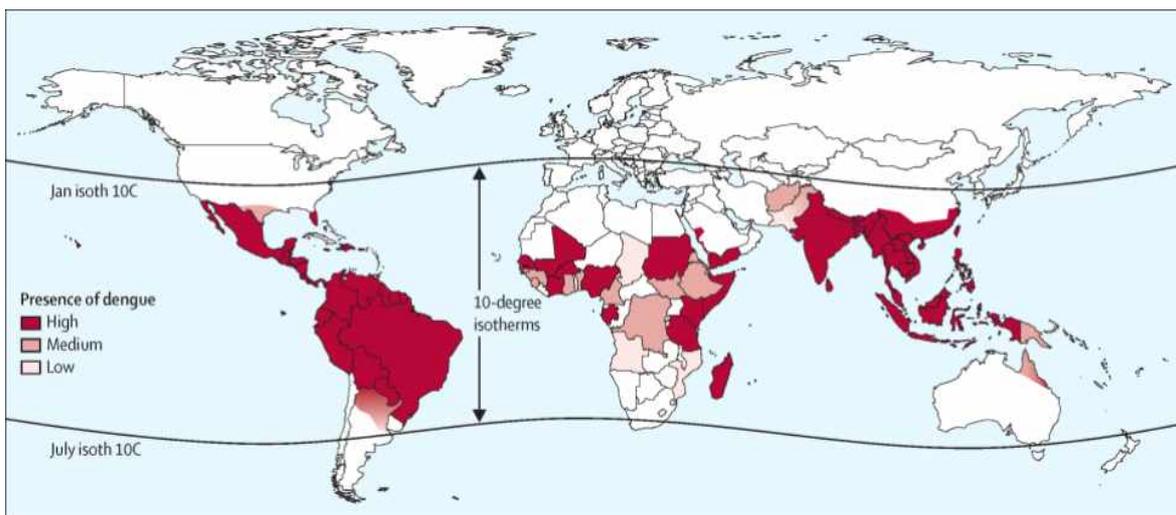
1) WHO. WORLD MALARIA REPORT. 2017.

- (바이러스성 모기매개감염병*) 기후변화, 국제교류 등으로 지속적으로 증가하고 있으며, 현재까지 국내 환자 발생사례는 없으나 매개모기 서식 증으로 토착화 가능성 있음

* 주요 발생지 : 뎅기열, 지카바이러스감염증, 치쿤구니아열(열대, 아열대 지방 중심), 황열(아프리카, 남아프리카 지역 중심), 웨스트나일열(미국, 유럽, 중동, 북미, 서아시아 등 중심)

- (뎅기열) 필리핀, 인도네시아 등의 열대·아열대 지방에서 주로 유입

구분	계	뎅기열 연도별 주요 유입 국가
계	1,160	필리핀, 인도네시아, 태국, 베트남, 말레이시아, 캄보디아, 인도, 미얀마 등
2013	251	필리핀(101), 태국(46), 인도네시아(23), 베트남(12), 캄보디아(11), 미얀마(9)
2014	164	필리핀(56), 인도네시아(29), 태국(15), 말레이시아, 베트남(9), 인도(8)
2015	255	필리핀(101), 인도네시아(29), 태국(25), 말레이시아(22), 미얀마(18), 인도(14), 베트남(11)
2016	313	필리핀(110), 인도네시아(58), 베트남(37), 태국(31), 말레이시아(21), 스리랑카(12)
2017	177	필리핀(41), 베트남(41), 태국(26), 라오스(13), 말레이시아(9), 인도네시아(7) 등

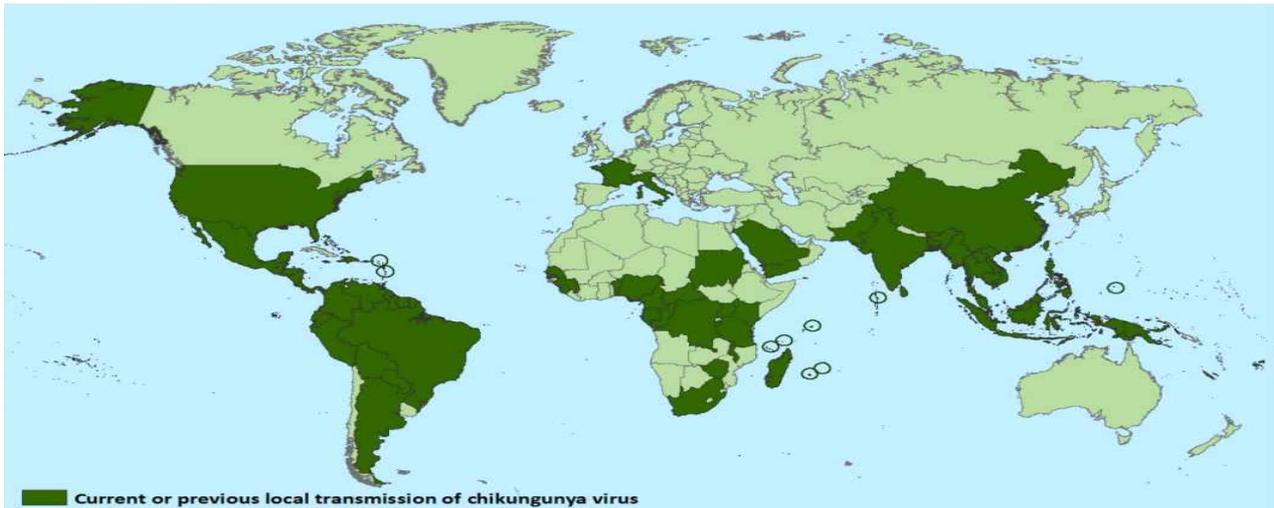


< 전 세계 뎅기열 발생 현황 (1990~2016)²⁾>

2) <http://www.who.int/mediacenter/factsheets>

- (치쿤구니아열) 인도네시아 등의 열대·아열대 지방에서 주로 유입

구분	계	치쿤구니아열 연도별 유입 국가
계	20	인도(8), 인도네시아(3), 필리핀(3), 라오스(1), 수리남(1), 에콰도르(1), 태국(1), 파키스탄(1), 베트남(1)
2013	2	필리핀(1), 파키스탄(1)
2014	1	수리남(1)
2015	2	에콰도르(1), 인도(1)
2016	10	인도(6), 인도네시아(1), 태국(1), 필리핀(1), 라오스(1)
2017	5	인도네시아(2), 인도(1), 베트남(1), 필리핀(1)



< 국외 치쿤구니아열 발생 위험 지역 >

- (지카바이러스 감염증) 총 85개국(최근 발생국가 73개국, 과거 발생국가 12개국)에서 환자 발생중이며, 국내에는 동남아시아 등지에서 주로 유입

구분	계	지카바이러스 감염증 연도별 유입 국가
계	28	필리핀(9), 태국(6), 베트남(5), 몰디브(2), 브라질(1), 볼리비아(1), 도미니카공화국(1), 과테말라(1), 푸에르토리코(1), 쿠다(1)
2016	17	필리핀(5), 태국(3), 베트남(4), 브라질(1), 도미니카공화국(1), 과테말라(1), 푸에르토리코(1)
2017	11	필리핀(3), 태국(3), 몰디브(2), 베트남(1), 볼리비아(1), 쿠바(1)

○ (발생국가 현황) 최근 발생국가 73개국, 과거발생 국가 12개국(18.3.22 기준)

출처 : WHO(IHR) 등

지역	최근 발생국가(73개국)	과거 발생국가 (12개국)
아시아 (12개국)	몰디브, 싱가포르, 인도네시아, 태국, 방글라데시, 캄보디아, 라오스, 말레이시아, 필리핀, 베트남, 인도, 미얀마	-
중남미 (48개국)	가이아나 공화국, 과테말라, 그레나다, 니카라과, 네덜란드령 보네르·세인트유스타티우스·사바, 네덜란드령 신트마르텐, 네덜란드령 아루바, 네덜란드령 퀴라소, 도미니카공화국, 도미니카 연방, 멕시코, 영국령 몬트세랫, 미국령 버진아일랜드, 바베이도스, 베네수엘라, 벨리즈, 볼리비아, 브라질, 수리남, 세인트 빈센트 그레나딘, 세인트 루시아, 세인트키츠네비스 연방, 아르헨티나, 앤티가바부다, 에콰도르, 엘살바도르, 영국령 버진아일랜드, 영국령 앵귈라, 영국령 터크스카이코스군도, 온두라스, 자메이카, 코스타리카, 콜롬비아, 쿠바, 트리니다드 토바고, 파나마, 파라과이, 페루, 푸에르토리코, 프랑스령 기아나, 프랑스령 생마르탱, 아이티	칠레(이스터섬), 프랑스령 생바르텔레미, 과들루프, 마르티니크, 영국령 케이맨제도, 바하마
북미 (1개국)	-	미국 (플로리다 주 Miami-Dade county (Miami city 포함), Broward county, Pinellas county, Palm Beach county 및 텍사스 주 Cameron county)
오세아니아 (13개국)	사모아, 솔로몬제도, 통가, 파푸아뉴기니, 피지	쿡제도, 프랑스령 폴리네시아, 프랑스령 뉴칼레도니아, 바누아투, 미국령사모아, 마이크로네시아, 미셜제도, 팔라우공화국
아프리카 (12개국)	기니비사우, 앙골라, 카보베르데, 가봉, 세네갈, 부르키나파소, 브룬디, 카메룬, 중앙아프리카공화국, 코트디부아르, 나이지리아, 우간다	-

○ (분류 기준)

- 최근 발생국가 : ① 현재 유행이 진행 중인 신규발생 국가 또는, ② ‘15년 이전 바이러스 전파에 대한 실험실적 증거가 있거나 도착화되어 환자가 지속적으로 발생하는 지역(유행 종료 근거 없음)
- 과거 발생국가 : 현재 유행이 종료되었으나(유행 종료 근거 있음) 향후 재유행 가능성이 있는 지역

붙임 6

모기매개감염병 예방수칙

일반 국민행동수칙

<p>여행 전 준비사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 질병관리본부에서 여행지역의 주의해야 할 감염병에 대한 정보를 확인해 주세요. * 나라별 감염병 정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr→해외질병→국가별 질병정보) 및 질병관리본부 모바일 사이트(m.cdc.go.kr→해외질병→국가별 유행감염병)에서 확인 가능 ○ 모기 예방법을 여행전에 숙지해 주세요. ○ 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요.
<p>여행 중 주의사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요. ○ 야외 외출시에는 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요. ○ 모기는 어두운 색에 더 많이 유인되므로 활동 시 가능한 밝은 색 옷을 착용해 주세요. ○ 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. ○ 모기 퇴치 제품 사용시 주의사항 확인 후 사용해 주세요. * 모기기피제 사용시 주의방법 등은 식약처 홈페이지(http://www.mfds.go.kr)에서 확인 (식품의약품안전처 >> 통합검색 > ‘모기퇴치제’ 로 검색)
<p>여행 후 주의사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 귀국한 뒤 2주 이내 의심증상(발열, 발진, 관절통, 근육통, 결막염, 두통 등)이 발생하면 의료기관을 방문해 주세요. ○ 의료기관 방문시 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요. ○ 증상이 발생하지 않아도 방문국가별 헌혈 보류기간에 헌혈을 금지해 주세요. ○ 지카바이러스 환자 발생국가를 방문한 남성의 경우, 증상이 없어도 귀국 후 6개월간 콘돔을 사용해 주세요.

임신부 행동수칙

지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가로의 여행을 출산 이후로 연기 권고

<p>여행 전 준비사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 질병관리본부에서 지카바이러스 환자 발생 국가 현황을 확인해 주세요. * 최신 발생국가정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr→건강정보→지카) 및 질병관리본부 모바일 사이트(m.cdc.go.kr→건강정보→지카)에서 지속 업데이트 중 ○ 여행지가 최근 2개월 이내 지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가인 경우 연기를 고려해 주세요. ○ 여행을 연기할 수 없을 경우 여행전 의료기관을 방문하여 여행시 일반적 주의사항을 상담받고 태아의 건강상태 체크해 주세요. ○ 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요.
<p>여행 중 주의사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요. ○ 야외 외출시에는 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요. ○ 모기는 어두운 색에 더 많이 유인되므로 활동 시 가능한 밝은 색 옷을 착용해 주세요. ○ 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. * 일반적으로 허가된 모기 기피제는 임신부에서도 사용할 수 있으나 사용전 주의사항 확인 필요
<p>여행 후 주의사항</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 귀국한 뒤 2주 이내 의심증상(발열, 발진, 관절통, 근육통, 결막염, 두통 등)이 발생하면 의료기관을 방문해 주세요. ○ 의료기관 방문시 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요. ○ 산전 진찰을 받던 의료기관에서 주기적으로 태아 상태를 모니터링해 주세요.

모기 회피방법

<p>모기 기피제</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기피성분으로 DEET, Icaridin(=picaridin), eucalyptus oil(PMD), IR3535 등이 함유된 스프레이 또는 바르는 모기 기피제 준비해 주세요. ○ 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. ○ 야외 활동시에 주로 사용하고 건물 내에 들어와서는 바른 부위를 물로 깨끗이 세척해 주세요. * 약효는 주로 3~4시간 정도 지속 ○ 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관해 주세요.
<p>살충제</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 숙소 내에 모기가 침입하였을 경우 사용하며 모기를 향하여 직접 분사해 주세요. ○ 모기가 눈에 잘 띄지 않을 경우 주로 어둡고 구석진 곳을 향하여 분사해 주세요. ○ 분사 중에는 분사하는 사람 외에는 입실을 피하고, 분사 후 실내의 공기가 외부의 공기와 교환된 후 입실해 주세요.
<p>안전한 숙소 꾸미기</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 문과 창에 방충망을 설치하고, 만일 방충망이 없을 때는 반드시 잠자리 둘레에 모기장을 사용해 주세요. ○ 모기장에 구멍난 곳이 없는지 확인해 주세요. ○ 방충망이 있더라도 문을 여닫을 때 모기가 따라 들어 올 수 있고, 침입한 모기는 에어로졸 살충제를 이용하여 제거해 주세요.

붙임 7

메르스 바로 알기

메르스 바로 알기

Middle East Respiratory Syndrome, MERS

메르스란?



신증 코로나바이러스 (MERS-CoV)에 의한 급성호흡기질환을 말합니다.

1 증상



2 잠복기

2~14일 정도로 추정

감염경로



- 1 낙타와 접촉
- 2 생 낙타유 섭취
- 3 메르스 환자와 직접 또는 긴밀한 접촉

감염 증상 신고

메르스 의심환자란?

1. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있으면서

- 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역* 을 방문한 자
- 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

2. 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

*아라비아반도 및 그 인근 국가(지역) :

바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 예멘



붙임 8

중동국가 여행자 메르스 감염 예방 수칙

중동 국가 여행자 메르스 감염 예방 수칙

시기

예방법



여행 전

- 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역저하자, 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 여행 자제



여행 중



- 여행 중 농장 방문을 자제하고, 낙타접촉, 낙타 생고기, 생낙타유(Camel milk) 섭취를 피하기



- 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제 (부득이한 경우 마스크 착용)

- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기



- 물과 비누로 자주 손 씻기
- 비누가 없으면 알코올 손소독제로 손 소독



- 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가리기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용



- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기



여행 후

- 중동지역 여행 후 14일 이내에 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있을 경우, 의료기관 가지 말고 먼저 질병관리본부 콜센터 1339 로 전화하세요.