

 보건복지부 질병관리본부		<h1>보 도 참 고 자 료</h1>	
배 포 일	2018.10.15. / (총 8매)	담당부서	위기소통담당관
과 장	박 기 수	전 화	043-719-7996
담당자	이 윤 재		043-719-7796

오늘이 무슨 날인지 아세요?

- ◇ 매년 10월 15일은 유엔(UN)이 제정한 「세계 손씻기의 날」
- ◇ 흐르는 물에 비누로 30초 이상! 손만 잘 씻어도 많은 감염병을 예방!
 - 손씻기는 ‘셀프백신(’do-it-yourself’ vaccine)이라고 할 만큼, 가장 쉽고 효과적인 감염병 예방법
 - 평소 올바른 손씻기 6단계 방법을 익혀 바르게 실천하는 것이 중요
- ◇ 아이들 10명 중 9명 손씻기 실천하나, 습관형성 위해 반복 교육 중요
 - 4~6세 아이들 10명 중 9명(92.7%) 손씻기 실천
 - 세 살 버릇 여든까지 간다...유년기부터 지속적인 손씻기 반복 교육 중요

- 질병관리본부(본부장 정은경)는 오늘 10월 15일은 「세계 손씻기의 날 (Global Handwashing Day)」 이라고 전하며, 올바른 손씻기 실천을 강조했다.
- 손을 바르게 씻지 않으면 상당수의 세균이 손에 남을 수 있어 평소 올바른 손씻기 방법*을 익혀 구석구석 씻는 것이 중요하다고 전했다.



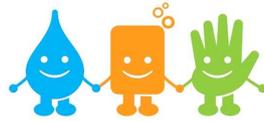
* 올바른 손씻기 6단계



- 질병관리본부는 손만 잘 씻어도 장관감염증(장티푸스, A형간염, 세균성 이질 등)과 호흡기감염증(인플루엔자, 감기 등) 등 많은 감염병을 예방할 수 있다고 설명했다.
- 미국 질병예방통제센터(CDC)에서도 손씻기를 ‘셀프백신(‘do-it-yourself’ vaccine)’이라고 할 만큼, 가장 쉽고 효과적인 감염병 예방법으로 손씻기를 권장하고 있다.
- 질병관리본부는 손씻기는 일상 속에서 누구나 쉽게 지킬 수 있고, 많은 감염병을 막을 수 있는 효과적인 ‘예방백신’과 같다고 설명하며 ‘오늘부터’, ‘나부터’ 올바른 손씻기를 실천해 달라고 당부했다.



- 올해로 11회째를 맞는 「세계 손씻기의 날」은 각종 감염병으로부터 전 세계 어린이들의 안타까운 희생을 줄이기 위해 유엔(UN)총회에서 2008년 10월 15일 제정하였다.
- 이 날은 ‘세계 손씻기 파트너십(The Global Handwashing Partnership, GHP)’을 비롯해 각국의 정부, 시민단체 등이 동참하고 있다.
- * ‘세계 손씻기 파트너십(GHP)’은 올해 테마를 “깨끗한 손은 건강 레시피(clean hands - a recipe for health)”로 정하고, 음식을 만들기 전, 그리고 음식을 먹기 전 반드시 손을 씻어야 함을 강조



GLOBAL HANDWASHING DAY 2018

Clean hands - a recipe for health

‘세계 손씻기 파트너십(GHP)’이 정한 올해의 테마 “깨끗한 손은 건강 레시피”

- 아울러 질병관리본부는 음식 준비 전, 음식을 먹기 전·후는 물론, 화장실 이용 후, 아픈 사람을 간병할 때, 기침·재채기를 한 후에도 손을 잘 씻는 것이 중요하다고 설명했다.

 화장실 이용 후	 음식을 먹기 전·후	 음식을 준비할 때 (생고기, 가금류 등 접촉 후)	 아픈 사람을 간병할 때	 기저귀를 갈거나, 화장실 다녀온 아이를 닦아준 후
 베인 상처나 창상을 다룰 때	 코를 풀거나 기침, 재채기 후	 쓰레기를 취급한 후	 동물, 사료, 동물 관련 폐기물 등에 접촉한 후	 애완동물 접촉, 먹이를 준 후

언제 올바른 손씻기를 실천하는지 (출처 : 미국 질병예방통제센터(CDC))

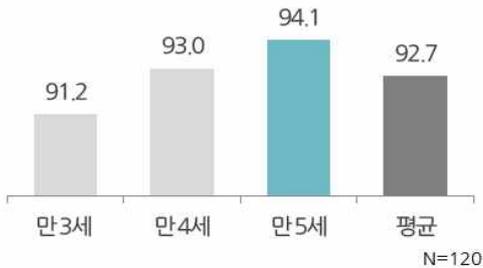
- 한편, 질병관리본부는 지난 6월 아이들 대상 손씻기·기침예절 눈높이 소통전략 마련을 위해 실시한 「아이 대상 손씻기·기침예절 실천현황」 조사결과에 따르면,

< 조사 개요 >

- 조사 대상 : 전국 어린이집(20곳), 유치원(20곳)의 4~6세 교사 120명
 - * 4~6세 아이 대상 설문조사가 어려워 해당 교사를 대상으로 실시
 - * 유아 대상 손씻기·기침예절 전문가 회의('18.5.16) 결과, 만 3~5세 아이들이 교육·홍보 효과가 크므로 주요 소통 대상을 해당 연령대로 선정하여 조사를 실시함
- 조사 기간 : 2018. 6. 4. ~ 6. 12.
- 조사 방법 : 구조화된 설문지를 활용한 복합조사(전화, 팩스, 전자 우편 등)
- 표본 오차 : 95% 신뢰수준 ±8.5%p

- 4~6세 아이 10명 중 9명(평균 92.7%) 이상 손씻기를 실천하고 있으며, 기침예절은 10명 중 8명(평균 80.7%)이 실천하고 있는 것으로 나타났다.

연령별 손씻기 실천 여부 (단위: %)

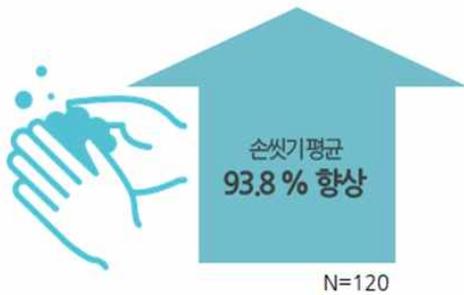


연령별 기침예절 실천 여부 (단위: %)

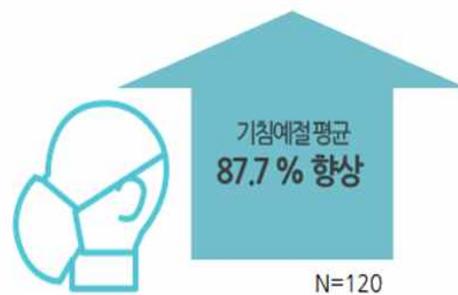


- 또한, 적절한 보건교육이 실시된 후에 손씻기·기침예절 실천율이 향상되었다고 생각하는 것으로 나타났다.

손씻기 교육 후 실천 향상 수준 (단위: %)



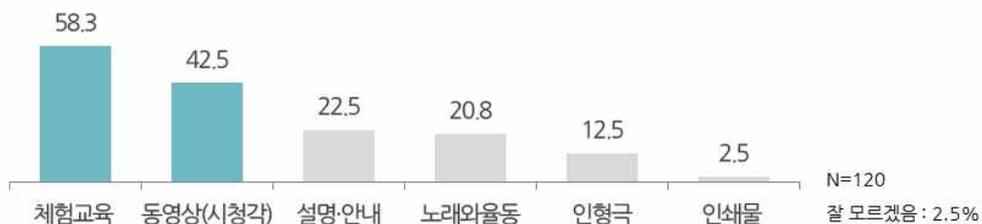
기침예절 교육 후 실천 향상 수준 (단위: %)



- 선생님들이 생각하는 효과적인 교육방법으로는 주로 '체험교육'과 '동영상(시청각)' 활용 교육방법을 선호하는 것으로 나타났다.

- 효과적인 손씻기 교육방법 : 체험교육 58.3%, 동영상 42.5% 등

효과적인 손씻기 교육 방법 (복수 응답 단위: %)



- 질병관리본부 정은경 본부장은 “세계 손씻기의 날을 맞이해, 생활 속에서 손쉽게 실천가능 하고 효과적인 감염병 예방방법인 손씻기를 오늘부터, 나부터 꼭 실천하자” 고 당부했다.
- 아울러 “세살 버릇이 여든까지 간다는 말처럼 유년 시절 버릇과 습관이 중요한데, 이번 조사결과처럼 아이들이 손씻기를 잘 준수하고 있으나 반복 교육이 습관형성에 큰 도움이 되므로 부모님과 교육 현장의 선생님들께서 지속적인 관심을 갖고 잘 지도해 달라” 고 전했다.
- 또한 정 본부장은 “아이들의 교육 효과가 상당히 크다는 점과 선생님들이 생각하는 효과적인 교육방법(체험, 동영상)등을 고려해 근거기반의 소통 전략을 마련해 다양한 눈높이 캠페인을 지속적으로 추진해 나갈 계획” 이라고 덧붙였다.

- <붙임> 1. 「세계 손씻기의 날」 관련 카드뉴스 이미지
 2. 손씻기 국민소통 포스터
 3. 손씻기 국민소통 영상 콘텐츠

붙임 1

「세계 손씻기의 날」 관련 카드뉴스 이미지

▲ 파일 다운로드 : 질병관리본부 홈페이지 [알림-홍보자료(카드뉴스)]에서 확인 가능

<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>손 제대로 잘 씻고 계신가요? "오늘은 무슨 날?"</p> <p>1/8</p>	<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>매년 10월 15일은 세계 손씻기의 날! (Global Handwashing Day) * 2008년 10월 15일 유엔(UN)에서 제정한 지구촌 캠페인</p> <p>GLOBAL HANDWASHING DAY 2018</p> <p>올해 11회째를 맞은 세계 손씻기의 날 테마는 '깨끗한 손은 건강 레시피'로, "음식을 만들기 전, 그리고 음식을 먹기 전 반드시 손을 씻자"는 의미를 담고 있습니다. - 세계 손씻기 파트너십(The Global Handwashing Partnership, GHP) -</p> <p>2/8</p>		
<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>올바른 손씻기는 각종 감염병 예방을 위한 가장 손쉽고 효과적인 예방방법! 손씻기가 백신이자 EASY!</p> <p>손씻기는 미국 질병예방통제센터(CDC)에서 '셀프백신(do-it-yourself vaccine)'으로 언급할 만큼, 감염병을 예방하는 가장 손쉽고 효과적인 방법입니다.</p> <p>3/8</p>	<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>올바른 손씻기로 예방할 수 있는 다양한 질환들</p> <table border="1"> <tr> <td> 장관감염증 장티푸스 A형간염 장출혈성대장균감염증 세균성이질 ... </td> <td> 호흡기감염증 인플루엔자 감기 호흡기세포융합 바이러스감염증 ... </td> </tr> </table> <p>4/8</p>	장관감염증 장티푸스 A형간염 장출혈성대장균감염증 세균성이질 ...	호흡기감염증 인플루엔자 감기 호흡기세포융합 바이러스감염증 ...
장관감염증 장티푸스 A형간염 장출혈성대장균감염증 세균성이질 ...	호흡기감염증 인플루엔자 감기 호흡기세포융합 바이러스감염증 ...		
<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>하지만, 올바른 방법으로 씻지 않으면 손을 씻어도 상당수의 세균이 남아있어요!</p> <p>잘 씻기지 않는 손 부위</p> <ul style="list-style-type: none"> 대부분 씻김 비교적 씻기지 않음 거의 씻기지 않음 <p>손바닥 손등</p> <p>*출처: Taylor L. (1978). An evaluation of hand washing techniques - 1. Nursing Times, 74-54-55</p> <p>5/8</p>	<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>모두 올바른 손씻기 6단계로 구석구석 깨끗한 손씻기를 실천해요!</p> <p>올바른 손씻기 6단계</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 손바닥 2 손등 3 손가락 사이 4 두 손 모아 5 엄지 손가락 6 손톱 밑 <p>6/8</p>		
<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>손만 잘 씻어도 감염병을 절반으로 줄일 수 있습니다. 손, 씻을까? 말까? 고민하지 말고 자주 자주 씻으세요!</p> <p>올바른 손씻기는 '흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!'</p> <p>7/8</p>	<p>2018.10.15</p> <p>질병관리본부 KCDC</p> <p>올바른 손씻기 관련 콘텐츠</p> <ul style="list-style-type: none"> EBS 다행유치원 보물섬 이슈영상 공익광고 EBS 보너하니 EBS 보너하니(손씻기쇼) 리플릿 통합포스터(국/영문) 손씻기 포스터 씻을까말까 포스터 손씻기 30초 영상 손씻기 30초 영상 손씻기 30초 영상 <p>※ 본 콘텐츠는 질병관리본부 홈페이지에서 확인 가능합니다. [영양관리본부 > 알림 > 자료 > 홍보자료]</p> <p>8/8</p>		

붙임 2 손씻기 국민소통 포스터

▲ 원본 파일 다운로드 : 질병관리본부 홈페이지 [알림-홍보자료(포스터/리플릿)]에서 확인 가능

< 감염병 예방(손씻기·기침예절) 배포 콘텐츠(4종) >



손씻기 포스터(원본 활용 가능)

손씻기 포스터(원본 활용 가능)



손씻기·기침예절 통합 포스터(원본 활용 가능)

손씻기·기침예절 영문 포스터(원본 활용 가능)

붙임 3

손씻기 국민소통 영상 콘텐츠 [클릭하세요]

손씻기 영상 콘텐츠



올바른 손씻기(보니하니)

https://youtu.be/PfmKAI8W_mE



EBS 덩동댕유치원(손씻기 방송 전체)

<https://youtu.be/Qg6lleNjk6c>



올바른 손씻기송 뮤직비디오

<https://youtu.be/WiG1ppvKo3Y>



EBS 덩동댕유치원(손씻기 송)

<https://youtu.be/BIgQsilGXb4>



올바른 손씻기 공익광고

<https://www.youtube.com/watch?v=Sc8mHT9tCHU>



손등도 하고

손씻기·기침예절 이슈영상(보물섬)

<https://youtu.be/M9MHkbCaF0Q>



손씻기 실험카메라 캠페인 영상

<https://www.youtube.com/watch?v=CY3Rjpwiar8>