

 보건복지부 질병관리본부		<h1>보 도 참 고 자 료</h1>		
배 포 일		2018.12.18. / (총 13 매)		
질병관리본부 감염병관리과	과 장	박 옥	전 화	043-719-7120
	담당자	이혜림		043-719-7127
질병관리본부 바이러스분석과	과 장	강 춘		043-719-8190
	담당자	이덕용		043-719-8194
식품의약품안전처 식중독예방과	과 장	신영민		043-719-2101
	담당자	고영호		043-719-2104
교육부 학생건강정책과	과 장	조명연		044-203-6877
	담당자	김동로		044-203-6543

## 겨울철 노로바이러스 예방 관리 강화 당부

### - 노로바이러스 신고건수 증가 추세로 개인위생 등 예방수칙 준수 -

□ 질병관리본부(본부장 정은경), 식품의약품안전처(처장 류영진), 교육부(장관 유은혜)는 최근 노로바이러스 감염증의 신고건수 및 검출률이 증가함에 따라 개인위생 등 예방수칙을 준수하여 줄 것을 당부하였습니다.

○ 노로바이러스 감염증은 주로 겨울철에서 이듬해 초봄(11월~4월)까지 발생하며 표본감시기관의 환자 감시 현황에 따르면 최근 노로바이러스 감염증 신고건수가 증가하고 있습니다.

※ 최근 4주간 신고건수 : 46주(11.11.~11.17) 90건 → 47주(11.18~11.24) 100건 → 48주(11.25~12.1) 108건 → 49주(12.2~12.8) 147건

- 특히 급성설사질환을 유발하는 병원체 검사 중 병원체 표본감시에서는 48주차(11.25.~12.1.) 이후, 집단환자 대상 검사에서는 47주차(11.18.~11.24.) 이후 노로바이러스 양성 건수가 증가하는 추세를 보이고 있습니다.

※ 최근 4주간 검출률 : 45주 18.3% → 46주 13.8% → 47주 10.7% → 48주 14.6%

- 노로바이러스 감염증은 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능한 감염병입니다.
  - 노로바이러스에 감염된 후 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 나타나고 복통, 오한, 발열이 나타나기도 합니다.
  - 접촉감염은 노로바이러스 감염증 환자의 구토물을 통해서 또는 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시에도 감염될 수 있습니다.
- 정부는 노로바이러스 감염증 감염예방 및 추가 확산 방지를 위해 음식은 익혀먹고 물은 끓여먹으며 개인위생 수칙을 철저히 지켜 줄 것을 당부한다고 밝혔습니다.
  - 아울러 노로바이러스 감염증이 발생한 경우 올바른 손씻기, 환경소독 등을 실시하고 환자의 구토물에 오염된 물품 또는 접촉한 환경 및 화장실 등에 대한 소독을 올바른 절차로 시행해야 한다고 당부하였습니다.

- <첨부>
1. 노로바이러스감염증 예방수칙
  2. 노로바이러스 감염증 발생 현황
  3. 노로바이러스 감염증 질병 개요
  4. 노로바이러스 감염증 발생 시 소독방법
  5. 노로바이러스 감염증 Q&A
  6. 홍보 자료

**첨부 1**    **노로바이러스 감염증 발생 현황**

**<노로바이러스감염증 예방수칙>**

일반인	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다. - 특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품 섭취 또는 조리 전</li> <li>◇ 음식은 충분히 익혀 먹습니다(특히, 굴, 조개류 등).</li> <li>◇ 물은 끓여 마십니다.</li> </ul>
환자	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다.</li> <li>◇ 환자가 어린이집, 학교 학생일 경우 적어도 구토, 설사 등의 증상이 없어진 후 2일까지 공동생활을 하지 않습니다.</li> <li>◇ 식품을 다루거나 조리를 하지 않습니다.</li> </ul>
환자의 가족 및 동거인	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 환자가 사용한 화장실을 소독하십시오.</li> <li>◇ 환자가 만졌거나 구토물에 오염된 식품은 폐기하고, 문고리나 물품은 소독하십시오.</li> <li>◇ 식기는 온수와 세제로 씻고 빨래는 세제를 사용하여 세탁기로 세탁하십시오.</li> <li>◇ 환자가 발생한 가정은 다른 사람들이 방문을 자제하도록 하고 완쾌한 후 청소와 소독 후 3일 후에 방문하도록 하십시오.</li> <li>◇ 환자는 다른 가족과 떨어져 다른 방에서 혼자 지내게 하는 것을 권장하며 손 닦는 수건은 각자 따로 사용하십시오.</li> </ul>

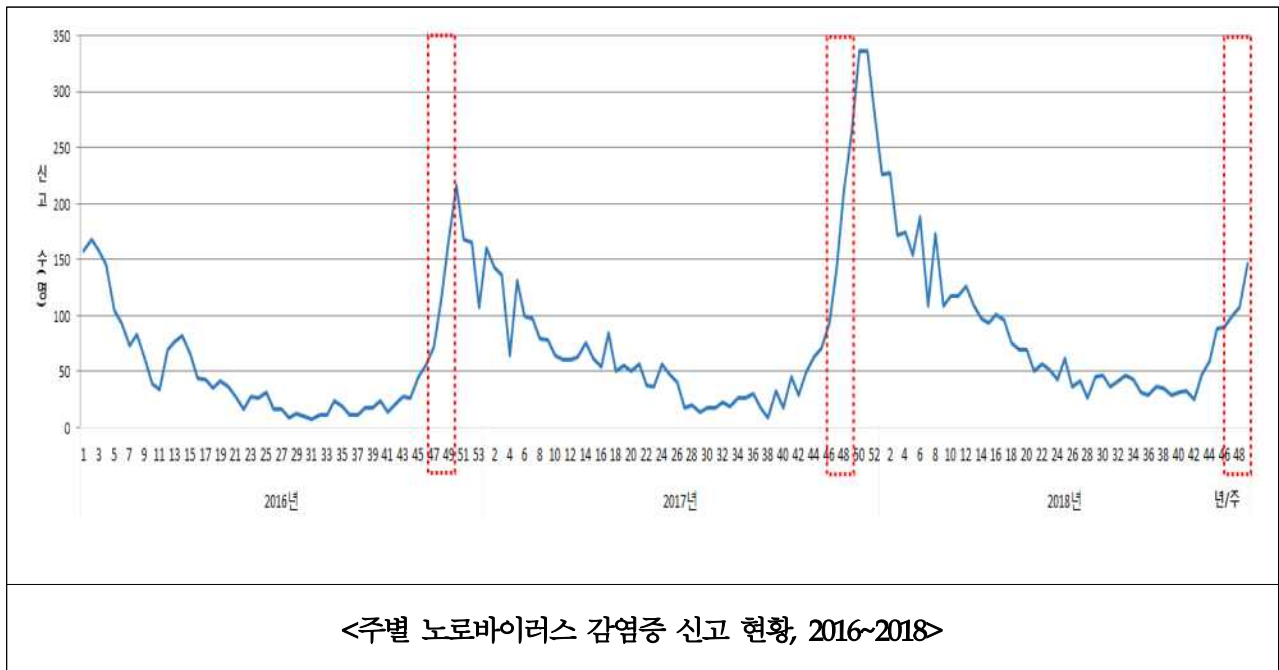
## 첨부 2 노로바이러스 감염증 발생 현황

### □ 바이러스성 장관감염증 환자 신고 현황

구분	바이러스별 장관감염증 환자 신고 현황					
	Group A Rotavirus	Norovirus	Enteric Adenovirus	Astrovirus	Sapovirus	계
45주	40	86	28	15	8	177
46주	44	90	38	14	8	194
47주	34	100	35	15	4	188
48주	48	108	16	11	10	193
<b>49주</b>	<b>33</b>	<b>147</b>	<b>11</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>205</b>
2018년 누적	4,593	4,126	1,240	724	235	10,918
2017년 49주	82	264	25	18	4	393

- \* Group A Rotavirus: 그룹A형 로타바이러스, Norovirus: 노로바이러스, Enteric Adenovirus: 장내아데노바이러스, Astrovirus: 아스트로바이러스
- \* 대상연령: 5세 이하
- \* 전국 197개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)

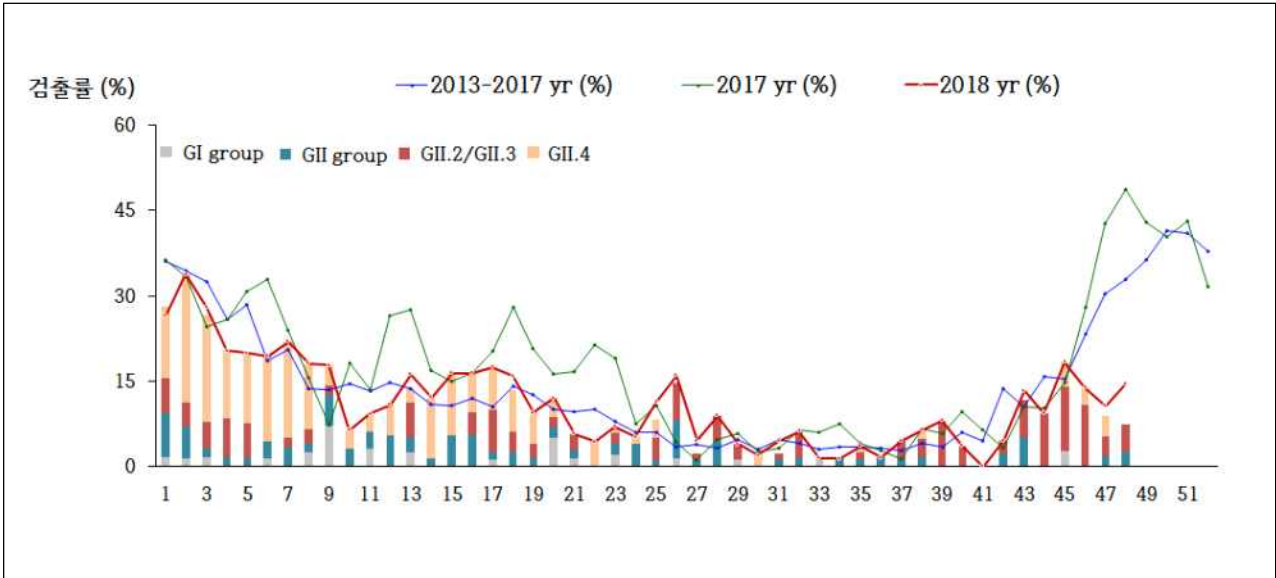
### □ 노로바이러스 감염증 주별 신고 현황



- \* 전국 197개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)
- \* 2017년 31주차부터 표본기관을 103개에서 192개로 확대

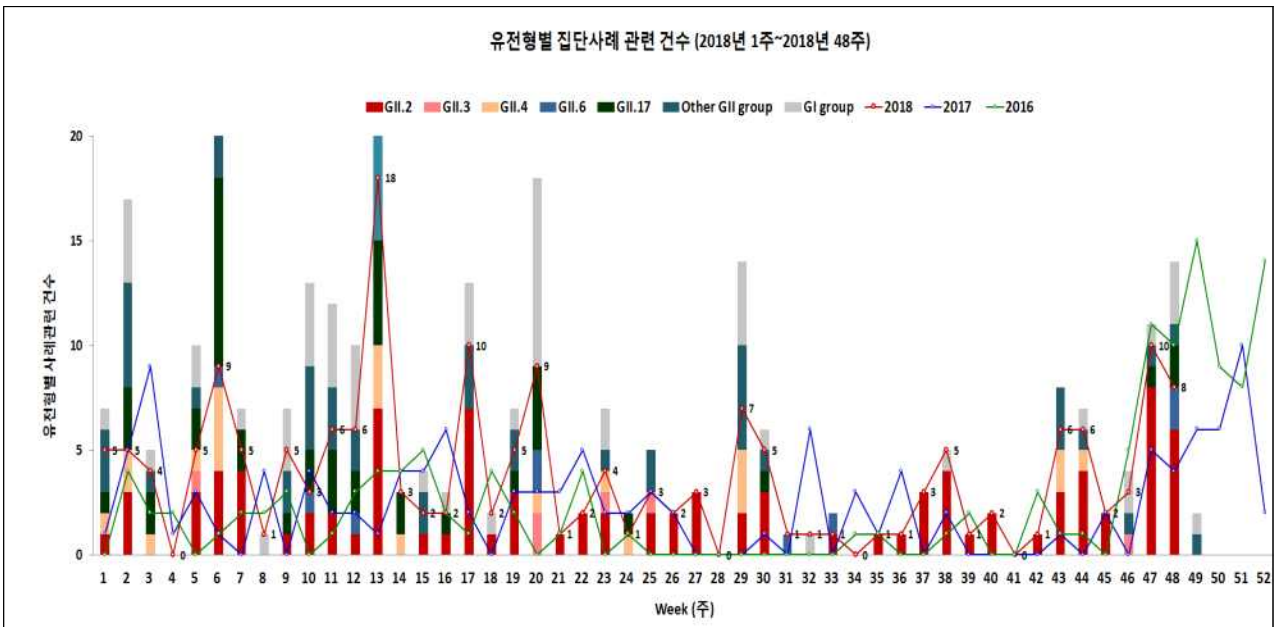
□ 급성설사질환 원인바이러스 검출 현황

○ 표본감시에서 원인바이러스 검출현황



\* 급성설사 원인병원체 감시사업을 통하여 수집된 설사환자 검체에 대한 실험실 검사결과를 토대로 분석됨 (본 자료는 보고된 시점의 자료를 바탕으로 분석된 잠정통계로 변동 가능 함)

○ 집단발생사례에서 원인바이러스 검출현황



\* 집단환자로 보고된 사례에서 원인병원체가 노로바이러스로 확인된 건에 대한 검사실 집계 임(본 자료는 보고된 시점의 자료를 바탕으로 분석된 잠정통계로 변동 가능 함)

### 첨부 3 노로바이러스 감염증 질병 개요

정 의	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 노로바이러스(Norovirus)의 감염에 의한 급성위장관염</li> </ul>
질병분류	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 법정감염병 : 지정</li> <li>□ 질병코드 : ICD-10 A08.5</li> </ul>
병원체	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ Norovirus</li> <li>- <i>Caliciviridae</i> 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27-32nm의 크기 소장 미세용모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현</li> </ul>
병원소	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 사람</li> </ul>
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 분변-구강 경로 감염</li> </ul>
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 10~50시간(12~48시간)</li> </ul>
진단	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 검체(대변, 직장도말물, 구토물)에서 특이 유전자(ORF1-ORF2 junction) 검출</li> </ul>
증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 주요 임상적 증상은 묽은 설사변과 설사 1~2일 후에 나타나는 구토 (평균 설사기간은 40형의 경우 8.6일, 41형은 12.2일)</li> <li>□ 2~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수, 호흡기 증상</li> </ul>
치료	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충</li> </ul>
치사율	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 대부분 회복하고, 사망은 드물</li> </ul>
관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 환자관리: 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염된 물품 소독</li> <li>□ 접촉자 관리 : 발병여부 관찰</li> <li>□ 환경 관리                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(1,000~5,000ppm 염소소독)</li> </ul> </li> </ul>
예방	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 일반적 예방                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기</li> <li>* 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후</li> <li>- 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀먹기, 물 끓여 마시기</li> </ul> </li> </ul>



**첨부 4 노로바이러스 감염증 발생 시 소독방법**

**노로바이러스감염증 발생 시 소독방법**

가정 또는 시설에서 감염된 사람이 발생한 경우에 어떻게 해야할까요?

환자구토물이나 분변에는 바이러스가 가득합니다. 깔끔하게 치우고 소독합시다!

1) 페트병을 이용하여 간단한 소독액을 만듭니다.

준비물

- 염소계 표백제
- 500ml 페트병(잘 씻고 건조한 병), 종이컵(180ml)
- 종이타월
- 쓰레기봉투(버리기 쉽도록 쓰레기통에 씌워놓기)
- 일회용 고무장갑
- 마스크 및 앞치마 등(감염방지용)



2) 구토물 또는 분변을 처리합니다(염소농도 4%표백제를 사용하는 경우).

① 0.1%(1000ppm)~0.5%(5000ppm)농도의 소독액을 만듭니다.

0.1%(종이컵 1/5컵분량) 또는 0.5%(종이컵1/3컵분량)으로 염소계 표백제를 페트병에 붓습니다.	물을 더해 500ml로 채운 후 뚜껑을 닫아 잘 흔들어 섞습니다.

② 구토물이나 분변을 치워 비닐봉지에 담습니다.

소독액을 적신 종이타월로 구토물 등을 닦습니다.	닦아낸 면을 덮어가면서 담아 제거한 후 쓰레기봉투에 담습니다.

③ 구토물 등이 있던 곳과 주변을 소독합니다.

소독약을 적신 종이타월로 수 차례 닦은 후 물로도 수 차례 닦는다.	사용한 종이타월과 장갑도 쓰레기봉투에 담아 소독액을 뿌린 후 밀폐시켜 버린다.

3) 처리 후에는 비누를 이용하여 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기를 합니다.

### 가정 내 소독은 어떻게 해야 할까요?

❖ 0.1%(1,000ppm) 소독약을 만듭니다(염소농도 4%표백제를 사용하는 경우).  
- 2ℓ (또는 2.5ℓ) 페트병+염소계 표백제 종이컵 1/3컵

소독할 장소 또는 물건	부위·종류 등	소독방법
화장실, 세면대, 욕실	대소변기, 배수용 레버, 손잡이, 수도꼭지, 욕조	세제 등으로 더러워진 곳을 닦은 후 묽은 소독액을 뿌린 후 10분 후에 물로 씻어낸다.
구토물 또는 분변이 튀 장소, 더러워진 손으로 만든 장소 등	마루, 벽, 문손잡이, 전화기 등	묽은 소독액을 종이타월 등으로 묻혀 닦고 10분 후에 물(깨끗한 물걸레)로 닦아낸다.
구토물 또는 분변으로 더러워진 곳(잠옷, 속옷, 시트 등)	잠옷, 속옷, 시트, 천 기저귀 등	더러워진 곳을 닦아 묽은 소독액에 30분 정도 담근 후 세탁한다. 젖은 수건을 대고 스팀 다리미로 85도, 1분 이상 가열하는 것도 효과 있음.
구토물 또는 분변과 접촉한 물건	마스크, 앞치마, 종이타월	쓰레기봉투에 넣어 버린다.

❖ 완료 후에는 비누를 이용하여 30초 이상 올바른 손씻기를 합니다.





## 첨부 5 노로바이러스 감염증 Q&A

### Q1. 노로바이러스 감염증이란 무엇인가요?

노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다.  
우리나라에는 연중 내내 발생하지만 겨울에 더 자주 발생합니다.  
노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서 집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인병원체 중 하나입니다.

### Q2. 노로바이러스 감염증의 증상은 무엇인가요?

노로바이러스에 감염된 후 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 주로 나타나고, 그 외 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 합니다.  
그리고 증상은 2~3일간 지속된 후 저절로 호전됩니다.  
영아, 노인, 면역저하자 등에서는 수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 나타날 수 있습니다.

### Q3. 노로바이러스 감염증은 어떻게 전파되나요?

노로바이러스 감염증은 주로 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉으로 인한 사람 간 전파를 통해 발생합니다.  
노로바이러스 감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시 감염될 수 있습니다.

### Q4. 노로바이러스 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손을 자주 씻습니다.  
(특히, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 식품 섭취 또는 조리 전)
2. 음식은 충분히 익혀 먹습니다.
3. 물은 끓여 마십니다.
4. 채소, 과일은 깨끗한 물에 씻어 껍질을 벗겨 먹습니다.
5. 설사 증상이 있는 경우에는 조리를 하지 않습니다.
6. 위생적으로 조리합니다.(칼, 도마 조리 후 소독, 생선·고기·채소 등 도마 분리사용 등)

첨부 6 홍보 자료

□ 노로바이러스 감염경로

## 노로바이러스 감염경로

노로바이러스는 감염된 환자의 분변 또는 구토물이 여러 경로를 통해 다른 사람의 입으로 들어가게 되어 전파됩니다.

The infographic illustrates four transmission routes for Norovirus:

- 환자들분** (Patient stool): A person wearing a mask and headband is shown with a red arrow pointing to a circular icon containing a person's stool.
- 손으로 입 만지기** (Hand-to-mouth contact): A person is shown with a red arrow pointing to a circular icon of hands touching a mouth.
- 악수 등 접촉** (Handshakes etc. contact): Two hands are shown shaking, with a red arrow pointing to a circular icon of hands shaking.
- 문손잡이 접촉** (Door handle contact): A hand is shown touching a door handle, with a red arrow pointing to a circular icon of a hand on a door handle.

Other icons include a baby (기저귀 교체) and a person coughing (노로바이러스 감염).

**예방 Tip**

1. 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
2. 염소 1,000~5,000PPM을 이용해서 환경 소독 철저히 실시한다.

질병관리본부  
KCDC

□ 올바른 손씻기 홍보자료





노로바이러스 식중독 예방법

- 1  흐르는 물에 비누를 사용하여 30초 이상 손씻기
- 2  어패류는 수돗물로 세척하고 중심온도 85℃, 1분 이상 가열하기
- 3  물을 끓여 마시기
- 4  채소·과일은 깨끗한 물로 3회 이상 세척·소독하기
- 5  조리도구는 열탕소독하거나 염소소독하기
- 6  주변환경 청결히 하기
- 7  화장실에서 용변 후 변기 뚜껑 꼭 닫고 물내리기

올바른 손 씻기 6단계

- 1  손바닥을 마주 대고 문질러 주세요
- 2  손등과 손바닥을 마주 대고 문질러 주세요
- 3  손가락을 끼고 문질러 주세요
- 4  두 손을 마주 잡고 문질러 주세요
- 5  엄지 손가락을 둘러싸서 문질러 주세요
- 6  손톱 입을 손바닥에 대고 문질러 주세요

청결이 세상을



노로바이러스 식중독

365일...★  
매일매일...★  
예방하세요!

식품의약품안전처

식중독 예방 3대 요령



· 손씻기 ·



· 익혀먹기 ·



· 끓여먹기 ·

식품의약품안전처



# 바른생활 캠페인 전국민 손씻기 프로젝트



올바른 손 씻기로 식중독 예방하세요!

【올바른 손 씻기 6단계】



손바닥    손등    손가락 사이    두손 모아    엄지 손가락    손등 밑

【식중독 예방 3대 요령】



손씻기    끓여먹기    익혀먹기

