

 보건복지부 질병관리본부		<h1>보 도 참 고 자 료</h1>	
배 포 일	2018. 12. 21. / (총 7 매)	담당부서	예방접종관리과
과 장	김 유 미	전 화	043-719-6810
담 당 자	정 현 걸		043-719-6824

“어른도 예방접종을 맞아야 하나요?” 질병관리본부, 「성인 예방접종 안내서」 개정판 발간

- 백일해 예방을 위한 임신부 대상 Tdap 접종 권고 등 성인 접종기준 개정-

- ◇ 성인에서 연령 또는 상황(임신부, 면역저하 등), 기저질환에 따라 의학적으로 권장되는 예방접종을 안내하여 정확하고 효율적인 예방접종 시행 기대
- ◇ 면역력이 약한 신생아 및 영아에서 백일해 발생 위험을 낮추기 위해 접종력이 없는 임신부 Tdap 백신 접종 권고 강화
- ◇ 유치원, 학교 및 집단시설 거주자, 종사자를 위한 예방접종 기준 권고 등

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 12월 21일(금) 성인 대상 연령별, 직종별, 질환별 예방접종 실시 기준에 대한 “성인 예방접종 안내서” 개정판을 발간했다.

- 이번 ‘성인 예방접종 안내서’는 우리나라가 고령사회로 진입하면서 노인, 만성질환자 증가, 새로운 백신 개발 등으로 성인 예방접종의 중요성이 늘어난 것을 반영한 것으로
- 제1판 발간 이후 새로 개발된 백신, 변경된 예방접종 실시기준 등을 반영하여 예방접종전문위원회의 검토를 거쳐 6년 만에 개정 안내서를 만들었다.

- ‘성인 예방접종 안내서’의 주요 개정 내용은 다음과 같다.
 - ‘12개월 미만 영아와 밀접한 접촉자는 파상풍·디프테리아·백일해(이하Tdap)를 접종하도록 권고했다.
 - 기존에는 Tdap 접종대상이 12개월 미만의 영아를 진료하는 의료인과 그 가족이었으나, 영유아 백일해 예방을 위해 의료인과 가족 외에
 - 영아도우미, 산후조리업자 및 종사자까지 확대하고, 생후 12개월 미만의 영아가 있는 가정의 형제, 조부모로 가족의 범위를 구체화했다.
 - 특히, 신생아, 영아에서의 백일해 발생 위험을 낮추기 위해 과거 접종력이 없는 임신부는 Tdap접종 권고를 강화하였다.
 - Tdap 접종력이 없는 임신 준비중인 여성인 경우 임신 전에, 임신 중일 경우 27-36주 사이에 접종하고, 임신 중 접종하지 못한 경우 분만 후 신속히 접종하도록 접종기준을 추가하였다.
 - 그 외 임신부는 인플루엔자 감염시 폐렴 등 호흡기계 합병증, 조기 분만 등의 위험이 높아 인플루엔자 예방접종을 적극 권고하였다.

- 직업, 상황 등에 따라 권장되는 예방접종은 다음과 같다.
 - 외식업 종사자는 A형 간염 예방접종을, 학교 및 유치원 교사 등 소아 청소년들과 함께 생활하는 직종은 수두, 인플루엔자, MMR, Tdap 접종을 권고하였다.
 - 해외여행자의 경우 국가별로 유행하는 감염병을 고려하여 출국 2~4주 전까지 예방접종을 완료하도록 권고하였다.
 - * 국가별 유행 감염병 확인: 질병관리본부 홈페이지(<http://cdc.go.kr>) → 해외질병 → 국가별 질병정보에서 여행국가 선택 후 주의해야 할 질병 확인

□ **건강한 성인에게 일반적으로 권장되는 예방접종은 다음과 같다.**

<건강한 성인에게 일반적으로 권장되는 예방접종>

예방접종 종류	접종대상
인플루엔자	만 50세 이상 성인
폐렴구균	만 65세 이상 성인
파상풍 · 디프테리아 · 백일해 (Tdap 또는 Td)	모든 성인 (매 10년마다 접종) * Tdap 접종력이 없는 경우 처음 1회는 Tdap으로 접종 이후 Td 접종
대상포진	만 60세 이상 성인
A형 간염	만 20~39세 성인

○ 이 중 국가에서는 만 65세 이상 어르신에게 인플루엔자와 폐렴구균 다당질 백신 접종 비용을 지원 중이다.

○ 성인 예방접종 안내서에는 이 외 질환, 직업 및 상황에 따라 권장되는 예방접종을 찾아보기 쉽도록 정리하였다.

※ 본 안내서는 예방접종도우미 사이트(<https://nip.cdc.go.kr>)→예방접종 지식창고→‘예방접종 지침’에서 확인 가능

□ 질병관리본부 예방접종관리과 김유미 과장은 “그간 예방접종은 소아에 집중되어 성인 예방접종에 대한 관심과 이해가 부족했으나, 이번 ‘성인 예방접종 안내서’ 개정을 계기로, 성인 예방접종에 대한 관심이 늘어나기를 기대한다.”고 밝히며,

○ 2019년도 하반기(2019-2020절기)부터 임신부의 인플루엔자 예방접종 비용을 정부에서 전액 지원할 것이라고 말했다.

<붙임> 1. 성인 예방접종 일정표

2. 질환(상황)에 따른 성인 예방접종 권장표

3. 보건의료인 외 직업군에 권장되는 예방접종

붙임 1

성인 예방접종 일정표

대상감염병	백신종류	만 19~29세	만 30~39세	만 40~49세	만 50~59세	만 60~64세	만 65세 이상
인플루엔자 ¹⁾	Flu	위험군에 대해 매년 1회			매년 1회		
파상풍/디프테리아/백일해	Tdap/Td	Tdap으로 1회 접종, 이후 매 10년마다 Td 1회					
폐렴구균 ²⁾	PPSV23	위험군에 대해 1회 또는 2회					
	PCV13	위험군 중 면역저하자, 무비증, 뇌척수액누출, 인공와우 이식 환자에 대해 1회					
A형간염 ³⁾	HepA	2회	항체검사 후 2회	위험군에 대해 항체검사 후 2회 접종			
B형간염 ⁴⁾	HepB	위험군 또는 3회 접종/감염력이 없을 경우 항체 검사 후 3회 접종					
수두 ⁵⁾	Var	위험군 또는 접종력/감염력이 없을 경우 항체검사 후 2회 접종					
홍역/유행성 이하선염/풍진 ⁶⁾	MMR	위험군 또는 접종력/감염력이 없을 경우 1회 또는 2회 접종 ; 가임 여성은 풍진 항체 검사 후 접종					
사람유두종 바이러스 감염증	HPV	만 25~26세 이하 여성 총 3회					
대상포진	HZV	1회					
수막구균 ⁷⁾	MCV4	위험군에 대해 1회 또는 2회					
B형 헤모필루스 인플루엔자 ⁸⁾	Hib	위험군에 대해 1회 또는 3회					

- 연령 권장 : 면역의 증거가 없는(과거 감염력이 없고 예방접종력이 없거나 불확실) 대상 연령의 성인에게 권장됨
※ 연령권장의 경우에도 해당 질병의 위험군(각주 참고)에게는 접종을 더욱 권장함
- 위험군 권장 : 특정 기저질환, 상황 등에 따라 해당 질병의 위험군에게 권장
- 국가예방접종사업으로 무료접종

[백신별 접종 기준]

- **인플루엔자 백신:** '고시' 예방접종의 실시기준 및 방법'에 따라 만 50세 이상 성인 및 연령에 상관없이 위험군에 대해 매년 1회 접종 ※ 만 65세 이상 성인은 국가예방접종사업 대상으로 무료접종 가능
- **파상풍/디프테리아/백일해 백신:** 모든 연령 성인에 대해 Tdap으로 1회 접종, 이후 매 10년마다 Td 1회 접종
- **폐렴구균 23가 다당 백신(PPSV23):** 만 65세 이상 성인 및 폐렴구균 감염 위험군에 대해 1회 접종 ※ 만 65세 이상 성인은 국가예방접종 대상으로 보건소(보건지소)에서 무료접종 가능
- **폐렴구균 단백질결합 백신(PCV13):** 폐렴구균 감염 위험군 중 면역저하자, 기능적·해부학적 무비증, 뇌척수액누출, 인공와우이식 환자에 대해 접종
- **A형간염 백신:** 면역의 증거가 없는 만 20~39세 성인 또는 위험군에 대해 2회 접종
- **B형간염 백신:** 면역의 증거가 없는 성인 또는 위험군에 대해 항체 검사 후 3회 접종
- **수두 백신:** 면역의 증거가 없는 1970년 이후 출생자 또는 위험군에 대해 항체검사 후 2회 접종
- **홍역/유행성 이하선염/풍진 백신:** 면역의 증거가 없는 1967년 이후 출생자(홍역) 및 위험군에 대해 항체검사 확인 후 접종하거나 비용을 고려하여 검사 없이 접종할 수도 있음
※ 의료인은 진료 중 노출 위험과 감염 시 의료기관 내 환자에게 전파할 위험이 높아 2회 접종을 권고
- **사람유두종바이러스 감염증 백신:** 이전에 예방접종을 완료하지 못한 만 25~26세 이하 여성에 대해 3회 접종
- **대상포진 백신:** 만 60세 이상 성인을 대상으로 접종. 과거 대상포진을 앓은 경우 자연면역을 얻는 효과가 있으나 예방접종을 원하는 경우 접종 가능(최소 6~12 개월 경과 후 접종 권장)
- **수막구균 백신:** 위험군에 대해 1회(정상면역이나 노출위험 있는 경우) 또는 2회(해부학적 또는 기능적 무비증, 보체결핍, HIV 감염인) 접종
- **b형 헤모필루스 인플루엔자 백신:** 위험군에 대해 1회 또는 3회(조혈모세포이식환자) 접종

[감염병별 위험군]

- 1) **인플루엔자 위험군**: 만성질환자, 면역저하자, 임신부, 의료기관 종사자, 집단시설 거주자, 위험군을 돌보거나 함께 거주하는 자 등
- 2) **폐렴구균 위험군**
 - i) 면역 기능이 저하된 환자: HIV 감염증, 만성 신부전과 신증후군, 면역억제제나 방사선 치료를 요하는 질환(악성 종양, 백혈병, 림프종, 호지킨병) 혹은 고형 장기 이식, 선천성 면역결핍질환 등
 - ii) 기능적 또는 해부학적 무비증 또는 비장 기능 장애 환자, 겸상구 빈혈 혹은 헤모글로빈증
 - iii) 면역 기능은 정상이며, 뇌척수액 누출, 인공와우 이식 상태
 - iv) 면역 기능은 정상이나 다음과 같은 질환을 가진 환자: 만성 심장 질환, 만성 폐 질환, 만성 간 질환, 당뇨병 등
- 3) **A형간염 위험군**: 만성간질환자, 혈액제제를 자주 투여 받는 혈우병 환자, 보육시설 종사자, A형간염 바이러스에 노출될 위험이 있는 의료인 및 실험실 종사자, A형간염 유행지역 여행자 또는 근무 예정자, 음식을 다루는 요식업체 종사자, 남성 동성애자, 약물중독자, 최근 2주 이내에 A형간염 환자와의 접촉자
- 4) **B형간염 위험군**: 만성 간질환 환자, 혈액투석환자, HIV 감염인, 혈액제제를 자주 투여받는 환자, B형간염 바이러스에 노출될 위험이 높은 환경에 있는 사람
- 5) **수두 위험군**: 수두 유행 가능성이 있는 환경에 있는 사람(의료인, 학교 혹은 유치원 교사, 학생, 영유아와 함께 거주하는 사람, 수두 유행지역 여행자), 면역저하 환자의 보호자, 가임기 여성 중 수두에 면역이 없는 사람
- 6) **홍역/유행성이하선염/풍진 위험군**: 의료인, 홍역/유행성이하선염/풍진 유행국가 해외여행자, 가임기 여성 중 면역이 없는 사람 등
- 7) **수막구균 위험군**: 해부학적 또는 기능적 무비증, 보체결핍 환자, 군인(특히 신병), 직업적으로 수막구균에 노출되는 실험실 근무자, 수막구균 감염병이 유행하는 지역에서 현지인과 밀접하게 접촉이 예상되는 여행자 또는 체류자
- 8) **b형 헤모필루스 인플루엔자 위험군**: 침습성 Hib 감염 고위험군인 기능적·해부학적 무비증, 보체결핍, 겸상적혈구빈혈증, 조혈모세포 이식 환자

붙임 2

질환(상황)에 따른 성인 예방접종 권장표

질환(상황)에 따라 접종 필요성이 강조
 다른 권고기준(연령, 위험인자 등)에 해당할 경우 접종
 금기
 고려할 필요 없음

구분	당뇨병	만성 심혈관 질환	만성 폐질환	만성 신질환	만성 간질환	항암 치료 중인 고형암	이식 이외 면역억제제 사용	장기 이식	조혈 모세포 이식	무비증	HIV 감염		임신부
											CD4 <200/ μl	CD4 ≥200/ μl	
인플루엔자 (Flu)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조
폐렴구균 (PPSV)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	가
폐렴구균 (PCV)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	가
파상풍/디프테리아 (백일해) (Tdap/Id)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	대	대	강조	강조	강조	대
A형간염 (HepA)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	대	강조	강조	강조	강조	강조
B형간염 (HepB)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조
수두 (Var)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조
홍역/유행성 이하선염/풍진 (MMR)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조
대상포진 (HZV)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조
수막구균 (MCV4)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조
b형헤모필루스 인플루엔자(Hib)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조
폴리오(PV)	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조	강조

가) 폐렴구균 위험군의 경우 가능한 임신 전 접종을 권고하나 임신 중 폐렴구균 감염예방백신이 필요시 PPSV23으로 접종 가능
 나) 임신 전 접종력이 없는 경우, 임신 중 27~36주 사이 접종, 임신 중 접종하지 못한 경우 분만 후 신속하게 접종
 다) 간이식 환자에서는 A형간염 접종이 필요
 라) 이식한지 24개월을 초과하였고, 이식편대숙주반응이 없는 경우에 접종을 고려할 수 있음

붙임 3 보건의료인 외 직업군에 권장되는 예방접종

직업군	예방접종종류
사스·조류인플루엔자 대응기관 종사자 닭·오리·돼지농장 및 관련업계 종사자	인플루엔자
보육시설 종사자	인플루엔자 수두 파상풍·디프테리아·백일해(Tdap) 홍역·유행성이하선염·풍진(MMR) A형간염
외식업 종사자	A형간염
수용시설의 수용자 및 근무자	인플루엔자, B형간염
지체장애인과 이들을 보호하는 직원	인플루엔자, B형간염
학교 및 유치원 교사 등 소아·청소년들과 함께 생활하는 직종	수두 인플루엔자 파상풍·디프테리아·백일해(Tdap) 홍역·유행성이하선염·풍진(MMR)
논 농사 종사자	신증후군출혈열, 일본뇌염
돼지 사육 종사자	일본뇌염
공수병 감염 고위험 직업군*	공수병
실험실 요원	공수병, 수막구균, 신증후군출혈열, 일본뇌염, 장티푸스, 콜레라, 폴리오, 황열

* 수의사, 동물병원 근무자, 사냥터 관리인, 사냥꾼, 삼림감시원, 도살자, 동물탐험가, 박제사 등