



보건복지부
질병관리본부

보도참고자료

배 포 일	2019. 3. 25. (총 8매)	과 장 / 담 당	전 화
질 병 관 리 본 부	감염병총괄과	/ 김미영	043-719-7120 / 7132
	예방접종관리과	김유미 / 최연화	043-719-6810 / 6819
	바이러스분석과	최우영 / 정윤석	043-719-8191 / 8192

어린이·청소년 인플루엔자 소폭 증가, 감염 주의 당부

- ◇ 인플루엔자 예방과 확산방지를 위한 올바른 손씻기, 기침예절 등 개인위생 준수
- ◇ 발열, 기침 등 인플루엔자 의심증상이 있는 경우 가까운 의료기관에서 진료
- ◇ 인플루엔자 진단 시 가정 내 충분한 휴식 후 열이 없는 경우 등원·등교

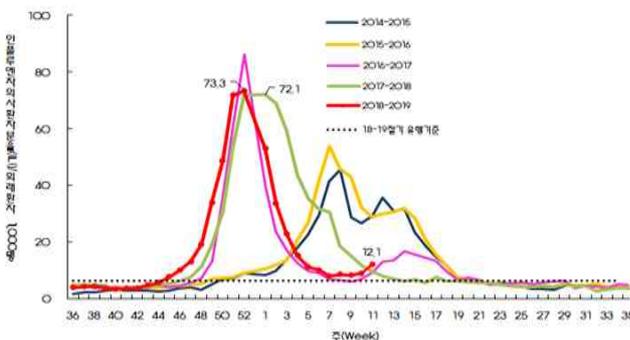
□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 인플루엔자가 지난 겨울 유행하다 금년들어 지속적으로 감소하였으나, 최근 3월 들어 인플루엔자 의사환자분율이 소폭 증가*함에 따라, 영유아 보육시설, 학교, 요양시설 등 집단시설과 가정 등에서 인플루엔자 예방을 위한 각별한 주의와 관심을 가져 줄 것을 당부하였다.

* 인플루엔자 의사환자 분율 9주(24-32) 8.3명 → 10주(33-9) 9.1명 → 11주(310-16) 12.1명 (외래환자 1,000명당)

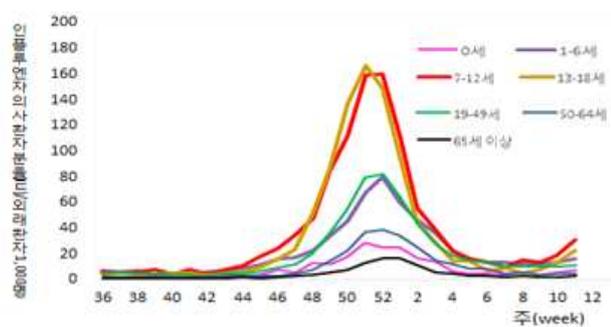
* 인플루엔자 의사환자: 38°C 이상의 갑작스러운 발열과 더불어 기침 또는 인후통을 보이는 자

2018-2019절기 인플루엔자 유행기준 6.3명/1,000명

(인플루엔자 유행기준 공식: 과거 3년간 비유행기간 평균 인플루엔자의사환자(ILI) 분율 + 2×표준편차)



<주간 인플루엔자 의사환자분율>



<연령별 인플루엔자 의사환자분율>

□ 인플루엔자 예방을 위해 올바른 손씻기, 기침예절 실천 등 개인위생수칙



준수가 중요하다고 강조하였다.

- 질병관리본부 관계자는 38℃ 이상의 발열과 기침 또는 인후통의 인플루엔자 의심증상이 있는 경우 가까운 의료기관에서 초기에 진료를 받도록 당부하고,
- 영유아를 비롯한 학생이 인플루엔자에 감염되었을 경우 집단 내 전파를 예방하기 위해 증상발생일로부터 5일이 경과하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 하고,
- 노인요양시설 등 고위험군이 집단 생활하는 시설에서는 직원 및 입소자에게 예방접종을 실시하고, 입소자의 인플루엔자 증상 모니터링을 강화하고 호흡기 증상이 있는 방문객의 방문을 제한하며, 증상자는 별도로 분리하여 생활하도록 해야 한다고 권고하였다.

◀ 개인위생수칙 ▶

◇ 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등

◇ 기침예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
- 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- 호흡기증상이 있을 시 마스크 착용

◇ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

- <붙임> 1. 인플루엔자 발생현황
 2. 생활 속 예방수칙 및 손씻기 등 개인위생 실천
 3. 인플루엔자 예방·관리를 위한 어린이 및 학생의 준수사항
 4. 항바이러스제 요양급여 적용기준

붙임 1 인플루엔자 발생현황

- 인플루엔자 의사환자 분율(인플루엔자 표본감시, 1차 의료기관 200개)
 - 18년 52주(73.3명) 이후 지속적으로 감소하다 19년 8주(2.17-23)부터 증가 추세
 - * 2018-2019절기 유행기준 : 6.3명/1,000명

표1. 2018-2019절기 주별 인플루엔자 의사환자 분율 (단위: 명)

구분	2주	3주	4주	5주	6주	7주	8주	9주	10주	11주
발생분율*/(1,000)	33.6	23.0	15.3	11.3	10.2	8.0	8.6	8.3	9.1	12.1

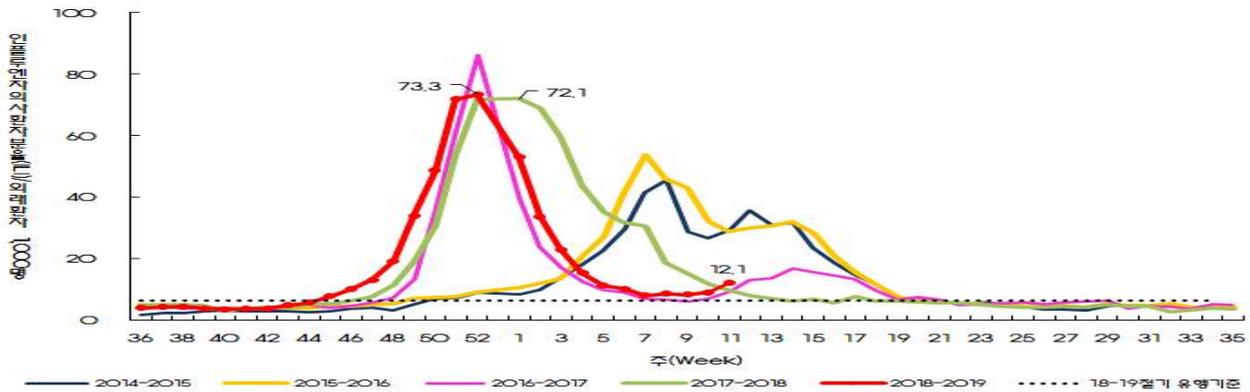


그림1. 절기별 인플루엔자 의사환자 분율

표2. 2018-2019절기 연령별 인플루엔자 의사환자 분율

구분	전체	0	1-6	7-12	13-18	19-49	50-64	65세 이상
7주	8.0	4.0	13.3	9.7	8.8	10.3	5.0	2.5
8주	8.6	5.4	12.8	15.7	5.5	10.6	5.6	2.9
9주	8.3	4.0	12.9	13.3	8.3	10.0	4.3	2.5
10주	9.1	5.7	14.1	19.3	14.1	10.6	5.3	2.3
11주	12.1	7.8	16.7	30.9	22.8	11.1	5.3	2.6

- 인플루엔자 입원환자 현황(급성호흡기감염증 표본감시, 종합병원급 196개)
 - 제 11주(3.10-3.16) 인플루엔자 입원환자는 195명으로 지난주(156명) 대비 증가

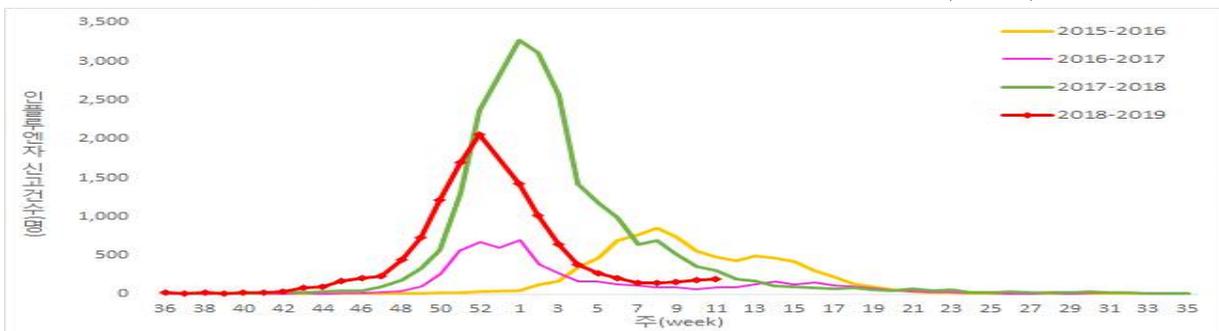


그림2. 인플루엔자 입원환자 수(명)

□ 인플루엔자 바이러스 검출현황

- 인플루엔자 바이러스는 11주차에 51건 검출[A(H3N2): 27건, B형: 24건] 되었으며, 2018-2019절기 총 1,084건 검출[A(H1N1)pdm09: 757건, A(H3N2): 273건, B형: 54건] 됨

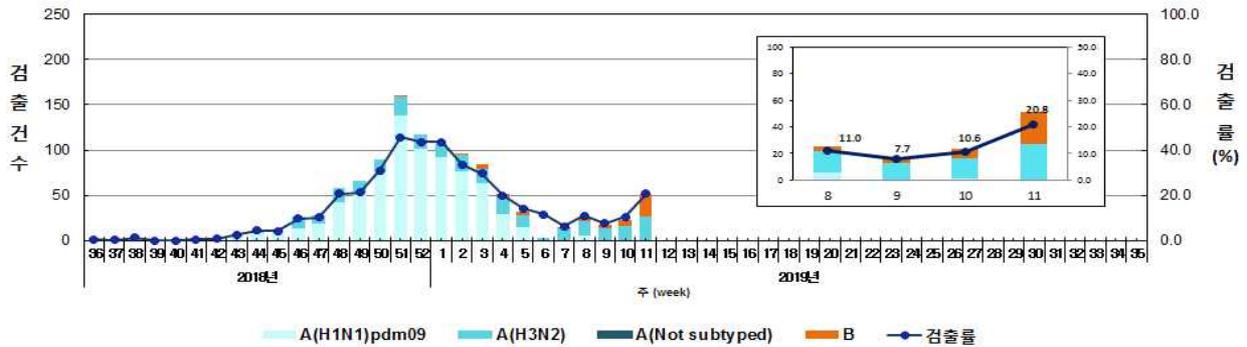


그림3. 주별 인플루엔자 바이러스 검출현황

표3. 2018-2019절기 주별 인플루엔자 바이러스 검출현황 [단위: 건수(%)]

구분	A(H1N1)pdm09	A(H3N2)	A(Not subtyped)	B	총계
8주	6 (24.0)	16 (64.0)	0 (0.0)	3 (12.0)	25 (100.0)
9주	0 (0.0)	13 (76.5)	0 (0.0)	4 (23.5)	17 (100.0)
10주	1 (4.4)	15 (65.2)	0 (0.0)	7 (30.4)	23 (100.0)
11주	0 (0.0)	27 (52.9)	0 (0.0)	24 (47.1)	51 (100.0)
최근 4주 합계	7 (6.0)	71 (61.2)	0 (0.0)	38 (32.8)	116 (100.0)
이번절기 누계*	757 (69.8)	273 (25.2)	0 (0.0)	54 (5.0)	1,084 (100.0)

* 이번절기 누계: 2018년 36주 ~ 2019년 11주(2018.9.2. ~ 2019.3.16.)

○ 검출된 인플루엔자 바이러스 유전자 분석 결과

- A(H1N1)pdm09, A(H3N2) 바이러스는 백신주와 유전형이 유사하며, B형은 빅토리아형 46건, 야마가타형 5건임

붙임 2 생활 속 예방수칙 및 손씻기 등 개인위생 준수

□ 생활 속 인플루엔자 예방수칙

생활 속 인플루엔자 예방수칙

- ① 예방접종 우선 권장대상자*는 예방접종을 받습니다.
* 65세 이상 어르신, 만성질환자, 생후 6~59개월 소아, 임신부, 50~64세 연령 등
※ 건강한 학생, 성인 등도 필요한 경우 자율적으로 예방접종
- ② 비누를 사용하여 자주 손을 30초 이상 씻고 개인 위생수칙을 잘 지킵니다.
- ③ 기침, 재채기 할 때는 손수건, 휴지, 옷깃으로 입을 가리는 기침 예절을 지킵니다.
- ④ 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크를 착용합니다.
- ⑤ 인플루엔자가 유행할 때에는 가급적 사람들이 많이 모이는 장소의 방문을 피합니다.
- ⑥ 인플루엔자 의심 증상이 있는 경우 즉시 의사의 진료를 받습니다.

□ 올바른 손씻기(30초 이상) 및 기침예절 지키기

1339
1339-1111

감염병 예방은 내 손으로
올바른 손씻기

올바른 손씻기는 감염병을 막는 데 큰 역할을 할 수 있습니다

- 1 손바닥과 손바닥을 마주대고 문질러주세요
- 2 손등과 손바닥을 마주대고 문질러주세요
- 3 손가락을 마주대고 손가락을 끼고 문질러주세요
- 4 손가락을 마주잡고 문질러주세요
- 5 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주며 문질러주세요
- 6 손가락을 반대편 손바닥에 놓고 문질러 손톱 밑을 깨끗하게 하세요

보건복지부 질병관리본부

올바른 기침예절 실천

기침할 땐 손이 아닌 휴지나 손수건으로 입과 코를 가리고 합니다.

휴지나 손수건이 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 합니다.

붙임 3 인플루엔자 예방·관리를 위한 어린이 및 학생의 준수사항

[어린이 및 학생의 준수사항]

- 1) 유행 시기 전까지 예방접종 받기
- 2) 개인위생 준수
 - 올바른 손씻기
 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
 - 외출 후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후 등 실시
 - 기침 예절 지키기
 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
 - 기침 후 올바른 손씻기 실천
 - 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
 - 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기
(마스크를 버릴 때 끈 잡고 버리기)
 - 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 3) 유행 시기에 사람이 많이 모이는 장소 가지 않기
- 4) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등)을 보이는 사람과 접촉을 피하기
- 5) 인플루엔자 의심 증상(발열 및 기침, 인후통 등) 발생 시 의료기관을 방문하여 진료를 받은 후 집에서 충분한 휴식 및 수분·영양 섭취
- 6) 증상 발생 후 5일이 경과하여야 하고 해열제 없이 체온 회복 후 48시간까지 어린이집, 유치원, 학교 및 학원 등에 등원·등교를 하지 않도록 함

붙임 4 항바이러스제 영양급여 적용기준

「요양급여의 적용기준 및 방법에 관한 세부사항」(보건복지부 고시 제2017 - 193호)

구 분	세부인정기준 및 방법
<p>[629] Oseltamivir 경구제 (품명: 타미플루캡슐 등)</p>	<p>허가사항 범위 내에서 아래와 같은 기준으로 투여 시 영양급여를 인정하며, 동 인정 기준 이외에는 약값 전액을 환자가 부담토록 함.</p> <p style="text-align: center;">- 아 래 -</p> <p>가. 생후 2주 이상 신생아를 포함한 소아 및 성인 중 다음과 같은 환자에게 인플루엔자 초기증상(기침, 두통, 인후통 등 2개 이상의 증상 및 고열)이 발생한지 48시간 이내에 투여 시 영양급여를 인정함. 다만, 입원 환자는 증상 발생 48시간 이후라도 의사가 투약이 필요한 것으로 판단한 경우 영양급여를 인정함.</p> <p style="text-align: center;">- 다 음 -</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 인플루엔자 감염이 확인된 환자 <ul style="list-style-type: none"> - 신속항원검사 또는 중합효소연쇄반응법으로 인플루엔자 양성 확인된 경우. 2. 인플루엔자주의보 발표 시에는 다음과 같은 환자. <ul style="list-style-type: none"> - 만 9세 이하 - 임신 또는 출산 2주 이내 산모 - 만 65세 이상 - 면역저하자 - 대사장애(Metabolic disorders) - 심장질환(Cardiac disease) - 폐질환(Pulmonary disease) - 신장기능장애(Renal dysfunction) - 간질환 - 혈액질환 - 신경계질환 및 신경발달 장애 - 장기간 아스피린 치료를 받고 있는 만 19세 이하 환자 등 <p>나. 조류인플루엔자의 경우 조류인플루엔자주의보가 발표된 이후나 검사상 조류인플루엔자 바이러스 감염이 확인된 경우에는 허가사항 범위 내(치료 및 예방) 투여 시 영양급여를 인정함</p>
<p>[629] Zanamivir 외용제 (품명: 리렌자로타디스크)</p>	<p>허가사항 범위 내에서 아래와 같은 기준으로 투여 시 영양급여를 인정하며, 동 인정 기준 이외에는 약값 전액을 환자가 부담토록 함.</p> <p style="text-align: center;">- 아 래 -</p> <p>가. 만 7세 이상 소아 및 성인 중 다음과 같은 환자에게 인플루엔자 초기증상(기침, 두통, 인후통 등 2개 이상의 증상 및 고열)이 발생한지 48시간 이내에 투여 시 영양급여를 인정함. 다만, 입원환자는 증상발생 48시간 이후라도 의사가 투</p>

구 분	세부인정기준 및 방법
	<p>약이 필요한 것으로 판단하여 투여한 경우 영양급여를 인정함.</p> <p style="text-align: center;">- 다 음 -</p> <p>1. 인플루엔자 감염이 확인된 환자</p> <ul style="list-style-type: none"> - 신속항원검사 또는 중합효소연쇄반응법으로 인플루엔자 양성 확인된 경우. <p>2. 인플루엔자주의보 발표 시에는 다음과 같은 환자</p> <ul style="list-style-type: none"> - 만 7세 이상 12세 이하 소아 - 임신 3개월 이상 임신부 또는 출산 2주 이내 산모 - 만 65세 이상 - 면역저하자 - 대사장애(Metabolic disorders) - 심장질환(Cardiac disease) - 폐질환(Pulmonary disease) - 신기능장애(Renal dysfunction) - 간질환 - 혈액질환 - 신경계질환 및 신경발달 장애 - 장기간 아스피린 치료를 받고 있는 만 19세 이하 환자 등 <p>나. 조류인플루엔자의 경우 조류인플루엔자주의보가 발표된 이후나 검사상 조류인플루엔자 바이러스 감염이 확인된 경우에는 허가사항 범위 내(치료 및 예방) 투여 시 영양급여를 인정함</p>