



80%

띵동 이달의 건강소식

겨울에 유행하는 위장관염?

노로바이러스감염증



왜 걸리나요?

예방·치료 방법은요?



띵동 이달의 건강소식 **노로바이러스감염증**



"노로바이러스감염증"이 뭔가요?

노로바이러스감염증

급성 장관감염증!
쉽게 말해, 노로바이러스로 인해
나타날 수 있는 장염 증상입니다.



그런 건 주로 더운 여름에 걸리지 않나요?

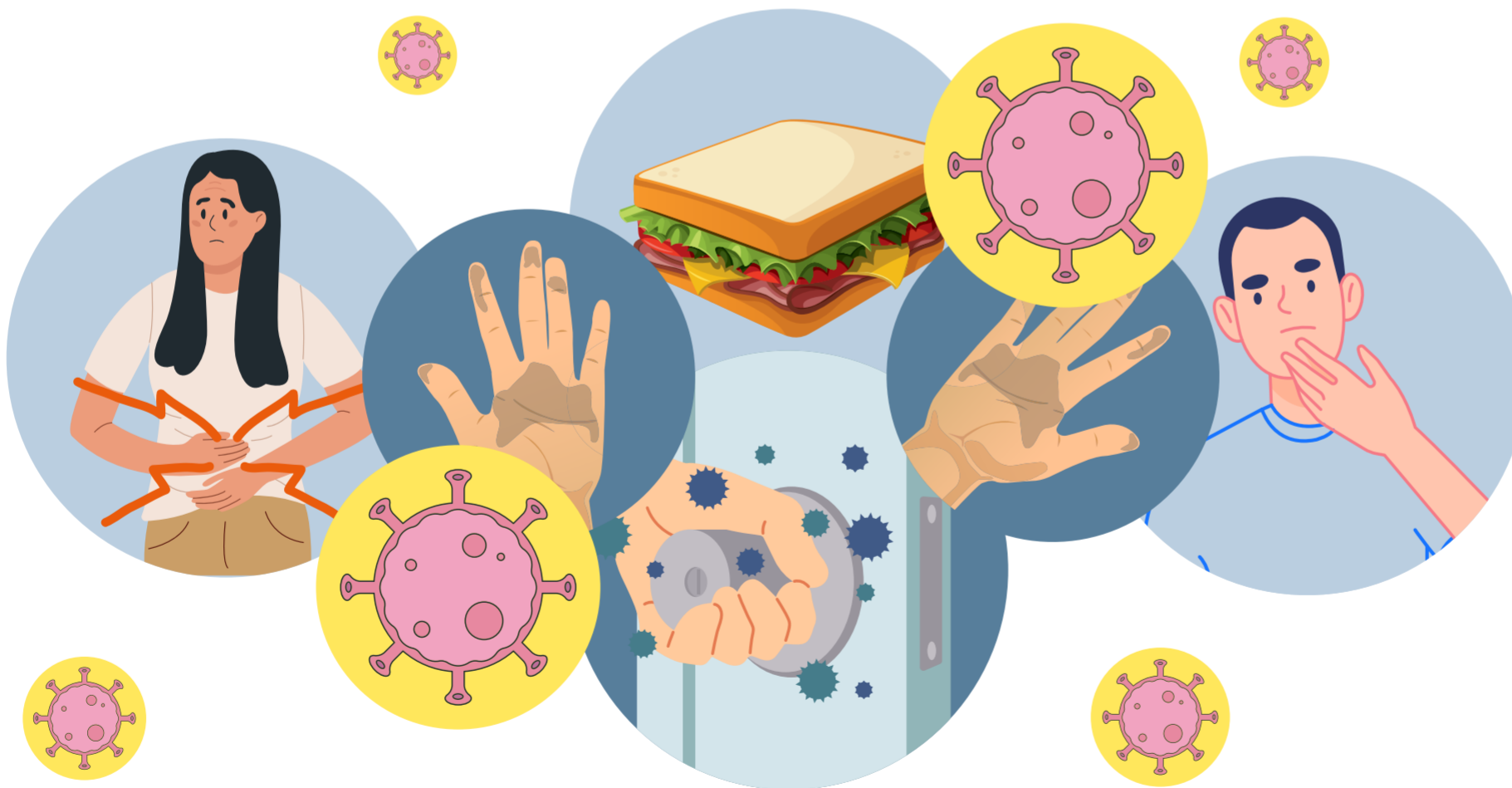
노로바이러스 감염은 연중 발생하며,
특히 겨울철(11월~4월)에 더욱 유행할 수
있습니다.



땡땡 이달의 건강소식 **노로바이러스감염증**


추워도 걸릴 수 있다니! 어떻게 감염되는 건데요?

- ① 노로바이러스에 오염된 물이나 음식을 먹거나,
- ② 환자의 분변 또는 구토물에 오염된 손이나 환경에 접촉한 경우, ③ 환자구토물의 비말을 통해서도 전파될 수 있습니다.



질병관리청

평동 이달의 건강소식 **노로바이러스감염증**


걸리면 어떤 증상이 있죠?

감염 1~2일 안에 구토, 설사를 하고, 복통, 오한, 발열 등이 나타날 수 있습니다.



어떻게 치료할 수 있나요?

대부분 2~3일이 지나면 회복할 수 있습니다. 다만, 수분보충이 중요하며 영유아나 증상이 호전되지 않는 경우 의료기관 진료를 받으시기 바랍니다.



땡땡 이달의 건강소식 **노로바이러스감염증**


다른 사람에게 옮기지 않으려면 어떻게 해야 하죠?

꿀팁

집단생활은 자제(증상소멸 후 48시간까지)하고,
생활공간을 분리해주세요.

특히, 분변 및 구토물의 비말에 의한 감염이 가능하기 때문에 화장실은 따로 쓰고 물을 내릴 때에는 뚜껑을 닫도록 합니다. 환자가 사용했던 공간은 소독해야 합니다.



염소계 소독제(50배 락스 희석액) 사용

* 환자 구토물의 경우 10배 희석



세탁물은 최소 60°C 이상의 온수로 세탁



땡땡 이달의 건강소식 노로바이러스감염증



예방할 수 있는 방법이 있나요?

꿀팁

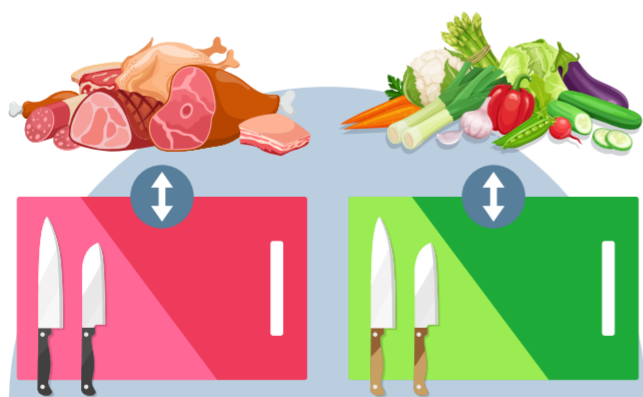
조리수칙을 준수한 안전한 음식 섭취와 올바른 손씻기로 예방할 수 있어요!



① 흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손씻기



② 흐르는 물에 잘 씻거나 충분히 익혀 먹기



③ 조리도구 소독, 재료별 구분사용



④ 유증상자(설사, 구토 등)는 조리 및 배식 과정에 참여하지 않기



80%

띵동 이달의 건강소식

“

노로바이러스감염증에 대한
더 자세한 내용은 **질병관리청 누리집**
(<https://www.kdca.go.kr>)에서,

매달 새로운 건강 지식을 알려주는
이달의 건강소식은,
카카오톡 채널 '대한민국 질병관리청' 을
추가하고 메시지로 받아보세요~!

”