

봄 환절기 조심해야 하는

호흡기 감염병 예방 수칙



기침예절 실천

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 **입과 코를 가리고** 하기
- 사용한 휴지나 마스크는 **바로 쓰레기통에 버리기**
- 기침 후 반드시 **올바른 손씻기**
- 호흡기 증상이 있을 시 **마스크 착용**



올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 **30초 이상** 손씻기
- 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등



씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기