



# 수두 알아보기!



## 어떤 질환인가요?

주로 영유아나 초등학교 저학년 어린이에서 발생합니다.  
**미열을 시작으로 온몸에 수포(물집)가 1주일가량**  
 발생하며, 수포성 병변의 직접 접촉이나 감염자의 침방울 등  
 호흡기 분비물의 공기 전파를 통해 감염되는 질환입니다.



## 전염이 가장 많이 이루어지는 시기는 언제인가요?

봄철 4~6월과 가을철 10월에서  
 이듬해 1월까지 많이 발생합니다.



# 어떤 증상들이 있나요?

## ① 전구기 (발진 발생 1~2일 전)



**미열, 권태감(나른함)**을 보입니다.

※ 보통 소아는 발진이 첫 번째 증후로 나타나는 경우가 많습니다.

## ② 발진기



주로 몸통, 두피, 얼굴에 발생하며  
**반점 > 구진 > 수포 (매우 가려움) > 농포**  
**> 가피** 순으로 빠르게 진행됩니다.

## ③ 회복기



**모든 피부 병변에 가피가 형성되며 회복됩니다.**



# 예방은 어떻게 하나요?

## 일반 예방수칙



### 올바른 손 씻기와 기침예절 지켜주세요!

- 비누 또는 세정제 등을 사용하여 흐르는 물에 30초 이상
- 기침이나 재채기를 할 때 휴지, 옷소매로 입과 코 가리기



### 의심증상이 발생하면 곧바로 의료기관 진료를 받으세요!

- 의심되면 타인과의 접촉 최소화
- 즉시 의료기관 진료



### 집단 유행을 막기 위해 감염병 환자는 전염기간 동안 등원·등교를 하지 않도록 하세요!

- 모든 수포에 딱지가 앉을 때까지 격리(등원·등교 중지)



### 소독과 환기를 자주 해주세요!

- 공통적으로 많이 사용하는 물품(책상 등) 자주 닦기
- 실내 공기 주기적 환기

 **수두**로부터  
건강하게 아이를 지키기 위해  
꼭 확인해주세요!



생후 12~15개월에 1회의 **수두 예방접종**을 완료하는 것이 좋습니다.

※ 예방접종을 받지 않은 만12세 이하 어린이는 가까운 보건소나 지정 의료기관에서 주소지에 관계없이 무료접종이 가능합니다.