

더운 날씨에 더욱 기승하는 세균의 적색 경보!

# 살모넬라균감염증 바로알기!

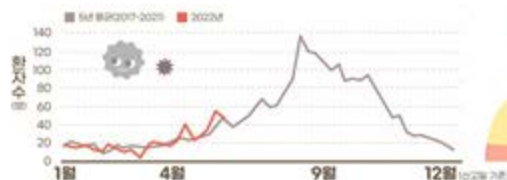


1/8

Q1

## 살모넬라균감염증은 무엇인가요?

비장티푸스성 살모넬라균(non-typhoidal Salmonella)의  
감염에 의한 급성 위장관염으로,  
하절기 환자신고가 증가하고 있어  
각별한 주의가 필요합니다.



2/8

Q2

## 살모넬라균감염증은 어떤 증상이 있나요?

- 주로 균 감염 6~72시간 후 경련성 복통, 발열, 메스꺼움, 구토, 두통의 증상이 발현됩니다.
- 설사가 며칠간 지속되어 탈수가 생길 수 있습니다.
- 드물게 소변, 혈액, 뼈, 관절, 뇌, 중추신경계로의 침습적 살모넬라균감염증으로 진행될 수 있습니다.



3/8

Q3

## 살모넬라균감염증은 어떻게 감염되나요?

살모넬라균감염증은  
균에 오염된 음식을 먹어서 감염될 수 있습니다.



- 감염원인 식품 섭취 시 감염될 수 있습니다.  
(날달걀, 덜 익힌 달걀, 오염된 육류)
- 동물, 감염된 동물 주변 환경과 접촉 시 감염될 수 있습니다.
- 살모넬라균감염증 환자를 통한 분변-구강 경로로 감염될 수 있습니다.

4/8

Q4

## 살모넬라균감염증은 치료방법은 있나요?

- ☑ 대부분 5-7일 후에 회복 가능합니다.
- ☑ 탈수를 방지하기 위한 적절한 수분 섭취가 필요합니다.
- ☑ 심한 설사, 심한 병증, 합병증의 위험이 있는 영아나 65세 이상, 면역저하자는 항생제를 투여합니다.



5/8

Q5

## 살모넬라균감염증의 예방은 어떻게 하나요?

☑ 올바른 손씻기



- ☑ 외출 후
  - ☑ 화장실을 다녀온 뒤
  - ☑ 음식 조리 전
  - ☑ 기저귀를 사용하는 영유아를 돌본 뒤
  - ☑ 더러운 옷이나 리넨\*을 취급한 후 등
- \*인형기안 등에서 취급하는 장구래, 시트레, 천안 등
- 흐르는 물에 비누 또는 세정제 등을 사용하여 30초 이상 손을 씻습니다.

6/8

Q5

## 살모넬라균감염증의 예방은 어떻게 하나요?

☑ 위생적으로 조리하여 안전한 음식 섭취



- ☑ 달걀 및 가금류를 비롯한 음식은 충분한 온도에서 완전히 익혀 먹습니다.
- ☑ 조리 시 조리도구를 구분하여 사용합니다.
- ☑ 손질하지 않은 식재료를 다룬 후 다른 음식을 만지지 않아야 교차오염에 의한 감염을 예방할 수 있습니다.

7/8

안전하고 청결한 식습관, 올바른 손씻기로

## 감염예방에 앞장서 주세요!



8/8