

수인성·식품매개 감염병 예방수칙



• 올바른 손 씻기 6단계 •



흐르는 물에 30초 이상 비누로 손 씻기

- 0 흐르는 물에 손을 적시고 비누를 묻혀주세요.
- 1 손바닥과 손바닥을 마주대고 손바닥끼리 비벼주세요.
- 2 손바닥과 손바닥을 마주대고 손가락을 꺾어서 문질러 주세요.
- 3 손등과 손바닥을 마주대고 문질러 주세요.
- 4 노래하는 손처럼 손가락을 마주 잡고 문질러 주세요.
- 5 엄지손가락을 다른 편 손바닥으로 돌려주면서 문질러 주세요.
- 6 손톱 밑을 반대편 손바닥에 문질러 주세요.



음식은 충분히
익혀 먹기



물은
끓여 마시기



채소 과일은
깨끗한 물에 씻거나
껍질 벗겨 먹기



설사 증상이 있는 경우
음식 조리 및
준비하지 않기



위생적으로
조리하기



생선·고기·채소
도마 분리 사용
칼, 도마는 조리 후 소독하기