

2021. 2. 16.

결코 가볍게 다루려서는 안 될 무시무시한 항생제 내성!



항생제내성에 관한 모든 것





+ WHAT? 항생제

항생제 내성을 알기 전에..

항생제가 정확히 무엇인지 아는 것이 중요합니다.

항생제는 세균으로 인한 감염에 맞서 싸우도록 도와주는
약품으로 병의 원인이 되는 세균을 죽이는 역할을 합니다.

그 세균을 죽임으로써 아픈 몸을 건강한 상태로 정상화되도록 돕는거죠.

하지만 항생제에 지나치게 의존하거나 혹은 기피하거나
잘못 복용함으로 우리몸에 이상이 생길 수 있습니다.

그중 하나가 항생제 내성 입니다.





+ WHAT? 항생제 내성

복용하고 있는 항생제가 병을 일으킨 세균을
더 이상 효과적으로 억제하지 못할 때 일어나는 현상을
항생제 내성 이라고 합니다.

세균이 변해서 항생제 속 화학물질을 반격하고 저항하는 거죠.
내성균은 살아남아 계속 증식하면서 더 큰 피해를 주기도 합니다.

그렇게 되면 세균감염으로 인한 치료에 어려움을 겪게 되고
그 내성이 확산되면 결국 단순한 상처에도 적절한 치료법을
찾지 못하고 목숨까지 잃을 수 있습니다.





+ WHY? 항생제 내성

항생제를 복용한다고 해서 내성이 무조건 생기는 것은 아닙니다.

항생제 내성의 원인은 항생제 오·남용으로 인해 발생합니다.

과도한, 불필요한 항생제 사용이나 의사의 처방대로 복용하지 않고 임의로 복용법이나 복용량, 기간을 지키지 않아 내성이 생길 수 있습니다.





+ HOW? 항생제 내성

항생제 내성 예방을 위해선
다음과 같은 예방수칙을 기억하고 실천하는 것이 좋습니다.



첫째. 의사가 처방한 경우에만! 항생제를 복용할 것

둘째. 처방받은 대로 방법과 기간은 지켜 복용할 것



셋째. 남겨둔 항생제 임의로 먹지 말 것

넷째. 손씻기, 예방접종 등을 통해 감염질환의 발생을 예방할 것





항생제 내성예방수칙

지키러가기

