

# 진드기·쥐와

거리  $\longleftrightarrow$  두기로  
건강하고 안전한

# 가을 즐기기!



# 가을에는 야외활동 증가로 진드기·설치류 매개 감염병에 대한 각별한 주의가 필요합니다.

## 진드기 매개 감염병



**쯔쯔가무시증**

**중증열성혈소판  
감소증후군(SFTS)**



등산

## 설치류 매개 감염병

**렙토스피라증**



**신증후군출혈열**



캠핑(여행)



# 진드기 매개 감염병, 최선의 예방책은 진드기에 물리지 않는 것입니다!

## ! 진드기 매개 감염병 예방수칙



### 농작업 또는 야외활동 전

- ▶ 작업복과 일상복 구분 착용하기
- ▶ 피부 노출 최소화할 수 있는 복장 갖춰입기  
    밝은색 긴 소매 옷, 모자, 목수건, 양말, 장갑 등
- ▶ 농작업 시에는 소매를 단단히 여미고,  
    바지는 양말 안으로 집어넣기
- ▶ 진드기 기피제 사용하기



## 농작업 또는 야외활동 **중**

- ▶ 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기
- ▶ 풀숲에 옷 벗어놓지 않기
- ▶ 풀밭에서 용변 보지 않기
- ▶ 등산로를 벗어난 산길 다니지 않기
- ▶ 진드기 기피제 주기적으로 사용하기



## 농작업 또는 야외활동 **후**

- ▶ 귀가 즉시 옷은 털어 세탁하기
- ▶ 샤워하면서 몸에 벌레 물린 상처 또는 진드기가 붙어있는지 확인하기
- ▶ **2주 이내 의심증상 발생 시 보건소 또는 의료기관 방문하여 진료받기**



# 설치류 매개 감염병, 최선의 예방책은 적절한 복장 착용하기입니다!

## ! 설치류 매개 감염병 예방수칙

### 렙토스피라증 예방수칙



고여있는 물 등 오염이 의심되는 물에서  
수영하거나 작업하지 않기

농작업 등 야외활동 시 방수처리 된  
작업복, 장갑, 장화 착용하기



농작업, 수해 복구 등 작업 후  
4주 이내 의심증상 발생 시 보건소 또는  
의료기관을 방문하여 진료받기

## ! 설치류 매개 감염병 예방수칙

### 신증후군출혈열 예방수칙



쥐 배설물 접촉 피하기

귀가 시 옷 세탁 및 목욕하기



야외활동 후 2주 이내 의심증상 발생 시  
보건소 또는 의료기관을 방문하여 진료받기

야외활동이 많은 직업 등 고위험군의 경우,  
신증후군출혈열 예방접종 3회 받기

군인, 농부, 쥐 실험 종사자 등



등산 등 야외활동 시,  
진드기·쥐와의 거리두기로  
건강하고 안전한  
가을 보내세요!

