

 <b>보건복지부 질병관리본부</b>		<h1>보 도 참 고 자 료</h1>	
배 포 일	2018.5.16.(금)/ (총 7매)	담당부서	위기소통담당관
과 장	박 기 수	전 화	043-719-7996
담 당 자	이 윤 재		043-719-7796

## 세 살 버릇 여든까지... 손씻기 · 기침예절도~

- ◇ 유아·어린이 대상 손씻기, 기침예절 소통 전략 전문가 회의 개최
  - 교육부(유아교육정책과), 일선 유치원 교사, 질병관리본부 소통자문단 등 각계 분야 전문가들 한자리에 모여 논의(5.16.(수))
  - 습관형성에 순응도가 높은 유아 대상 손씻기·기침예절 소통 전략 논의
- ◇ 질병관리본부, 손씻기·기침예절만 잘 지켜도 많은 감염병 예방 가능
  - 수인성 감염병, 호흡기 감염병 예방은 손씻기·기침예절로 예방
    - \* 수인성 감염병 : 병원성 미생물에 오염된 물에 의해 매개되는 질병(설사, 복통, 구토 등이 나타나는 소화기계 질환)
    - \* 호흡기 감염병 : 결핵, 인플루엔자 등 호흡기로 감염되는 질환
  - 손씻을 땀, 흐르는 물에 비누로 30초 이상 자주 씻기
  - 기침할 땀, 옷소매로 입과 코를 가리고 하기



- 질병관리본부(본부장 정은경)는 미래의 희망 어린이가 감염병 예방의 첫 걸음인 손씻기와 기침예절을 잘 지켜 건강하게 성장할 수 있도록, 눈높이 소통전략을 마련하는 전문가회의를 5월16일(수) 개최한다고 밝혔다.
  - 이날 회의에는 교육부(유아교육정책과) 관계자, 일선 유치원 교사와 보건·심리·소통 등 각계 분야 전문가로 구성된 질병관리본부 소통자문단('18.2.8. 위촉) 등이 참석해 손씻기·기침예절 준수에 대한 다양한 정보와 현장의 경험을 공유할 예정이다.
  - 질병관리본부는 이번 논의를 마련한 이유를, 손씻기와 기침예절은 어린 시절부터 반복적으로 배우고 익히는 내면화 과정을 통해 습관이 형성되므로, 습관형성의 첫 단계인 유아·어린이 관련 분야 전문가의 여러 고견을 듣고자 자리를 마련했다고 전했다.
  - 질병관리본부는 올해의 범국민 질병예방 소통주제로 손씻기와 기침예절을 정하고, 생활습관이 형성되는 시기인 유아, 어린이를 첫 번째 소통대상으로 해 다양한 눈높이 캠페인을 추진할 계획이라 밝혔다.
- 질병관리본부 정은경 본부장은 “손씻기, 기침예절은 많은 감염병을 예방할 수 있는 ‘예방백신’과 같은 역할을 한다”고 전하며, “대한민국의 미래인 유아·어린이가 감염병예방의 기본 수칙인 손씻기와 기침예절을 잘 준수 할 수 있도록 부모님과 일선 교육 현장의 선생님들께서 잘 지도해주는 것이 중요하다”고 밝혔고,
  - “ ‘세살 버릇이 여든까지 간다’는 말처럼, 어린 시절 버릇과 습관이 중요한데 손씻기와 기침예절을 잘 지키는 것만으로도 많은 감염병을 예방할 수 있는 가장 손쉬운 방법이기 때문에 유아를 대상으로 적극적인 소통을 해 나갈 것”이라고 덧붙였다.



< 기침예절이 백신이지 BI >



< 손씻기가 백신이지 BI >

- 한편, 질병관리본부는 이번 논의를 바탕으로 유아·어린이들의 눈높이에 맞는 콘텐츠(인쇄물, 영상물 등)를 개발하고 어린이 인기 방송 프로그램 등과 연계하여 소통할 계획이고, 또 개발된 콘텐츠 등은 관계 기관과 협력하여 교육과 홍보자료로 활용, 확산시키는데 주력해 나갈 계획이다.

- <붙임> 1. 손씻기 및 기침예절 수칙 안내 (가정통신문)  
 2. 손씻기 및 기침예절 일반국민 대상 콘텐츠

**붙임 1 손씻기 및 기침예절 수칙 안내 (가정통신문)**



**2가지 생활 속 질병예방수칙을 잘 지켜서 건강하게 생활하기!**

· 행복한 겨울방학이 끝나고, 3월부터 친구들과 선생님을 만나는 어린이집, 유치원에서 우리 아이들이 “즐겁게, 건강하게” 생활할 수 있도록 “생활 속 건강(질병예방) 수칙”을 알려드립니다.

**질병관리본부가 어린이 여러분께 전하는 2가지 건강수칙**

【 하나 】 나와 가족, 친구들을 위한 배려! 질병도 예방하는 **기침예절** 지키기!

☞ 퐁퐁퐁~엓취! 기침할 땐 옷소매로 입과 코를 가리고 해보아요!



【 둘 】 구석~구석 손만 잘 씻어도 감염병을 절반으로 줄일 수 있어요!

☞ 흐르는 물에 비누로 30초 이상 **손 씻기** 오늘부터 실천!



## 붙임 2 손씻기 및 기침예절 일반국민 대상 콘텐츠

### □ 손씻기 및 기침예절 관련 주요 영상 콘텐츠



기침예절 실험영상(보니하니)  
<https://youtu.be/Cjnc5amlq6Q>



올바른 손씻기(보니하니)  
[https://youtu.be/PfmKAI8W\\_mE](https://youtu.be/PfmKAI8W_mE)



기침예절 영상(꼬마버스 타요)  
<https://youtu.be/fAYnlrStIaA>



올바른 손씻기송 뮤직비디오  
<https://youtu.be/WiG1ppvKo3Y>



기침예절 공익광고  
<https://www.youtube.com/watch?v=E2FSNpQyU08>



올바른 손씻기 공익광고  
<https://www.youtube.com/watch?v=Sc9mHT9tCHU>



기침예절 좋아요 캠페인 영상  
<https://www.youtube.com/watch?v=qkclYVRq65c>



손씻기 실험카메라 캠페인 영상  
<https://www.youtube.com/watch?v=CY3Rjpwia8>

□ 손씻기 및 기침예절 관련 포스터 등 인쇄 콘텐츠





## 기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!

### [올바른 기침예절]



1  휴지나 손수건은 필수	2  옷소매로 가리기	3  기침 후 비누로 손씻기
-------------------------	----------------------	--------------------------

## 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기!

### [올바른 손씻기 6단계]

1  손바닥	2  손등	3  손가락 사이	4  두 손 모아	5  엄지 손가락	6  손목 밑
--------------	-------------	-----------------	-----------------	-----------------	---------------



“에취~!”

기침예절은 배려의 시작입니다!

기침할 땐, 옷소매로!

게시일 : 2018년 3월 1일(목)