



# 대구광역시 감염병 소식지



**기침에도 예절이 있다는 사실!** ☆

보통 한 번 기침할 때 약 3,000개의 미세한 침방울(비말)이 전방 2m까지 분사됩니다. 입과 코를 가리지 않고 기침을 하면 주위 사람을 감염시킬 수 있습니다.

2미터



악수로 인한 접촉

아직도, 기침이 나오면  
손으로 가리시나요?



문손잡이 접촉



공공물품 접촉

기침할 때 손으로 가리는 것은  
손에 묻은 침방울 속 병원균이  
다른 곳으로 옮겨질 수 있어  
올바른 방법이 아닙니다.

## 올바른 기침예절



기침할 땐 휴지로 입과 코를 가리고 하기



휴지가 없을 때는 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기



기침을 한 후에는 흐르는 물에 비누로 30초 이상 올바른 손씻기



기침이 계속될 때 공공장소에 가거나 사람들을 만나야 한다면 마스크 착용하기

기침예절은 나의 건강을 위한 실천이자, 다른 사람을 위한 배려입니다.