



# 유행성 이하선염 (볼거리)



# 유행성 이하선염 정의 및 원인

## Epidemic Parotitis



볼거리라고도 부르는 유행성 이하선염은  
바이러스(Mumps virus)로 인해 발생하는  
감염성 바이러스 질환으로  
한 번 감염된 뒤에는 면역이 형성되지만,  
매우 드물게 재감염될 수 있음

**침, 기침, 재채기 등으로 인한  
호흡기 비말(미세 침방울)이 주된 전파 경로이며,  
오염된 타액과의 직접 접촉 또는 물건을 통한 간접 접촉으로도 전파**  
대부분 4~12세 어린이가 감염되며,  
면역이 없는 청소년 또는 성인도 감염될 수 있음



# 유행성 이하선염 증상

## Symptom

바이러스 감염 후 약 15일의 잠복기를 거쳐 증상 발생  
감염 환자의 약 20%는 증상이 없는 특징

### 초기증상

- 발열, 두통, 근육통, 식욕 부진, 구토, 권태감 등
- 1~2일 정도 증상 발생

### 침샘염

- 한쪽 또는 양쪽 귀밑 침샘이 단단해지고, 붓기 시작하며 통증 발생
- 1주 정도 증상 발생, 약 10일 후 회복
- 감염 환자의 약 30~65%에서 발생

### 합병증

- 수막염, 뇌염, 청력 장애, 고환염, 난소염, 췌장염, 심근염 등





# 유행성 이하선염 치료

## Treatment

대부분 자연스럽게 회복되므로  
증상 완화를 위해 대증 요법을 시행

다른 감염 질환, 통증 등에 따라  
항생제와 진통제가 사용될 수 있으며,  
온찜질 또는 냉찜질을 해주면  
통증, 부종 완화에 도움

음식은 턱 사용을 최소화할 수 있는  
국물이 있는 부드러운 음식이 좋고,  
반대로 신맛이 나는 음식은  
침샘을 자극해 통증을 악화시키기 때문에  
피하는 것이 좋음





# 유행성 이하선염 예방 방법

MMR(홍역, 볼거리, 풍진)  
혼합 백신의 접종을 통해 예방 가능

감염 환자는 증상 발현 3일 전부터 발현 후 5일까지는  
바이러스를 전파할 수 있어 등원 및 등교를 제한

대상	예방 접종 횟수	예방 접종 시기
소아	총 2회	<ul style="list-style-type: none"><li>• 생후 12~15개월</li><li>• 4~6세</li></ul>
청소년, 성인	최소 1회 이상	<ul style="list-style-type: none"><li>• 과거 백신 접종 기록이 없고, 감염병에 걸린 적이 없거나 항체가 확인되지 않은 경우</li><li>• 청소년, 대학생, 직업교육원생, 의료종사자, 해외여행자는 1차 접종일 최소 4주 후 2차 접종 시행</li></ul>





유행성 이하선염은  
매년 봄에 환자가 증가하는 질환으로  
한 명만 걸려도 집단 유행으로 번질 수 있는데요.

비누를 사용해 30초 이상 손 씻기,  
기침이나 재채기는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리기 등  
철저한 개인위생을 통해 예방하는 것이 중요합니다.

증상이 있다면  
신속히 의료기관을 방문해  
치료받으시길 바랍니다.