

 보건복지부 질병관리본부		<h1>보 도 참 고 자 료</h1>	
배 포 일	2018.6.1.(금) / (총 7 매)	담당부서	감염병관리과
과 장	조 은 희	전 화	043-719-7120
담 당 자	서 순 영		043-719-7113

## 유행성각결막염 감염 주의 당부

- ◇ 유행성각결막염 의사환자분율이 2018년 15주(4.8~4.14) 이후 지속적으로 증가 추세
    - 특히, 0-6세의 발생이 높은 수준('18년 21주 72.7명, '17년 21주 58.0명)
  - ◇ 올바른 손씻기 등 개인위생수칙 준수와 의심증상 시 조기 진료 당부
- 질병관리본부(본부장 정은경)는 전국 92개 의료기관을 대상으로 한 안과감염병 표본감시체계를 통해 집계된 유행성각결막염 환자수를 분석한 결과, 의사환자 분율이 증가하고 있어 유행성각결막염의 예방을 위한 각별한 주의가 요구된다고 밝혔다.
- 2018년 21주(5월 20일~5월 26일)에 보고된 유행성각결막염 의사환자 분율이 22.7명(/외래환자 1,000명)으로 2018년 15주(4월 8일~4월 14일)부터 지속적으로 증가하고 있으며, 2017년 21주 17.9명(1,000명)보다 높은 발생을 보이고 있다.
- ※ 2018년 의사환자 분율 : 15주 16.8명(/외래환자 1,000명), 18주 20.3명, 21주 22.7명
  - ※ 2017년 의사환자 분율 : 15주 17.7명(/외래환자 1,000명), 18주 19.3명, 21주 17.9명
  - ※ 의사환자 분율(%) = 안과감염병 의사환자수/총진료환자수×1,000

- 2018년 21주 유행성각결막염의 연령별 발생은 0-6세가 72.7명(1,000명)으로 가장 높았고, 7-19세 30.8명, 20세 이상이 18.7명으로 나타났다.
  - 0-6세는 전년 동기간(2017년 21주) 의사환자분율(58.0명/1,000명)에 비하여 25.3%증가한 것이다.
- 유행성 눈병인 유행성각결막염은 매년 가을까지 지속적으로 증가하는 추세를 보이고 있기 때문에 어린이집·유치원·학교·직장 등 단체생활을 하는 시설에서는 지속적인 주의가 요구되므로 감염되지 않도록 손씻기 등 개인위생을 철저히 해야 한다.
  - 특히, 감염병 전파에 대한 관리, 통제가 어려운 유치원, 어린이집에 등원하는 어린이 환자는 완치 시까지 자가 격리를 권장하고 있다.

### 유행성각결막염 감염예방 수칙

- ♣ 올바른 손씻기 생활화
  - 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손씻기
- ♣ 눈을 만지거나 비비지 않기
- ♣ 수건이나 베개, 담요, 안약, 화장품 등 개인 소지품을 다른 사람과 공유하지 않기

- <붙임>
1. 유행성각결막염 발생현황
  2. 유행성각결막염 대상자별 예방 수칙
  3. 유행성각결막염 개요
  4. 유행성각결막염 Q&A

**붙임 1**

**유행성각결막염 발생 현황**

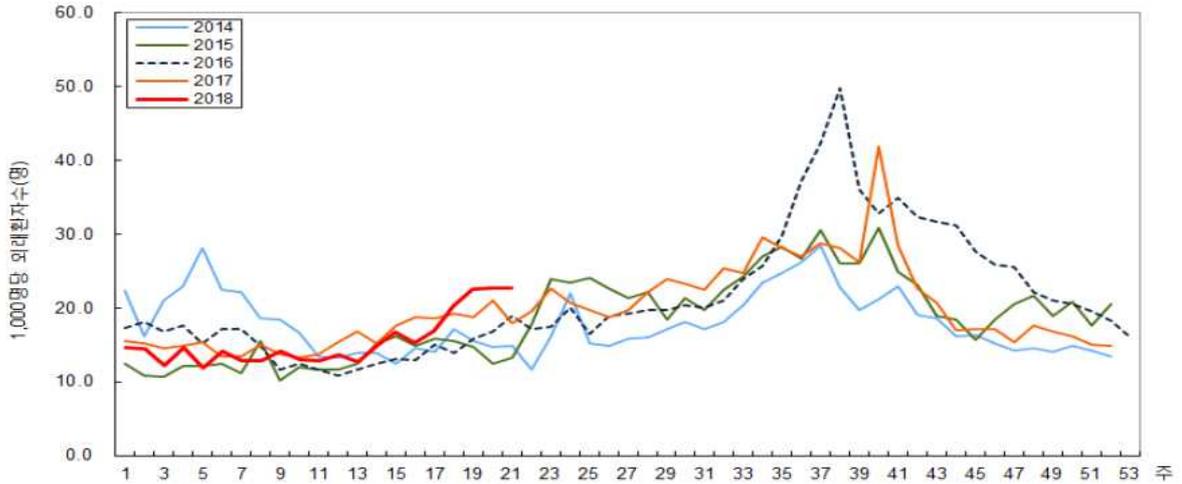


그림 1. 1-52주 2014-2018 연도별 유행성각결막염 발생 추이

표 1. 주별 유행성각결막염 의사환자 분율

연도	주(Week)	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
2018	의사환자	12.9	13.6	12.7	14.9	16.8	15.3	16.9	20.3	22.5	22.7	<b>22.7</b>
2017	분율(명/1,000)	13.8	15.3	16.8	15.2	17.7	18.7	18.6	19.3	18.7	21.0	<b>17.9</b>

\* 의사환자 분율(%) = 안과감염병 의사환자수/총진료환자수×1,000

※ 안과감염병은 안과개원의 92개 표본감시로 운영, 2013년 36주부터 기관당 환자수에서 환자분율로 변경

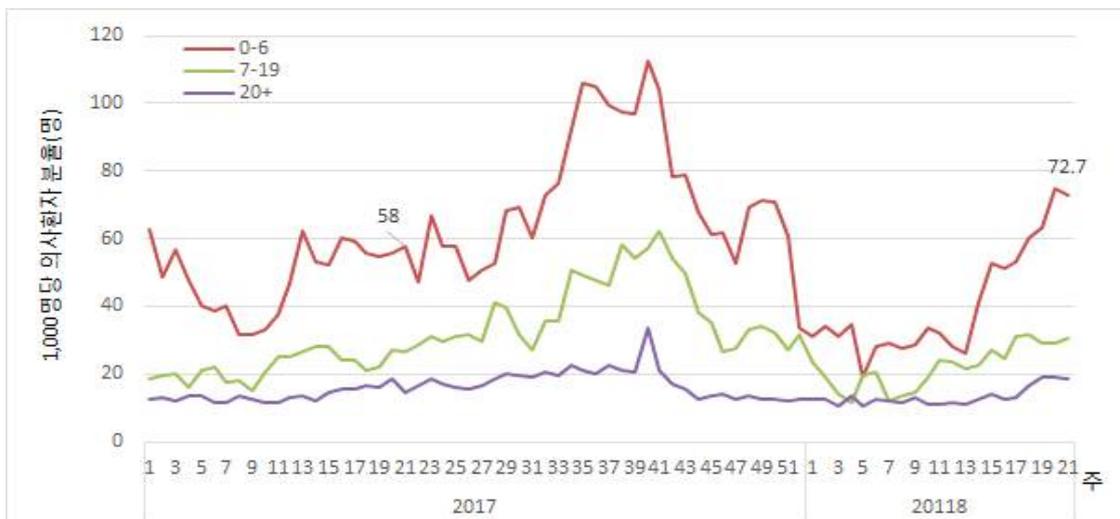


그림 2. 2017-2018 유행성각결막염 주별 연령별 발생현황

## 붙임 2 유행성각결막염 대상자별 예방 수칙

### ○ 대상별 예방수칙

#### < 어린이집(대상: 보육교사), 유치원(대상: 교사) >

- 원아에게 올바른 손씻기를 철저히 교육한다.
  - 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손을 씻기
- 원아에게 눈을 만지지 않도록 교육한다.
- 수건과 이불, 컵 등은 개인용으로 사용하게 한다.
- 원아의 눈에 이상이 있을 때에는 손으로 만지지 않게 하고 즉시 안과 진료를 받도록 한다.
- 유행성 눈병 환자는 완쾌될 때까지 집에서 쉬도록 권장한다.

#### < 학생 >

##### ① 일반

- 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손을 씻는다.
  - \* 특히 전화기, 마우스, 문고리 등을 만진 경우 즉시 손을 씻는다.
- 눈을 만지거나 비비지 않는다.
- 수건이나 베개, 담요, 안약, 화장품 등 개인 소지품 등을 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.
  - \* 특히 주변에 눈병환자가 있을 때에는 수건, 비누를 환자와 따로 사용한다.

##### ② 환자

- 눈에 이상이 있을 때에는 만지지 말고 즉시 안과를 방문하도록 한다.
- 눈병이 발생한 경우에는 다른 사람들과 접촉을 하지 않는다.
- 안약은 감염된 눈에만 점안하며 타인과 함께 사용하지 않는다.
- 수영장, 목욕탕, 학원 등의 다중이용시설을 가지 않도록 한다.

#### < 성인 >

##### ① 일반

- 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손을 씻는다.
  - \* 특히 전화기, 마우스, 문고리 등을 만진 경우에는 즉시 손을 씻는다.
- 눈을 만지거나 비비지 않는다.
- 수건이나 베개, 담요, 안약, 화장품 등 개인 소지품 등을 다른 사람과 함께 사용하지 않는다.
  - \* 특히 주변에 눈병환자가 있을 때에는 수건, 비누를 환자와 따로 사용한다.

② 환자

- 눈에 이상이 있을 때에는 바로 안과진료를 받는다.
- 눈병이 발생한 경우 다른 사람들과 접촉을 하지 않는다.
- 안약은 감염된 눈에만 점안하며 타인과 함께 사용하지 않는다.
- 사람들이 많이 모이는 장소나 수영장에 가지 않도록 한다.
- 사용한 수건 등은 반드시 뜨거운 물과 세제에 세탁한다.

**붙임 3**

**유행성각결막염 개요**

병명	유행성각결막염 (Epidemic Keratoconjunctivitis, EKC) (질병코드 : ICD-10 B30.0)
정의	<ul style="list-style-type: none"> <li>아데노바이러스 감염에 의한 안과질환</li> </ul>
병원체	<ul style="list-style-type: none"> <li>아데노바이러스 (주로 8형, 19형, 37형)</li> </ul>
전파경로	<ul style="list-style-type: none"> <li>직접 접촉 : 눈 분비물 등과 접촉</li> <li>간접 접촉 : 수건, 침구물, 세면기구 등 개인용품과 접촉</li> <li>수영장 등 물을 통한 전파</li> </ul>
잠복기	<ul style="list-style-type: none"> <li>5일 ~ 14일</li> </ul>
호발시기	<ul style="list-style-type: none"> <li>1년 내내 발생하나 주로 여름에 유행</li> </ul>
호발대상	<ul style="list-style-type: none"> <li>어린이집, 유치원, 초·중·고등학교 등에서 집단 유행 위험이 큼</li> </ul>
임상증상	<ul style="list-style-type: none"> <li>양안의 출혈과 안검 부종, 안통, 눈물, 눈곱, 눈의 이물감, 눈부심, 눈꺼풀 부종, 결막 여포, 이개전립프절병증</li> <li>각막 상피하 점상 혼탁</li> </ul>
치료	<ul style="list-style-type: none"> <li>치료제는 없음</li> <li>대증요법</li> </ul>
합병증	<ul style="list-style-type: none"> <li>시력저하, 안구 건조증 등</li> </ul>
예방	<p>&lt; 일반 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>올바른 손씻기 생활화                             <ul style="list-style-type: none"> <li>· 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손을 씻기</li> </ul> </li> <li>눈을 만지거나 비비지 않기</li> <li>수건이나 베개, 화장품 등 개인 소지품을 다른 사람과 공유하지 않기</li> </ul> <p>&lt; 환자 &gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>환자는 외출 자제                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 특히 사람들이 많이 모이는 장소나 수영장에 가지 않기</li> </ul> </li> <li>눈병이 발생한 경우 다른 사람들과 접촉을 하지 않기</li> <li>사용한 수건 등은 반드시 뜨거운 물과 세제로 세탁하기</li> </ul>

## 붙임 4 유행성각결막염 Q&A

### Q1. 유행성각결막염이란 무엇인가요?

- 아데노바이러스가 원인으로 전염성이 높은 바이러스성 결막염으로 주요 증상은 양 눈의 출혈, 동통, 눈곱, 눈의 이물감, 눈물, 눈부심 등이며 2주 이상 지속됩니다.

### Q2. 유행성각결막염에 걸릴 위험이 있는 사람은 누구인가요?

- 누구든지 유행성 각결막염에 걸릴 수 있으나 어린이집, 유치원, 학교 등에서 유행할 수 있습니다

### Q3. 유행성각결막염은 어떻게 전염되나요?

- 일반적으로 사람간의 접촉에 의해서 전파됩니다.
  - 환자가 눈을 만지는 등으로 오염된 손을 거쳐 다른 사람에게 전파됩니다.
  - 감염자가 손을 씻지 않은 채 물건의 표면을 오염 시킬 때 전파됩니다.
- 발병 후 약 2주간은 전염력이 강합니다.

### Q4. 유행성각결막염은 어떻게 치료하나요?

- 특별한 치료제는 없으며 증상 완화를 위한 냉찜질 등 대증 치료와 이차 세균감염 예방을 위해 항생제를 사용하거나 각막 상피하 혼탁 발생시 점안 스테로이드제를 사용하기도 합니다
- 보통 발병 후 2주(1주~6주) 내에 증상이 없어집니다.

### Q5. 유행성각결막염은 어떻게 예방하나요?

- 올바른 손 씻기 등 개인위생을 강화해야 합니다.
  - 자주 흐르는 물에 비누나 세정제로 30초 이상 손씻기
- 눈을 만지거나 비비지 않습니다.
- 수건이나 침구, 화장품 등 개인 소지품을 다른 사람과 같이 사용하지 않습니다. (특히, 가족 및 학교 등 공동시설에 감염자가 있을 경우)