



**해외여행 시, 빈대  
이렇게 예방하세요!**



### 노린재목 빈대과의 곤충

- 성충은 약 5-6mm, 상하로 납작하게 눌린 난형이며 진한 갈색을 띠
- 주로 침대 등에 서식하며 야간에 수면 중인 사람을 흡혈



(A)수컷 등면 (B)암컷 배면 (C)성충 (D)말  
(E)1령 약충 (F)5령말 탈피각 (G)성충 단계별 형태

출처: 홍원우(2016)

### 빈대에 물리면...



가려움증을 유발하여  
이차적 피부감염이  
생기기도 함



드물게  
알레르기 반응이 일어나서  
고열 및 염증반응을 일으킴



주로 야간(특히 새벽)에  
흡혈하는 습성으로  
수면 방해



빈대에 물렸다면,  
우선 물과 비누로 씻고,  
증상에 따른 치료법 및  
의약품 처방은  
의사 또는 약사와 상의