

| | | | |
|---|--------------------|-------|--------------|
|  보건복지부 질병관리본부 | 보 도 참 고 자 료 | | |
| | 2018.7.18.(총16매) | | |
| 배 포 일 | | | |
| 감염병감시과 | 과 장 | 박 혜 경 | 043-719-7160 |
| | 담당자 | 전 병 학 | 043-719-7170 |
| 매개체 분석과 | 과 장 | 조 신 형 | 043-719-8520 |
| | 담당자 | 이 욱 교 | 043-719-8562 |

해외여행객 모기매개감염병 주의 당부

- ◇ 해외여행 전 질병관리본부 홈페이지에서 여행지 감염병 정보 확인
- ◇ 해외여행 중 모기매개감염병 예방수칙 준수 당부

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 여름 휴가기간 중 모기매개감염병의 해외유입이 증가할 수 있어, 동남아 지역 등 해외여행을 준비하는 국민들에게 모기퇴치 국민행동수칙을 준수하도록 당부하였다.



<얼룩날개모기>



<이집트숲모기>



<흰줄숲모기>

- 해외유입 모기매개감염병 사례는 최근 5년 동안(2013년~2017년) 매년 지속적으로 증가세에 있으나, 2016년 410명에서 2017년 266명으로 54% 감소하였고, 2018년 현재까지 116명으로 전년 동기간(95명) 대비 18% 증가하였다(18.6.30 기준).
- 여름 휴가기간 동안 우리 국민들이 가장 많이 방문할 것으로 예상되는 동남아시아 지역의 경우 모기매개감염병 발생이 지속되므로 여행자들의 감염병 주의가 필요하다.

- * 2018년 해외유입 모기매개감염병 발생사례('18.6.30. 기준) : Dengue(89명), 말라리아(18명), 치쿤구니아열(9명)
- * 2018년 동남아시아 Dengue 발생 보고 ('18.6.21. WHO/WPRO situation report 기준): 라오스 849명, 말레이시아 27,103명(사망 46명), 베트남 22,842명(사망 1명), 싱가포르 1,187명, 중국 135명, 필리핀 20,108명, 캄보디아 1,480명 등

□ 질병관리본부는 해외여행을 계획하고 있는 경우 여행 전 질병관리본부 홈페이지(<http://www.cdc.go.kr>) 및 모바일 홈페이지(<http://m.cdc.go.kr>)를 통해 여행지 감염병 정보를 확인할 것을 당부하였다.

- 해외여행 전 말라리아 위험지역을 확인하고 적절한 예방약을 복용해야 하며, 임신 중 지카바이러스 감염 시 소두증 신생아 출산 가능성이 있어 임신부나 임신 계획이 있는 사람은 지카바이러스 감염증 발생국가* 여행을 자제할 것을 권고하였다.

* 최근 지카바이러스 감염증 환자 발생국가 및 관련 정보는 질병관리본부 홈페이지 (www.cdc.go.kr)에 게시 중(www.cdc.go.kr→건강정보→지카)

- 특히, 지카바이러스 감염증 발생국 여행객은 현지에서 모기에 물리지 않도록 하고, 여행 후에도 남녀 모두 6개월간 임신을 연기하며, 금욕하거나 콘돔을 사용하는 등 예방수칙을 준수하고,
- 귀국 후 2주 이내 발열, 발진, 관절통 등 감염병 의심증상이 발생하면 질병관리본부 콜센터 ☎1339로 연락하여 상담을 받거나, 의료기관을 방문할 경우에는 반드시 해외여행력을 알리고 진료를 받을 것을 당부하였다.

- 붙임 1. 모기매개감염병 특성
2. 모기매개감염병 신고현황
 3. 매개모기 감시체계 운영 현황
 4. 모기매개감염병 국내 유입현황
 5. 모기매개감염병 예방수칙
 6. 모기 예방수칙 홍보자료

붙임 1

모개매개감염병 특성

■ 말라리아

| 구 분 | 내 용 |
|----------------|--|
| 감염경로 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 얼룩날개모기 속(genus <i>Anopheles</i>)의 암컷 모기가 인체를 흡혈하는 과정에서 전파 ◦ 드물게 수혈이나 주사기 공동사용에 의해 전파 ◦ 사람간 직접 전파는 발생하지 않음 |
| 잠 복 기 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 삼일열말라리아 : 단기잠복기(7~20일), 장기잠복기(9~10개월) ◦ 열대열말라리아 : 7~14일 |
| 주요증상 및 임상경과 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 서서히 발생하는 발열과 권태감이 초기 증상 ◦ 오한, 발열, 발한 후 해열이 반복적으로 나타남(주기적 발열). 하지만 열대열말라리아의 경우 발열이 주기적이지 않은 경우가 많음 ◦ 중증 환자에서는 황달, 혈액응고장애, 신부전, 간부전, 쇼크, 의식장애·섬망·혼수 등의 급성 뇌증이 발생 ◦ 신속한 치료가 예후에 결정적이므로 조기 진단이 중요 |
| 예 방 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 환자를 조기 발견, 치료하여 감염원을 없애는 것이 가장 중요 ◦ 모기피피 및 예방약 복용을 병행하는 것이 효과적 ※예방적 화학요법 <ul style="list-style-type: none"> · 클로로퀸 감수성 지역 여행 시: 클로로퀸(여행 1주일 전~귀국 후 4주간, 주1회) · 클로로퀸 내성 지역 여행 시: 메플로퀸(여행 2주일 전~귀국 후 4주간, 주1회) · 메플로퀸 내성 지역 여행 시: 아토바쿠온-프루구아닐(여행 1~2일 전~귀국 후 1주일까지, 매일) ※모기노출 방지 <ul style="list-style-type: none"> · 방충망, 모기장 사용, 긴 소매, 긴 바지를 입어 노출 부위 최소화 · 주로 모기가 흡혈하는 시간대인 저녁부터 새벽까지 외출 자제 |

■ 항 매

| 구 분 | 내 용 |
|-------|--|
| 감염경로 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 매개 모기에 물려 감염 <ul style="list-style-type: none"> - 야생형(Sylvan cycle) : 주로 삼림지역에서 모기종과 영장류 사이에 전파, 인간이 거주나 휴양 등으로 정글에 들어갔을 때 바이러스가 모기를 통해 원숭이에서 사람으로 전파 - 중간형(Intermediate cycle) : 모기(숲모기 속)에 의해 원숭이에서 사람에게로 또는 사람과 사람 사이에 전파, 주로 정글 경계지역에서 살거나 일하는 사람들에게 전파 - 도시형(Urban cycle) : 주로 이집트숲모기(<i>Aedes aegypti</i>)에 의해 사람에게 전파 ◦ 혈액을 통한 전파 - 수혈, 주사바늘 |
| 잠 복 기 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 3-6일 |

| | |
|------------------------|---|
| <p>주요증상 및 임상경과</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 대부분의 경우 감염기간은 짧고 완전히 회복함 ◦ 대유행시기에는 심한 증상을 나타낼 수 있고, 황달과 심한 출혈을 유발하여 높은 사망률을 보일 수 있음 ◦ 경증의 경우 갑자기 발열, 두통이 나타나 48시간 이내에 좋아짐. 일부에서는 체온에 비하여 서맥(맥박이 느린 것)을 보임 ◦ 중증의 경우 섭씨 40도에 이르는 고열이 갑자기 나타나고, 심한 두통, 오심, 구토, 복통, 근육통을 동반하여 황달과 출혈성 경향을 보이며, 이런 증상이 3일 정도 지속된 후 수시간 내지 하루정도 열이 없는 시기가 오고, 다시 열이 나면서 환자상태가 악화됨. 이 때 신부전, 간부전이 동반되고 피를 토하게 되며, 중추신경계가 영향을 받으면 뇌막염, 뇌염의 증세를 보이고 경련이 나타날 수 있음 ◦ 대개 후유증 없이 회복되지만 드물게 심근손상, 부정맥, 심부전 등을 보일 수 있음 |
| <p>예 방</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 예방접종, 모기 기피제, 긴소매 옷 등으로 모기에 물리지 않도록 함 |

■ 뎅기열

| 구 분 | 내 용 |
|------------------------|--|
| <p>감염경로</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 주요 매개체 : 이집트숲모기(<i>Aedes aegypti</i>), 흰줄숲모기(<i>Aedes albopictus</i>) - 주로 낮에 흡혈. 우리나라에는 흰줄숲모기가 서식하고 있으나, 뎅기바이러스가 검출된 적 없음 |
| <p>잠 복 기</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 평균 4~7일(3~14일) |
| <p>주요증상 및 임상경과</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 질병의 경과가 다양하며, 감염되어도 증상이 나타나지 않는 불현성 감염자가 70~80% ◦ 급성 발열성 질환 - 주요 증상 : 갑작스런 고열, 두통, 근육통, 관절통, 백혈구감소증, 혈소판감소증, 출혈 등 ◦ 중증 뎅기열(뎅기출혈열, 뎅기쇼크증후군 등) - 성인보다 소아에서 주로 발생 - 경고 징후 : 심한 복통, 지속되는 구토, 빠른 호흡, 잇몸 출혈, 피로, 안절부절 못함, 피가 섞인 구토 등 - 이전에 뎅기 바이러스에 감염되었던 자가 다른 혈청형에 재감염 되면 중증 뎅기열로 진행하기 쉬움 - 혈장유출, 체액저류, 호흡곤란, 심한 출혈, 장기부전 등의 합병증으로 사망에 이르기도 함 |
| <p>예 방</p> | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 모기에 물리지 않는 것이 가장 중요 ※ 모기접촉을 미연에 방지 · 방충망, 모기장, 기피제 사용 · 긴 소매, 긴 바지를 입어 노출 부위 최소화 |

■ 웨스트나일열

| 구 분 | 내 용 |
|----------------|---|
| 감염경로 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 웨스트나일바이러스에 감염된 매개모기에 물려 전파 ◦ 혈액을 통한 전파-수혈, 장기이식, 주사기 좌상 ◦ 수직감염, 주산기 감염, 수유 등 |
| 잠 복 기 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 평균 3~7일(2~12일) |
| 주요증상 및 임상경과 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 감염된 사람들의 70-80%는 무증상임 ◦ 신경계 비침습 질환(Non-neuroinvasive disease) <ul style="list-style-type: none"> - 발열, 오한, 주로 허약감, 두통, 식욕감퇴, 근육통, 구역, 구토, 발진, 림프절병증, 안구통 등 ◦ 신경계 침습 질환(Neuroinvasive disease) <ul style="list-style-type: none"> - 수막염, 뇌염, 급성 이완성 마비(acute flaccid paralysis) 또는 급성의 중추 혹은 말초 신경계 이상 |
| 예 방 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 모기 기피제, 긴소매 옷 등으로 모기에 물리지 않도록 함 |

■ 치쿤구니아열

| 구 분 | 내 용 |
|----------------|--|
| 감염경로 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 치쿤구니아바이러스에 감염된 매개모기에 물려 감염됨 <ul style="list-style-type: none"> - 바이러스 보유 숙주: 원숭이나 설치류, 조류 등 야생동물 ◦ 사람 간 전파는 드물지만 감염자의 혈액을 다루는 과정에서 전파된 사례가 프랑스에서 보고된 적 있음 |
| 잠 복 기 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 평균 3~7일(2~12일) |
| 주요증상 및 임상경과 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 갑자기 시작된 열, 두통, 피로, 오심, 구토, 근육통, 발진, 관절통 등 ◦ 뇌수막염, 갈랑비레 증후군, 마비 등 신경학적 질병과 심근염, 간염 등의 중증 합병증을 일으킬 수 있음 ◦ 사망률: 극히 낮음 |
| 예 방 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 모기 기피제, 긴소매 옷 등으로 모기에 물리지 않도록 함 |

■ 지카바이러스감염증

| 구 분 | 내 용 |
|----------------|--|
| 감염경로 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 지카 바이러스 감염에 의해 발생하는 감염 질환 - 바이러스 보유 숙주: 모기, 사람 및 영장류(Nonhuman) ◦ (기타전파) 성접촉, 수직감염, 수혈감염 가능 |
| 잠 복 기 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 평균 2-14일 |
| 주요증상 및 임상경과 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 주 증상으로는 발진이며 다음 증상 중 하나 이상의 증상이 동반 - 동반증상 : 관절통/관절염, 근육통, 비화농성 결막염/결막충혈 |
| 예 방 | <ul style="list-style-type: none"> ◦ 긴소매 옷 등으로 모기에 물리지 않도록 함 |

붙임 2 모기매개감염병 신고현황

□ 모기매개감염병 신고현황 (2013~2018)

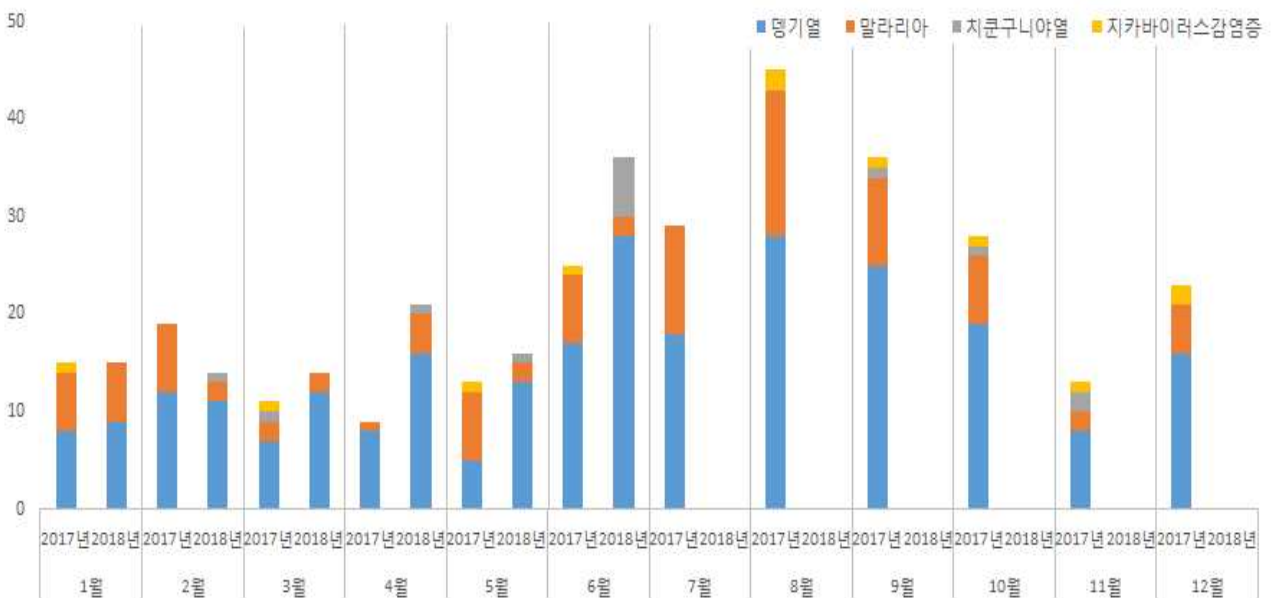
(단위 : 건)

| 연도 | 계 | 말라리아 | 덴기열 | 황열 | 웨스트나일열 | 치쿤구니아열 | 지카바이러스 감염증 |
|-----|----|------|-----|-----|--------|--------|------------|
| '13 | 국내 | 386 | 385 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 국외 | 313 | 60 | 251 | 0 | 0 | 2 |
| '14 | 국내 | 559 | 558 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 국외 | 245 | 80 | 164 | 0 | 0 | 1 |
| '15 | 국내 | 628 | 628 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 국외 | 328 | 71 | 255 | 0 | 0 | 2 |
| '16 | 국내 | 602 | 602 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 국외 | 410 | 71 | 313 | 0 | 0 | 10 |
| '17 | 국내 | 436 | 436 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 국외 | 266 | 79 | 177 | 0 | 0 | 5 |
| '18 | 국내 | 220 | 220 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| | 국외 | 116 | 18 | 89 | 0 | 0 | 9 |

* 2018년은 1.1~6.30일까지 신고된 자료이며, 변동 가능한 미확정 잠정통계임

* 2016년 지카바이러스감염증 무증상자 1명 포함

□ 2017~2018년 월별 해외유입 모기매개감염병 발생 비교 현황



붙임 3

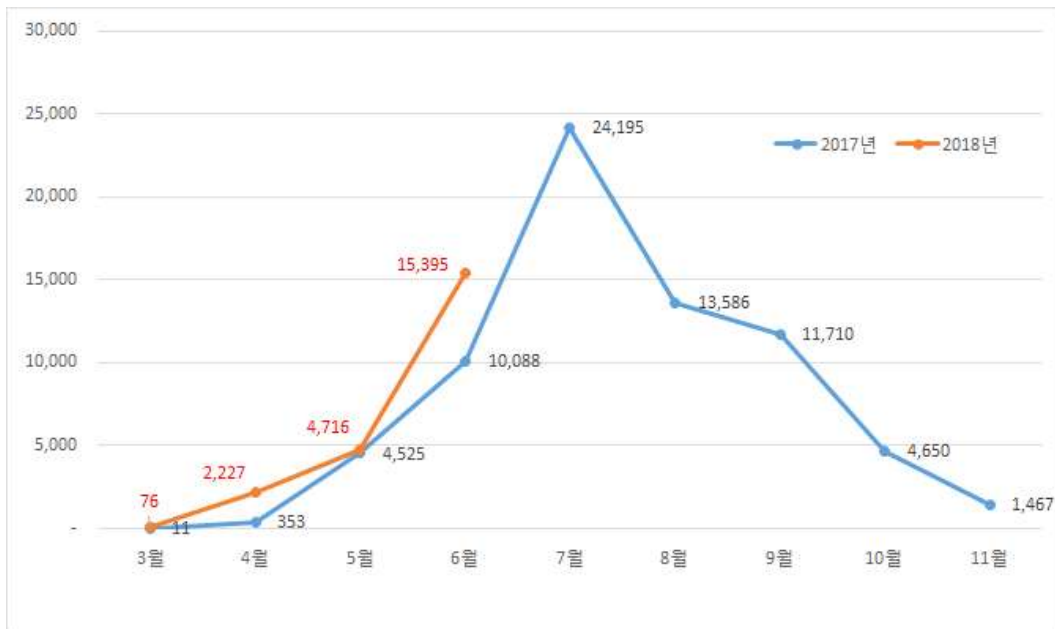
매개모기 감시체계 운영 현황

□ **검역구역 내 매개모기 감시체계**

- 감시지점 : 전국 13개 국립검역소의 검역구역 내 56지점
- 감시기간 : 3월부터 11월까지
- 감시방법 : 유문등을 이용한 주 1회 모기채집 및 매개모기 내 병원체 유전자 검사

* 검사 병원체: 일본뇌염바이러스, 뎅기바이러스, 웨스트나일바이러스, 황열바이러스, 지카바이러스

□ **검역구역 내 매개모기 감시 결과**



< '17-'18년 검역구역 내 매개모기 감시현황 >

- * 2018년 6월 현재 전체 채집모기는 전년 동기간 대비 52.6%% 증가
- * 감시 강화를 위한 채집지역 확대운영(49개 지점→56개 지점)

□ **채집모기에서 병원체 검사 현황**

- 2018년 6월 현재까지 모기 내 병원체 검사결과 모두 음성

붙임 4

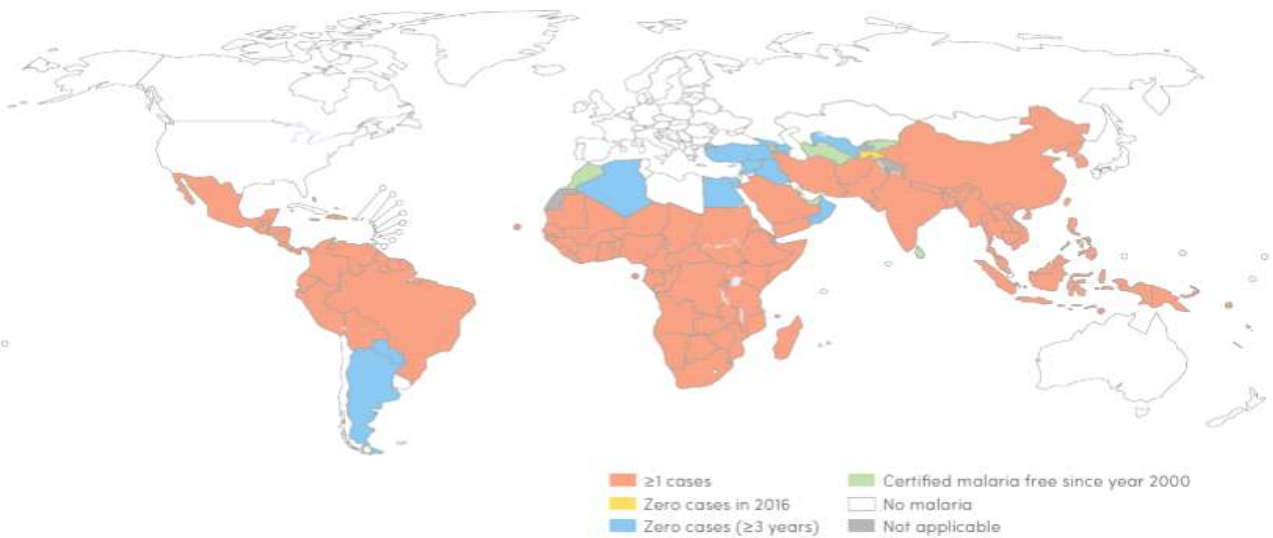
모기매개감염병 국내유입 현황

□ **국내유입 현황**

- (해외유입 말라리아) 아프리카, 동남아시아, 남미 등지에서 치료예후가 좋지 않은 열대열말라리아가 발생하여 해외유입 사례 지속 발생

| 구분 | 계 | 아프리카 | 아시아 | 기타 | 말라리아 연도별 주요 유입 국가(열대열, 삼일열 등) |
|------|-----|------|-----|----|---|
| 계 | 361 | 273 | 75 | 13 | 적도기니, 가나, 파키스탄, 우간다, 나이지리아, 캄보디아, 기니 |
| 2013 | 60 | 44 | 14 | 2 | 적도기니, 파키스탄, 카메룬, 시에라리온, 우간다, 가나, 코트디부아르 |
| 2014 | 80 | 59 | 20 | 1 | 적도기니, 가나, 파키스탄, 우간다, 앙골라, 필리핀, 기니, 나이지리아, 모잠비크, 에티오피아, 캄보디아 |
| 2015 | 71 | 56 | 14 | 1 | 적도기니, 남수단, 나이지리아, 잠비아, 콩고 |
| 2016 | 71 | 52 | 17 | 2 | 우간다, 나이지리아, 시에라리온, 적도기니 |
| 2017 | 79 | 62 | 10 | 7 | 적도기니, 기니, 우간다, 가나, 나이지리아 |

* 2013~2017년까지 총 35개의 유입국가(가나, 기니, 적도기니, 나이지리아, 남수단, 남아프리카 공화국, 말라위, 모잠비크, 베트남, 솔로몬제도, 시에라리온, 앙골라, 에티오피아, 인도, 우간다, 인도네시아, 잠비아, 중국, 수단, 필리핀, 탄자니아, 코트디부아르, 콩고, 태국, 파키스탄, 캄보디아, 카메룬, 케냐, 가봉, 라오스, 르완다, 말리, 중앙아프리카공화국, 차드, 토고)



< 국외 말라리아 발생 위험 지역1) >

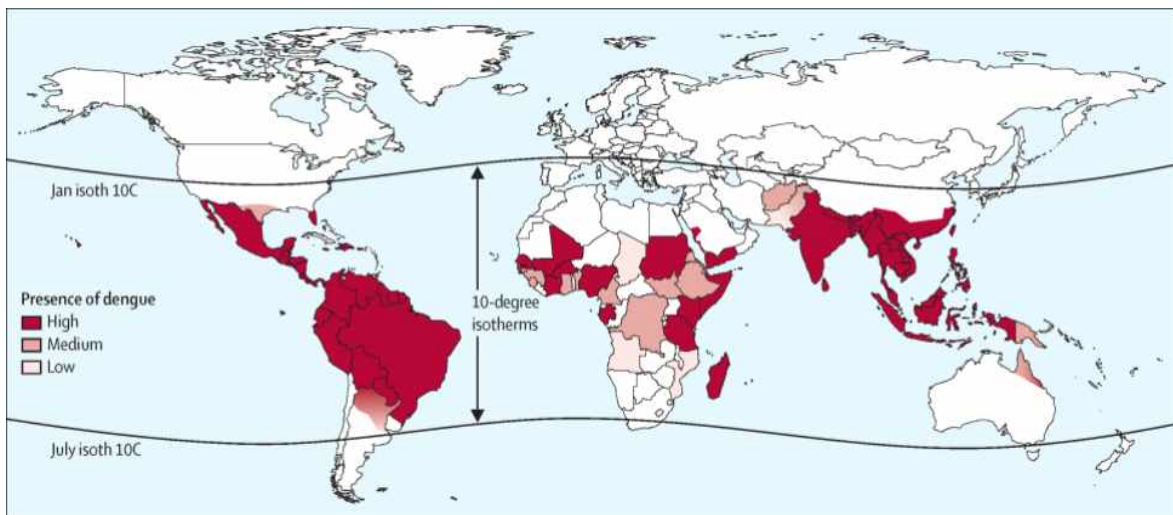
1) WHO. WORLD MALARIA REPORT. 2017.

- (바이러스성 모기 매개감염병*) 기후변화, 국제교류 등으로 지속적으로 증가하고 있으며, 현재까지 국내 환자 발생사례는 없으나 매개모기 서식 중으로 토착화 가능성 있음

* 주요 발생지 : 뎅기열, 지카바이러스감염증, 치쿤구니아열(열대, 아열대 지방 중심), 황열(아프리카, 남아프리카 지역 중심), 웨스트나일열(미국, 유럽, 중동, 북미, 서아시아 등 중심)

- (뎅기열) 필리핀, 인도네시아 등의 열대·아열대 지방에서 주로 유입

| 구분 | 계 | 뎅기열 연도별 주요 유입 국가 |
|------|-------|--|
| 계 | 1,160 | 필리핀, 인도네시아, 태국, 베트남, 말레이시아, 캄보디아, 인도, 미얀마 등 |
| 2013 | 251 | 필리핀(101), 태국(46), 인도네시아(23), 베트남(12), 캄보디아(11), 미얀마(9) |
| 2014 | 164 | 필리핀(56), 인도네시아(29), 태국(15), 말레이시아, 베트남(9), 인도(8) |
| 2015 | 255 | 필리핀(101), 인도네시아(29), 태국(25), 말레이시아(22), 미얀마(18), 인도(14), 베트남(11) |
| 2016 | 313 | 필리핀(110), 인도네시아(58), 베트남(37), 태국(31), 말레이시아(21), 스리랑카(12) |
| 2017 | 177 | 필리핀(41), 베트남(41), 태국(26), 라오스(13), 말레이시아(9), 인도네시아(7) 등 |

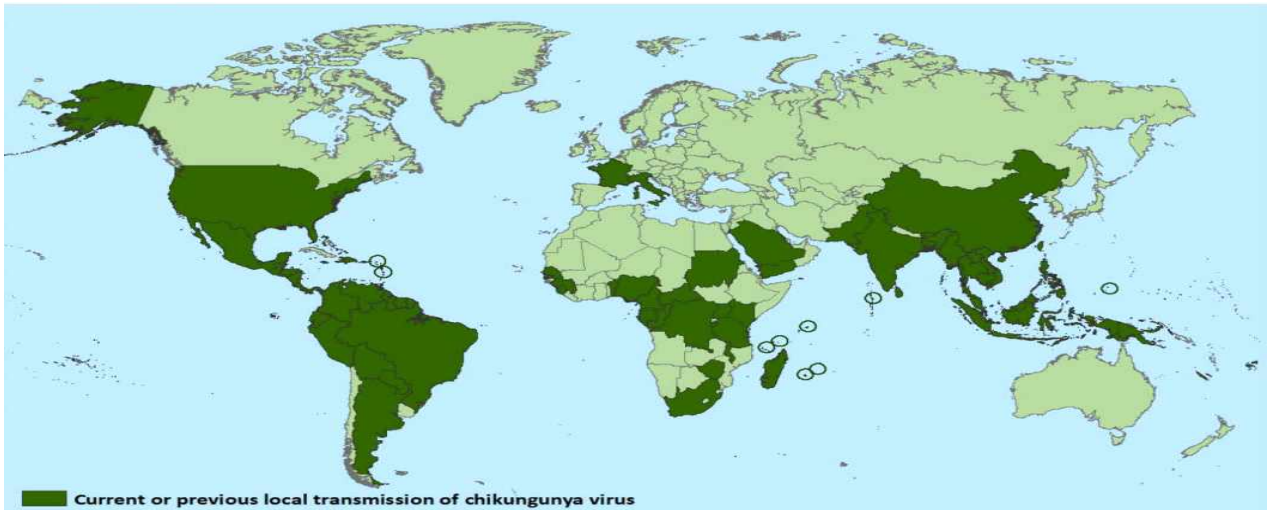


< 전 세계 뎅기열 발생 현황 (1990~2016)²⁾>

2) <http://www.who.int/mediacentre/factsheets>

- (치쿤구니아열) 인도네시아 등의 열대·아열대 지방에서 주로 유입

| 구분 | 계 | 치쿤구니아열 연도별 유입 국가 |
|------|----|--|
| 계 | 20 | 인도(8), 인도네시아(3), 필리핀(3), 라오스(1), 수리남(1), 에콰도르(1), 태국(1), 파키스탄(1), 베트남(1) |
| 2013 | 2 | 필리핀(1), 파키스탄(1) |
| 2014 | 1 | 수리남(1) |
| 2015 | 2 | 에콰도르(1), 인도(1) |
| 2016 | 10 | 인도(6), 인도네시아(1), 태국(1), 필리핀(1), 라오스(1) |
| 2017 | 5 | 인도네시아(2), 인도(1), 베트남(1), 필리핀(1) |



< 국외 치쿤구니아열 발생 위험 지역 >

- (지카바이러스 감염증) 총 85개국(최근 발생국가 73개국, 과거 발생국가 12개국)에서 환자 발생중이며, 국내에는 동남아시아 등지에서 주로 유입

| 구분 | 계 | 지카바이러스 감염증 연도별 유입 국가 |
|------|----|---|
| 계 | 28 | 필리핀(9), 태국(6), 베트남(5), 몰디브(2), 브라질(1), 볼리비아(1), 도미니카공화국(1), 과테말라(1), 푸에르토리코(1), 쿠다(1) |
| 2016 | 17 | 필리핀(5), 태국(3), 베트남(4), 브라질(1), 도미니카공화국(1), 과테말라(1), 푸에르토리코(1) |
| 2017 | 11 | 필리핀(3), 태국(3), 몰디브(2), 베트남(1), 볼리비아(1), 쿠바(1) |

○ (발생국가 현황) 최근 발생국가 73개국, 과거발생 국가 12개국(18.3.22. 기준)

출처 : WHO(IHR) 등

| 지역 | 최근 발생국가(73개국) | 과거 발생국가 (12개국) |
|-----------------|--|--|
| 아시아 (12개국) | 몰디브, 싱가포르, 인도네시아, 태국, 방글라데시, 캄보디아, 라오스, 말레이시아, 필리핀, 베트남, 인도, 미얀마 | - |
| 중남미 (48개국) | 가이아나 공화국, 과테말라, 그레나다, 니카라과, 네덜란드령 보네르·세인트유스타티우스·사바, 네덜란드령 신트마르텐, 네덜란드령 아루바, 네덜란드령 퀴라소, 도미니카공화국, 도미니카 연방, 멕시코, 영국령 몬트세랫, 미국령 버진아일랜드, 바베이도스, 베네수엘라, 벨리즈, 볼리비아, 브라질, 수리남, 세인트 빈센트 그레나딘, 세인트 루시아, 세인트키츠네비스 연방, 아르헨티나, 앤티가바부다, 에콰도르, 엘살바도르, 영국령 버진아일랜드, 영국령 앵귤라, 영국령 터크스카이코스군도, 온두라스, 자메이카, 코스타리카, 콜롬비아, 쿠바, 트리니다드 토바고, 파나마, 파라과이, 페루, 푸에르토리코, 프랑스령 기아나, 프랑스령 생마르탱, 아이티 | 칠레(이스터섬), 프랑스령 생바르텔레미, 과들루프, 마르티니크, 영국령 케이맨제도, 바하마 |
| 북미 (1개국) | - | 미국 (플로리다 주 Miami-Dade county (Miami city 포함), Broward county, Pinellas county, Palm Beach county 및 텍사스 주 Cameron county) |
| 오세아니아 (13개국) | 사모아, 솔로몬제도, 통가, 파푸아뉴기니, 피지 | 쿡제도, 프랑스령 폴리네시아, 프랑스령 뉴칼레도니아, 바누아투, 미국령사모아, 마이크로네시아, 미셜제도, 팔라우공화국 |
| 아프리카 (12개국) | 기니비사우, 앙골라, 카보베르데, 가봉, 세네갈, 부르키나파소, 브룬디, 카메룬, 중앙아프리카공화국, 코트디부아르, 나이지리아, 우간다 | - |

○ (분류 기준)

- 최근 발생국가 : ① 현재 유행이 진행 중인 신규발생 국가 또는, ② ‘15년 이전 바이러스 전파에 대한 실험실적 증거가 있거나 도착화되어 환자가 지속적으로 발생하는 지역(유행 종료 근거 없음)
- 과거 발생국가 : 현재 유행이 종료되었으나(유행 종료 근거 있음) 향후 재유행 가능성이 있는 지역

붙임 5

모기매개감염병 예방수칙

일반 국민 행동수칙

| | |
|-----------------------------|--|
| <p>여행 전 준비사항</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 질병관리본부에서 여행지역의 주의해야 할 감염병에 대한 정보를 확인해 주세요. * 나라별 감염병 정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr→해외질병→국가별 질병정보) 및 질병관리본부 모바일 사이트(m.cdc.go.kr→해외질병→국가별 유행감염병)에서 확인 가능 ○ 모기 예방법을 여행전에 숙지해 주세요. ○ 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요. |
| <p>여행 중 주의사항</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요. ○ 야외 외출시에는 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요. ○ 모기는 어두운 색에 더 많이 유인되므로 활동 시 가능한 밝은 색 옷을 착용해 주세요. ○ 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. ○ 모기 퇴치 제품 사용시 주의사항 확인 후 사용해 주세요. * 모기기피제 사용시 주의방법 등은 식약처 홈페이지(http://www.mfds.go.kr)에서 확인 (식품의약품안전처 >> 통합검색 > ‘모기퇴치제’ 로 검색) |
| <p>여행 후 주의사항</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 귀국한 뒤 2주 이내 의심증상(발열, 발진, 관절통, 근육통, 결막염, 두통 등)이 발생하면 의료기관을 방문해 주세요. ○ 의료기관 방문시 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요. ○ 증상이 발생하지 않아도 방문국가별 헌혈 보류기간에 헌혈을 금지해 주세요. ○ 지카바이러스 환자 발생국가를 방문한 남성의 경우, 증상이 없어도 귀국 후 6개월간 콘돔을 사용해 주세요. |

임신부 행동수칙

지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가로의 여행을 출산 이후로 연기 권고

| | |
|------------------|--|
| <p>여행 전 준비사항</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 질병관리본부에서 지카바이러스 환자 발생 국가 현황을 확인해 주세요. * 최신 발생국가정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr→건강정보→지카) 및 질병관리본부 모바일 사이트(m.cdc.go.kr→건강정보→지카)에서 지속 업데이트 중 ○ 여행지가 최근 2개월 이내 지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가인 경우 연기를 고려해 주세요. ○ 여행을 연기할 수 없을 경우 여행전 의료기관을 방문하여 여행시 일반적 주의사항을 상담받고 태아의 건강상태 체크해 주세요. ○ 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요. |
| <p>여행 중 주의사항</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요. ○ 야외 외출시에는 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요. ○ 모기는 어두운 색에 더 많이 유인되므로 활동 시 가능한 밝은 색 옷을 착용해 주세요. ○ 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. * 일반적으로 허가된 모기 기피제는 임신부에서도 사용할 수 있으나 사용전 주의사항 확인 필요 |
| <p>여행 후 주의사항</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 귀국한 뒤 2주 이내 의심증상(발열, 발진, 관절통, 근육통, 결막염, 두통 등)이 발생하면 의료기관을 방문해 주세요. ○ 의료기관 방문시 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요. ○ 산전 진찰을 받던 의료기관에서 주기적으로 태아 상태를 모니터링해 주세요. |

모기 회피방법

| | |
|---------------------------|---|
| <p>모기 기피제</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 기피성분으로 DEET, Icaridin(=picaridin), eucalyptus oil(PMD), IR3535 등이 함유된 스프레이 또는 바르는 모기 기피제 준비해 주세요. ○ 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다. ○ 야외 활동시에 주로 사용하고 건물 내에 들어와서는 바른 부위를물로 깨끗이 세척해 주세요. * 약효는 주로 3~4시간 정도 지속 ○ 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관해 주세요. |
| <p>살충제</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 숙소 내에 모기가 침입하였을 경우 사용하며 모기를 향하여 직접 분사해 주세요. ○ 모기가 눈에 잘 띄지 않을 경우 주로 어둡고 구석진 곳을 향하여 분사해 주세요. ○ 분사 중에는 분사하는 사람 외에는 입실을 피하고, 분사 후 실내의 공기가 외부의 공기와 교환된 후 입실해 주세요. |
| <p>안전한 숙소 꾸미기</p> | <ul style="list-style-type: none"> ○ 문과 창에 방충망을 설치하고, 만일 방충망이 없을 때는 반드시 잠자리 들레에 모기장을 사용해 주세요. ○ 모기장에 구멍난 곳이 없는지 확인해 주세요. ○ 방충망이 있더라도 문을 여닫을 때 모기가 따라 들어 올 수 있고, 침입한 모기는 에어로졸 살충제를 이용하여 제거해 주세요. |


붙임 6

모기 예방수칙 홍보자료


보건복지부 질병관리본부

모기퇴치 국민행동수칙 7


모기감염질환을 예방하기 위해 7가지 행동수칙을 확인하세요!




인줄송모기
지카바이러스 감염증, 창코열, 지문구내염



일찍날개모기류
말라리아



작은빨간집모기
일본뇌염



빨간집모기
웨스트니일열

- 01 집 주변 고여있는 물 없애기**
-화분받침, 페타이어, 인공용기 등 고인물 제거
- 02 짙은 향수나 화장품 사용 자제**
- 03 야외활동 시, 밝은 색의 긴 옷 착용**
- 04 모기퇴치제 올바르게 사용하기**
-식약처에 등록된 제품 사용
-용법·용량·주의사항 확인 후 사용
- 05 과도한 음주 자제하기**
- 06 야외활동 후, 반드시 샤워하고 땀 제거**
- 07 잠들기 전, 집안 점검하기**
-모기살충제, 모기향 등 사용 후 반드시 환기
-구멍난 방충망 확인 및 모기장 사용

감염병이 의심될 때, 질병정보 궁금할 때, 질병관리본부 콜센터 1339