

 보건복지부 질병관리본부		<h1 style="margin: 0;">보도자료</h1> <h2 style="margin: 0;">8월 15일(수) 조간 (8.14.12시 이후 보도)</h2>		
배 포 일	2018. 8. 14. / (총 12매)			
질병관리본부 위기대응총괄과	과 장	이 상 원	전 화	043-719-9050
	담당자	신 승 환		043-719-9073
질병관리본부 검역지원과	과 장	박 기 준		043-719-7140
	담당자	손 태 종		043-719-7144
질병관리본부 위기분석국제협력과	과 장	박 옥		043-719-7550
	담당자	신 인 숙		043-719-7563

이슬람 성지순례 기간(Hajj, '18년 8월 19일 ~8월 24일) 전후 사우디아라비아 방문 시 메르스 감염 주의

- ◇ 이슬람 성지순례 기간 사우디아라비아 방문 시 메르스 감염 주의
 - 낙타 접촉 금지, 현지 의료기관 방문 자제 등 예방수칙 준수 당부
- ◇ 사우디아라비아 등 중동지역에서 입국 후 14일 이내에 발열 및 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 발생 시 질병관리본부 콜센터(☎ 1339번)로 신고
 - ※ 2018년 현재(8월 8일 기준) 메르스 의심환자 신고는 총 839건으로 이 중 의심환자로 분류 사례는 총 144명이며, 모두 메르스 음성으로 확인

- 질병관리본부(본부장 정은경)는 이슬람 성지순례기간(하지 Hajj, 18년 8월 19일 ~8월 24일)을 맞아 사우디아라비아(중동지역) 방문자가 증가할 것으로 예상되어 출국자의 중동호흡기증후군(MERS·Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus, 이하 메르스) 감염 주의를 당부한다고 밝혔다.
- 매년 하지(Hajj)* 기간 동안 사우디아라비아 메카에 180여 개국에서 300만 명 이상이 모여 감염병 발생 위험성이 높은 만큼 주의가 필요함을 강조했다.
 - * 하지는 무슬림이 이슬람력 12월순례의 달에 사우디아라비아 메카, 메디나, 제다 성지를 순례하며 종교 의례에 참가하는 것을 말하며 '17년 하지기간 8월 30일~9월 4일 국내에서 약 450여명 참가

- 아울러, 사우디아라비아 보건부와 의료계 전문가들은 기저질환자(심장질환, 신장질환, 폐질환, 당뇨, 면역질환 등), 임신부, 고령자 또는 어린이는 안전을 위해 순례 방문을 연기하도록 권고하고 있다.
- 올해 전 세계적으로 메르스 환자는 총 108명 발생했고(사망 26명), 이 중 106명(98%)이 사우디아라비아에서 발생했으며(사망 26명), 낙타접촉 등에 의한 메르스 1차 감염은 산발적으로 발생이 지속되고 있으므로 주의가 필요하다(붙임 2).
- 질병관리본부는 메르스 감염 예방을 위해 외교부, 주한사우디아라비아 대사관 및 성지순례 전문 여행사와 협력하여 출국자 대상 홍보를 실시하고, 입국자에 대한 검역을 강화할 예정이다.

< 중동지역 출국 전 홍보 >

- 출국 전, 성지순례 예정자에게 해당 여행사를 통해 메르스 관련 다국어 안내문을 제공하고 메르스 감염 예방 주의를 당부하였다.
 - 안내문*은 메르스 감염경로, 잠복기 등 ‘메르스 바로알기’ 기본 정보와 여행 전 주의할 사항, 여행지에서 감염 예방법, 여행 후 증상 발현 시 질병관리본부 콜센터 1339 신고 등 정보를 담고 있다.
 - * 6개 국어(아랍어, 인도네시아어, 우즈베크어, 러시아어, 영어, 한국어)로 제공 (붙임 4)

< 국내 입국 시 검역 및 입국 후 관리 >

- 중동지역 입국자 대상으로 발열감시, 1:1 개별 체온측정 및 건강상태질문서* 징구 등 특별검역을 실시하며, 입국 후에는 증상 발생 시 신고안내 SMS를 총 4회(1일, 5일, 10일, 14일차) 발송하고 있다.
 - * 검역관에게 건강상태질문서 미제출 또는 허위 작성 시 700만 원의 과태료 부과 대상(검역법 개정, 16년 8월 4일 시행)

- 입국 시 발열 및 호흡기증상이 있다면 검역관에게 신고하여 역학조사에 협조하고, 메르스 감염 여부 확인이 필요한 경우 격리·입원 검사를 위한 절차에 협조해 줄 것을 당부하였다.
- 아울러, 의료기관에서 진료가 진행되기 전에 내원 시부터 환자의 중동방문력을 확인해 줄 것을 당부하였다.
 - 중동지역 입국자의 해외여행력 정보를 메르스 최대 잠복기 14일간 의약품안심서비스(DUR) 및 해외여행력정보제공프로그램(ITS), 수진자자격조회 시스템을 통해 일선 의료기관에 제공하고 있다.
 - 특히, 외국인등록번호가 없는 외국인의 경우에는 DUR(ITS)시스템에 정보가 제공되지 않으므로 의료기관은 외국인 진료 시 9월 한 달 동안은 반드시 중동지역 방문력을 확인해 줄 것을 당부하였다.
- 한편, 2018년 현재(18년 8월 8일) 메르스 의심환자 신고는 총 839건이었고 이 중 메르스 의심환자*로 분류된 사례는 144명**으로 메르스 확진검사 결과 모두 음성으로 확인되었다(붙임 3).
 - * 의심환자는 발열과 호흡기 증상이 있으면서 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역을 방문한 자, 유행 지역의 의료기관 방문, 중동지역에서 낙타접촉 등
 - ** 2016년 200명, 2017년 220명의 의심환자로 분류
- 질병관리본부는 메르스 오염지역 입국자에 대한 특별검역을 지속 실시하고, 외교부 영사콜센터를 통해 중동지역 출국자 대상으로 현지 도착 시 메르스 감염예방 주의 안내 문자를 발송하고 있다.
- 또한 민관합동 즉각대응팀(10개조)*이 즉시 출동가능하도록 준비하고 있다.
 - * 질병관리본부 소속 방역관, 역학조사관 등 80명, 민간전문가 33명으로 편성
- 환자가 발생하면 즉시 격리치료 받을 수 있도록 국가지정 입원치료병상*을 상시 운영한다.

- * 현재 29기관에 150개 음압병상 확보 중으로 향후 161병상으로 확충 예정
- 국내 의료기관에 대해 메르스 정보를 수시로 제공하면서 의심환자 발생 감시를 강화하고 있다.
- 아울러 의료기관에서는 내원 환자의 중동방문력을 확인하고 메르스 의심증상에 부합할 경우 귀가조치 하거나 타 의료기관으로 전원하지 말고 즉시 질병관리본부 콜센터(전화 1339) 또는 관할 보건소로 신고해 줄 것을 당부하였다.
- 질병관리본부는 현재 사우디아라비아 등 중동지역에서 메르스가 지속적으로 발생하고 있으므로 중동지역 여행객에게 현지에서 진료 목적 이외의 의료기관 방문을 자제하고, 의료기관 방문 시 마스크 착용 등 감염병 예방에 주의할 것을 권고하였다.
- 또한, 중동지역 여행 시 낙타 접촉 및 낙타 부산물(낙타고기, 낙타유) 섭취를 피하고, 손씻기 등 개인위생수칙을 준수하도록 당부하였다.
- 아울러 중동지역 여행 후 14일 이내에 발열과 기침 등 호흡기 증상이 있을 때는 의료기관을 바로 방문하지 말고 질병관리본부 콜센터(전화 1339) 또는 관할 보건소로 신고할 것을 거듭 당부하였다.

- <붙임> 1. 메르스 질병 개요
 2. 사우디아라비아 등 국외 메르스 환자 발생 현황
 3. 2018년 국내 메르스 의심환자 대응현황
 4. 메르스 관련 다국어 안내문(한국어)
 5. 메르스 예방 행동수칙

붙임 1

중동호흡기증후군(MERS·메르스) 질병 개요

구 분	내 용
발생 현황	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 중동지역 아라비아 반도를 중심으로 2012년부터 2018년 6월 30일까지 전 세계적으로 총 2,229명 발생(WHO 기준) ▫ 2018년 1월 이후 중동지역 메르스 환자 총 108명 (사우디 106명, UAE 1명, 오만 1명) ('18년 8월 8일 기준)
병원체	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 중동호흡기증후군 코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome coronavirus ; MERS-CoV)
감염경로	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 정확한 전파경로는 아직까지 확인되지 않았으나 낙타접촉, 낙타유 섭취, 또는 확진자와의 (직,간접) 접촉을 통한(비말감염)
잠 복 기	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 2-14일
주요증상 및 임상경과	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 주로 발열을 동반한 기침, 가래, 숨가쁨 등 호흡기 증상이 나타나며, 설사, 구토와 같은 소화기 증상도 관찰됨 ▫ 림프구감소증, 혈소판감소증이 흔히 관찰됨 ▫ 치명률: 기저질환 혹은 면역기능저하자의 예후가 불량하며 치명률은 약 30% 정도
진 단	<ul style="list-style-type: none"> ▫ MERS-CoV 특이적인 타깃 유전자 2개 이상 PCR 양성 또는 1개 특이유전자 PCR 양성과 다른 유전자 염기서열 확보
치 료	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 대증요법
환자 관리	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 환자: 의심, 추정환자, 환자 모두 격리 ▫ 밀접접촉자: 의심환자의 접촉자는 수동감시, 확진환자의 접촉자는 격리 및 능동감시
예 방	<ul style="list-style-type: none"> ▫ 손씻기, 기침예절 등 개인위생 수칙을 준수 ▫ 중동지역 여행자 권고 <ul style="list-style-type: none"> - 낙타 접촉 자제, 사람이 많이 모이는 장소 방문 자제, 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용, 호흡기 증상자와의 밀접한 접촉 자제

붙임 2

사우디아라비아 등 국외 메르스 환자 발생 현황

□ 국외 발생 현황(8월 8일 기준, 발생보고 지역이 아닌 감염지역 기준으로 집계)

○ (전체) '18년 총 108명 발생, 26명 사망

* 사우디아라비아 106명(사망 26), 오만 1명, 아랍에미리트 1명

< 월별-국가별 환자 발생 현황 > (단위: 명)

구분	계	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	마지막 발생일	'16년 총 발생	'17년 총 발생
총계	108	23	23	19	9	14	10	7	3	-	252	250
사우디	106	23	23	18	9	13	10	7	3	'18.8월	243	238
카타르	0	-	-	-	-	-	-	-	-	'17.5월	2	3
UAE	1	-	-	-	-	1	-	-	-	'18.5월	3	6
오만	1	-	-	1	-	-	-	-	-	'18.3월	3	3
쿠웨이트	0	-	-	-	-	-	-	-	-	'16.8월	1	0

○ 사우디아라비아 발생 세부 현황

- '18년 총 106명 발생, 26명 사망

< 월별 사우디 환자 발생 현황 > (단위: 명)

구분	계	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
'18년	계	106	23	23	18	9	13	10	7	3	-	-	-
	1차 감염	80	21	17	13	8	6	6	6	3	-	-	-
	2차 감염	26 ¹⁾	2	6 ²⁾	5	1	7 ³⁾	4 ³⁾	1	-	-	-	-
'17년	238	24	19	18	17	17	59	6	33	11	11	15	8
'16년	243	7	20	57	15	4	46	12	8	9	14	20	31

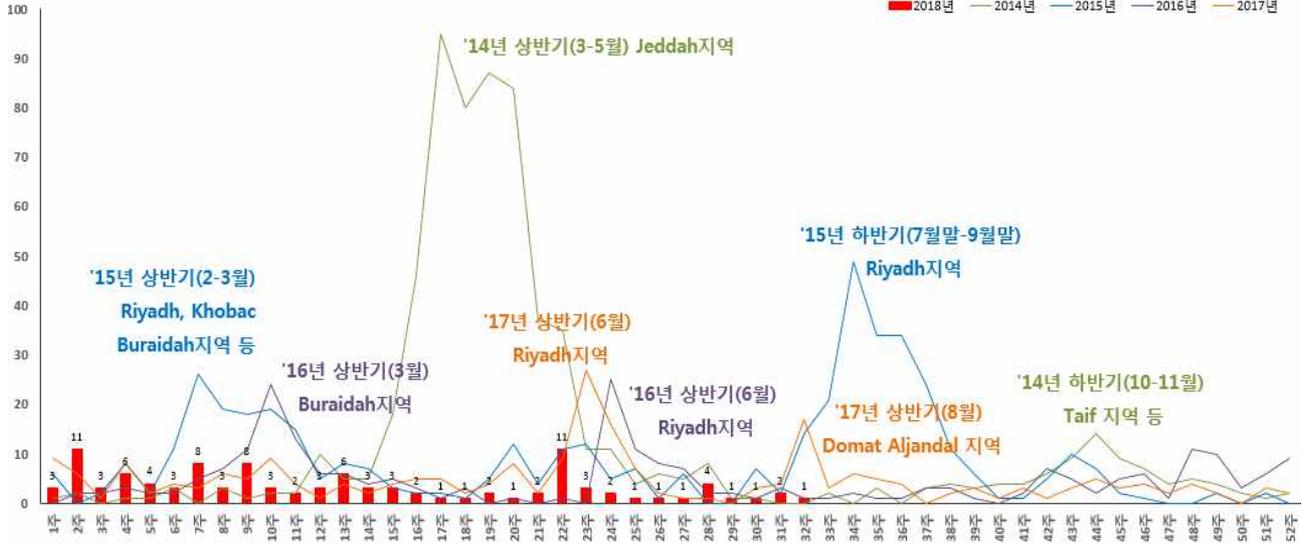
1) 2차 감염 26명 중 병원 내 감염 9명(의료인 5, 환자 4), 가족 내 감염 16명, 조사 중 1명

2) Hafar Al-Batin 시 병원 내, 무증상 집단감염 1건(환자접촉에 의한 의료인 3명), 개별 2차 감염사례 3명

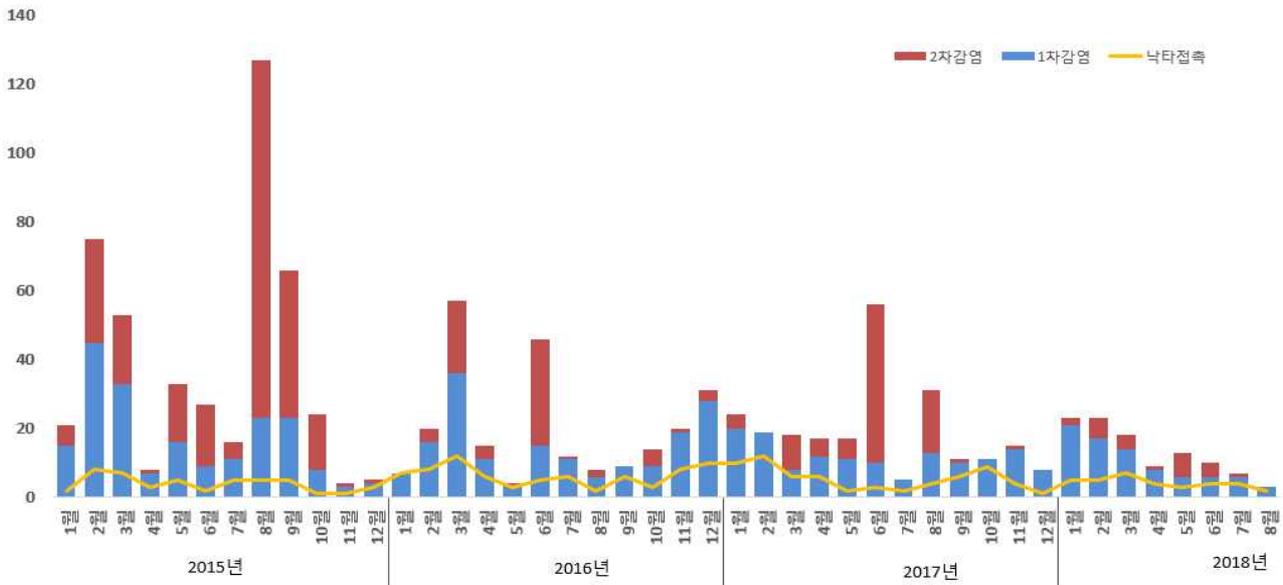
3) Najran 지역의 낙타농장 소유 가족 내 집단발생 1건(2차 감염 11명('18.5.23~6.8))

자료원: 사우디아라비아보건부

2018년 2014년 2015년 2016년 2017년



< 사우디아라비아 주별 발생 현황 ('14년 ~ '18년 8월 8일) >



< 사우디아라비아 감염경로별 발생 현황 ('15년 ~ '18년 8월 8일) >

붙임 3

2018년 국내 메르스 의심환자 대응현황

□ 국내 발생 현황(8월 8일 기준)

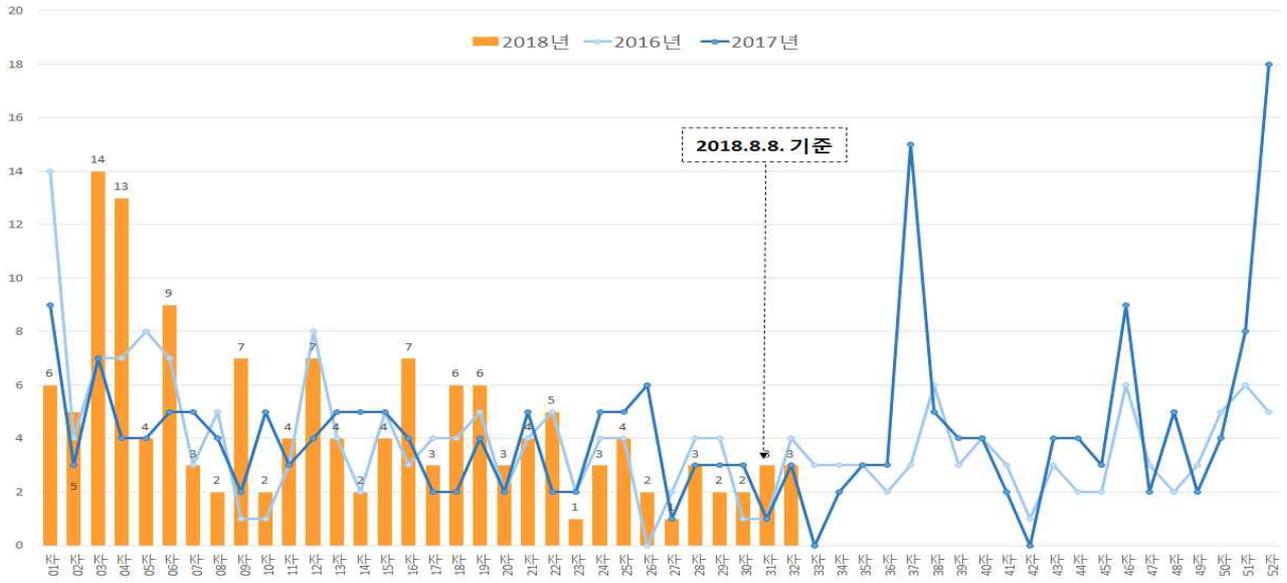
- '15년 메르스 유행이후 확진환자는 없다.
- '18년 메르스 의심환자 신고 총 839건, 의심환자 분류 144명(17.2%) 하였고 모두 음성이었다.
- * 1339 또는 보건소를 통한 신고 648건, 그 외 191건

<메르스 의심환자 144명 현황>

- **성별/국적:** 남성 76명(52.8%), 여성 68명(47.2%)/ 내국인 128명(88.9%), 외국인 16명(11.1%)
- **연령대 :** 10대 미만 17명(11.8%), 10대 8명(5.6%), 20대 17명(11.8%), 30대 30명(20.8%)
40대 17명(11.8%), 50대 25명(17.4%), 60세 이상 30명(20.8%)
- **여행국가 :** 아랍에미리트 107명(63.3%), 사우디아라비아 8명(4.7%), 이스라엘 16명(9.5%), 카타르 7명(4.1%), 이란 4명(2.4%), 요르단 13명(7.7%), 쿠웨이트 3명(1.8%), 레바논 1명(0.6%), 오만 3명(1.8%), 바레인 2명(1.2%), 이라크 5명(3.0%) - 여행국가 중복 및 중동 여행 후 유증상자의 접촉자 포함

- (병원체검사결과) 의심환자 144명은 메르스 검사결과 모두 음성이었고, 호흡기바이러스 검출*(인플루엔자, 리노바이러스 등 중복포함)

* 인플루엔자 55명, 리노바이러스 18명, 아데노바이러스 2명, 인간메타뉴모바이러스 13명, 인간코로나바이러스 2명, 파라인플루엔자 5명, 보카바이러스 3명, 호흡기 세포융합바이러스 4명



구분	계	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
2016	200	32	23	15	16	17	13	11	13	15	12	13	20
2017	220	24	17	19	16	14	18	11	9	27	13	16	36
2018	144	41	18	21	18	22	10	9	5	-	-	-	-

< '16년 1월 이후 주별 의심환자 분류 현황 ('16년 1월 1일~8월 8일 기준) >

붙임 4

메르스 관련 다국어 안내문(한국어)

메르스 바로 알기

Middle East Respiratory Syndrome, MERS

메르스란?



신종 코로나바이러스 (MERS-CoV)에 의한 급성호흡기질환을 말합니다.

1 증상



발열 기침 호흡곤란 인후통 구토, 설사

2 잠복기

2~14일 정도로 추정

감염경로



- 1 낙타와 접촉
- 2 생 낙타유 섭취
- 3 메르스 환자와 직접 또는 긴밀한 접촉

감염 증상 신고

메르스 의심환자란?

1. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있으면서

- 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역*을 방문한 자
- 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

2. 발열 또는 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

*아라비아반도 및 그 인근 국가(지역):

바레인, 이라크, 이란, 이스라엘, 요르단, 쿠웨이트, 레바논, 오만, 카타르, 사우디아라비아, 시리아, 아랍에미리트, 예멘



중동 국가 여행자 메르스 감염 예방 수칙

시기

예방법



여행 전

- 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역저하자, 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 여행 자제



여행 중



- 여행 중 농장 방문을 자제하고, 낙타접촉, 낙타 생고기, 생낙타유(Camel milk) 섭취를 피하기



- 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제 (부득이한 경우 마스크 착용)

- 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기



- 물과 비누로 자주 손 씻기
- 비누가 없으면 알코올 손소독제로 손 소독



- 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가리기
- 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용



- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기



여행 후

- 중동지역 여행 후 14일 이내에 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있을 경우, **의료기관 가지 말고** 먼저 질병관리본부 콜센터 **1339** 로 전화하세요.



붙임 5

메르스 예방 행동수칙

여행 전
준비사항

- * 메르스 환자 발생 국가 현황 확인
 - ※ 발생국가 정보는 질병관리본부(cdc.go.kr) 에서 확인
- * 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역저하자는 여행 자제

여행 중
주의사항

- * 손 씻기 등 개인위생수칙 준수
- * 여행 중 농장방문 자제 및 동물(특히, 낙타) 접촉하지 않기
- * 익히지 않은 낙타고기, 생낙타유 섭취하지 않기
- * 진료 목적 이외 현지 의료기관 방문 및 사람이 분비는 장소 방문 자제(부득이한 경우 마스크 착용)
- * 발열이나 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기
- * 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용
- * 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가림

여행 후
주의사항

- * 귀국 시 의심증상이 있으면 비행기 하차 시 검역관에게 고지
- * 귀국 후 2주 이내 발열, 기침, 숨가쁨 등 의심증상이 발생하면 의료기관을 가지 말고 1339 또는 보건소로 신고