

지역사회건강조사 2023년 조사 결과 발표

- 신체활동은 개선된 반면 흡연, 음주, 비만, 스트레스, 손씻기 등 건강행태는 악화
- 지역별 양호하거나 미흡한 건강지표 상이, 지역 고유의 건강문제를 파악하고 각각의 특성에 따른 해소 전략 마련 필요

함께하는 건강조사 함께여는 건강내일 

2023 지역사회건강조사

주요 내용

- ◇ 고혈압과 당뇨병 진단 경험자의 치료율은 90% 이상으로 지속 유지되고 있어 만성질환 관리 수준이 높게 유지되는 것으로 확인
 - 고혈압 진단 경험률: '22년 19.8% → '23년 20.6% (↑ 0.8%p)
 - 당뇨병 진단 경험률: '22년 9.1% → '23년 9.1% (변동 없음)
 - 고혈압 진단 경험자의 치료율: '22년 93.6% → '23년 93.6% (변동 없음)
 - 당뇨병 진단 경험자의 치료율: '22년 91.8% → '23년 92.8% (↑ 1.0%p)
- ◇ 비만율(자가보고)은 증가 추세를 유지하고, 흡연과 음주도 '22년부터 지속 증가 양상을 보이고 있어 건강 관련 행태 개선 필요
 - 비만율(자가보고): '22년 32.5% → '23년 33.7% (↑ 1.2%p)
 - 연간 체중조절 시도율: '22년 65.4% → '23년 66.9% (↑ 1.5%p)
 - 현재흡연율: '22년 19.3% → '23년 20.3% (↑ 1.0%p)
 - 월간음주율: '22년 57.7% → '23년 58.0% (↑ 0.3%p)
 - 고위험음주율: '22년 12.6% → '23년 13.2% (↑ 0.6%p)
- ◇ 걷기실천율, 중등도 이상 신체활동 실천율은 모두 개선
 - 걷기실천율: '22년 47.1% → '23년 47.9% (↑ 0.8%p)
 - 중등도 이상 신체활동 실천율: '22년 23.5% → '23년 25.1% (↑ 1.6%p)
- ◇ 주요 건강지표의 시·도 간 격차*는 일부 개선되었으나, 여전히 지역 간 차이가 커 해소 전략 강화 필요
 - * (지역 간 격차) 17개 시·도별로 산출한 지표 값 중 최댓값과 최솟값의 차이
 - 심근경색증 조기증상 인지율 지역 간 격차: '22년 22.0%p → '23년 30.3%p (↑ 8.3%p)
 - 외출 후 손 씻기 실천율 지역 간 격차: '21년 6.8%p → '23년 13.4%p (↑ 6.6%p)
 - * '21년부터 2년 주기 조사항목으로 조사되어 '21년 결과와 비교

1. 지역사회건강조사

질병관리청(청장 지영미)은 전국 만 19세 이상 성인 약 23만 명을 대상으로 실시한 ‘2023년 지역사회건강조사’의 주요 결과에 대한 통계를 발표하였다.

지역사회건강조사는 「지역보건법」 제4조에 근거하여 매년 전국 258개 보건소가 지역주민의 건강상태를 파악하고, 지역보건의료계획의 기초자료로 활용할 수 있도록, 지난 2008년부터 시·군·구 단위의 건강통계와 지역 간 비교통계를 산출하고 있다.

2023년에는 지자체의 지역사회건강조사 결과 활용의 적시성을 제고하기 위해 조사시기를 3개월 앞당겨 조기 실시하고, 결과를 연내 공표(익년 4월→당해연도 12월)하는 것으로 조정하였다.

2023년도 조사 결과는 전국 만 19세 이상의 성인 231,752명을 대상으로 흡연, 음주, 신체활동 등 건강행태와 고혈압, 당뇨병 등 만성질환 이환 현황 등을 조사하여 분석한 자료이다.

◀ 지역사회건강조사 개요 ▶

- ▶ **(대상)** 전국 만19세 이상 성인 약 23만 명(시군구별 약 900명×258개 지역)
- ▶ **(조사기간)** 매년, 2023.5.16.~7.31. (약 2.5개월)
- ▶ **(조사내용)** 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등
- ▶ **(조사방법)** 조사원이 조사가구 방문, 태블릿PC내 전자조사표를 이용한 1대1 면접조사

- 결과는 표준화 인구로 보정한 표준화율¹⁾이며, 전국 대푯값은 시·군·구 중앙값²⁾으로 표기
- 그래프에 제시된 파란색 막대는 연도별 시·군·구 간 격차를 나타내며, 막대 상단은 최댓값(%)이고 막대 하단은 최솟값(%)을 의미

1) 연도 및 지역 간 인구구성 차이에 따른 영향을 보정하기 위해 표준인구('05년 추계인구, 통계청)로 보정

2) 지역별로 산출한 지표결과를 크기 순서대로 정렬하였을 때 가장 중앙에 위치하는 값

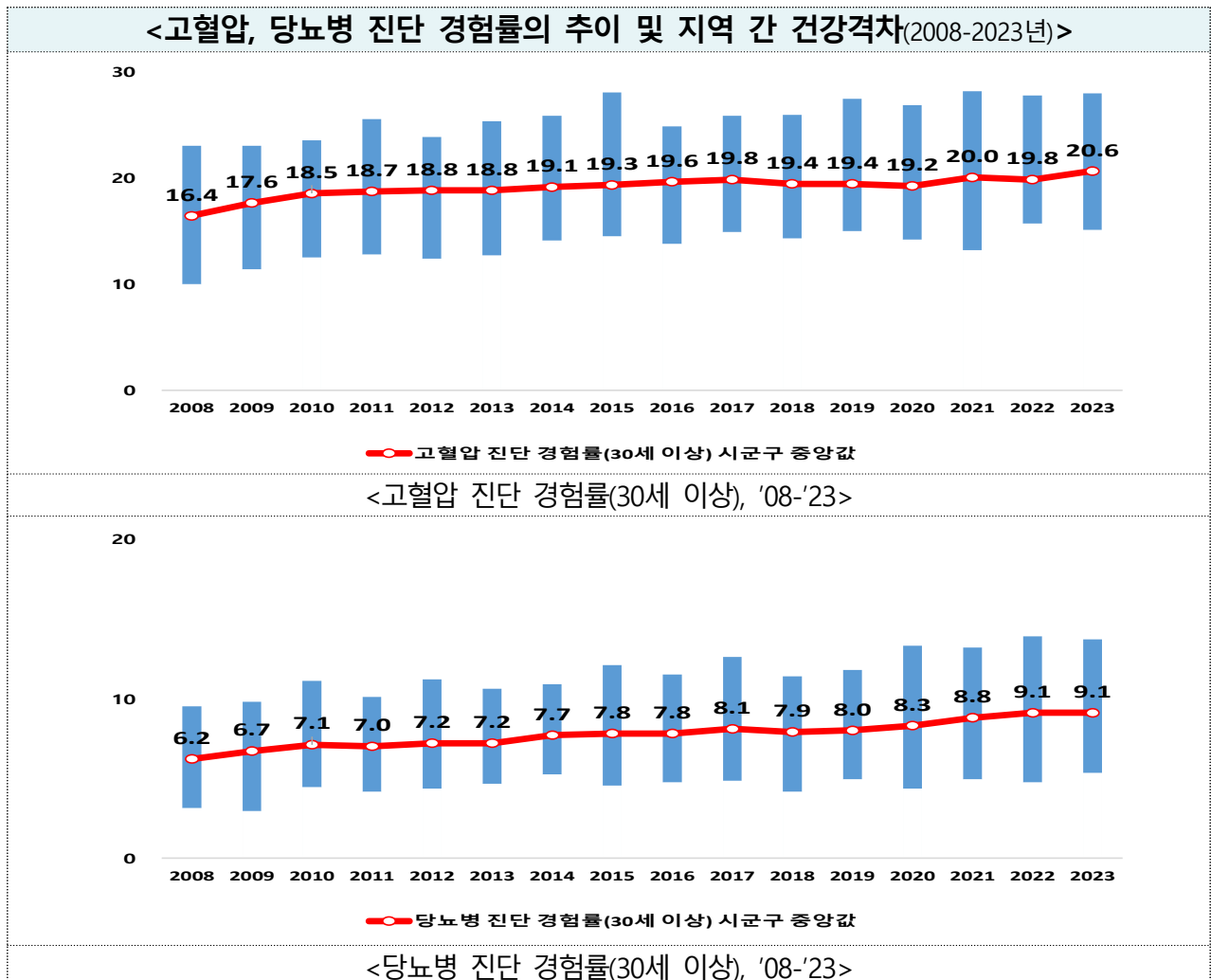
2. 만성질환 관리 영역

① 고혈압, 당뇨병 진단 경험률

고혈압과 당뇨병 진단 경험률은 지속적으로 증가 추세를 유지하는 것으로 나타났다.

'08년 처음 조사 실시 이후 꾸준한 증가 경향을 보이다가 '18년 잠시 주춤하였는데, 이 경우를 제외하고 전 기간 증가 양상을 나타내고 있다.

전년도만 놓고 비교하였을 때 고혈압 진단 경험률³⁾은 20.6%로 0.8%p 증가하였고, 지역 간 격차도 12.9%p로 0.8%p 증가하였다. 당뇨병 진단 경험률⁴⁾은 9.1%로 변동 없으며, 지역 간 격차는 8.3%p로 1.0%p 감소하였다.



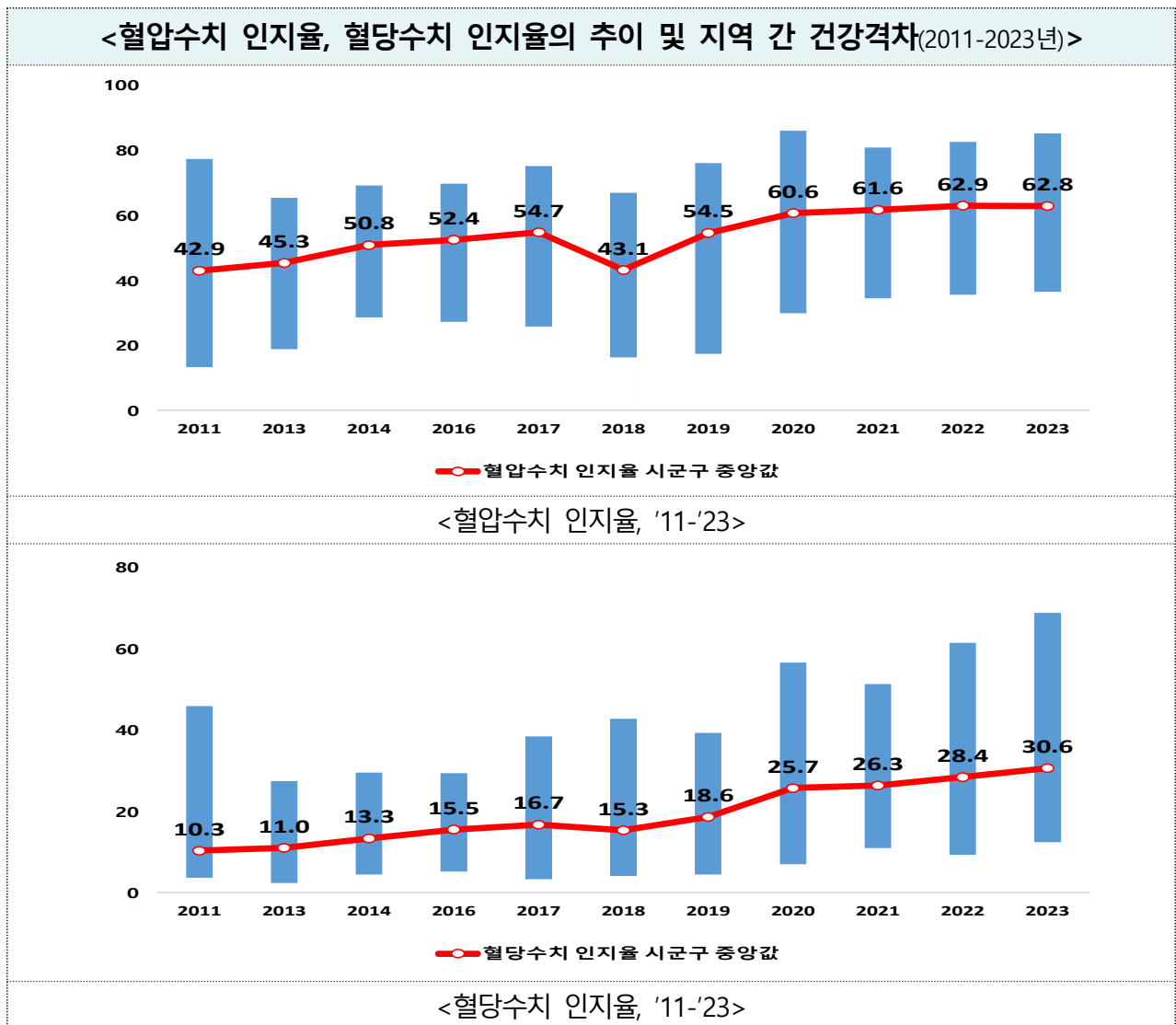
3) 의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상의 분율

4) 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상의 분율

② 혈압, 혈당수치 인지율

혈압, 혈당수치 인지율은 '11년 조사 실시 이후 매년 증가 추세에 있으며, 현재까지 꾸준히 증가하는 경향을 유지하고 있다.

전년도와 비교하였을 때 혈압수치 인지율⁵⁾은 62.8%로 0.1%p 감소하였고, 지역 간 격차는 49.0%p로 1.9%p 증가하였다. 혈당수치 인지율⁶⁾은 30.6%로 2.2%p 증가하였고, 지역 간 격차도 56.6%p로 4.2%p 증가하였다.



5) 본인의 혈압 수치를 알고 있는 사람의 분율('18년에는 혈압수치 인지 설문 직후 혈압계측을 진행하여, 인지율이 과소추정('모른다'고 응답한 분율 증가)되었을 가능성 있음)

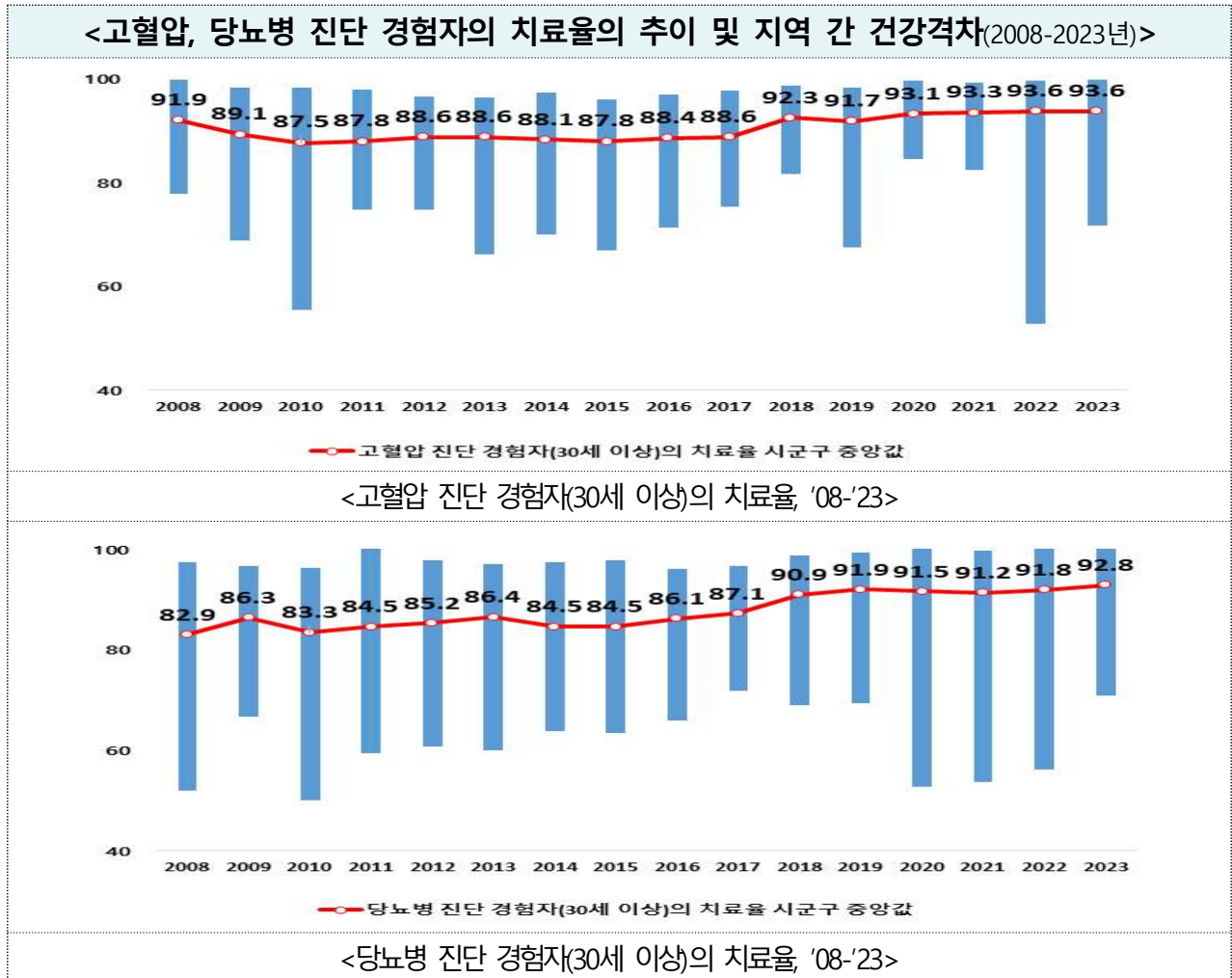
6) 본인의 혈당 수치를 알고 있는 사람의 분율

③ 고혈압, 당뇨병 진단 경험자의 치료율

고혈압과 당뇨병 진단 경험자의 치료율은 '08년 처음 조사된 이래로 약 10년간 80%대 수준에 머물러 있다가, '18년부터는 90%를 넘어서며 매년 높은 수준을 유지하고 있다.

한편, 치료율 90%를 반대로 보면, 약 10%(일부 시군구에서는 약 30% 가량)의 사람들이 고혈압당뇨병 환자임에도 불구하고 병의원 치료, 약 복용 등을 하지 않는 경우가 있는 것으로 보인다.

전년도와 비교하였을 때 고혈압 진단 경험자의 치료율⁷⁾은 93.6%로 동일하며, 지역 간 격차는 28.2%p로 18.8%p 감소하였다. 당뇨병 진단 경험자의 치료율⁸⁾은 92.8%로 1.0%p 증가하였고, 지역 간 격차는 29.4%p로 14.7%p 감소하였다.



7) 의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용한 사람의 분율

8) 의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 중 혈당을 관리하기 위해 인슐린 주사 사용 또는 당뇨병약(경구 혈당강하제)을 복용하고 있는 사람의 분율

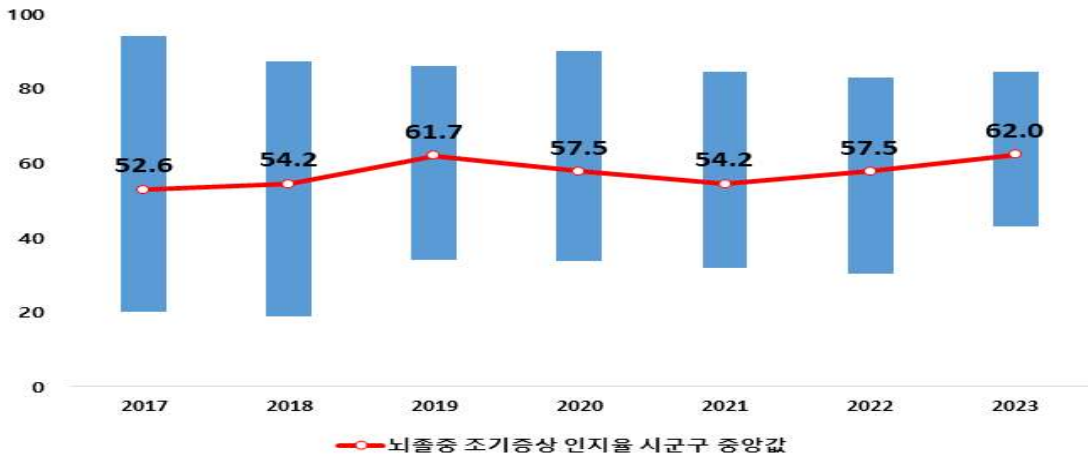
④ 뇌졸중(중풍), 심근경색증 조기증상 인지율

뇌졸중(중풍)과 심근경색증 조기증상 인지율은 잦은 추이 변동이 있으며, 뚜렷한 경향성을 확인하기 어려운 것으로 보인다.

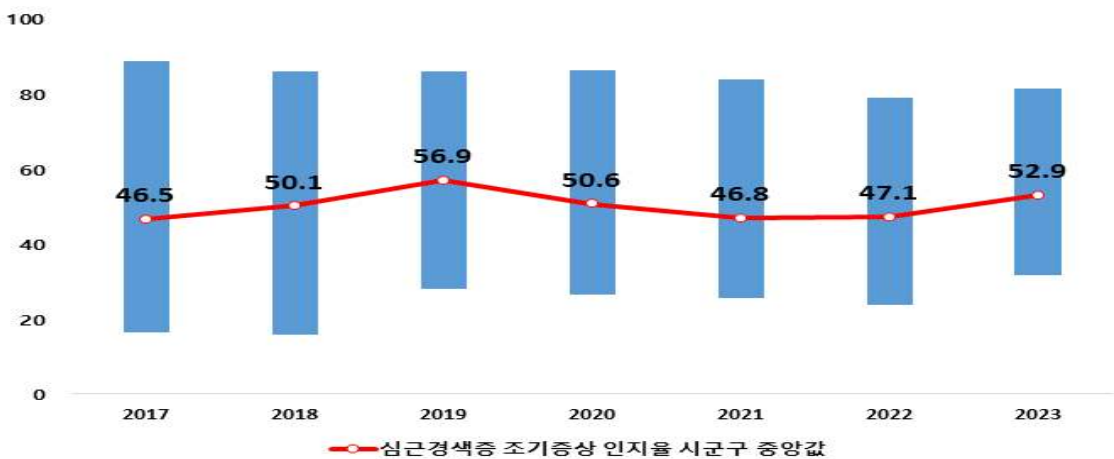
또한, 뇌졸중(중풍)과 심근경색증 조기증상 인지율은 전반적으로 낮은 수준이다.

전년도와 비교하였을 때 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율⁹⁾은 62.0%로 4.5%p 증가하였고, 지역 간 격차는 41.7%p로 10.9%p 감소하였다. 심근경색증 조기증상 인지율¹⁰⁾은 52.9%로 5.8%p 증가하였고, 지역 간 격차는 49.8%p로 5.7%p 감소하였다.

<뇌졸중 조기증상 인지율, 심근경색증 조기증상 인지율의 추이 및 지역 간 건강격차(2017-2023년)>



<뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율, '17-'23>



<심근경색증 조기증상 인지율, '17-'23>

9) 뇌졸중(중풍) 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상 관련 5문항을 모두 맞힌 경우)

10) 심근경색증 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상 관련 5문항을 모두 맞힌 경우)

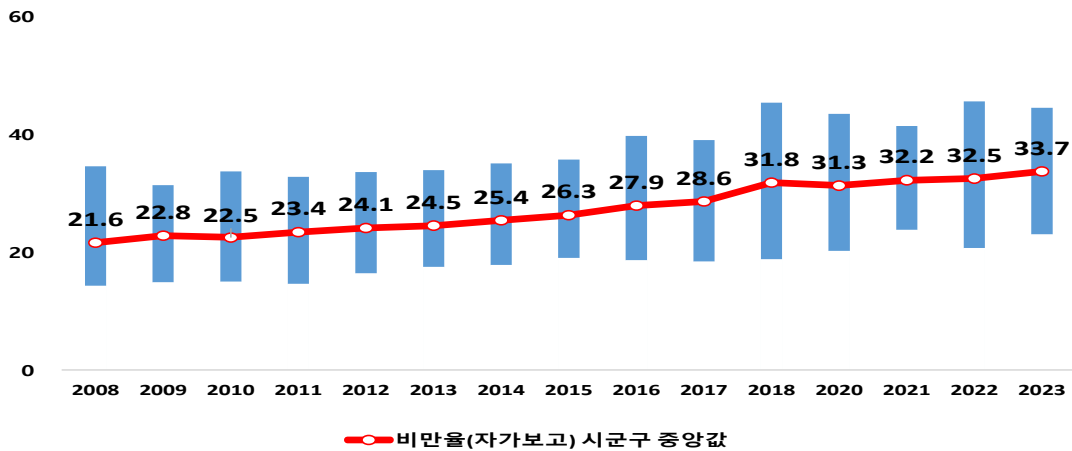
3. 건강행태 영역

① 비만

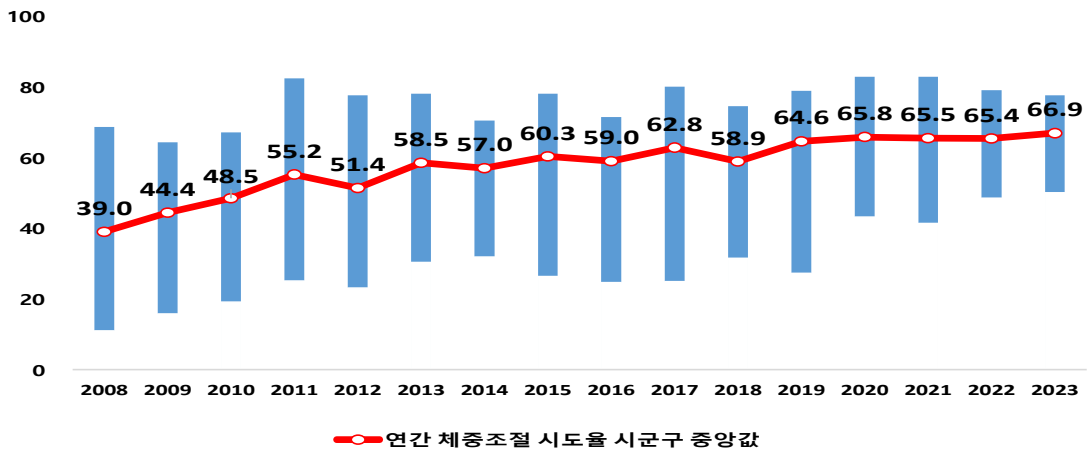
비만율(자가보고)은 해마다 증가하는 추세이며, 이와 함께 체중조절 시도율도 증가하고 있는 것으로 나타났다.

전년과 비교하였을 때 비만율(자가보고)¹¹⁾은 33.7%로 1.2%p 증가하였고, 지역 간 격차는 21.6%p로 3.4%p 감소하였다. 연간 체중조절 시도율¹²⁾은 66.9%로 1.5%p 증가하였고, 지역 간 격차는 27.6%p로 2.8%p 감소하였다.

<비만율(자가보고), 연간 체중조절 시도율의 추이 및 지역 간 건강격차(2008-2023년)>



<비만율(자가보고), '08-'23>



<연간 체중조절 시도율, '08-'23>

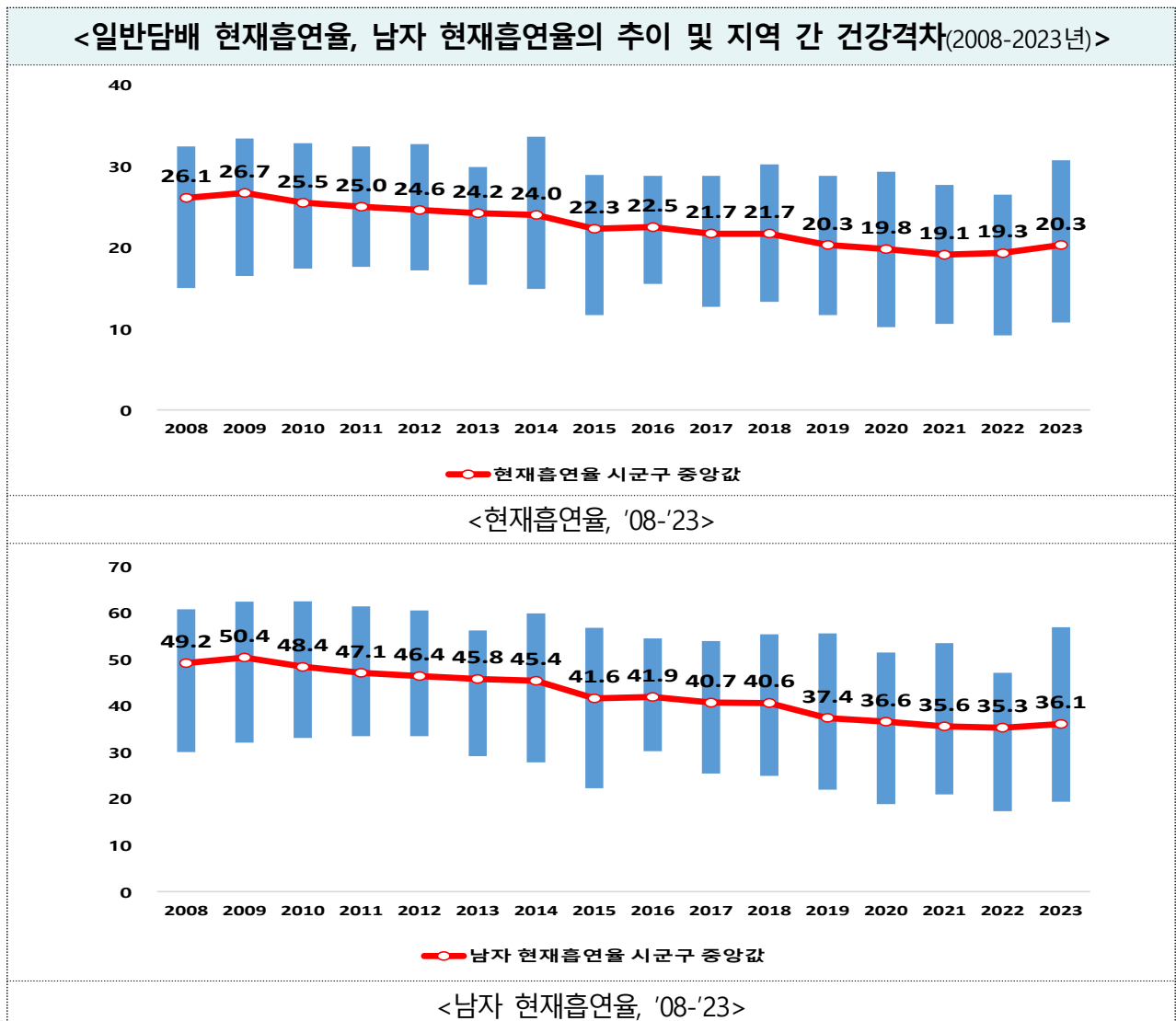
11) 체질량지수(kg/m²)가 25 이상인 사람의 분율 ('18년에는 신체계측과 자가보고 동시 조사로 인해 자가보고 비만율의 일시적 상승 경향이 있음)

12) 최근 1년 동안 체중을 “줄이거나” 또는 “유지”하려고 노력했던 사람의 분율

② 흡연

흡연은 '08년 조사가 시작된 이래로 꾸준히 감소하고 있으나 최근 2년('22년, '23년)간 증가 양상을 띠고 있어 그간의 개선 추이와는 역행하는 모습을 보이고 있다. 다만, 이러한 경향이 지속될 것인지 정확한 판단을 위해서는 추후 조사 결과를 지켜봐야 할 것으로 보인다.

전년도와 비교하였을 때 일반담배 현재흡연율은¹³⁾ 20.3%로 1.0%p 증가하였고, 지역 간 격차도 20.0%p로 2.6%p 증가하였다. 남자 현재흡연율은 36.1%로 0.8%p 증가(여자는 4.0%로 0.6%p 증가)하였고 지역 간 격차도 37.8%p로 7.9%p 증가하였다.



13) 평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람(“매일 피움” 또는 “가끔 피움”)의 분율

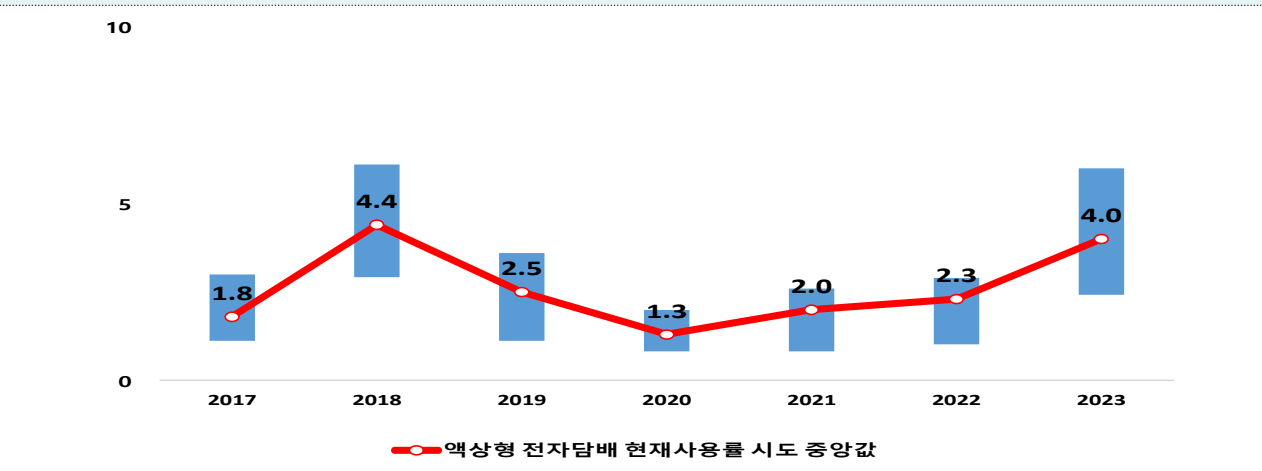
액상형 전자담배 현재사용률은 뚜렷한 경향성이 확인되지 않고 있으며, 격차 또한 변동이 크다. 그러나 궐련형 전자담배 현재흡연율의 경우 격차가 크지 않으면서 최근 5년간 2배 이상 증가하여 악화된 것으로 볼 수 있다.

전년과 비교하였을 때 전자담배 현재사용률*은 액상형 4.0%, 궐련형 6.3%로 각각 1.7%p, 2.0%p 증가하였고, 지역 간 격차도 액상형 3.6%p로 1.6%p 증가, 궐련형 3.0%p로 0.7%p 증가하였다.

* 17개 광역 시·도 단위 중앙값 및 격차로 제시

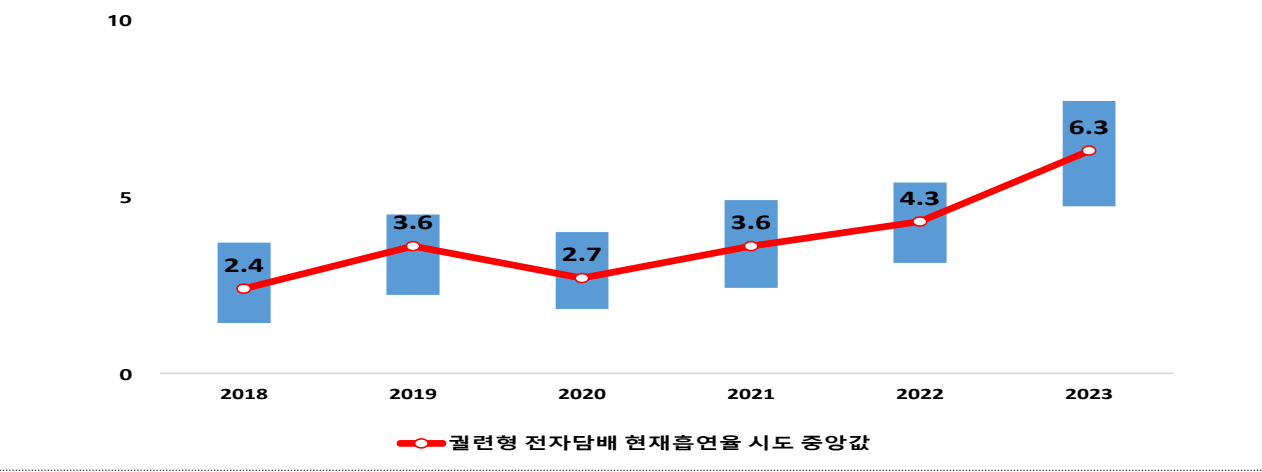
(응답수가 작아 통계 신뢰성 확보를 위하여 시·군·구 결과 미제시)

<액상형 전자담배, 궐련형 전자담배 현재흡연율의 추이 및 지역 간 건강격차(2008-2023년)>



<액상형 전자담배 현재사용률¹⁾, '18-'23>

1) 최근 1달 동안 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 분율



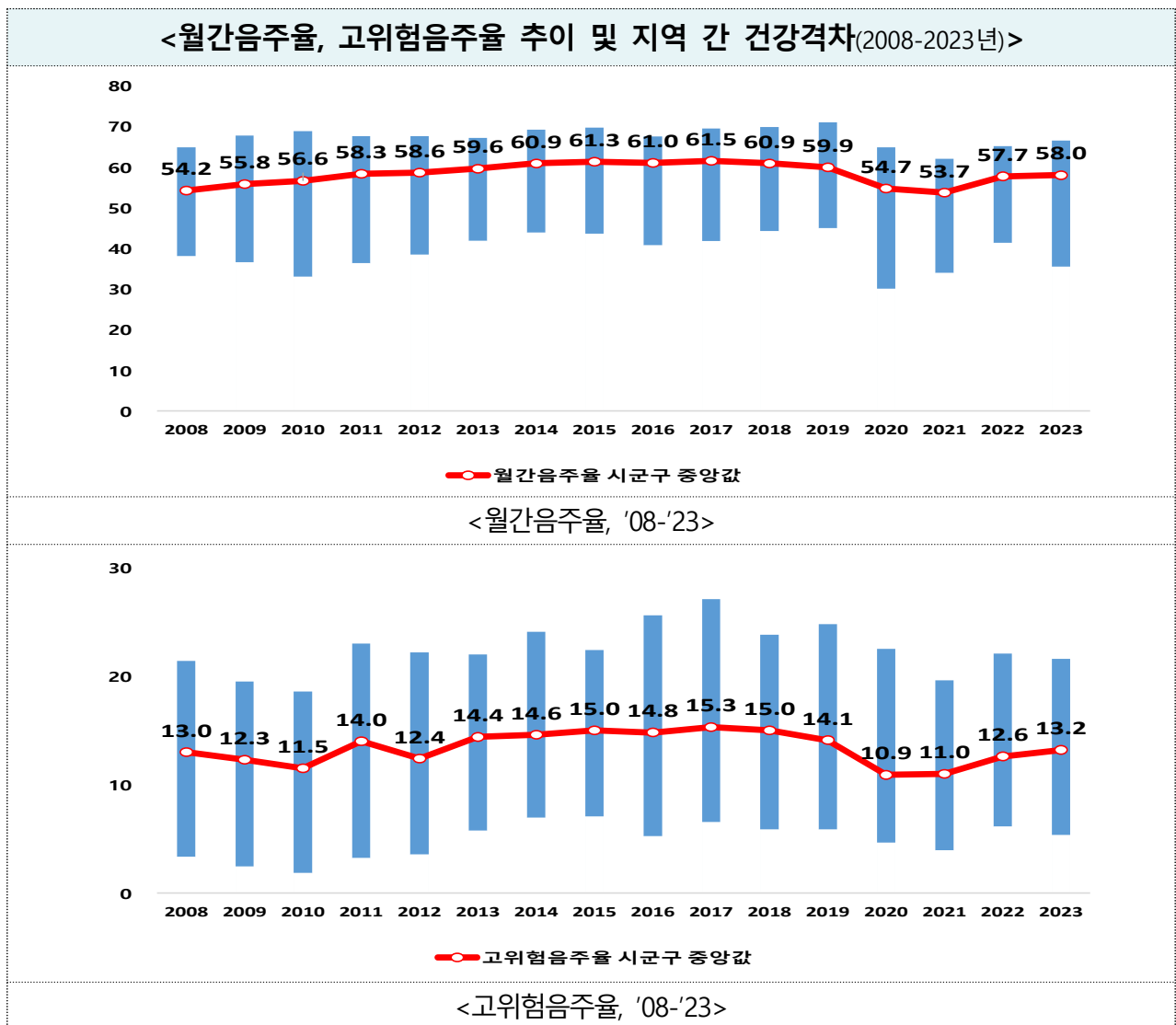
<궐련형 전자담배 현재흡연율²⁾, '18-'23>

2) 평생 궐련형 전자담배를 흡연한 적이 있는 사람으로서 현재 흡연하는 사람("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율

③ 음주

음주는 코로나19 유행 시기('20년, '21년)에 일시적으로 감소하였다가, 다시 예년 수준으로 회복하고 있는 것으로 보인다.

전년과 비교하였을 때 월간음주율¹⁴⁾은 58.0%로 0.3%p 증가하였고, 지역 간 격차도 31.3%p로 7.4%p 증가하였다. 고위험음주율¹⁵⁾은 13.2%로 0.6%p 증가하였고, 지역 간 격차도 16.3%p로 0.3%p 증가하였다.



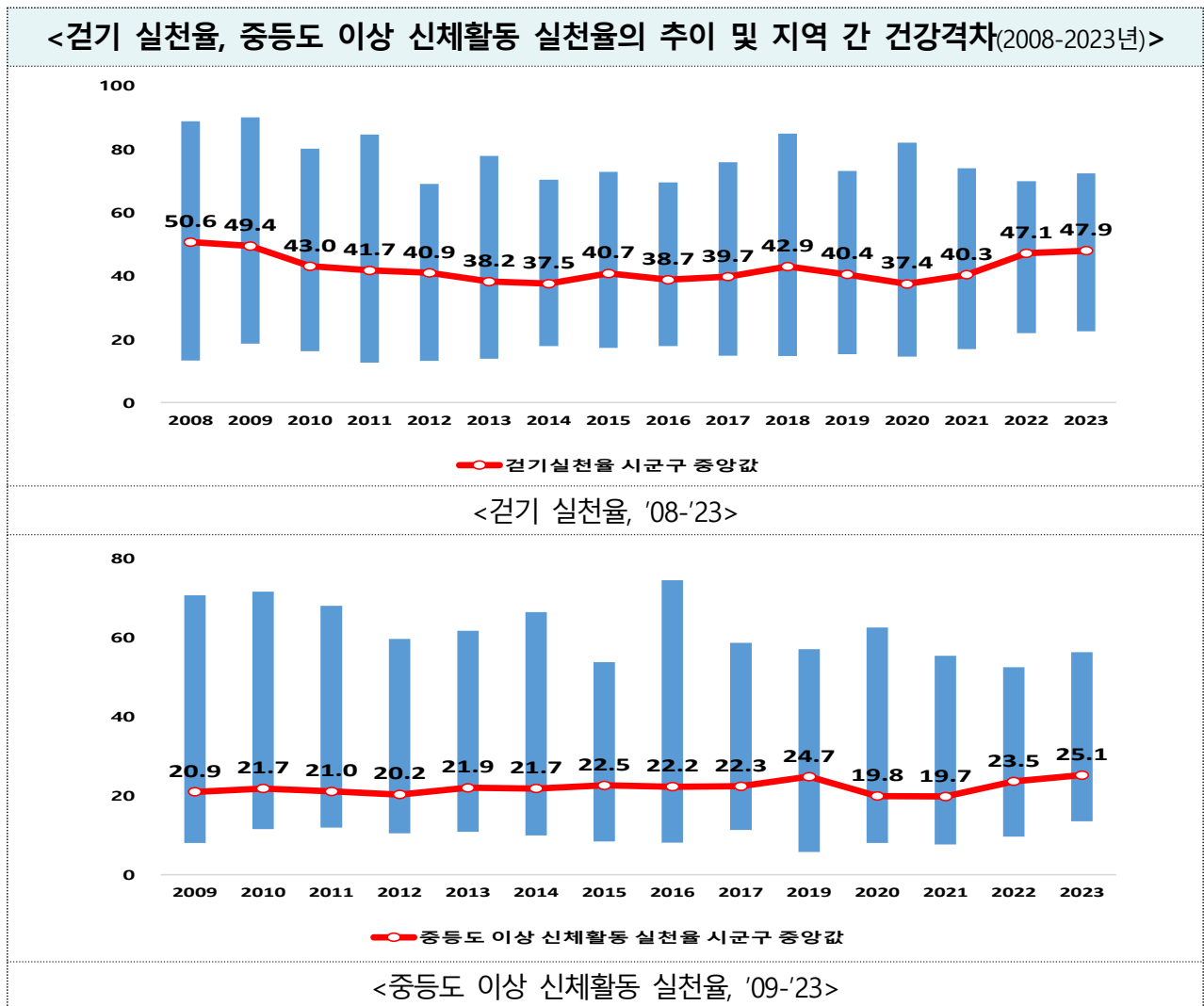
14) 최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 비율

15) 최근 1년 동안 주 2회 이상 한 번의 술자리에서 남자는 7잔(또는 맥주 5캔) 이상, 여자는 5잔(또는 맥주 3캔) 이상 음주한 사람의 비율

④ 신체활동

걷기실천율은 '08년 조사 시작 이후 소폭 등락이 반복되고 있기는 하나, '21년 이전까지는 감소 추세를 나타내고 있었다. 코로나19 유행이 시작되는 '20년에 최저 수준을 보인 이후 증가 양상을 나타내고 있다. 중등도 이상 신체활동 실천율도 마찬가지로 '20년에 최저치로 감소한 이후 최근 증가하고 있다.

전년과 비교하였을 때 걷기실천율¹⁶⁾은 47.9%로 0.8%p 증가하였고, 지역 간 격차도 50.1%p로 1.9%p 증가하였다. 중등도 이상 신체활동 실천율¹⁷⁾은 25.1%로 1.6%p 증가하였고, 지역 간 격차는 42.8%p로 0.1%p 감소하였다.



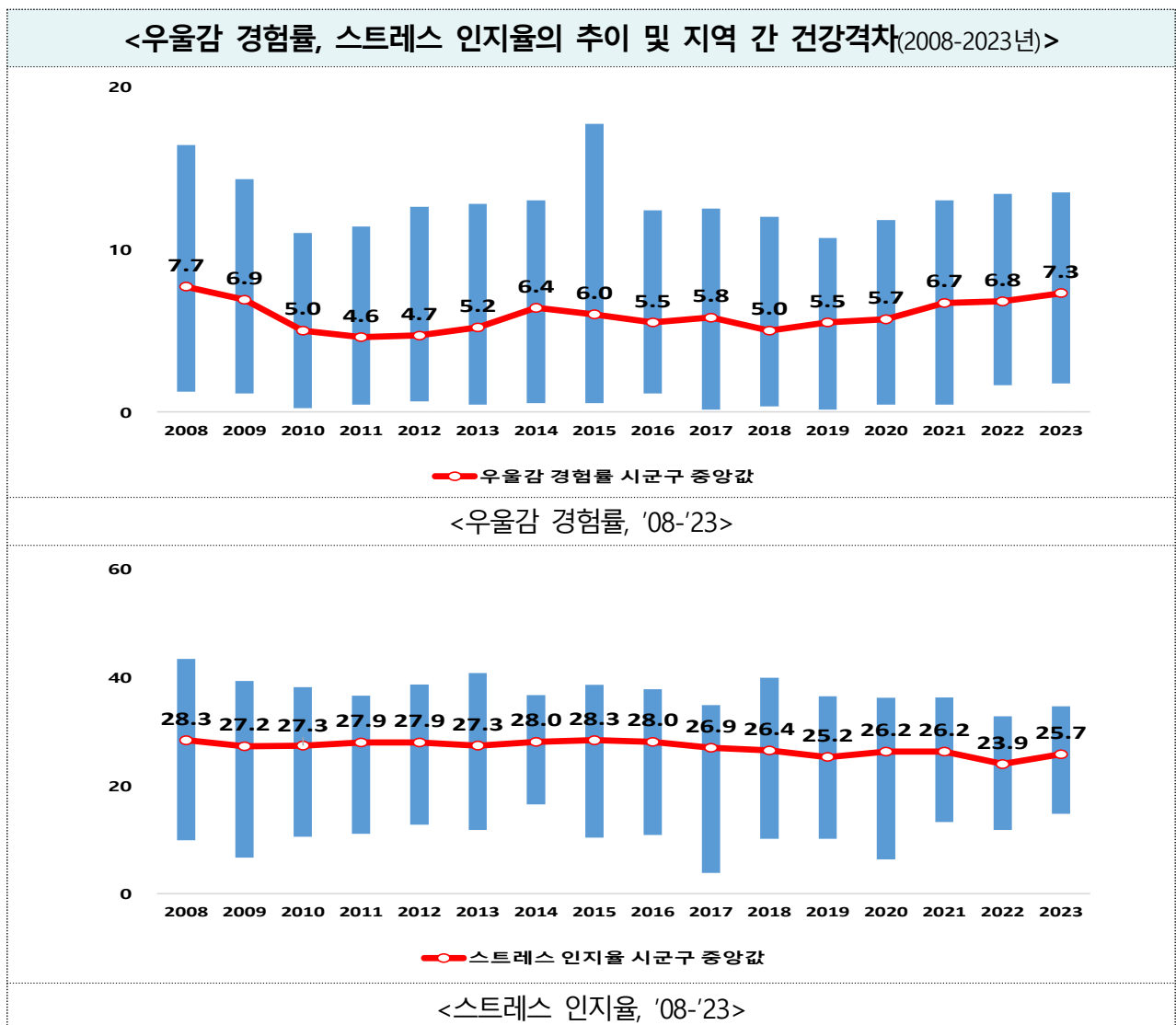
16) 최근 1주일 동안 1회 10분 이상 1일 총 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 비율

17) 최근 1주일 동안 격렬한 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 또는 중등도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 비율

⑤ 정신건강

우울감 경험률은 '18년도 이전에는 등락을 보이다가, 이후에는 꾸준히 증가하는 경향을 보이고 있다. 스트레스 인지율은 '22년 큰 폭으로 감소하였으나, '08년 조사 시작 이후 10여년 간 25% 이상의 수준에서 유사하게 유지되고 있다.

전년과 비교하였을 때 우울감 경험률¹⁸⁾은 7.3%로 0.5%p 증가하였고, 지역 간 격차는 11.9%p로 변화가 없었다. 스트레스 인지율¹⁹⁾은 25.7%로 1.8%p 증가하였고, 지역 간 격차는 20.0%p로 1.1%p 감소하였다.



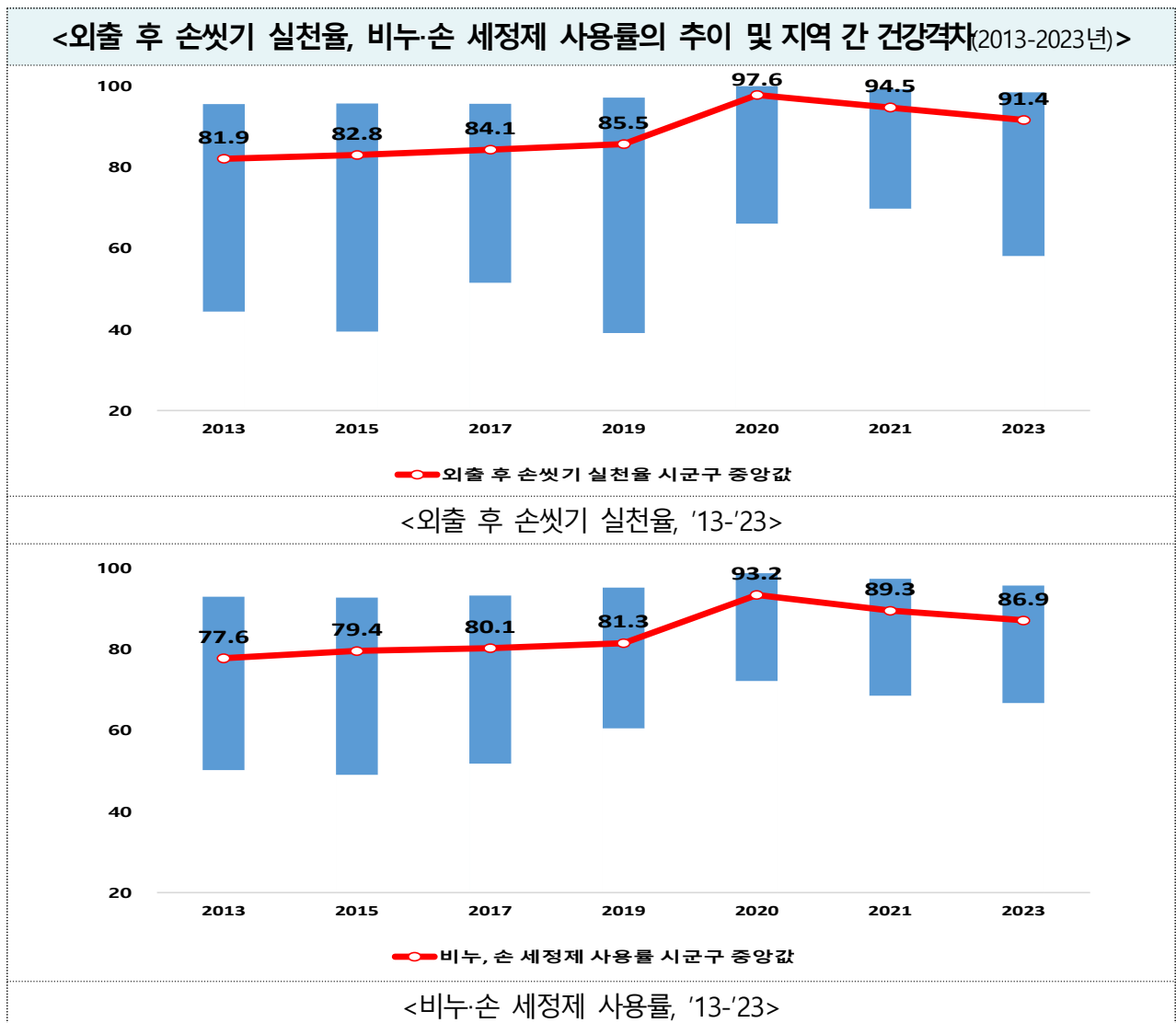
18) 최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 비율

19) 평소 일상생활 중 스트레스를 "대단히 많이" 또는 "많이" 느끼는 사람의 비율

⑥ 손씻기

외출 후 손씻기 실천율과 비누 또는 손 세정제 사용률은 코로나19 유행시기인 '20년에 큰 폭으로 증가하여 전반적인 경향성이 변동된 것으로 보이나, 정점 이후 다소 완화되는 양상이 있는 것으로 보인다.

2년 전과 비교하였을 때 외출 후 손씻기 실천율²⁰⁾은 91.4%로 3.1%p 감소하였고, 지역 간 격차는 40.4%p로 10.8%p 증가하였다. 비누 또는 손 세정제 사용률²¹⁾은 86.9%로 2.4%p 감소하였고, 지역 간 격차는 29.0%p로 0.1%p 증가하였다.



20) 최근 1주일 동안 외출 후 “항상” 또는 “자주” 손을 씻는 사람의 분율

21) 평소 손을 씻을 때 비누나 손 세정제를 “항상” 또는 “자주” 사용하는 사람의 분율

4. 17개 시도 결과 및 격차 현황

[17개 시도 결과]

지역사회건강조사 결과를 17개 시도 단위별로 상세 비교 분석한 결과, 현재흡연율과 고위험음주율은 세종에서 가장 낮고, 강원에서 가장 높았으며, 중등도 이상 신체활동 실천율은 충북·경북에서 가장 높고, 광주에서 가장 낮았다. 비만율(자가보고)은 대전에서 가장 낮고, 제주에서 가장 높은 것으로 나타나는 등 건강지표별로 가장 양호한 지역과 미흡한 지역이 상이한 것으로 확인되었다.

<지표별 가장 양호 또는 미흡한 시·도 현황(2023년)>

지표명	가장 양호		가장 미흡	
Ⓛ 낮을수록 좋은 지표				
현재흡연율	세종	13.2	강원	22.3
남자 현재흡연율	세종	23.7	강원·충남	39.8
월간음주율	제주	53.8	충북	62.2
고위험음주율	세종	9.3	강원	16.9
비만율(자가보고)	대전	28.4	제주	36.1
스트레스 인지율	제주	23.5	대전	28.3
우울감 경험률	제주	5.1	전북	9.4
연간 음주운전 경험률	서울	0.9	충남	4.1
Ⓢ 높을수록 좋은 지표				
중등도 이상 신체활동 실천율	충북·경북	27.4	광주	21.2
걷기 실천율	서울	64.3	강원	40.6
건강생활실천율	서울	48.4	강원	28.1
연간 체중조절 시도율	세종	73.5	제주	62.7
아침식사 실천율	경남	51.3	대전	42.2
영양표시 활용률	서울·부산	88.5	울산	82.4
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	대전	74.9	제주	65.7
주관적 건강인지율	대전	59.6	울산	45.1
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	서울	34.1	제주	15.5
혈압수치 인지율	대전	74.7	인천	56.6
고혈압 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	전남	95.4	서울	91.1
혈당수치 인지율	대전	41.5	울산	20.5
당뇨병 진단 경험자의 치료율(30세 이상)	대구	96.6	울산	91.1
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	제주	75.6	세종	49.5
심근경색증 조기증상 인지율	제주	71.1	광주	40.8

[17개 시도 격차]

17개 시도 간 격차를 살펴보면, '22년 대비 총 14개* 지표의 시도 격차가 감소하였으며, 당뇨병 진단 경험자의 치료율(9.7%p), 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율(8.7%p)의 격차가 가장 크게 감소하였다.

【시·도간 격차 감소】

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| ▷ 당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율 (9.7%p ↓) | ▷ 고위험음주율 (2.4%p ↓) |
| ▷ 어제 점심식사 후 칫솔질 실천율 (8.7%p ↓) | ▷ 영양표시 활용율 (2.4%p ↓) |
| ▷ 월간폭음률 (7.4%p ↓) | ▷ 고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율 (1.7%p ↓) |
| ▷ 동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률 (3.5%p ↓) | ▷ 주관적 건강인지율 (1.6%p ↓) |
| ▷ 중등도 이상 신체활동 실천율 (3.4%p ↓) | ▷ 스트레스 인지율 (1.3%p ↓) |
| ▷ 걷기 실천율 (3.3%p ↓) | ▷ 비만율(자가보고) (1.1%p ↓) |
| ▷ 건강생활실천율 (3.3%p ↓) | ▷ 비누, 손 세정제 사용률 (1.1%p ↓) |

또한, 18개* 지표의 시도 격차가 증가하였으며, 심근경색증 조기증상 인지율(8.3%p), 외출 후 손 씻기 실천율(6.6%p)의 격차가 가장 크게 증가하였다.

【시·도간 격차 증가】

- | | |
|-------------------------------|--|
| ▷ 심근경색증 조기증상 인지율 (8.3%p ↑) | ▷ 액상형 전자담배 현재 사용률 (1.6%p ↑) |
| ▷ 외출 후 손 씻기 실천율 (6.6%p ↑) | ▷ 혈당수치 인지율 (1.2%p ↑) |
| ▷ 뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율 (6.3%p ↑) | ▷ 고혈압 진단 경험률(30세 이상) (1.1%p ↑) |
| ▷ 남자 현재흡연율 (4.9%p ↑) | ▷ 남자 궤련형 전자담배 현재흡연율 (0.9%p ↑) |
| ▷ 남자 액상형 전자담배 현재사용률 (3.6%p ↑) | ▷ 궤련형 전자담배 현재흡연율 (0.7%p ↑) |
| ▷ 아침식사 실천율 (3.5%p ↑) | ▷ 자동차 또는 오토바이 운전자의 연간음주운전경험률 (0.7%p ↑) |
| ▷ 연간 체중조절 시도율 (2.9%p ↑) | ▷ 혈압수치 인지율 (0.7%p ↑) |
| ▷ 현재흡연율 (2.3%p ↑) | ▷ 당뇨병 진단 경험률(30세 이상) (0.5%p ↑) |
| ▷ 월간음주율 (1.9%p ↑) | ▷ 우울감 경험률 (0.4%p ↑) |

5. 조사결과 활용

질병관리청 지영미 청장은 “그간 지역에서는 2년 전 지역사회건강조사 결과를 기반으로 보건의료계획 등 정책을 수립함에 따라, 적시성 있는 대응이 어렵다는 지적이 있었다.”며, “올해 지역사회건강조사는 조사를 3개월 당겨 실시하여 연내 조사결과를 공표함으로써 가장 최신의 통계를 지역보건 및 건강정책 등에 활용할 수 있도록 하였다.”라고 밝혔다.

한편, 2023년 지역사회건강조사 결과, 19세 이상 성인의 신체활동은 개선되었으나, 흡연, 음주, 비만은 지속 증가 추세를 보이고 있으며, 또한 지역별로 양상이 상이하게 나타났다.

특히, 지영미 청장은 “지자체에서는 지역 고유의 건강문제를 정확히 파악하고 각각의 특성에 따른 해소 전략을 마련하는 것이 중요한 것으로 보인다”라면서, “지역 간 격차뿐만 아니라 각 지역의 건강지표 개선 또는 악화 추이를 지속적으로 점검하여 살펴보고, 이를 기반으로 최적의 보건사업이 추진되기를 바란다.”고 강조하였다.

2023년 지역사회건강조사 원시자료는 정책연구 개발 등에 활용될 수 있도록 최종 검토과정을 거쳐 '24년 2월에 공개할 예정이다.

* 원시자료 공개 : 질병관리청 지역사회건강조사 누리집(<http://chs.kdca.go.kr>)

- <붙임> 1. 2023년 지역사회건강조사 개요
2. 지역사회건강조사 지표 정의
3. 2008-2023년 지표별 시·군·구 중앙값 및 격차 추이
4. 2014-2023년 지표별 17개 시·도 격차 추이
5. 2023년 지표별 상·하위 시도 현황
6. 2023년 주요지표별 상·하위 시군구 현황

<별첨> 2023 지역건강통계 한눈에 보기 요약 통계집

담당 부서	만성질환관리국	책임자	과 장	황호평 (043-719-7380)
	만성질환관리과	담당자	연구관	박광숙 (043-719-7390)

□ 추진배경

- 지역사회건강조사를 통한 지역단위 건강통계 및 지역 간 비교 통계 생산으로 지역보건의료계획 수립·평가 시 근거 제공
- (법적근거) 지역보건법 제4조(지역사회 건강실태조사) 및 동법 시행령 제2조(지역사회 건강실태조사의 방법 및 내용)
 - * 통계청 승인통계: 승인번호 제117075호

□ 추진경과

- '07년 5월 지역사회 만성병조사감시체계 구축사업 기본계획 수립
- 지역사회 건강면접조사 2007년 시범사업 실시(20개 보건소)
- 2008년부터 지역사회건강조사 매년 전국 실시

□ 조사내용

- 조사대상: 만 19세 이상 성인 약 23만명(사군구별 약 900명×258개 지역)
- 조사시기: 매년 5.16~7.31
- 조사내용: 총 17개 영역 145개 문항
- 조사항목: 건강행태(흡연, 음주, 안전의식, 신체활동, 식생활 등) 및 만성질환 이환(고혈압, 당뇨병 등), 사고 및 중독, 삶의 질, 의료이용 등
- 조사방법: 조사원이 직접 가구방문, 전자조사표(CAPI)를 이용한 1:1 면접
 - * 2010년부터 컴퓨터를 이용하여 현장 자료 입력 및 자료 전송

□ 자료공개

- 통계집: 지역건강통계 한눈에 보기(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년),
지역사회 건강통계(<http://chs.kdca.go.kr>, 매년)
- 원시자료: 전국 및 17개 광역자치단체 자료(<http://chs.kdca.go.kr>)

연번	지표명	지표정의
1	현재흡연율	평생 5갑(100개비) 이상 흡연한 사람으로서 현재 흡연하는 사람("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율
2	액상형 전자담배 현재사용률	최근 1달 동안 니코틴이 포함된 액상형 전자담배를 사용한 적이 있는 사람의 분율
3	궤련형 전자담배 현재흡연율	평생 궤련형 전자담배를 흡연한 적이 있는 사람으로서 현재 흡연하는 사람("매일 피움" 또는 "가끔 피움")의 분율
4	월간음주율	최근 1년 동안 한 달에 1회 이상 술을 마신 적이 있는 사람의 분율
5	고위험음주율	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 주 2회 이상 마시는 사람의 분율
6	월간폭음률	최근 1년 동안 남자는 한 번의 술자리에서 7잔 이상(또는 맥주 5캔 정도), 여자는 5잔 이상(또는 맥주 3캔 정도)을 월 1회 이상 마시는 사람의 분율
7	중등도 이상 신체활동 실천율	최근 1주일 동안 격렬한 신체활동을 1일 20분 이상 주 3일 이상 또는 중등도 신체활동을 1일 30분 이상 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
8	걷기 실천율	최근 1주일 동안 1회 10분 이상, 1일 총 30분 이상 걷기를 주 5일 이상 실천한 사람의 분율
9	건강생활실천율	금연, 절주, 걷기를 모두 실천하는 사람의 분율
10	비만율(자기보고)	체질량지수(kg/m ²)가 25 이상인 사람의 분율
11	연간 체중조절 시도율	최근 1년 동안 체중을 "줄이거나" 또는 "유지"하려고 노력했던 사람의 분율
12	아침식사 실천율	최근 1년동 주 평균 아침식사를 5일 이상 한 사람의 분율
13	영양표시 활용률	영양표시 내용이 가공식품을 사거나 고를 때 영향을 미친다고 응답한 사람의 분율
14	스트레스 인지율	평소 일상생활 중 스트레스를 "대단히 많이" 또는 "많이" 느끼는 사람의 분율
15	우울감 경험률	최근 1년 동안 연속적으로 2주 이상 일상생활에 지장이 있을 정도의 우울감(슬픔이나 절망감 등)을 경험한 사람의 분율
16	어제 점심식사 후 치솔질 실천율	어제 점심식사 후 치솔질 한 사람의 분율
17	주관적 건강인지율	평소 본인의 건강이 "매우 좋음" 또는 "좋음"이라고 응답한 사람의 분율
18	동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	자동차나 택시 뒷좌석에 탈 때 안전벨트를 항상 착용하는 사람의 분율
19	자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	최근 1년 동안 조금이라도 술을 마신 후 자동차 또는 오토바이를 운전한 적이 있는 사람의 분율
20	혈압수치 인지율	본인의 혈압 수치를 알고 있는 사람의 분율
21	고혈압 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 사람의 분율
22	고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	의사에게 고혈압을 진단받은 30세 이상 중 현재 혈압조절약을 한 달에 20일 이상 복용한 사람의 분율
23	혈당수치 인지율	본인의 혈당 수치를 알고 있는 사람의 분율
24	당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 사람의 분율
25	당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	의사에게 당뇨병을 진단받은 30세 이상 중 혈당을 관리하기 위해 인슐린 주사 사용 또는 당뇨 병약(경구용 혈당강하제)을 복용하고 있는 사람의 분율
26	뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	뇌졸중(중풍) 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
27	심근경색증 조기증상 인지율	심근경색증 조기증상을 정확히 알고 있는 사람의 분율(조기증상관련 5문항을 모두 맞힌 경우)
28	외출 후 손 씻기 실천율	최근 1주일 동안 외출 후 "항상" 또는 "자주" 손을 씻는 사람의 분율
29	비누, 손 세정제 사용률	평소 손을 씻을 때, 비누나 손 세정제를 "항상" 또는 "자주" 사용하는 사람의 분율

붙임 3

2008-2023년 지표별 사군구 중앙값 및 격차 추이

(단위: %, %p)

지표명	구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23 (잠정 결과)	전년 대비 증감3)
현재흡연율	증양값 ¹⁾	26.1	26.7	25.5	25.0	24.6	24.2	24.0	22.3	22.5	21.7	21.7	20.3	19.8	19.1	19.3	20.3	↑
	최댓값	32.4	33.4	32.8	32.4	32.7	29.9	33.6	28.9	28.8	28.8	30.2	28.8	29.3	27.7	26.5	30.7	↑
	최솟값	14.9	16.4	17.3	17.5	17.1	15.3	14.8	11.6	15.4	12.6	13.2	11.6	10.1	10.5	9.1	10.7	↑
	격 차 ²⁾	17.6	17.0	15.6	14.9	15.6	14.5	18.8	17.4	13.4	16.2	17.0	17.2	19.3	17.2	17.4	20.0	↑
남자 현재흡연율	증양값	49.2	50.4	48.4	47.1	46.4	45.8	45.4	41.6	41.9	40.7	40.6	37.4	36.6	35.6	35.3	36.1	↑
	최댓값	60.8	62.4	62.5	61.4	60.5	56.2	59.9	56.8	54.5	53.9	55.4	55.6	51.5	53.5	47.1	56.9	↑
	최솟값	29.9	31.9	32.9	33.3	33.3	29.0	27.7	22.1	30.1	25.3	24.8	21.8	18.7	20.8	17.2	19.2	↑
	격 차	30.9	30.5	29.6	28.2	27.1	27.2	32.2	34.7	24.3	28.6	30.7	33.8	32.8	32.8	29.9	37.8	↑
액상형 전자담배 현재사용률 ¹⁾	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.4	2.5	1.3	2.0	2.3	4.0	↑
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	6.1	3.6	2.0	2.6	2.9	6.0	↑
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.9	1.1	0.8	0.8	1.0	2.4	↑
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.2	2.5	1.2	1.8	2.0	3.6	↑
남자 액상형 전자담배 현재사용률 ⁴⁾	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	8.3	4.8	2.3	3.6	3.8	6.8	↑	
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	11.4	6.4	3.6	4.4	5.0	10.6	↑	
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.5	2.1	1.5	1.5	1.9	3.9	↑	
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.9	4.3	2.1	2.8	3.1	6.7	↑	
궐련형 전자담배 현재사용률 ¹⁾	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.4	3.6	2.7	3.6	4.3	6.3	↑	
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.7	4.5	4.0	4.9	5.4	7.7	↑	
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1.4	2.2	1.8	2.4	3.1	4.7	↑	
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.3	2.3	2.2	2.5	2.3	3.0	↑	
남자 궐련형 전자담배 현재사용률 ⁴⁾	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.5	6.7	4.9	6.4	7.6	10.6	↑	
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	7.2	8.3	7.4	8.8	9.3	13.0	↑	
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.8	3.5	3.3	4.6	5.5	8.2	↑	
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.4	4.8	4.1	4.3	3.9	4.8	↑	
월간음주율	증양값	54.2	55.8	56.6	58.3	58.6	59.6	60.9	61.3	61.0	61.5	60.9	59.9	54.7	53.7	57.7	58.0	↑
	최댓값	64.8	67.7	68.8	67.6	67.6	67.1	69.2	69.7	67.5	69.5	69.8	71.0	64.8	62.0	65.1	66.5	↑
	최솟값	37.9	36.4	32.9	36.2	38.3	41.7	43.7	43.4	40.6	41.6	44.1	44.8	29.9	33.8	41.2	35.3	↓
	격 차	27.0	31.3	35.9	31.4	29.3	25.4	25.5	26.4	26.8	27.9	25.7	26.1	34.8	28.2	23.9	31.3	↑
고위험음주율	증양값	13.0	12.3	11.5	14.0	12.4	14.4	14.6	15.0	14.8	15.3	15.0	14.1	10.9	11.0	12.6	13.2	↑
	최댓값	21.4	19.5	18.6	23.0	22.2	22.0	24.1	22.4	25.6	27.1	23.8	24.8	22.5	19.6	22.1	21.6	↓
	최솟값	3.3	2.4	1.8	3.2	3.5	5.7	6.9	7.0	5.2	6.5	5.8	5.8	4.6	3.9	6.1	5.3	↓
	격 차	18.1	17.1	16.8	19.8	18.7	16.3	17.2	15.4	20.4	20.7	18.0	19.0	17.9	15.7	16.0	16.3	↑
월간폭음률	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34.6	31.9	30.6	34.1	35.4	↑
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	53.5	50.6	43.5	46.3	47.4	↑
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	18.8	12.5	9.9	19.5	19.2	↓
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	34.7	38.2	33.5	26.8	28.3	↑

지표명	구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23 (잠정 결과)	전년 대비 증감(%)
중등도 이상 신체활동 실천율	증양값	-	20.9	21.7	21.0	20.2	21.9	21.7	22.5	22.2	22.3	-	24.7	19.8	19.7	23.5	25.1	↑
	최댓값	-	70.5	71.4	67.8	59.5	61.5	66.2	53.6	74.3	58.5	-	56.9	62.4	55.2	52.3	56.1	↑
	최솟값	-	7.8	11.3	11.7	10.2	10.6	9.7	8.2	7.9	11.1	-	5.5	7.8	7.4	9.4	13.3	↑
	격 차	-	62.7	60.1	56.2	49.3	50.9	56.4	45.4	66.4	47.4	-	51.4	54.7	47.8	42.9	42.8	↓
걷기 실천율	증양값	50.6	49.4	43.0	41.7	40.9	38.2	37.5	40.7	38.7	39.7	42.9	40.4	37.4	40.3	47.1	47.9	↑
	최댓값	88.7	89.9	80.1	84.5	69.0	77.8	70.3	72.7	69.4	75.8	84.8	73.0	82.0	73.9	69.8	72.3	↑
	최솟값	13.0	18.3	15.9	12.3	12.9	13.6	17.6	17.0	17.6	14.5	14.4	15.0	14.2	16.6	21.6	22.2	↑
	격 차	75.8	71.6	64.2	72.2	56.1	64.1	52.8	55.7	51.9	61.3	70.4	58.0	67.8	57.3	48.2	50.1	↑
건강생활실천율	증양값	34.5	33.8	30.0	28.4	28.5	26.2	25.6	28.3	27.0	27.0	30.7	28.4	26.4	29.6	33.7	34.2	↑
	최댓값	67.0	63.7	62.1	62.2	48.6	52.8	50.8	51.3	52.0	57.3	65.0	54.7	62.1	58.6	55.4	54.6	↓
	최솟값	9.8	13.3	9.5	9.2	10.1	7.8	11.2	11.5	10.3	9.9	10.5	9.6	9.7	9.6	14.0	13.8	↓
	격 차	57.2	50.4	52.6	53.0	38.4	45.0	39.6	39.8	41.7	47.4	54.5	45.1	52.4	49.0	41.4	40.8	↓
비만율 (자가보고)	증양값	21.6	22.8	22.5	23.4	24.1	24.5	25.4	26.3	27.9	28.6	31.8	-	31.3	32.2	32.5	33.7	↑
	최댓값	34.6	31.4	33.7	32.8	33.6	33.9	35.1	35.7	39.7	39.0	45.4	-	43.5	41.4	45.6	44.5	↓
	최솟값	14.2	14.8	14.9	14.5	16.3	17.4	17.7	18.9	18.5	18.3	18.7	-	20.1	23.7	20.6	22.9	↑
	격 차	20.4	16.6	18.8	18.2	17.3	16.5	17.4	16.8	21.2	20.7	26.7	-	23.4	17.7	25.0	21.6	↓
연간 체중조절 시도율	증양값	39.0	44.4	48.5	55.2	51.4	58.5	57.0	60.3	59.0	62.8	58.9	64.6	65.8	65.5	65.4	66.9	↑
	최댓값	68.6	64.3	67.1	82.4	77.6	78.1	70.5	78.1	71.4	80.0	74.5	78.9	82.8	82.8	79.0	77.6	↓
	최솟값	11.0	15.8	19.1	25.1	23.1	30.3	31.9	26.4	24.6	24.9	31.5	27.2	43.2	41.3	48.5	50.0	↑
	격 차	57.6	48.4	48.0	57.3	54.5	47.8	38.6	51.7	46.8	55.1	43.1	51.7	39.7	41.5	30.4	27.6	↓
아침 식사 실천율	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	53.4	51.5	50.0	48.0	47.0	↓
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	70.6	67.7	65.9	65.7	67.1	↑
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	37.7	37.3	38.6	35.6	38.5	↑
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	32.9	30.4	27.3	30.1	28.6	↓
영양표시 활용률	증양값	-	-	-	-	-	-	81.1	80.7	80.7	80.5	79.5	81.1	83.2	84.5	84.6	85.6	↑
	최댓값	-	-	-	-	-	-	95.2	96.0	96.2	97.0	96.5	97.0	97.0	96.1	96.1	98.2	↑
	최솟값	-	-	-	-	-	-	57.8	60.5	54.3	44.2	52.4	56.6	42.4	65.0	54.0	58.6	↑
	격 차	-	-	-	-	-	-	37.4	35.6	41.9	52.9	44.2	40.4	54.6	31.1	42.1	39.6	↓
스트레스 인지율	증양값	28.3	27.2	27.3	27.9	27.9	27.3	28.0	28.3	28.0	26.9	26.4	25.2	26.2	26.2	23.9	25.7	↑
	최댓값	43.3	39.2	38.1	36.5	38.6	40.7	36.6	38.5	37.7	34.8	39.8	36.4	36.1	36.2	32.7	34.6	↑
	최솟값	9.7	6.5	10.4	10.9	12.6	11.6	16.3	10.2	10.7	3.7	10.0	10.0	6.2	13.1	11.6	14.6	↑
	격 차	33.6	32.7	27.7	25.6	26.0	29.1	20.3	28.3	27.0	31.1	29.8	26.4	30.0	23.2	21.1	20.0	↓
우울감 경험률	증양값	7.7	6.9	5.0	4.6	4.7	5.2	6.4	6.0	5.5	5.8	5.0	5.5	5.7	6.7	6.8	7.3	↑
	최댓값	16.4	14.3	11.0	11.4	12.6	12.8	13.0	17.7	12.4	12.5	12.0	10.7	11.8	13.0	13.4	13.5	↑
	최솟값	1.2	1.1	0.2	0.4	0.6	0.4	0.5	0.5	1.1	0.1	0.3	0.1	0.4	0.4	1.6	1.7	↑
	격 차	15.2	13.2	10.8	11.0	12.0	12.4	12.4	17.2	11.3	12.3	11.7	10.5	11.4	12.5	11.9	11.9	-
어제 점심식사 후 치솔질 실천율	증양값	-	-	-	-	-	-	54.5	55.2	54.6	57.5	56.7	58.0	71.7	69.8	68.3	68.1	↓
	최댓값	-	-	-	-	-	-	71.4	68.4	70.7	72.1	75.9	79.2	88.5	83.5	84.2	83.1	↓
	최솟값	-	-	-	-	-	-	36.3	35.5	40.5	41.4	41.2	38.6	54.3	51.2	53.1	53.4	↑
	격 차	-	-	-	-	-	-	35.1	32.9	30.2	30.8	34.7	40.7	34.2	32.3	31.1	29.6	↓

지표명	구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23 (잠정 결과)	전년 대비 증감(%)
주관적 건강인지율	증양값	49.6	47.9	47.7	46.6	45.6	46.2	43.9	45.5	44.6	44.9	42.4	41.3	55.6	47.6	49.7	47.6	↓
	최댓값	76.0	74.9	72.4	73.1	70.1	68.9	64.2	64.3	66.5	68.6	66.3	68.3	79.4	66.4	66.7	69.2	↑
	최솟값	32.4	32.1	35.6	35.0	30.8	33.5	33.4	32.3	31.1	33.1	29.5	29.7	38.6	36.4	38.2	37.2	↓
	격 차	43.6	42.8	36.8	38.1	39.3	35.4	30.8	32.0	35.3	35.5	36.8	38.6	40.8	29.9	28.5	32.0	↑
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	증양값	-	-	-	-	-	-	7.8	9.6	12.6	13.7	18.2	28.4	33.1	31.3	32.9	28.1	↓
	최댓값	-	-	-	-	-	-	36.5	35.3	33.7	37.2	61.7	55.2	64.0	56.6	57.1	47.0	↓
	최솟값	-	-	-	-	-	-	1.9	2.6	2.5	1.6	5.2	3.2	6.8	9.1	11.3	7.5	↓
	격 차	-	-	-	-	-	-	34.6	32.6	31.2	35.5	56.5	52.0	57.2	47.5	45.8	39.5	↓
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	증양값	-	14.7	12.1	11.4	12.3	10.9	13.9	14.0	10.1	8.8	7.3	5.2	1.9	2.0	1.8	2.0	↑
	최댓값	-	40.1	33.8	25.5	33.3	30.0	33.6	33.5	26.2	26.9	28.0	21.2	15.9	12.8	13.6	11.9	↓
	최솟값	-	3.5	2.0	2.6	2.0	2.3	3.7	3.6	1.7	0.7	0.5	0.0	0.0	0.1	0.1	0.2	↑
	격 차	-	36.6	31.8	22.9	31.3	27.7	29.9	30.0	24.5	26.2	27.5	21.2	15.9	12.7	13.5	11.8	↓
혈압수치 인지율	증양값	-	-	-	42.9	-	45.3	50.8	-	52.4	54.7	43.1	54.5	60.6	61.6	62.9	62.8	↓
	최댓값	-	-	-	77.2	-	65.3	69.1	-	69.7	75.1	66.9	76.0	85.9	80.8	82.5	85.1	↑
	최솟값	-	-	-	13.1	-	18.6	28.4	-	27.0	25.6	16.0	17.1	29.6	34.2	35.3	36.2	↑
	격 차	-	-	-	64.1	-	46.7	40.7	-	42.7	49.5	50.9	59.0	56.2	46.6	47.1	49.0	↑
고혈압 진단 경험률 (30세 이상)	증양값	16.4	17.6	18.5	18.7	18.8	18.8	19.1	19.3	19.6	19.8	19.4	19.4	19.2	20.0	19.8	20.6	↑
	최댓값	23.0	23.0	23.5	25.5	23.8	25.3	25.8	28.0	24.8	25.8	25.9	27.4	26.8	28.1	27.7	27.9	↑
	최솟값	9.9	11.3	12.4	12.7	12.3	12.6	14.0	14.4	13.7	14.8	14.2	14.9	14.1	13.1	15.6	15.0	↓
	격 차	13.1	11.7	11.1	12.8	11.4	12.7	11.8	13.6	11.1	10.9	11.7	12.5	12.7	15.0	12.1	12.9	↑
고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	증양값	91.9	89.1	87.5	87.8	88.6	88.6	88.1	87.8	88.4	88.6	92.3	91.7	93.1	93.3	93.6	93.6	-
	최댓값	99.7	98.1	98.1	97.8	96.4	96.2	97.1	95.9	96.7	97.5	98.5	98.2	99.5	99.1	99.5	99.6	↑
	최솟값	77.6	68.7	55.3	74.6	74.5	65.9	69.7	66.7	71.0	75.1	81.5	67.2	84.2	82.2	52.5	71.4	↑
	격 차	22.1	29.3	42.8	23.2	21.9	30.3	27.5	29.2	25.6	22.4	17.0	31.0	15.3	17.0	47.0	28.2	↓
혈당수치 인지율	증양값	-	-	-	10.3	-	11.0	13.3	-	15.5	16.7	15.3	18.6	25.7	26.3	28.4	30.6	↑
	최댓값	-	-	-	45.8	-	27.4	29.5	-	29.3	38.4	42.7	39.2	56.5	51.3	61.4	68.7	↑
	최솟값	-	-	-	3.5	-	2.2	4.2	-	5.0	3.1	3.9	4.2	6.8	10.8	9.1	12.2	↑
	격 차	-	-	-	42.3	-	25.2	25.3	-	24.3	35.4	38.8	35.0	49.7	40.5	52.4	56.6	↑
당뇨병 진단 경험률 (30세 이상)	증양값	6.2	6.7	7.1	7.0	7.2	7.2	7.7	7.8	7.8	8.1	7.9	8.0	8.3	8.8	9.1	9.1	-
	최댓값	9.5	9.8	11.1	10.1	11.2	10.6	10.9	12.1	11.5	12.6	11.4	11.8	13.3	13.2	13.9	13.7	↓
	최솟값	3.1	2.9	4.4	4.1	4.3	4.6	5.2	4.5	4.7	4.8	4.1	4.9	4.3	4.9	4.7	5.3	↑
	격 차	6.3	7.0	6.6	6.0	6.9	6.0	5.7	7.6	6.7	7.8	7.3	6.9	9.0	8.4	9.3	8.3	↓
당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	증양값	82.9	86.3	83.3	84.5	85.2	86.4	84.5	84.5	86.1	87.1	90.9	91.9	91.5	91.2	91.8	92.8	↑
	최댓값	97.4	96.6	96.2	100.0	97.6	97.0	97.4	97.6	95.9	96.5	98.7	99.2	100.0	99.6	100.0	100.0	-
	최솟값	51.7	66.4	49.9	59.2	60.6	59.8	63.6	63.3	65.7	71.6	68.8	69.1	52.5	53.5	55.9	70.6	↑
	격 차	45.7	30.2	46.3	40.8	37.0	37.2	33.9	34.3	30.2	24.8	29.9	30.2	47.5	46.1	44.1	29.4	↓
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	52.6	54.2	61.7	57.5	54.2	57.5	62.0	↑
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	93.7	87.0	85.8	89.9	84.1	82.6	84.3	↑
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	19.6	18.5	33.5	33.4	31.5	30.0	42.6	↑
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	74.2	68.4	52.3	56.5	52.5	52.6	41.7	↓

지표명	구분	'08	'09	'10	'11	'12	'13	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23 (잠정 결과)	전년 대비 증감 ³⁾
심근경색증 조기증상 인지율	증양값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	46.5	50.1	56.9	50.6	46.8	47.1	52.9	↑
	최댓값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	88.7	85.9	85.8	86.1	83.8	79.0	81.2	↑
	최솟값	-	-	-	-	-	-	-	-	-	16.3	15.5	27.7	26.4	25.3	23.5	31.4	↑
	격 차	-	-	-	-	-	-	-	-	-	72.4	70.5	58.1	59.7	58.5	55.5	49.8	↓
외출 후 손씻기 실천율	증양값	-	-	-	-	-	81.9	-	82.8	-	84.1	-	85.5	97.6	94.5	-	91.4	↓
	최댓값	-	-	-	-	-	95.3	-	95.5	-	95.4	-	96.9	99.7	99.0	-	98.2	↓
	최솟값	-	-	-	-	-	44.1	-	39.2	-	51.2	-	38.9	65.8	69.4	-	57.8	↓
	격 차	-	-	-	-	-	51.2	-	56.3	-	44.2	-	58.0	34.0	29.6	-	40.4	↑
비누, 손 세정제 사용률	증양값	-	-	-	-	-	77.6	-	79.4	-	80.1	-	81.3	93.2	89.3	-	86.9	↓
	최댓값	-	-	-	-	-	92.7	-	92.5	-	93.0	-	95.0	98.5	97.1	-	95.5	↓
	최솟값	-	-	-	-	-	49.9	-	48.8	-	51.5	-	60.2	71.8	68.2	-	66.4	↓
	격 차	-	-	-	-	-	42.8	-	43.7	-	41.5	-	34.8	26.7	28.9	-	29.0	↑

1) 258개 시·군·구 단위의 증양값

2) 258개 시·군·구 지역의 최댓값과 최솟값의 차이*

* 지표별 결과는 반올림값이므로, 일부 지표에서 제시한 격차값이 최댓값에서 최솟값을 뺀 결과값과 차이가 있을 수 있음

3) '22년 대비 '23년 결과값의 변화여부(↑ : 증가, ↓ : 감소, - : 변동 없음)

4) 17개 광역 시·도 단위 증양값 및 격차로 제시

붙임 4

2014-2023년 지표별 17개 시·도 격차 추이

(단위: %, %p)

지표명	구분	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	전년대비 (증감%)
		격차 ¹⁾										
현재흡연율	격차 ¹⁾	4.2	6.5	8.6	5.4	7.3	6.3	6.0	5.9	6.8	9.1	
	최대값	25.6	24.4	26.7	23.2	24.8	22.2	21.6	21.0	21.9	22.3	↑
	최소값	21.4	17.9	18.1	17.8	17.5	15.9	15.6	15.1	15.1	13.2	
남자 현재흡연율	격차	8.3	10.1	15.0	8.9	12.3	9.3	12.7	11.2	11.3	16.2	↑
	최대값	47.9	44.7	49.3	43.0	45.3	40.2	40.9	39.2	40.4	39.8	↑
	최소값	39.6	34.6	34.3	34.1	33.0	30.9	28.3	28.0	29.1	23.7	
액상형 전자담배 현재사용률	격차	-	-	-	-	3.2	2.5	1.2	1.8	2.0	3.6	↑
	최대값	-	-	-	-	6.1	3.6	2.0	2.6	2.9	6.0	↑
	최소값	-	-	-	-	2.9	1.1	0.8	0.8	1.0	2.4	
남자 액상형 전자담배 현재사용률	격차	-	-	-	-	5.9	4.3	2.1	2.8	3.1	6.7	↑
	최대값	-	-	-	-	11.4	6.4	3.6	4.4	5.0	10.6	↑
	최소값	-	-	-	-	5.5	2.1	1.5	1.5	1.9	3.9	
관련형 전자담배 현재흡연율	격차	-	-	-	-	2.3	2.3	2.2	2.5	2.3	3.0	↑
	최대값	-	-	-	-	3.7	4.5	4.0	4.9	5.4	7.7	↑
	최소값	-	-	-	-	1.4	2.2	1.8	2.4	3.1	4.7	
남자 관련형 전자담배 현재흡연율	격차	-	-	-	-	4.4	4.8	4.1	4.3	3.9	4.8	↑
	최대값	-	-	-	-	7.2	8.3	7.4	8.8	9.3	13.0	↑
	최소값	-	-	-	-	2.8	3.5	3.3	4.6	5.5	8.2	
월간음주율	격차	8.2	9.4	7.4	7.8	7.4	6.6	10.0	8.1	6.6	8.5	↑
	최대값	64.7	64.3	64.0	64.0	64.0	63.5	57.4	56.5	62.0	62.2	↑
	최소값	56.5	54.9	56.6	56.2	56.6	56.9	47.4	48.4	55.3	53.8	
고위험음주율	격차	4.5	7.5	4.6	6.6	6.9	6.8	7.7	6.8	10.0	7.6	↓
	최대값	17.2	18.7	17.2	18.2	17.9	17.6	14.3	14.4	16.1	16.9	↓
	최소값	12.7	11.2	12.6	11.6	11.0	10.8	6.6	7.6	6.1	9.3	
월간폭음률	격차	-	-	-	-	-	12.0	13.3	11.9	16.3	8.9	↓
	최대값	-	-	-	-	-	39.3	37.8	37.0	40.5	40.6	↓
	최소값	-	-	-	-	-	27.3	24.5	25.1	24.2	31.7	
중등도 이상 신체활동 실천율	격차	10.1	13.9	7.4	7.9	-	5.8	13.4	9.2	9.6	6.2	↓
	최대값	29.5	32.1	27.9	28.1	-	28.4	26.5	26.7	30.1	27.4	↓
	최소값	19.4	18.2	20.5	20.2	-	22.6	13.1	17.5	20.5	21.2	
걷기 실천율	격차	24.3	29.2	24.7	29.6	38.2	28.2	24.3	23.1	27.0	23.7	↓
	최대값	55.5	57.5	55.8	61.5	67.0	61.0	53.1	55.5	62.3	64.3	↓
	최소값	31.2	28.3	31.1	31.9	28.8	32.8	28.8	32.4	35.3	40.6	
건강생활실천율	격차	17.9	20.6	18.8	23.5	27.1	22.9	18.6	20.4	23.7	20.4	↓
	최대값	39.2	41.1	40.1	44.3	49.2	45.2	40.4	43.3	47.7	48.4	↓
	최소값	21.3	20.5	21.3	20.8	22.1	22.3	21.8	22.9	24.0	28.1	
비만율(자가보고)	격차	5.3	6.2	6.3	6.3	6.5	-	8.0	8.5	8.8	7.7	↑
	최대값	28.3	29.7	30.9	31.8	34.3	-	35.0	36.0	36.5	36.1	↑
	최소값	23.0	23.5	24.6	25.5	27.8	-	27.0	27.5	27.7	28.4	
연간 체중조절 시도율	격차	11.1	16.7	8.2	14.8	11.8	13.5	13.2	9.7	7.9	10.8	↑
	최대값	62.9	70.5	64.6	68.8	66.3	69.8	74.5	72.0	70.8	73.5	↑
	최소값	51.8	53.8	56.4	54.0	54.5	56.3	61.3	62.3	62.9	62.7	
아침식사 실천율	격차	-	-	-	-	-	8.1	6.8	8.0	5.6	9.1	↑
	최대값	-	-	-	-	-	56.0	53.9	52.4	49.9	51.3	↑
	최소값	-	-	-	-	-	47.9	47.1	44.4	44.4	42.2	
영양표시 활용률	격차	11.5	15.5	7.5	9.8	15.4	11.1	13.2	9.3	8.5	6.1	↓
	최대값	84.5	89.9	84.9	84.8	89.3	88.1	90.7	89.7	88.5	88.5	↓
	최소값	73.0	74.4	77.4	75.0	73.9	77.0	77.5	80.4	80.0	82.4	
스트레스 인지율	격차	8.0	8.7	7.2	8.5	8.4	6.7	11.1	5.8	6.1	4.8	↓
	최대값	33.2	32.5	31.5	30.8	31.7	29.9	32.8	29.5	26.3	28.3	↓
	최소값	25.2	23.8	24.3	22.3	23.3	23.2	21.7	23.7	20.1	23.5	
우울감 경험률	격차	4.6	3.5	3.6	3.3	5.3	3.4	3.7	3.7	3.9	4.3	↑
	최대값	8.8	7.9	7.4	7.7	8.7	7.6	7.9	8.8	8.0	9.4	↑
	최소값	4.2	4.4	3.8	4.4	3.4	4.2	4.2	5.1	4.1	5.1	
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	격차	18.2	13.2	11.3	10.8	11.1	18.6	13.6	13.7	17.9	9.2	↓
	최대값	65.4	66.4	64.5	66.8	66.7	74.4	79.7	77.3	78.9	74.9	↓
	최소값	47.2	53.2	53.2	56.0	55.6	55.8	66.1	63.6	60.9	65.7	

지표명	구분	'14	'15	'16	'17	'18	'19	'20	'21	'22	'23	전년대비 증감률)
주관적 건강인지율	격차	8.4	9.9	11.4	9.7	11.5	14.6	13.1	11.3	16.1	14.5	
	최댓값	48.2	50.1	51.5	51.0	48.0	52.4	63.4	55.2	62.1	59.6	↓
	최솟값	39.8	40.2	40.1	41.3	36.5	37.8	50.3	43.9	46.1	45.1	
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	격차	12.4	10.6	12.1	14.7	19.0	29.1	26.2	20.7	22.1	18.6	
	최댓값	15.8	14.4	20.3	23.6	28.9	39.6	38.8	37.4	39.3	34.1	↓
	최솟값	3.4	3.8	8.2	8.9	9.9	10.5	12.6	16.7	17.3	15.5	
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	격차	11.8	10.8	7.8	9.4	11.3	6.1	3.0	2.6	2.5	3.2	
	최댓값	20.0	19.7	14.7	15.0	14.5	8.6	3.9	3.6	3.4	4.1	↑
	최솟값	8.2	8.9	6.9	5.6	3.2	2.5	0.9	1.0	0.8	0.9	
혈압수치 인지율	격차	14.2	-	29.8	16.5	25.1	16.3	16.4	15.6	17.5	18.2	
	최댓값	57.9	-	65.1	62.2	58.9	64.3	69.1	71.2	72.6	74.7	↑
	최솟값	43.7	-	35.3	45.7	33.8	48.0	52.7	55.6	55.1	56.6	
고혈압 진단 경험률(30세 이상)	격차	5.9	5.5	4.8	4.1	5.1	4.2	5.1	5.2	4.9	6.0	
	최댓값	22.7	21.2	21.8	21.9	21.5	21.3	21.4	22.3	22.2	22.8	↑
	최솟값	16.8	15.7	17.0	17.8	16.4	17.1	16.3	17.1	17.3	16.7	
고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	격차	7.2	5.8	4.5	9.1	4.8	4.5	5.6	5.8	6.0	4.3	
	최댓값	90.0	89.3	90.7	90.2	94.1	93.7	96.1	96.3	95.6	95.4	↓
	최솟값	82.8	83.5	86.2	81.1	89.3	89.2	90.5	90.5	89.5	91.1	
혈당수치 인지율	격차	6.7	-	12.2	11.5	21.7	12.5	16.8	17.9	19.8	21.0	
	최댓값	16.9	-	20.9	24.1	33.0	27.3	38.0	38.6	40.6	41.5	↑
	최솟값	10.2	-	8.7	12.6	11.3	14.8	21.2	20.7	20.9	20.5	
당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	격차	1.9	2.1	2.1	3.5	3.3	3.3	2.3	2.8	2.9	3.4	
	최댓값	8.6	8.7	8.6	9.7	9.2	9.0	9.1	9.8	9.6	9.8	↑
	최솟값	6.7	6.6	6.5	6.2	5.9	5.7	6.8	7.0	6.8	6.3	
당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	격차	11.0	7.3	8.9	6.9	10.1	7.4	19.6	12.0	15.2	5.5	
	최댓값	90.5	89.8	91.5	90.7	97.3	97.0	94.6	96.6	96.2	96.6	↓
	최솟값	79.5	82.5	82.6	83.8	87.2	89.6	75.0	84.6	81.0	91.1	
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	격차	-	-	-	16.3	21.2	22.7	23.7	16.6	19.8	26.1	
	최댓값	-	-	-	62.5	68.6	76.4	74.7	63.1	71.8	75.6	↑
	최솟값	-	-	-	46.2	47.4	53.7	51.0	46.5	52.1	49.5	
심근경색증 조기증상 인지율	격차	-	-	-	19.8	22.9	22.5	26.7	17.4	22.0	30.3	
	최댓값	-	-	-	57.6	64.8	67.8	69.1	54.9	62.3	71.1	↑
	최솟값	-	-	-	37.8	41.9	45.3	42.4	37.5	40.3	40.8	
외출 후 손씻기 실천율	격차	-	31.8	-	24.7	-	15.3	4.4	6.8	-	13.4	
	최댓값	-	88.6	-	90.3	-	90.9	98.8	97.9	-	95.8	↑
	최솟값	-	56.8	-	65.6	-	75.6	94.4	91.0	-	82.3	
비누, 손세정제 사용률	격차	-	14.2	-	12.4	-	10.7	5.7	11.5	-	10.4	
	최댓값	-	85.7	-	86.4	-	86.8	95.8	94.5	-	92.3	↓
	최솟값	-	71.5	-	74.0	-	76.1	90.1	83.0	-	82.0	

(단위: %, %p)

지표명	최상위	최하위	격차
현재흡연율	강원 22.3	세종 13.2	9.1
남자 현재흡연율	강원, 충남 39.8	세종 23.7	16.2
액상형 전자담배 현재사용률	울산 6.0	제주 2.4	3.6
남자 액상형 전자담배 현재사용률	울산 10.6	제주 3.9	6.7
궐련형 전자담배 현재흡연율	서울 7.7	전남, 제주 4.7	3.0
남자 궐련형 전자담배 현재흡연율	서울 13.0	제주 8.2	4.8
월간음주율	충북 62.2	제주 53.8	8.5
고위험음주율	강원 16.9	세종 9.3	7.6
월간폭음률	강원 40.6	세종 31.7	8.9
중등도 이상 신체활동 실천율	충북, 경북 27.4	광주 21.2	6.2
걷기 실천율	서울 64.3	강원 40.6	23.7
건강생활실천율	서울 48.4	강원 28.1	20.4
비만율(자가보고)	제주 36.1	대전 28.4	7.7
연간 체중조절 시도율	세종 73.5	제주 62.7	10.8
아침식사 실천율	경남 51.3	대전 42.2	9.1
영양표시 활용률	서울, 부산 88.5	울산 82.4	6.1
스트레스 인지율	대전 28.3	제주 23.5	4.8
우울감 경험률	전북 9.4	제주 5.1	4.3
어제 점심식사 후 칫솔질 실천율	대전 74.9	제주 65.7	9.2
주관적 건강인지율	대전 59.6	울산 45.1	14.5
동승차량 뒷좌석 안전벨트 착용률	서울 34.1	제주 15.5	18.6
자동차 또는 오토바이 운전자의 연간 음주운전 경험률	충남 4.1	서울 0.9	3.2
혈압수치 인지율	대전 74.7	인천 56.6	18.2
고혈압 진단 경험률(30세 이상)	강원 22.8	광주 16.7	6.0
고혈압 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	전남 95.4	서울 91.1	4.3
혈당수치 인지율	대전 41.5	울산 20.5	21.0
당뇨병 진단 경험률(30세 이상)	충남 9.8	제주 6.3	3.4
당뇨병 진단 경험자(30세 이상)의 치료율	대구 96.6	울산 91.1	5.5
뇌졸중(중풍) 조기증상 인지율	제주 75.6	세종 49.5	26.1
심근경색증 조기증상 인지율	제주 71.1	광주 40.8	30.3
외출 후 손씻기 실천율	서울 95.8	경남 82.3	13.4
비누, 손 세정제 사용률	서울 92.3	전북, 전남 82.0	10.4

붙임 6

2023년 주요지표별 상·하위 시·군·구 현황

○ 고혈압, 당뇨병 진단 경험률 상·하위 시·군·구 현황(2023년)

(단위: %)

구분	고혈압 진단경험률(30세 이상)				당뇨병 진단경험률(30세 이상)				
	상위		하위		상위		하위		
1위	전북 부안군	27.9	경기 과천시	15.0	전북 진안군	13.7	제주 제주시	제주	5.3
2위	강원 화천군	27.8	경남 산청군	15.2	인천 옹진군, 전남 구례군	13.4	경기 성남시 분당구	6.0	
3위	강원 동해시	27.7	광주 동구	15.8			경기 과천시, 제주 서귀포시 서귀포	6.1	

○ 혈압수치 인지율, 혈당수치 인지율 상·하위 시·군·구 현황(2023년)

(단위: %)

구분	혈압수치 인지율				혈당수치 인지율			
	상위		하위		상위		하위	
1위	경기 광명시	85.1	충남 금산군	36.2	경기 광명시	68.7	경북 울릉군	12.2
2위	충북 음성군	84.7	경기 성남시 중원구	39.2	충북 음성군	56.4	경남 합천군	15.5
3위	서울 금천구	80.9	전남 영암군, 경남 합천군	39.5	경북 봉화군	55.5	경기 성남시 중원구	15.8

○ 고혈압, 당뇨병 진단 경험자의 치료율 상·하위 시·군·구 현황(2023년)

(단위: %)

구분	고혈압 진단 경험자의 치료율(30세 이상)				당뇨병 진단 경험자의 치료율(30세 이상)			
	상위		하위		상위		하위	
1위	경북 예천군	99.6	서울 동대문구	71.4	서울 양천구	100.0	서울 용산구	70.6
2위	충남 청양군	98.9	제주 서귀포시 서부	77.5	경남 창녕군, 제주 제주시 서부	99.6	경기 시흥시	72.6
3위	경기 가평군	98.6	강원 원주시	83.0	제주 서귀포시 서부		제주 서귀포시 서부	74.3

○ 뇌졸중 조기증상 인지율, 심근경색증 조기증상 인지율 상·하위 시·군·구 현황(2023년)

(단위: %)

구분	뇌졸중 조기증상 인지율				심근경색증 조기증상 인지율			
	상위		하위		상위		하위	
1위	제주 제주시 제주	84.3	서울 중구	42.6	제주 제주시 제주	81.2	서울 노원구	31.4
2위	전남 영암군	82.3	대전 중구	44.0	전남 장성군	80.3	경기 이천시	32.8
3위	전남 장성군	81.7	서울 성동구, 경기 이천시	44.7	영암 영암군	79.7	경북 울릉군	33.1

○ 비만을(자가보고), 연간 체중조절 시도율 상·하위 시·군·구 현황(2023년)

(단위: %)

구분	비만을(자가보고)				연간 체중조절 시도율			
	상위		하위		상위		하위	
1위	강원 인제군	44.5	경기 과천시	22.9	서울 강남구	77.6	경북 울릉군	50.0
2위	충북 보은군	44.1	대전 서구	23.2	인천 연수구	76.9	전북 진안군	51.0
3위	충북 음성군	43.2	경기 성남시 분당구	23.4	부산 강서구	76.7	충남 논산시	51.5

○ 일반담배 현재흡연율, 남자 일반담배 현재흡연율 상·하위 시·군·구 현황(2023년) (단위: %)

구분	현재흡연율				남자 현재흡연율			
	상위		하위		상위		하위	
1위	전남 완도군	30.7	경기 성남시 분당구	10.7	전남 완도군	56.9	경기 성남시 분당구	19.2
2위	경기 포천시	29.8	경기 과천시	11.2	충남 청양군	53.6	경기 과천시	21.7
3위	강원 정선군	29.0	경가 화성시 동탄	12.6	강원 정선군	51.9	서울 서초구	22.8

○ 월간음주율, 고위험음주율, 상·하위 시·군·구 현황(2023년) (단위: %)

구분	월간음주율				고위험음주율			
	상위		하위		상위		하위	
1위	울산 남구	66.5	대구 군위군	35.3	경남 합천군	21.6	광주 동구	5.3
2위	서울 영등포구, 충북 청주시 청원구	66.2	경북 청송군	41.0	경기 용인시 처인구	21.2	대구 군위군	6.3
3위			전북 김제시	42.1	충남 태안군	21.1	경북 의성군	6.5

○ 걷기 실천율, 중등도 이상 신체활동 실천율 상·하위 시·군·구 현황(2023년) (단위: %)

구분	걷기 실천율				중등도 이상 신체활동 실천율			
	상위		하위		상위		하위	
1위	서울 동작구	72.3	경남 함양군	22.2	전남 곡성군	56.1	경남 남해군	13.3
2위	서울 용산구	72.0	강원 정선군	24.0	충북 괴산군	52.2	전남 목포시	13.9
3위	서울 양천구	71.4	전남 해남군	24.1	전북 정읍시	51.8	강원 태백시	15.0

○ 우울감 경험률, 스트레스 인지율 상·하위 시·군·구 현황(2023년) (단위: %)

구분	우울감 경험률				스트레스 인지율			
	상위		하위		상위		하위	
1위	경남 거제시	13.5	경북 상주시	1.7	전남 목포시	34.6	경북 영덕군	14.6
2위	전북 전주시	13.2	경남 창원시 마산	2.0	경기 성남시 수정구	33.5	전남 신안군	17.2
3위	경북 경산시	12.8	경남 의령군	2.1	충남 천안시 동남구	33.3	경북 봉화군	17.3

○ 외출 후 손씻기 실천율, 비누·손 세정제 사용률 상·하위 시·군·구 현황(2023년) (단위: %)

구분	외출 후 손씻기 실천율				비누·손 세정제 사용률			
	상위		하위		상위		하위	
1위	광주 남구	98.2	경남 산청군	57.8	서울 마포구	95.5	경남 산청군	66.4
2위	서울 마포구, 경기 광주시	98.1	경남 합천군	66.2	대전 서구	95.2	경남 합천군	69.0
3위			경남 사천시	68.2	서울 동작구	95.1	전북 장수군	69.8