

# 어린이집, 유치원, 학교의 인플루엔자 바로알기

예방수칙

▶ 인플루엔자 진단시에는 어린이집,  
유치원, 학교 등 등교 자제

▶ 인플루엔자 예방접종 받기

▶ 인플루엔자 유행시기에는  
사람이 많은 장소 방문 자제

## 인플루엔자 예방수칙

### 예방접종 받기



### 증상발생 시 진료받기

인플루엔자 의심 증상 발생시 의료기관 방문하여 진료받기(발열 및 기침, 만성통증 등)



### 기침예절 실천

나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기



기침할 때 휴지로  
입과 코 가리기

기침할 때 뜯은 휴지로  
입과 코 가리기



호흡기 중심이 있을 시  
마스크 착용

기침 후 반드시  
물바른 손씻기 실천

### 물바른 손씻기의 생활화

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기



흐르는 물에 비누로  
30초 이상 손씻기



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른



손마른 손마른 손마른  
손마른 손마른 손마른

# 손을 비벼삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



## 올바른 손씻기 6단계



손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아



엄지 손가락



손톱 밀

호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

# 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

## • 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로  
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시  
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시  
마스크 착용하기!



사용한 휴지나 마스크는 바로  
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!