

— 추운 겨울 날씨에도 유행하는 —

노로바이러스 감염증 예방수칙

노로바이러스는 일상 환경에서도 3일간 생존이 가능하고,
감염력이 높아 예방과 대응이 중요합니다.

개인위생 지키기



비누로 30초 이상
손 자주 씻기



변기 뚜껑 닫고
물 내리기

안전하게 조리한 음식 먹기



음식은 충분히
익혀먹기



증상이 있다면
식사 준비하지 않기

증상이 나타나거나, 환자가 발생했다면?

* 주요 증상: 오심, 메스꺼움, 구토, 설사, 복통, 오한, 발열, 근육통

공간 구분하기



증상이 있다면
집에서 쉬기



환자와
생활공간 분리하기

환경 소독하기



자주 접촉하는
물건 소독하기
(화장실, 문 손잡이, 전화기 등)



소독 시 마스크 및
장갑 착용하기



집단발생이 의심되는 경우, 관할 보건소에 신고하기!