

2023.11.1. 질병관리청

▶ 해외여행을 준비 중이라면?  
**홍역 예방수칙**  
**바로 알고, 미리 예방해요!**

1/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **홍역의 정의와 증상** ◦  
 기침 또는 재채기 등 비말과 공기를 통해 전파되는 감염병으로 전염성이 매우 높은 것이 특징입니다.  
 \* 홍역에 대한 면역이 불충분한 사람이 환자의 접촉 시, 90% 이상 감염

◦ **홍역 주요 증상** ◦  
 (잠복기 7~21일)

▶ 전구기 → ▶ 발진기 → ▶ 회복기

전염력이 강한 시기로 발열, 기침, 콧물, 경막염, 구강 내 반점 등 발생

목 뒤, 귀 아래, 몸통, 팔다리, 손·발바닥에 홍반성 발진 발생

발진이 사라지면서 색소 침착

\* 기관지염, 크룹 등 호흡기 질환, 실사, 급성뇌염 등의 합병증 발생 가능

2/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **홍역 주요 발생 국가** ◦  
 올해 국내에서 5명이 해외유입을 통해 감염되었고, 해외여행 증가로 국민들이 감염될 가능성이 더욱 높아지고 있습니다.

◦ **홍역 환자 발생 지역 분포** ◦  
 중동·동남아·아프리카를 중심으로 산발적 발생 및 유행이 지속되고 있는 상황

● 0명 (0%)  
 ● 1명 (27%)  
 ● 10-99명 (15%)  
 ● 100-999명 (33%)  
 ● 1,000명 이상 (6%)  
 ○ 자료없음  
 ○ 확인불가

\* 2022년 전 세계 홍역 발생 인수: 약 17만 명(WHO 기준)

3/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **해외여행 시, 홍역 예방수칙** ◦

▶ **여행 전**

- 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인
- 2회 모두 접종하지 않았거나 접종 여부가 불확실한 경우, 출국 4~6주 전, 의료기관 방문하여 4주 간격으로 2회 접종 받기

▶ **여행 중**

- 사람이 많은 곳에서는 마스크 착용, 손 씻기, 기침예절 등 개인 위생수칙 준수하기

▶ **입국 시**

- 입국 시 발열 또는 발진 등이 있는 경우, 검역관에게 알리기

4/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **입국 후 발열, 발진 등 의심증상 발생 시** ◦

마스크 착용 및 타인과의 접촉 최소화하여 의료기관 방문 (대중교통 이용 자제)

의료진에게 '해외여행력' 알리기

저 000 국가에 다녀왔어요!

5/7

2023.11.1. 질병관리청

◦ **홍역 예방접종 바로 알기** ◦

◦ **연령별 홍역 예방접종 기준** ◦

| 연령  | 접종 방법   |
|---|---|
| 생후 0-5개월  | 접종 대상 아님  |
| 생후 6-11개월 (가속접종)<br>* 불거림에 표준 접종 일정을 지키지 못할 때, 신속하게 면역을 획득해야 하는 경우 적용 | 해외여행 시 1회 접종<br>* 생후 12개월 이전의 MMR 접종은 접종 횟수에 포함되지 않으며, 향후 표준 예방일정 일정에 맞춰 2회 접종 필요 |
| 생후 12-15개월 (적기접종)   | 1차 접종   |
| 4-6세 (적기접종)   | 2차 접종   |
| 청소년 및 성인*   | ※ 면역의 증거가 없는 경우<br>최소 4주 이상의 간격으로 2회(적어도 1회) 접종                                   |

\* 1968년 1월 1일 이전에 출생한 경우, 홍역에 대한 자연면역이 있는 것으로 판단하여 접종 불필요

※ 홍역 면역의 증거가 없는 경우  
 과거 예방접종 기록이 없으면서 홍역에 걸린 적이 없거나 홍역 항체가 확인되지 않는 1968년 1월 1일 이후 출생자

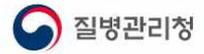
6/7

2023.11.1. 질병관리청

▶ **해외여행 전**  
**홍역 예방수칙 체크하고**  
**즐거운 여행 되세요!**

7/7

2022.8.18.



# 손을 비비삼

손을 비누로 비벼요 30초 이상



## 올바른 손씻기 6단계



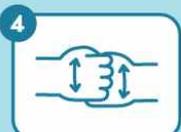
손바닥



손등



손가락 사이



두 손 모아

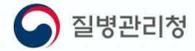


엄지 손가락



손톱 밑

2022.12.9



호흡기질환, 어떻게 예방할 건강!?

# 기침할 땐 옷소매로 기침 후엔 비누로 손씻기

• 기침예절 실천 네 가지 수칙 •



기침할 때는 휴지와 옷소매로  
입과 코 가리기!



기침한 후에는 반드시  
올바른 손씻기 실천!



호흡기 증상이 있을 시  
마스크 착용하기!

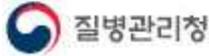


사용한 휴지나 마스크는 바로  
쓰레기통에 버리기!

올바른 기침예절 생활화로 안전한 일상 회복에 함께해 주세요!

별첨 4

홍역관련 검역관리지역('24.1.1. 기준)



# 검역관리지역

2024년 1월 1일 기준

'검역관리지역'을 감시 기간 내 방문(체류 또는 경유)한 사람은 입국 시 반드시 「건강상태질문서」를 작성하여 검역관에게 제출해야 합니다.  
이를 위반할 경우, 검역법 제22조 및 제39조에 따라 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금에 처해질 수 있습니다.

| 구분           | 국가 | 콜레라 (26) | 콜리오 (24) | 황열 (42) | 페스트 (5) | 중증호흡기 중후군 (13) | 중증 인플루엔자 인체감염증 (6) | 명기열 (56) | 치명구내아열 (22) | 지카바이러스 감염증 (14) | 홍역* (119) |
|--------------|----|----------|----------|---------|---------|----------------|--------------------|----------|-------------|-----------------|-----------|
| 아시아·중동 39 개국 | 1  | 네팔       |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 2  | 대만       |          |         |         |                | ●                  | ●        |             |                 |           |
|              | 3  | 리우스      |          |         |         |                |                    | ●        |             |                 | ●         |
|              | 4  | 레바논      | ●        |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 5  | 말레이시아    |          |         |         |                |                    | ●        | ●           |                 | ●         |
|              | 6  | 몽골       |          |         |         | ●              |                    |          |             |                 |           |
|              | 7  | 몰디브      |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 8  | 미얀마      |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 9  | 바레인      |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 10 | 방글라데시    | ●        |         |         |                |                    | ●        |             |                 | ●         |
|              | 11 | 베트남      |          |         |         |                |                    | ●        |             |                 | ●         |
|              | 12 | 부탄       |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 13 | 사우디아라비아  |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 14 | 스리랑카     |          |         |         |                |                    | ●        |             |                 | ●         |
|              | 15 | 시리아      | ●        |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 16 | 싱가포르     |          |         |         |                |                    | ●        |             |                 | ●         |
|              | 17 | 아랍에미리트   |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 18 | 아르메니아    |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 19 | 아프가니스탄   | ●        | ●       |         |                |                    | ●        |             |                 | ●         |
|              | 20 | 예멘       | ●        | ●       |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 21 | 오만       |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 22 | 요르단      |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 23 | 우즈베키스탄   |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 24 | 이라크      | ●        |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 25 | 이란       |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 26 | 이스라엘     |          | ●       |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 27 | 인도       | ●        |         |         |                |                    | ●        | ●           |                 | ●         |
|              | 28 | 인도네시아    |          | ●       |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 29 | 일본       |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 30 | 중국       |          |         |         | ●              |                    | ●        | ●           |                 | ●         |
|              | 31 | 카자흐스탄    |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 32 | 카타르      |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 33 | 캄보디아     |          |         |         |                |                    | ●        | ●           |                 | ●         |
|              | 34 | 쿠웨이트     |          |         |         |                | ●                  |          |             |                 | ●         |
|              | 35 | 키르기스스탄   |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 36 | 타지키스탄    |          |         |         |                |                    |          |             |                 | ●         |
|              | 37 | 태국       |          |         |         |                |                    |          | ●           |                 | ●         |
|              | 38 | 파키스탄     | ●        | ●       |         |                |                    |          |             | ●               | ●         |
|              | 39 | 필리핀      | ●        |         |         |                |                    | ●        | ●           |                 | ●         |





| 구분                     | 국가             | 콜레라<br>(26) | 콜리오<br>(24) | 황열<br>(42) | 페스트<br>(5) | 중증호흡기<br>증후군<br>(13) | 중증인플루엔자<br>인체감염증<br>(6) | 명기열<br>(56) | 차문구니아열<br>(22) | 지카바이러스<br>감염증<br>(14) | 총역*<br>(119) |
|------------------------|----------------|-------------|-------------|------------|------------|----------------------|-------------------------|-------------|----------------|-----------------------|--------------|
| 유<br>합<br>27<br>개<br>국 | 8 벨기에          |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 9 벨리루스         |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 10 보스니아 헤르체고비나 |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 11 세르비아        |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 12 스웨덴         |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 13 스위스         |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 14 스페인         |             |             |            |            |                      |                         | ●           |                |                       | ●            |
|                        | 15 슬로바키아       |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 16 아일랜드        |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 17 아제르바이잔      |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 18 알바니아        |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 19 에스토니아       |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 20 영국          |             |             |            |            |                      |                         | ●           |                |                       | ●            |
|                        | 21 오스트리아       |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 22 우크라이나       |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 23 이탈리아        |             |             |            |            |                      |                         |             | ●              |                       | ●            |
|                        | 24 조지아         |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 25 튀르키예(터키)    |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 26 폴란드         |             |             |            |            |                      |                         |             |                |                       | ●            |
|                        | 27 프랑스         |             |             |            |            |                      |                         |             | ●              |                       | ●            |

\* 해당 권역관리지역 입국자는 발열, 발진 등 유행 의심증상 있을 경우에 권역관에게 신고(유증상 시 건강상태질문서 제출)  
a 내용물저치구 / b 광동성, 후난성, 쓰촨성, 광시성, 안휘성, 장시성, 충칭시 / c 후베이도주 / d 미시건주

Let's Stop the  
**해외감염병**  
**NOW**  
www.해외감염병NOW.kr

